

# Liv och hälsa 2017



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Hur läser jag tabellerna?

- Diagrammen presenteras med en rubrik överst och en beskrivning av frågeställningen längst ned på bilden.
- Tjejernas resultat redovisas till vänster och killarnas till höger. Resultat redovisas endast när antalet svarande är minst 20 stycken annars visas enbart ett -.
- Varje kommun har tilldelats en färg: **Askersund – orange**, **Hallsberg - gul**, **Kumla – grön**, **Laxå – grå**, **Lekeberg – blå**, **Örebro län – svart**. Färgstyrkan på staplarna skiljer årskurserna åt.



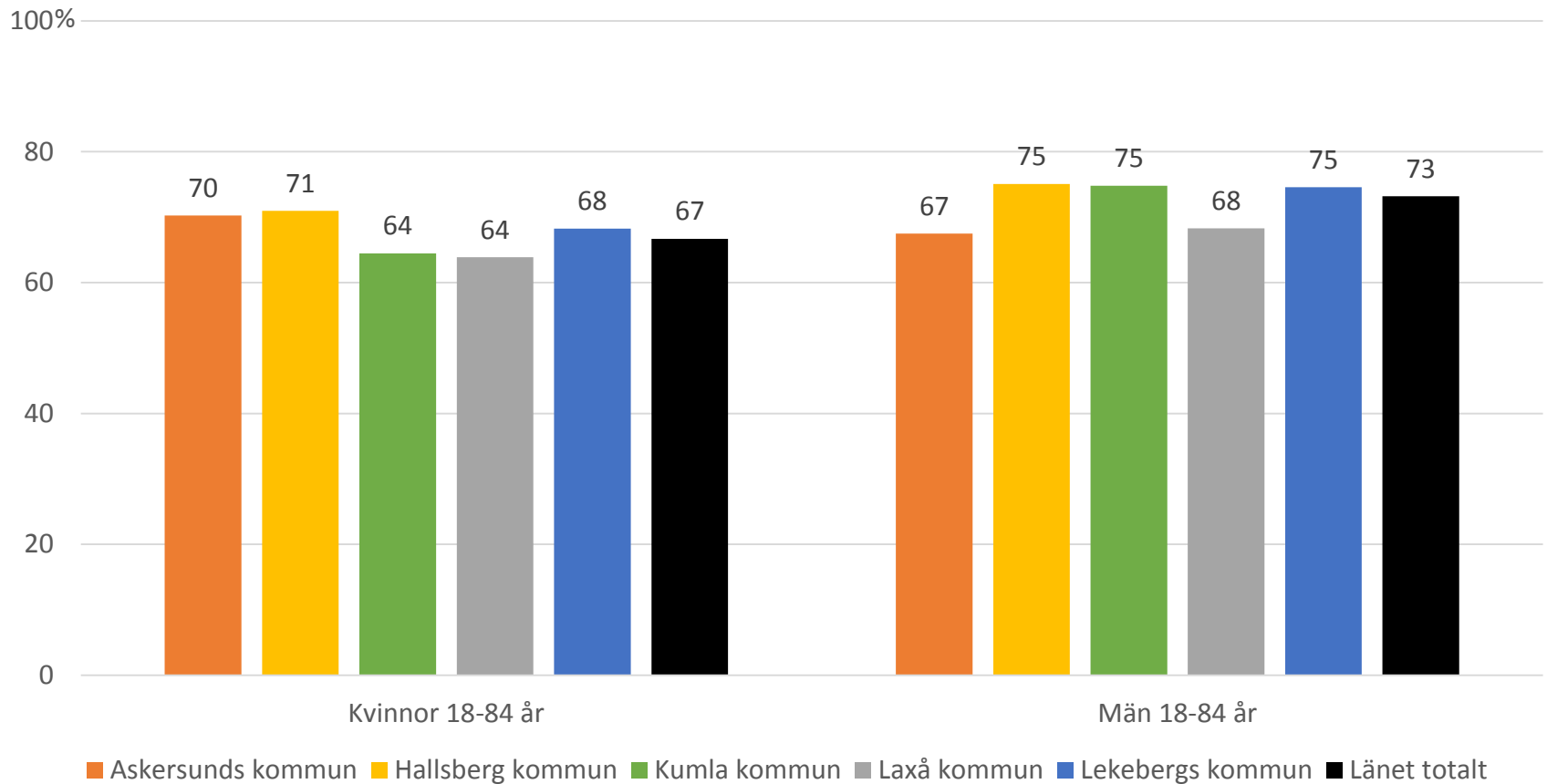
# Den vuxna befolkningen 18-84 år



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Självskattat gott hälsotillstånd

