

# Förebyggande Hembesök

## Västerås stad



Linda Bodin , Agneta Nyström



## Hälsostödsenheten

Förebyggande Hembesök

Arosfixare

Syn o Hörselinstruktör

Anhörigstöd /ÄN

Anhörigstöd /NF

Personliga Ombud



## Målgrupp



- Äldrenämndens ansvarsområde  
Personer 65+ som inte har hemtjänst men kan ha trygghetslarm.
- Personer som fyller 75 år under året, som inte har insatser men kan ha trygghetslarm, ska erbjudas ett Förebyggande Hembesök.



## Metoder



Hembesök  
Grupper/cirklar



Föreläsningar  
Tryggsäcken



Månadsbrev

Samverkan/Nätverkande



## Hälsöfrämjande

Trygghet  
Kunskap  
Säkerhet  
Empowerment  
Samverkan  
Motivation  
Hänvisning

## Förebyggande

Information  
Samverkan  
Motivation  
Hänvisning



## Sjukvård

Kunskap  
Kontakt  
Samverkan  
Hänvisning

## Rehabilitering

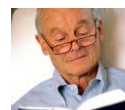
Samverkan  
Information  
Kunskap  
Hänvisning



## Modeller

### Hälsans fyra hörnpelare

- Motion
- Kost
- Social samvaro
- Meningsfulla aktiviteter



### MI- (Motiverande samtal)

Metod att nå ut till grupper som är svåra att nå med information om hälsa och livsstil



# Trygg Säck

Fem komponenter – Fem möjligheter



Ingegerd



Tryggsäcksmonter



Fasta visningsmiljöer  
- med välfärdsteknologi



Katalog  
Smarta prylar hemma



Tryggsäcksväska



## Välkommen till Västerås



VÄSTERÅS STAD

