



Kommun
och sjukvård
Samverkan i Göteborgsområdet

Hälsosamt åldrande

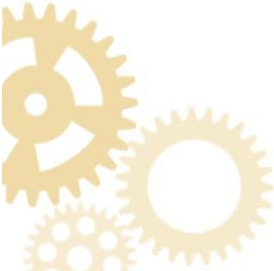
Första hjälpen till psykisk hälsa

Agneta Bergqvist, utvecklings/processledare

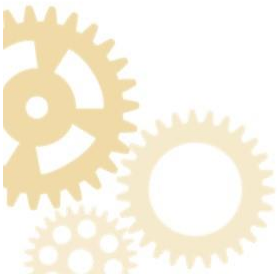


www.samverkanstorget.se

**Varför ska man arbeta med äldres
psykiska ohälsa som ett särskilt område
– är de inte bara vuxna?**



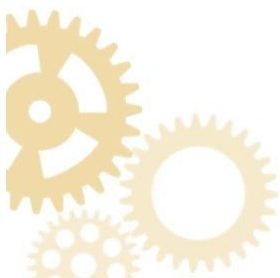
Varför är det ett eftersatt område?



**Är det inte naturligt att äldre
är ledsna eller vill ta sitt liv
bland annat på grund av
krämpor eller svåra sjukdomar?**



Vad är det som är så speciellt med äldre och psykisk ohälsa?



Varför talas det så lite om äldres psykiska hälsa?

- Det finns negativa attityder i samhället som behöver förändras.
- Öka kunskapen om psykisk ohälsa.
- Lika rättigheter oavsett ålder.



- Språkrör från (H)JÄRNKOLL, Morgan Alling, berättar i boken *"Jag tycker att man ska få vara sjuk både i kroppen och själen, utan att känna skuld och skam."*

I Sverige är 12-15 procent över 65 år drabbade av en depressions-sjukdom, motsvarande för hela befolkningen är 4-10 procent.

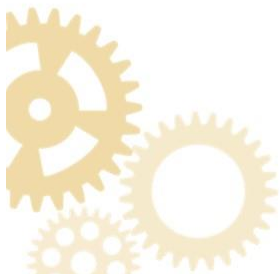
Det finns en förhöjd risk för suicid, framförallt bland män över 85 år.

Äldre använder psykofarmaka i högre utsträckning än andra.

Det finns effektiva metoder att behandla psykisk ohälsa hos äldre likväl som hos yngre.



Första hjälpare kan rädda liv.



- Samverkanstorget.se
- [SKL:s hemsida](#)