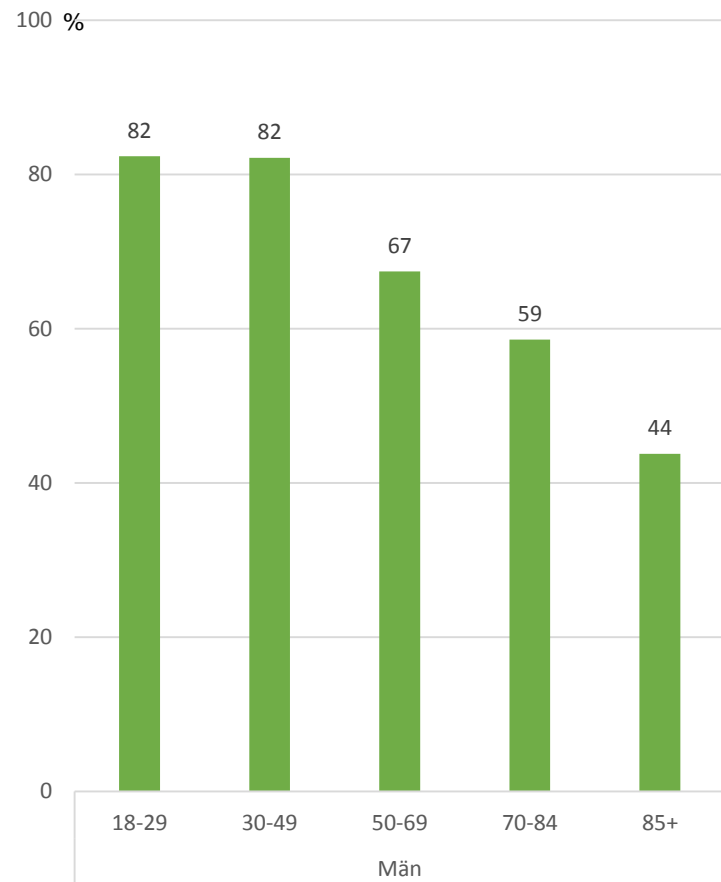
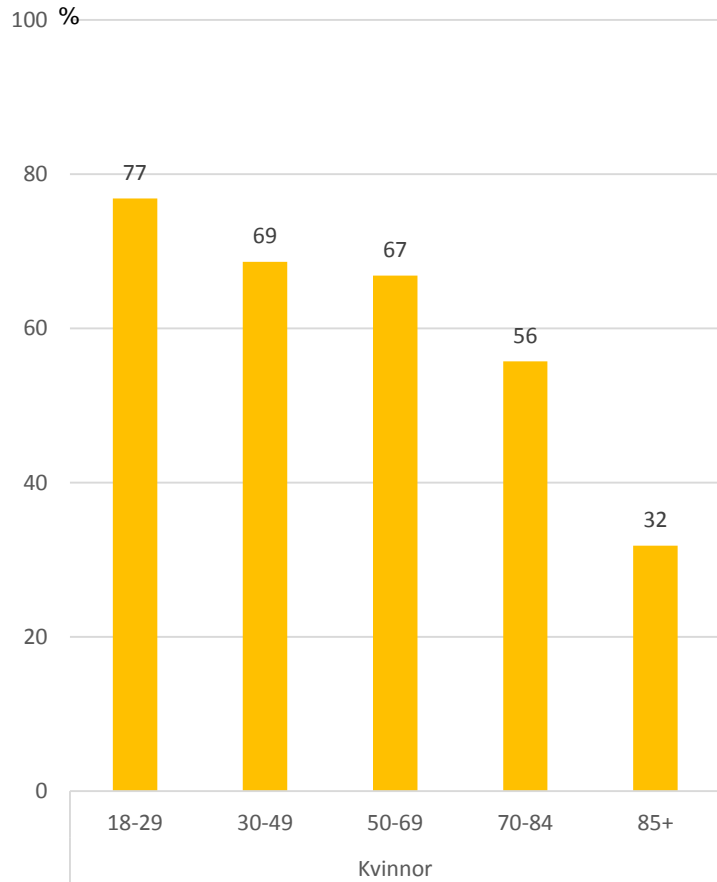


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Procentandel som svarat mycket bra/bra i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Självskattat gott hälsotillstånd

