



Hälsans stig - plattform för folkhälsoarbete

Hanna Hansson, folkhälsopedagog
Annastina Jönsson, präst Svenska kyrkan
Mona Nilsson, frivilligsamordnare
Elisabet Söder, frivilligsamordnare



Trygghet och nytänkande – Naturligt nära



Vad är Hälsans stig?

- Riksförbundet HjärtLung
- Ca 4 km, valfri start/stopp/riktning
- Tillgänglig, asfalt/hårt grus
- Befintliga gångbanor
- Omväxlande miljö – natur/bebyggelse
- Parkbänkar – möjlighet till vila

Trygghet och nytänkande – Naturligt nära



Trygghet och nytänkande – Naturligt nära



Kommande aktiviteter:



Trygghet och nytänkande – Naturligt nära



Kommande aktiviteter:

- "Sång på gång" 12 maj
- Svenska kyrkan

Vandringssånger från olika tider och olika delar av världen!

Trygghet och nytänkande – Naturligt nära



Förväntade effekter

- Ökad fysisk aktivitet - hälsoeffekter
- Uppmärksamma befintliga naturstråk
- Samverkan med civilsamhället och föreningslivet
- Generationsmöten!
- Mötesplats!

Trygghet och nytänkande – Naturligt nära