



LEKEBERGS
KOMMUN

Måltidspolitiskt program för Lekebergs kommun

Fastställt av: **Kommunfullmäktige**
Datum: **2014-02-27 (Formalia reviderad 2014-06-12)**
Ansvarig för revidering: **Kommunstyrelsen**
Ansvarig tjänsteman: **Måltidschef**
Diarienummer: **11KS48**

Policy
>Program
Plan
Riktlinje
Regler



Lekebergs styrdokument

Policy – Normerande dokument som klargör Lekebergs kommuns hållning

Program – Dokument som klargör inriktning och metoder för att nå Lekebergs kommuns mål

Plan – Innehåller en tydlig beskrivning vad som ska göras och när det ska göras

Riktlinje – Rekommenderat sätt att agera

Regler – Absolut gräns och ska-krav

Innehållsförteckning

1	Måltidspolitiskt program	3
2	Måltid i Lekebergs kommun	3
2.1	En grund för välbefinnande	3
2.2	En del av verksamheternas arbete	3
2.3	Restaurang	4
2.4	Hållbart samhälle	4



1 Måltidspolitiskt program

Det måltidspolitiska programmet är ett uttryck för Lekebergs kommuns vilja att se vikten av måltidens upplevelse för en god livskvalitet, den ligger till grund för arbetet med kosten och måltiden i kommunen. Programmet tar sin utgång i kommunens vision, *Lekebergs kommun - Trygghet och nytänkande, Naturligt nära!* och är en del i arbetet för att uppnå visionen.

Programmets innehåll ska avspeglas i de övergripande inriktningsmål som kommunfullmäktige beslutar om och som följs upp i samband med kommunens bokslut. Programmet revideras var fjärde år, i samband med ny mandatperiod.

2 Måltid i Lekebergs kommun

Lekebergs kommun ska erbjuda en väl sammansatt och medveten måltid, tillagad från grunden, så nära gästen det är möjligt, i en lugn och trygg miljö som främjar lärande och är en del av vård och rehabilitering.

Måltidsverksamheten i kommunen ska bedrivas i enlighet med de rekommendationer som beskrivs i "Bra mat i skolan", 1:a reviderade upplagan, 2013, "Bra mat i förskolan", samt "Bra mat i äldreomsorgen", Statens Livsmedelsverk och i enlighet med Skollagen 2010:800.

2.1 En grund för välbefinnande

Måltiden utgör en av de grundförutsättningarna för vårt välbefinnande och hur vi hanterar vår vardag. För att tillgodogöra sig alla aspekter i en måltid, spelar miljön och förutsättningarna stor roll. En lugn och trygg miljö där måltiden intas vid en lämplig tidpunkt, utan tidspress, antas vara en god förutsättning för optimal kosthållning. Vuxennärvaro i form av t ex pedagoger i skola och förskola anses vara en förutsättning för att den miljön säkerställs. I vård och omsorg fyller vårdpersonalen en motsvarande funktion och deras inställning är avgörande för hur vårdtagaren tillgodogör sig måltiden.

2.2 En del av verksamheternas arbete

Lekebergs kommun ska ligga i framkant i arbetet med integrering av måltiden i den övriga verksamheten. Att se måltiden som en del av lärandet för livet är en nyckel och där spelar samarbetet mellan pedagoger och måltidspersonal en avgörande roll. Det är önskvärt att se skolrestaurangen och köket som en del i undervisningen och måltidspersonalen som en resurs i det arbetet. Man ska aktivt arbeta för att öka medvetenheten om vart maten kommer ifrån och hur den produceras. Kommunen ska också arbeta för en aktiv dialog mellan föräldrar och anhöriga kring vikten av en bra måltid.

Eftersom det fria valet är viktigt, blir individens medvetenhet kring måltidens sammansättning en avgörande faktor. Av samma anledning blir kommunikation och pedagogik kring måltiden av större vikt än näringsberäkning. Kostverksamheten tillhandahåller specialkost utifrån kommunens riktlinjer för detta.



2.3 Restaurang

Lekebergs kommun sträva efter att hos personal och gäster skapa förutsättningar för glädje, kreativitet och möjlighet till påverkan. Eleverna och brukare ska ses som gäster och serveringen som en restaurang, med hög servicekänsla och professionell syn på såväl yrkeskunskap, som bemötande och ambassadörskap är viktigt för att höja status och yrkesstolthet.

Behoven hos äldre medborgare är desamma som för de yngre, även om fokus ligger närmare igenkännande och trygghet, snarare än inläring. Den sociala aspekten på måltiden är lika viktig, om inte viktigare, för seniorer. Kost anpassad för speciella behov gör mest nytta om den intas i en trevlig miljö, utan tidspress – ett nära samarbete mellan vårdpersonal och kökspersonal är därför viktigt för att säkerställa måltidens kvalitet.

2.4 Hållbart samhälle

Kommunen ska aktivt arbeta för en hållbar verksamhet avseende miljö, klimat, arbetsmiljö och folkhälsa. Måltidsverksamheten ska sträva efter att laga mat från grunden, använda ekologiska och närodlade produkter och säsongsanpassa måltiderna. Helfabrikat och onödiga tillsatser ska i största möjliga mån fasas ut. Vid inköp av råvaror, ska ambitionen vara att svenska djurskyddsregler följs.