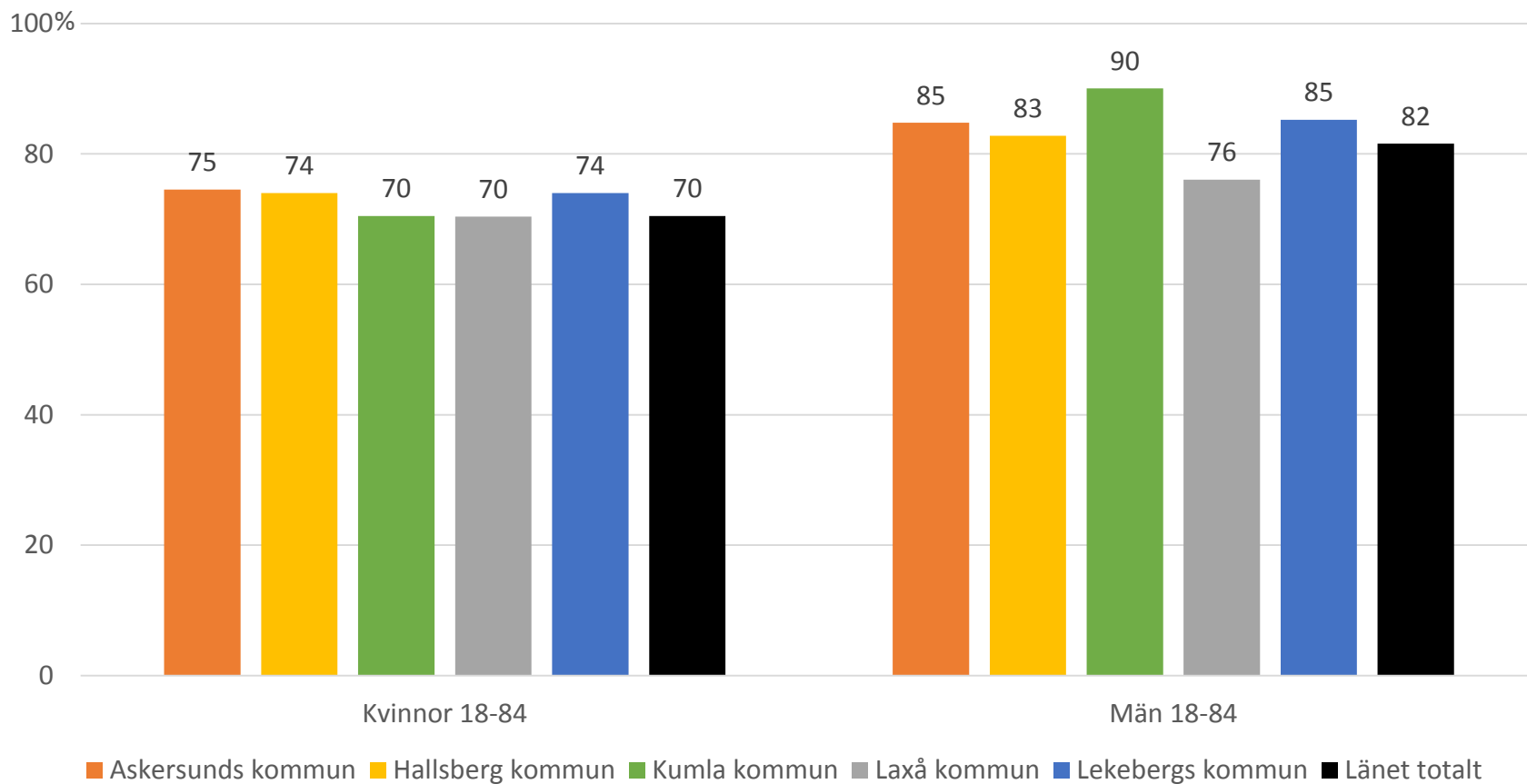


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?*  
(Procentandel som svarat mycket bra/bra i förhållande till  
samtliga som svarat på frågan)

Avser: Örebro län  
Källa: Liv och hälsa 2017

# Gott psykiskt välbefinnande

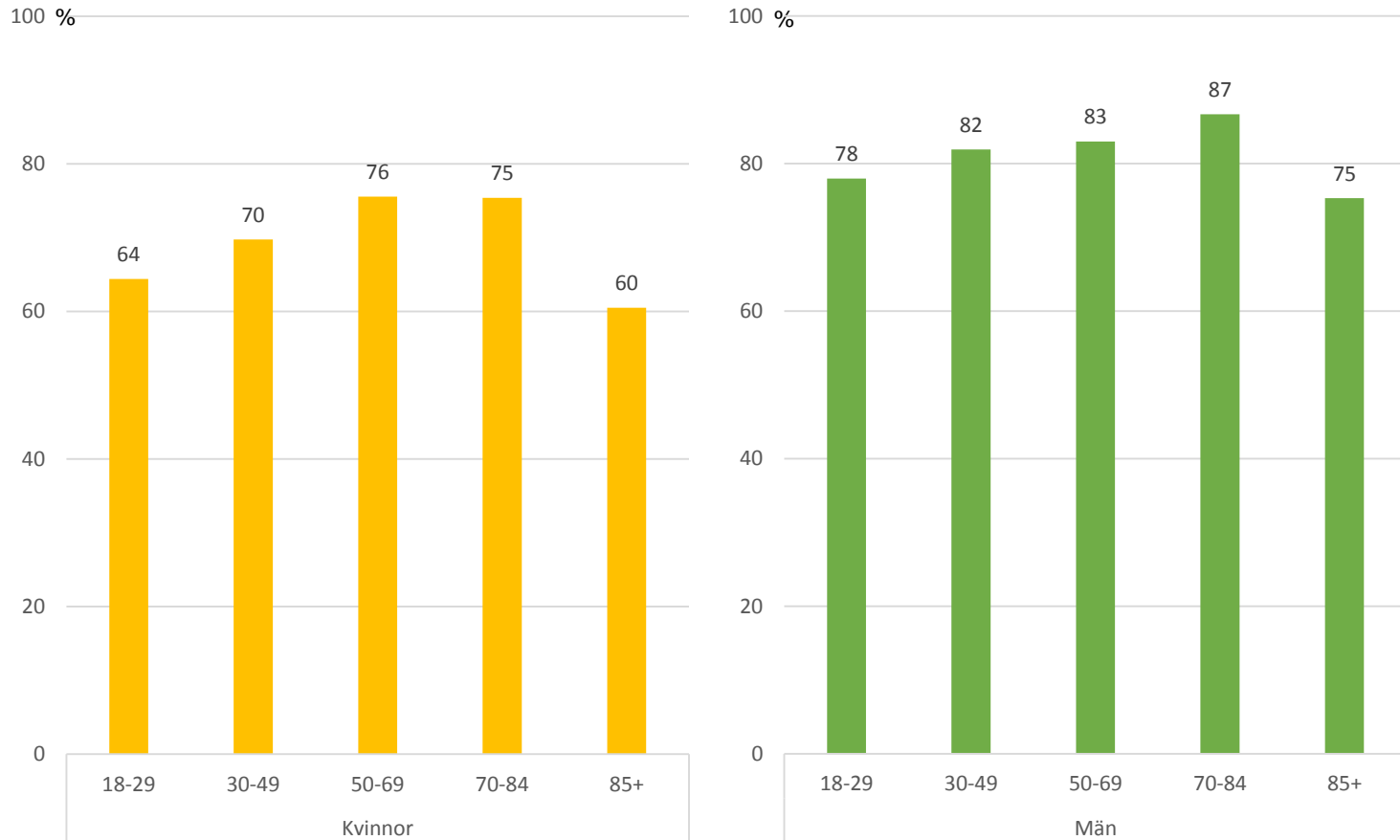


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Andel med gott psykiskt välbefinnande (WHO5 summaindex > 50 bland alla som svarat på samtliga frågor).

