

Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam Nr 48, april 2024

Elevriksdagen

Äntligen är det dags för den årligen återkommande Elevriksdagen! I år är temat framtid och årets föreläsare är Nicklas Hermansson som kommer prata om risken för desinformation och vikten av källkritik i den nya medievärlden. Han kommer även berätta om framtidens mänskliga superkrafter. Elevriksdagen genomförs den 23 maj 2024 i Folkets hus, Kumla. Elever från skolor (både högstadiet och gymnasiet), tjänstepersoner och politiker i Sydnärkes kommuner bjuds in till evenemanget. Likt tidigare år kommer dagen även innehålla olika inriktningar inom temat där elever får diskutera med politiker och tjänstepersoner. Material från dagen kommer samlas in och vara en del i det fortsatta arbetet för att öka ungas delaktighet och inflytande i samhället.

Ytterligare en del i arbetet med att stärka ungas delaktighet och inflytande är att ta emot feriejobbare, vilket vi i Sydnärkes folkhälsoteam kommer göra även i sommar. Ferierna kommer vara 16–17 år och bo i Lekebergs kommun. Feriejobbarna kommer hantera anteckningar och material som samlats in under Elevriksdagen och deras uppdrag handlar om att läsa igenom, analysera och paketera materialet som sedan sprids till viktiga vuxna i ungdomars liv, exempelvis rektorer och politiker.

Har du frågor om Elevriksdagen eller vill veta mer? Kontakta Lisa Max.

Elevskyddsombud

Med glädje kan vi berätta att vi under hösten 2024 kommer erbjuda högstadieskolorna i Sydnärke en kostnadsfri elevskyddsombudsutbildning. Från och med årskurs 7 i grundskolan har eleverna rätt att medverka i skolans arbetsmiljöarbete genom att utse elevskyddsombud. Det har varit efterfrågat från flera skolor under en längre tid så det är väldigt roligt att vi kan erbjuda detta under året med finansiering från Länsstyrelsen. Joel Sjövall från Visionsfabriken kommer att hålla i utbildningen som sker under en heldag. Joel har över 10 års erfarenhet av att utbilda och coacha elevskyddsombud och har sedan grundandet av Visionsfabriken 2007 aktivt arbetat med elevinflytande och värdegrundsarbete i skolor landet över.

Syftet med att utbilda elevskyddsombud är att öka ungas delaktighet och inflytande, stärka elevernas rättigheter på skolan och att elever involveras i högre grad i skolans arbetsmiljöarbete. Syftet är även att stärka eleverna i positivt ledarskap och demokratiskt engagemang. Det förväntade resultatet är att skolorna ska kunna bedriva ett långsiktigt och systematiskt arbetsmiljöarbete med utbildade elevskyddsombud.

Har du frågor om elevskyddsombudsutbildningen, kontakta Hanna Björkman eller Lisa Max.

YAM, youth aware of mental health

YAM är ett evidensbaserat program för att stärka ungas psykiska hälsa. Programmet genomförs på skoltid med syfte att eleverna ska få kunskap om psykisk hälsa, främja diskussion och färdighet i att möta livets svårigheter samt att utveckla förmågan att kunna handskas med egna och andras känslor.

YAM genomfördes till en början som ett pilotprojekt i Örebro län. I Sydnärke genomfördes YAM för samtliga årskurs 8 på Sjöängsskolan (Askersund), Lekebergsskolan (Lekeberg) och Centralskolan (Laxå). Efter avslutat pilotprojekt etablerades YAM i Sydnärke och har fortsatt att användas. Inför läsåret ht24-vt25 utökas genomförandet av YAM ytterligare då Folkasboskolan och Transtenskolan i Hallsberg vill genomföra programmet. Läsåret ht24-vt25 planeras YAM att genomföras i 20 årskurs 8-klasser i Sydnärke.

På grund av att fler skolor är intresserade av YAM söker vi fler instruktörer och medhjälpare. Är du intresserad är du välkommen att kontakta länsdelssamordnare för YAM Julia Olsson eller läs mer [här](#).

VINR-projekt

I maj månad kommer högstadieelever på Lekebergsskolan samt Karlsängsskolan i Nora få ta del av en föreläsning med Andreas Jonsson – *”Vad händer när bollen inte är rund?* En föreläsning om längtan efter att passa in och vad som händer när en inte gör det. Hur normer och fördomar bidrar till utanförskap och hur en genom att ändra sin attityd och ta ansvar för sina handlingar kan bidra till förändring. Andreas har tidigare föreläst på Elevriksdagen (2022 samt 2023) och vi gör denna satsning på efterfrågan av både elever och skolpersonal efter hans tidigare föreläsningar och det är med projektmedel som finns kvar från 2023.

Fokus i projektet under 2024 ligger på barn och unga som huvudsaklig målgrupp. Vi behöver bli bättre på att möta målgruppen barn och unga, och efterfråga hur de vill prata om frågorna. Vi kommer även att stärka personer som möter barn och unga i sitt yrke, bland annat elevhälsan, familjecentralerna och skolpersonal.

Vill du veta mer om projektet? Kontakta Hanna Björkman.

Mat- och rörelsesatsning i förskolan och Pep kommun

Örebro läns kommuner har tillsammans med RF-SISU Örebro län och region Örebro län ingått i ett samarbete med Generation Pep för att under 2024–2025 för att stärka arbetet med levnadsvanor hos barn och unga. Detta ska göras genom två satsningar: *Mat- och rörelsesatsning i förskolan* som har till syftet att stödja förskolor i den del av deras uppdrag som handlar om fysisk aktivitet och goda kostvanor och *Örebro län som part i Pep kommun* som har som syfte att stärka kommunernas arbete med fysisk aktivitet och goda kostvanor på en kommunövergripande nivå med Generation Pep:s verktyg som utgångspunkt. Sydnärkes folkhälsoteam och RF-SISU Örebro län har under våren varit och besökt samtliga kommunledningsgrupper och kommunstyrelser för att skapa förutsättningar för satsningarna i Sydnärke. Arbetet är redan i gång i vissa kommuner och vi ser med spänning fram emot arbetet.

Personal

Under våren sker några personalförändringar i teamet och vi vill börja med att välkomna Emma Sjöberg till teamet! Emma började hos oss 2 april som folkhälsoutvecklare och hon kommer främst arbeta med frågor rörande levnadsvanor genom samarbetet med RF-SISU Örebro län och Generation Pep, men också med genomförandet av YAM – youth aware of mental health. Emmas kontaktuppgifter finns nedan.

Efter drygt sex år i teamet, varav fyra år som folkhälsochef, kommer Annika Karlsson Juliussen avsluta sin tjänst för att gå vidare till nya utmaningar på Folkhälsomyndigheten. Annika riktar ett stort tack till er alla för fantastiska samarbeten och insatser under åren! Annika gör sin sista dag den 23 maj.

Kontaktuppgifter

Annika K Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Hanna Björkman, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.bjorkman@lekeberg.se
Emma Sjöberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	emma.sjoberg@lekeberg.se
Julia Olsson, samordnare psykisk hälsa	0585-482 42	julia.olsson@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se

Trevlig vår!

*Önskar vi i Sydnärkes
folkhälsoteam*

