



**MINNESANTECKNINGAR FRÅN KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDETS
SAMMANTRÄDE 2010-05-03 KLOCKAN 10.00-12.00**

Närvarande

Gösta Jedberger (KD), ordförande
Borgit Lindahl, PRO Fjugesta/Mullhyttan
Ingabritt Svensson, PRO, Fjugesta/Mullhyttan
Villy Buhr, PRO, Fjugesta/Mullhyttan
Yvonne Hjerling, SPF, Fjugesta
Magdalena Ericsson, SPF Fjugesta
Rune Karlsson, SPF Mullhyttan
Birgit Ewertsson (C), VON
Nilsove Österman (S), VON

Ersättare

Ingeborg Rask, PRO Fjugesta/Mullhyttan
Anne-Marie Karlsson, SPF Mullhyttan
Göran Östling (M), VON
Marianne Ring (MP), VON

Övriga

Anna-Karin Bergstén, vård- och omsorgschef
Elisabeth Hård, nämndsekreterare

Vid anteckningarna

Elisabeth Hård

.....
Elisabeth Hård, nämndsekreterare

”En Bra Dag” – värdegrund

Vid dagens träff med KPR används hela sammanträdestiden till gruppvisa diskussioner kring *kost, boende, bemötande* och *meningsfullhet*, som alla är viktiga beståndsdelar i äldreomsorgen.

De tre gruppernas redovisning av önskemål inom de olika områdena sammanfattas nedan.

Kost

- Maten är dagens höjdpunkt. Samtliga mål måste serveras på ett värdigt sätt.
- Maten ska vara närproducerad och lagad på plats. Gärna två rätter att välja på.
- Friska pensionärer får tillgång till köken och kan laga till enklare kvällsmat, även till de dementa, ca 1 gång per månad, gärna lördag kväll.
- Maten ska vara näringsriktig, men portionerna ska inte vara för stora.
- Den sociala samvaron är viktig, det ska vara *gott om tid*, speciellt för den som behöver hjälp med att äta.
- Reglerna om (hygien i) kök har divits för långt – man måste få kunna rucka på reglerna.
- Låt personalen på boendet äta med!
- Ett stort plus för Lekebergs värdinnor!
- Om man är beviljad inköp, får då personalen köpa färdiga matlådor i stället för Samhalls?

Boende

- Nyckelordet är *valfrihet*. Det finns behov av olika boenden.
- Par måste få fortsätta att bo tillsammans, även om den ene blir dement eller fysiskt handikappad.
- Vid ensamboende behövs social samvaro; man behöver då bjudas med på samvarotransport.
- Det ska vara individuella beslut, vid demens till exempel.
- När pensionären bor kvar hemma, se till vilka behov han/hon har: bakning, städning, hjälp med att bära in ved.
- Pensionärer som får hjälp vill känna att de får bestämma själva, så länge det går.
- Man ska kunna flytta från sitt ordinarie boende till ett boende med tillsyn, där det även finns vårdboende, om man behöver det.
- Boendena måste vara ”trygghetsboenden”.
- Måste standarden vara så hög; är pentry en nödvändighet?
- Lagen om vårdval, LOV, är införd i Örebro. Hur länge dröjer det tills det blir aktuellt i vår kommun?

Bemötande

- Personal som ska börja jobba med äldre måste lära sig vad som är ett bra bemötande.
- Man bör kontinuerligt prata om etik och respekt.
- Använd inte klyschan ”Jag har inte tid”!
- Riktlinjerna för bemötande kan sammanfattas som ”utbildning, empati, erfarenhet, respekt”.



Meningsfullhet

En meningsfull fritid/tillvaro kan innehålla följande:

- Tillgång till bangolf, vävning, bingo, att spela teater, dans, gymnastik (även för sittande), samt bokvagn
- Underhållning, till exempel i form av sång och musik.
- Möten med barn, vilket är bra för både de gamla och barnen.
- Husdjur – kanske kunna ha med sig sin katt.
- Var och en ska få välja vad den vill delta i.
Speciellt när det gäller dementa:
 - Sång. Personalen kan gärna sjunga vid arbetet, vilket har en lugnande effekt på dementa.
 - ”Hitta” vad den demente kan göra själv – även det lilla.

- Lekebergsvärdinnorna gör ett ovärderligt jobb och behöver få fortsätta!

Information

Protokoll från Örebro läns landstings pensionärsråd 2010-02-05 har utsänts som information.

***Nästa sammanträde äger rum den 13 september 2010, kl. 10.00-12.00
Plats: Sammanträdesrummet Multen, våning 2, Kommunhuset***