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Gott psykiskt välbefinnande

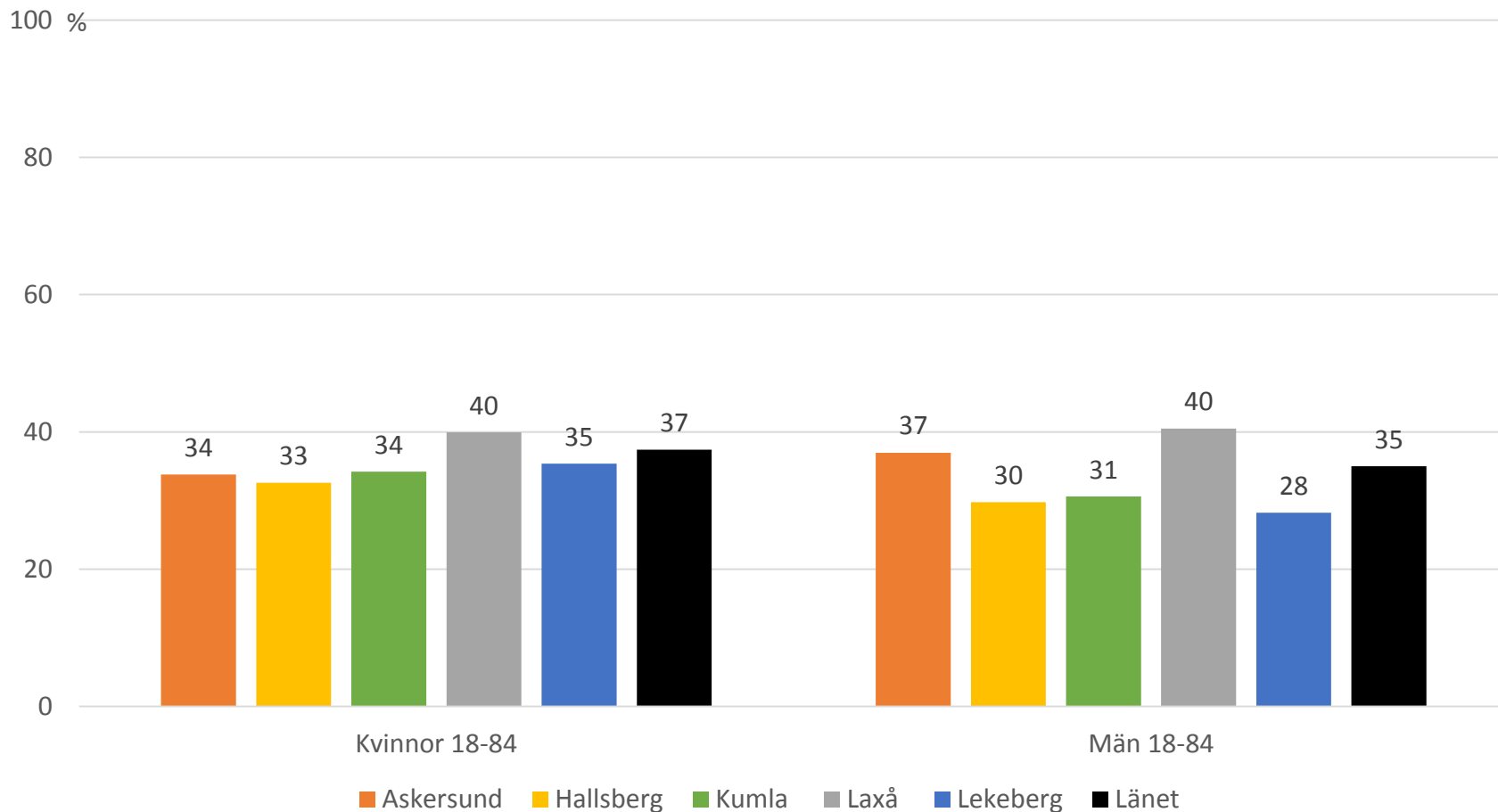


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Psykiskt välbefinnande - Summaindex WHO5 (0-100) beräknat på dem som svarat på alla 5 frågor. Procentandel som svarat 'Mycket gott/gott psykiskt välbefinnande (gränsvärde WHO5 >50)' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Avser: Örebro län  
Källa: Liv och hälsa 2017

