

Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 28, april 2019

Sydnärke

Sydnärke folkhälsoteam har under våren omarbetat teamets hemsida för att göra den mer informativ och underlätta för samtliga kommuner att ha aktuell information kring det pågående folkhälsoarbetet. På vår hemsida kan du bland annat läsa om hur folkhälsoarbetet i södra Örebro län är organiserat, vad vi i folkhälsoteamet har för uppdrag och vad som är aktuellt i länsdelen. Du kan också ta del av våra nyhetsbrev, dokumentation från våra folkhälsokonferenser, folkhälsodata för södra länsdelen samt slutrapporter från några av de projekt och interventioner som genomförts i våra fem kommuner. [Välkommen att besöka vår nya hemsida genom att klicka här!](#)

Under mars månad har två ELSA-workshops hållits för elevhälsoteamen i våra fem kommuner. Sammanlagt deltog ca 140 personer, bl.a. kuratorer, skolsköterskor, skolkuratorer, specialpedagoger, elevhälsochefer och rektorer. ELSA står för elevhälsosamtal sammanställt och analyserat, och handlar om att samla in svaren från de hälsoenkäter som elever i förskoleklass, åk 4, åk 7 och år 1 gymnasiet besvarar i samband med hälsosamtalet hos skolsköterskan. Resultaten sammanställs och blir ett verktyg och stöd i skolans systematiska kvalitetsarbete. Det kan också fungera som underlag vid beslut och prioriteringar i kommunerna. Syftet med workshopen var att stärka skolornas hälsofrämjande och förebyggande arbete.

Askersund

AMI i Askersund har inlett en satsning på att bli en mer hälsosam arbetsplats, vilket bland annat innefattar ett samarbete med Örebro läns idrottsförbund (Ölif). En föreläsningsserie riktad mot både personal och deltagare hålls nu under våren på tema kost, motion och hälsovanor. Parallellt med detta har också en gemensam friskvårdstimme varje vecka införts, där alla går på gym eller tar en promenad tillsammans!

Hallsberg

På initiativ från en sköterska på Barn- och ungdomsmottagningen i Hallsberg (BUM) har flera aktörer i samverkan startat upp en gruppintervention kallad *Rörelsegruppen*. Syftet med Rörelsegruppen är att främja rörelseglädje och rörelseförståelse hos barn i åldrarna 8-12 år med fetma (iso-BMI över 30). Den förväntade effekten är en ökad fysisk aktivitet hos målgruppen, vilket har visats sig vara mer betydelsefullt för en god hälsa än att vara normalviktig. I nuläget deltar 13 barn från Kumla och Hallsberg i gruppen som träffas en gång i veckan i idrottshallen på Byrsta brandstation. Rekryteringen till gruppen har skett både via elevhälsan och Region Örebro län via BUM. Ölif och Sydnärke folkhälsoteam samordnar interventionen som ska utvärderas till sommaren.

Kumla

Några faktorer som är särskilt viktiga för etablering är bland annat att lära sig svenska språket, få kunskap om och förståelse för det svenska samhället samt delaktighet i olika nätverk. Nyanlända

kvinnor med små barn som inte påbörjat sin etablering är en särskilt utsatt grupp. Denna målgrupp stannar ofta hemma med barnen, vilket leder till att de inte kommer igång med SFI och begränsar sitt deltagande i det svenska samhället. Kumla och Hallbergs kommuner har beviljats medel från Länsstyrelsen för *Familjekraft*, ett projekt riktat mot kvinnor som syftar till en ökad hälsolitteracitet, ett jämställt föräldraskap, förbättrade språkkunskaper samt att stärka kvinnors möjlighet till god hälsa. Projektet utgår från Familjecentralerna som arena. Två kulturlotsar har anställts, som bland annat genom uppsökande verksamhet introducerar nyanlända kvinnor och deras familjer i Familjecentralens aktiviteter. För att öka den fysiska aktiviteten har också projektet *Kvinna i fokus* som drivs av Ölif kopplats på.

Laxå

Utifrån arbetet med projektet Tobakstriangeln på Centralskolan har frågan om tobaksfri arbetstid aktualiserats. Folkhälsoteamet har i samverkan med kommunens ANDT-samordnare fått i uppdrag att ta fram ett förslag på *Policy för tobaksfri arbetstid*. Syftet med policyn är att kunna erbjuda kommunens invånare en miljö som är fri från tobaksrök och verkar förebyggande mot tobaksbruk, baserat på att all offentlig verksamhet enligt grundlagen har en skyldighet att värna om invånarnas hälsa. Det är också viktigt att t.ex. all skolpersonal är tobaksfri under arbetstid då de alla är vuxna förebilder, och därmed kan normalisera ett tobaksbruk inför barn och unga. Vi vet att sannolikheten för att unga ska prova/ använda narkotika är markant högre bland de unga som röker.

Lekeberg

Kultur- och bildningsnämnden i Lekeberg har genomfört en utbildning för nämndens ledamöter kring mänskliga rättigheter, funktionsrätt och barnrätt. Sydärke folkhälsoteam föreläste i samverkan med Länsstyrelsen, och därefter fick deltagarna diskutera utifrån de fyra huvudartiklarna i Barnkonventionen.

Viktiga datum

- 10 maj; *Money, money, money - att möta den demografiska välfärdsutmaningen genom lönsamma folkhälsosatsningar*, 2019 års länsdelskonferens folkhälsa, Askersund [Läs mer här!](#)
- 27 september: *Våld i nära relationer - En välfärdsutmaning som angår oss alla* [Läs mer här!](#)
- 17 juni: *Jämställd fritid: Fysisk aktivitet och folkhälsa* [Läs mer här!](#)

Personal

Vi välkomnar Sandra tillbaka från sin föräldraledighet, och därmed tackar vi också av Adrian som vikarierat för Sandra. Mathias gjorde en kort men uppskattad arbetsinsats i södra länsdelen, vi önskar honom lycka till på sin nya tillsvidare tjänst på Ölif och välkomnar istället Ellen Henriksen som resursförstärkning under 2019!

Bea Scherp, folkhälsochef

0585-489 52 bea.scherp@lekeberg.se

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsoutvecklare

0585-489 51 annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se

Sandra Lundqvist, folkhälsoutvecklare

0585-488 38 sandra.lundqvist@lekeberg.se

Amanda Backlund, folkhälsoutvecklare

0585-489 26 amanda.backlund@lekeberg.se

Ellen Henriksen, folkhälsoutvecklare

0585-488 47 ellen.henriksen@lekeberg.se

Maria Ståhl, hälsoutvecklare, ÖLIF

019-17 55 11 maria.stahl@olif.se
