



Förväntningar på er som elever!

- Komma i tid till lektionen!
- Att ha lämplig klädsel till aktiviteten!
- Att du alltid gör ditt bästa oavsett intresse/aktivitet!
- Du lyssnar vid genomgång(ej avbryter vid genomgång) och sitter på din plats! Räck upp handen vid frågor!
- Du kommer tidigast 10 min innan lektionen börjar och byter om!
- Du duschar efter idrottslektionen! (om inget annat är uppgjort)
- Du ser till att det blir en trivsamt miljö i omklädning/dusch situationen genom att tänka på ljudvolymen och ta det lugnt vid omklädnad.
- Du säger aldrig något negativt om lektionsinnehållet, det får du hålla för dig själv. Men gärna positiva saker är alltid kul att få höra.
- Du är schysst mot dina klasskompisar och peppar varandra.
- Du hjälper till vid fram och bortplockning av material!
- Frågar om du inte förstår instruktioner!
- Snabb och smidig genomgång/samling så vi får ut mycket av idrottslektionen.
- Lapp/samtal om du ej kan delta.
- Du byter om i det omklädningsrum som jag tilldelat er! Väntar tills jag kommer och hämtar er i omklädningsrummet vid lektionsstart. Vill undvika onödigt letande och oro i samband med omklädnad.

Det kan bli aktuellt med samtal hem om regler ovan inte följs efter prat med dig om bättring.

Dessa regler är till för att skapa en lugn och trygg miljö på idrotten!!

Erika Larsson

Magnus Ek