# Nedsatt funktion



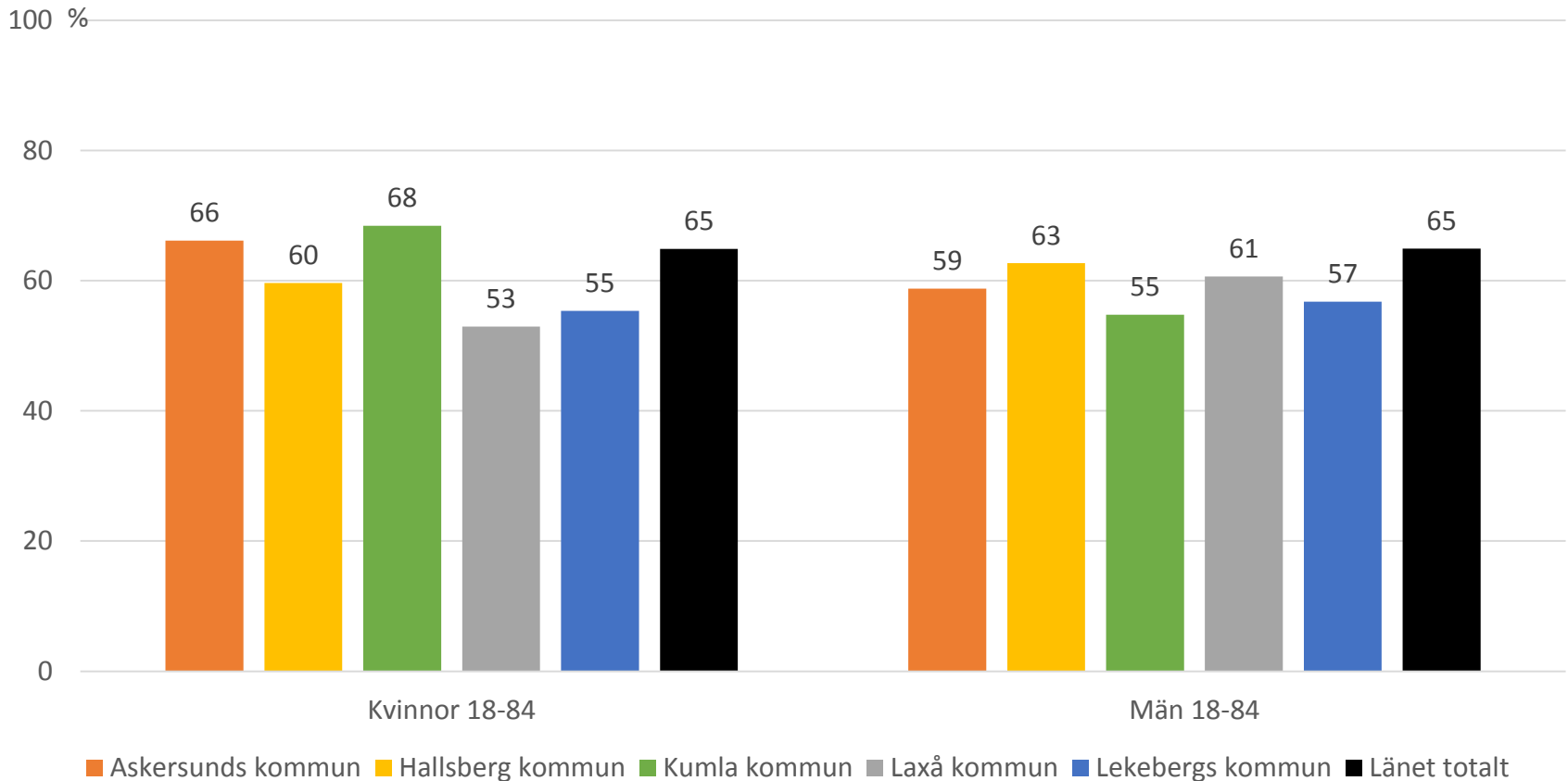
**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?  
Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017



