

Örebro läns bildningsförbund



Är folkbildningens gemensamma intresseorganisation i Örebro län och gemensamma arena i Örebro län för samarbete, erfarenhetsutbyte, utvecklingsarbete och företräder folkbildningen i olika sammanhang.

www.olbf.nu

1

Medlemmar

- 10 studieförbund**
 ABF, Bilda, Ibn rushd, Medborgarskolan, NBV, Sensus, Studiefrämjandet, Vuxenskolan, Folkuniversitetet och Kulturens bildningsverksamhet
- Fem folkhögskolor**
 Fellingsbro, Karlskoga, Kävesta, Hällefors och Örebro
- SISU idrottsutbildarna**
- Amatörteatersamverkan i Örebro län**
- Länsbiblioteket i Örebro län**



www.olbf.nu

2

Hälsoaktörer i samarbete



- Folkhälsostrategierna Örebro län
- Folkhälsoteamen Örebro län
- Örebro läns idrottsförbund, folkhälsoenheten
- Region Örebro län

www.olbf.nu

Studieförbundens folkhälsoprojekt 2012-2015

Folkuniversitetet

Från isolering och utanförskap till aktivitet och gemenskap

Geografiskt område: Örebro kommun, Brivdebacken

Målgrupp: Äldre isolerade invandrare som mår psykiskt dåligt och är utanför samhället. Yngre invandrare med övervikt

Projektidé: Genom föreläsningar, kulturella utflykter samt fysiska aktiviteter

väcka målgruppens uppmärksamhet om sin egen hälsa och den allmänna folkhälsan. Även uppmärka till delaktighet i samhället.

Kontaktperson: Marie Rockström, 019-760 32 34, marie.rockstrom@folkuniversitetet.se

Jag mår bra

Geografiskt område: Örebro kommun – Vivalda, Lindesbergs kommun – Hagsberg

Målgrupp: Invandrare (frivilligt och ungdomar)

Projektidé: Utbilda cirkelledare i folkhälsa som ska starta cirklar i ämnet.

I samarbete med primärvården och föreningar erbjuds föreläsningar med samhällsinformation och hälsofrågor

Kontaktperson: Mustaf Cali Siyaad, 019-670 83 09, mustaf.cali.siyaad@jgv.se

Kreativa uttryck – Kultur och hälsa för barn och ungdomar 9-18 år

Geografiskt område: Örebro kommun (socioekonomiska bostadsområden)

Målgrupp: Barn och ungdomar 9-18 år

Projektidé: Ett kultur och hälsa projekt som syftar till att förbättra barn och ungdomars självkänsla, hälsa och kreativa uttryck. 7 olika aktiviteter: inom

kreativa uttryck kommer att erbjudas till målgruppen samt deras föräldrar.

Kontaktperson: Annelie Jansson, 019-19 27 56, 0702- 88 95 77, annelie.jansson@sensus.se

Delta i Hälsa & Kultur

Geografiskt område: Norn

Målgrupp: Ungdomar och vuxna med psykiska och fysiska funktionsnedsättningar

Projektidé: Att genom projektet ska tillgången till kultur och hälsa för

målgruppen samt bli mer integrerad i den befintliga kultur och fritidsverksamheten.

Kontaktperson: Jenny Eknor, 019- 16 83 03, jenny.eknor@studieforanjanadet.se



Bilda

Det hälsosamma åldrandet

Geografiskt område: Örebro kommun, Östernärke, Vintrosa, Kumla, Karlskoga

Målgrupp: Seniores, Boende äldreboende, Nyblivna pensionärer

Projektidé: Starta studiecirkel och kulturverksamhet på olika institutioner

för äldre. Genomföra föreläsningar med uppföljande gruppt aktiviteter samt starta volontärverksamhet på äldreboenden.

Kontaktperson: Tina Bergenbrink, 054- 19 61 63, 070-612 00 74, tina.bergenbrink@bildan.nu

Grön Famn

Geografiskt område: Örebro

Målgrupp: Personer med psykisk ohälsa

Projektidé: Erbjuds möjligheter att tillsammans uppleva naturen genom hälsosamma vandringar med utbildningsinslag varvat med mindfulnessövningar samt gemensam matlagning. Vandringarna kommer att genomföras 4 ggr/år mellan Suttaröda och Ånaboda

Kontaktperson: Alf Mellberg, 070-550 16 43, alf.mellberg@abf.se

Moving on

Geografiskt område: Örebro, Kumla, Askersund, Hallsberg, Karlskoga, Lindesberg, Laxå, Ljusnarsberg

Målgrupp: Seniores 2012-2013, Alla åldrar 2013-2015

Projektidé: Att skapa långsiktiga hållbara metoder för att integrera rörelse och kroppskänedom i snällsamtade verksamheter som genomförs inom folkbildningen.

Kontaktperson: Pernilla Wedin, 019-611 94 81, pernila.wedin@sv.se

Ta det på en höft

Geografiskt område: Örebro kommun, Hela länet 2015

Målgrupp: Seniores 65+

Projektidé: Skapa förutsättningar för att mänska antalet fallolyckor och arbetsbrott i och utanför hemmet. Studie-cirkeilverksamhet med eget framtaget material och genomförande av cirkelledarbildning.

Volontär verksamhet på äldreboenden

”Stickkorgen” – ett material som handlar om stickning och hantverk – mötet, samtalet och hantverket i fokus.

Hälsa för hela livet

En kurs om välmående till kropp och själ

Vi sjunger Hjärna

Kör med sånger vi minns!
I samarbete med Alzheimer föreningen



Målgrupp: Seniorer, boende på äldreboende och nyblivna pensionärer
Geografiskt område: Örebro kommun, Östernärke, Vintrosa, Kumla och Karlskoga



*Dokumentationsfilm av folkhälsoarbetet i
studieförbundens projekt*

Varför film?

Fyra studieförbund, Folkuniversitetet, Vuxenskolan,
Studieförbundet och Sensus

Varsågod !

Njut av filmen

**EN KRAFT ATT RÄKNA MED –
Studieförbundens folkhälsoarbete i Örebro län**

www.olbf.nu