# Fysiskt aktiva minst 150 min/v

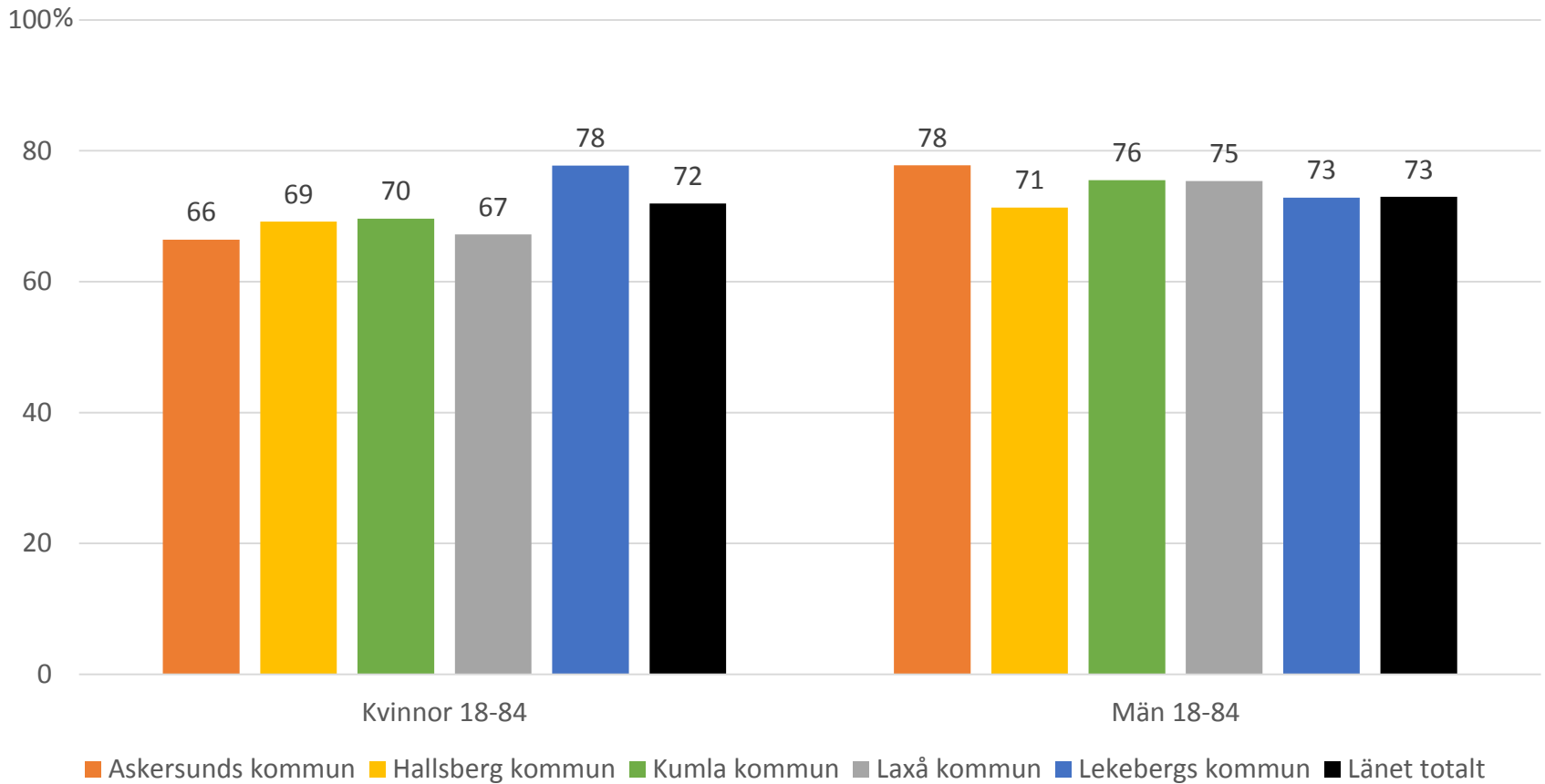


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Procentandel som svarat minst 150 aktivitetsminuter per vecka i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Tilltro till andra

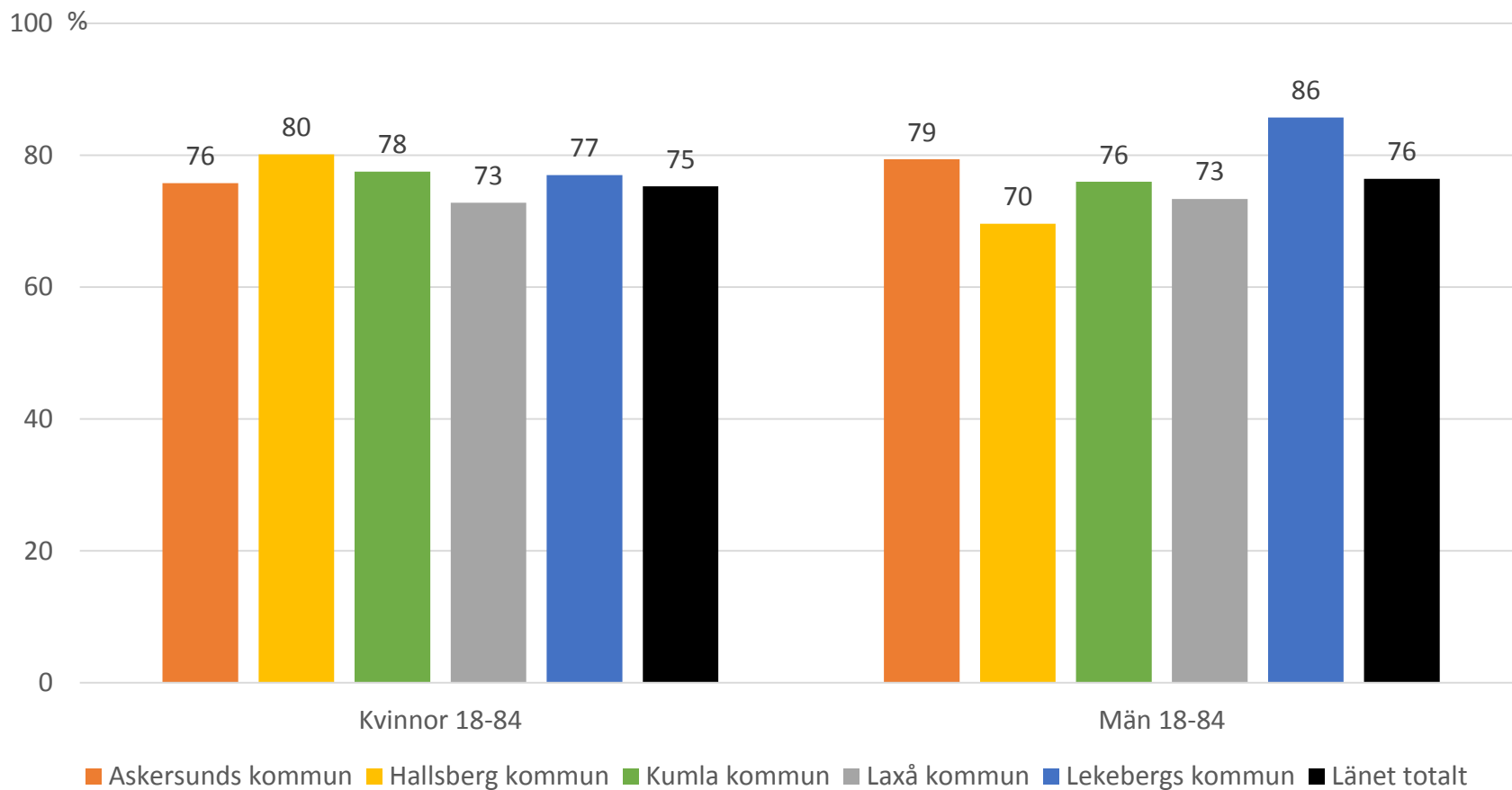


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?  
Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Optimistisk framtidstro

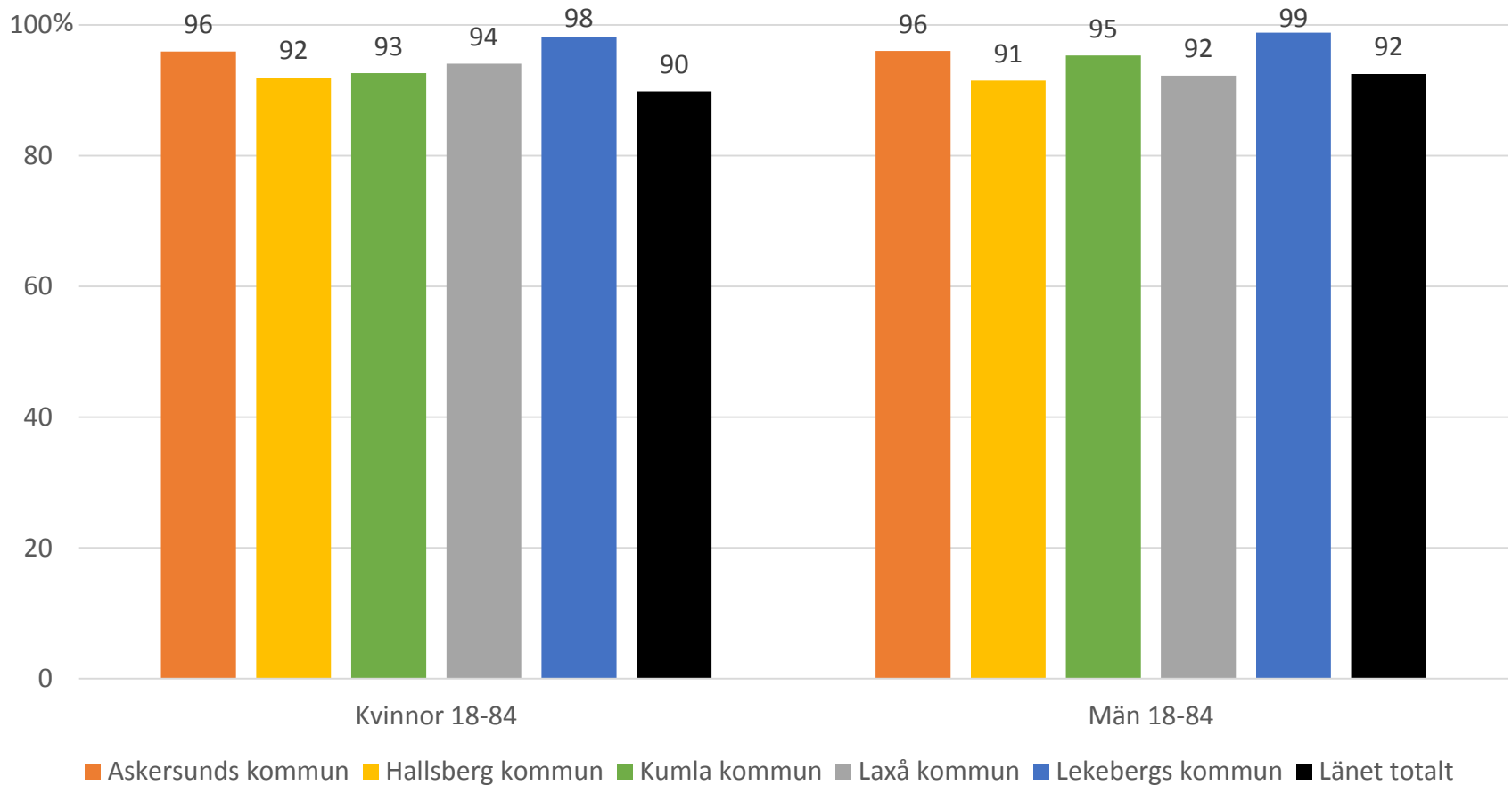


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Hur ser du på framtiden för din personliga del? Procentandel som svarat mycket optimistisk/ganska optimistisk i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Trygg i området

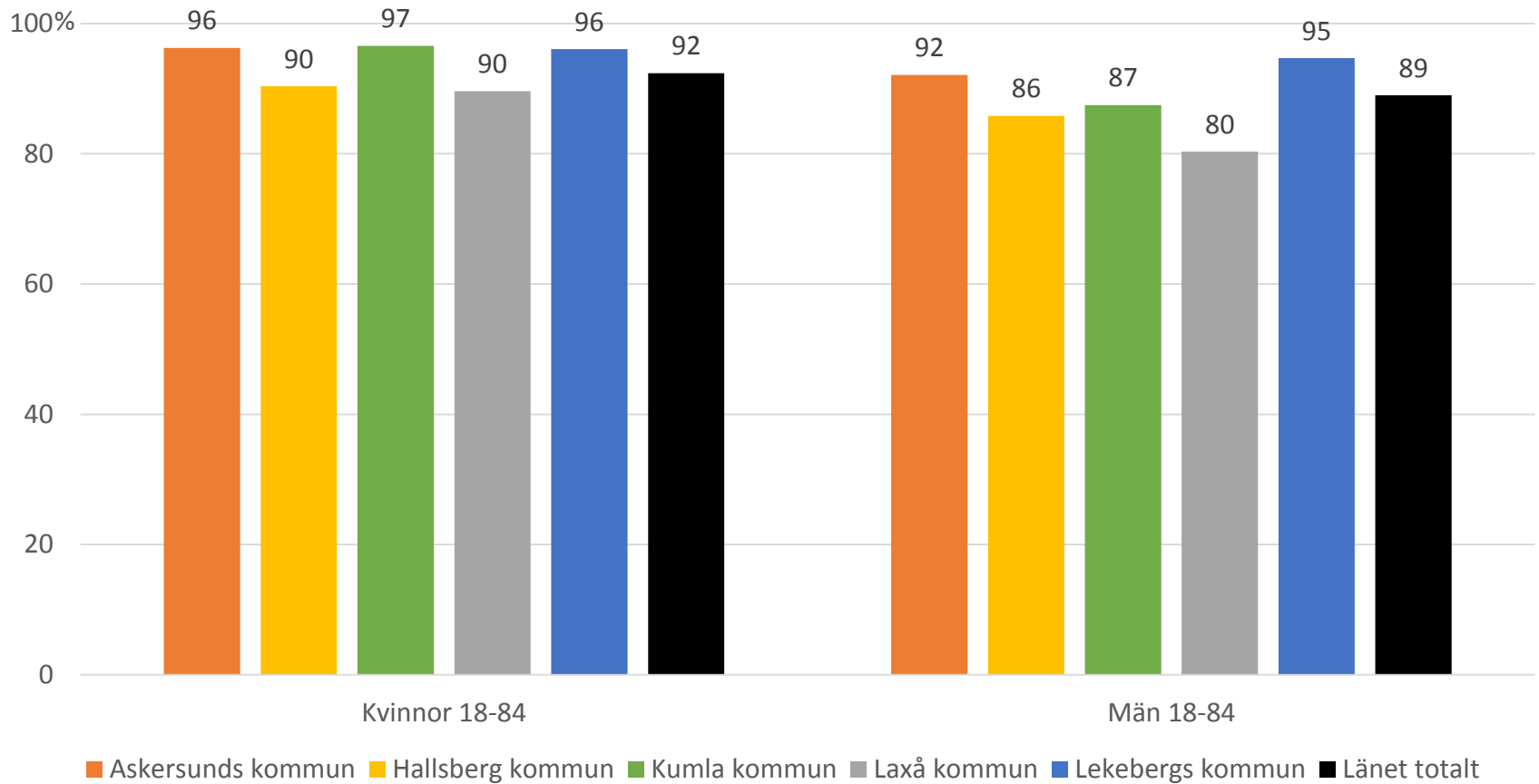


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

I det här området kan man känna sig säker och trygg för att inte bli angripen eller utsatt för hot. Procentandel som svarat stämmer mycket väl/stämmer ganska väl i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Praktiskt stöd

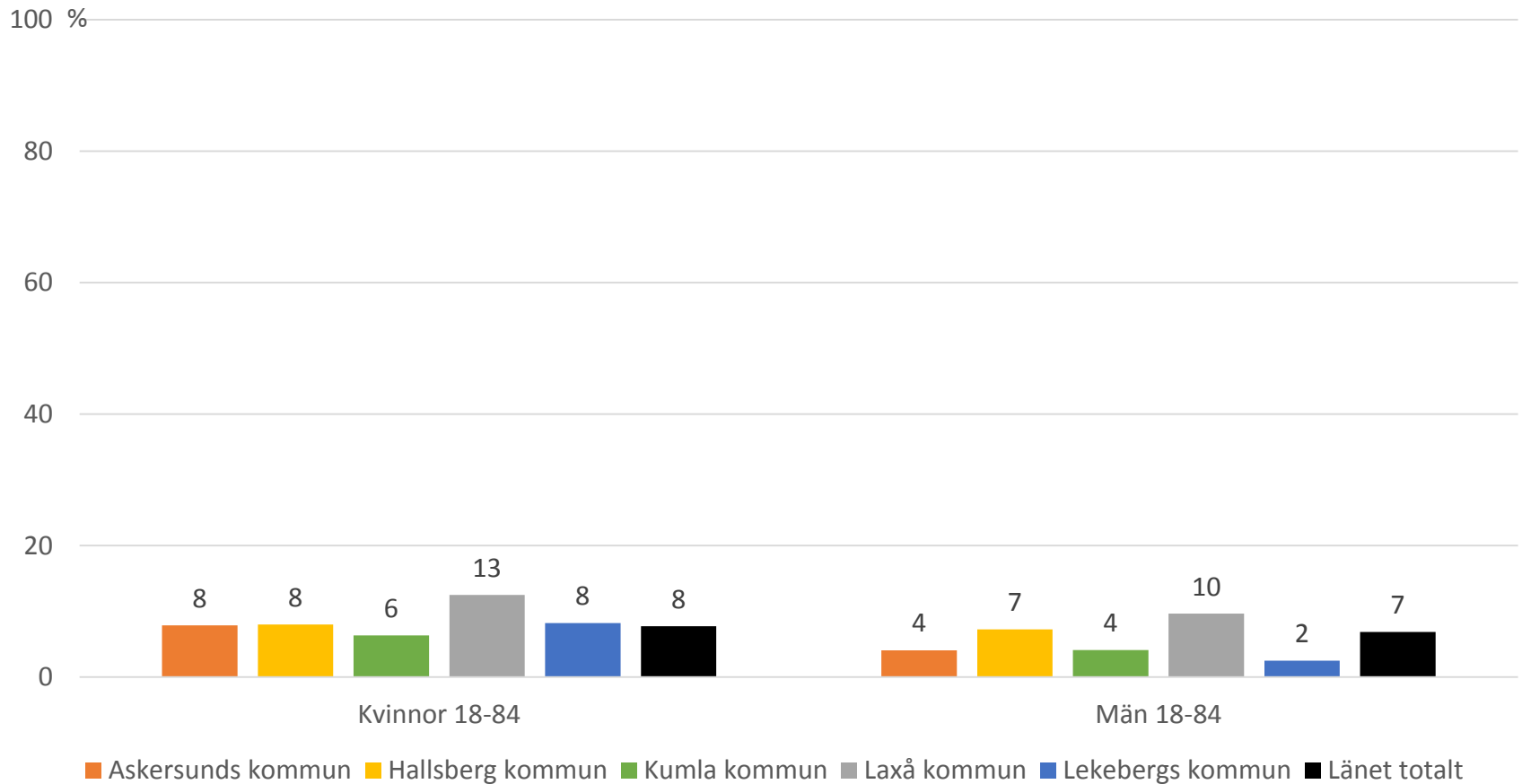


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk? Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Svårigheter med löpande utgifter

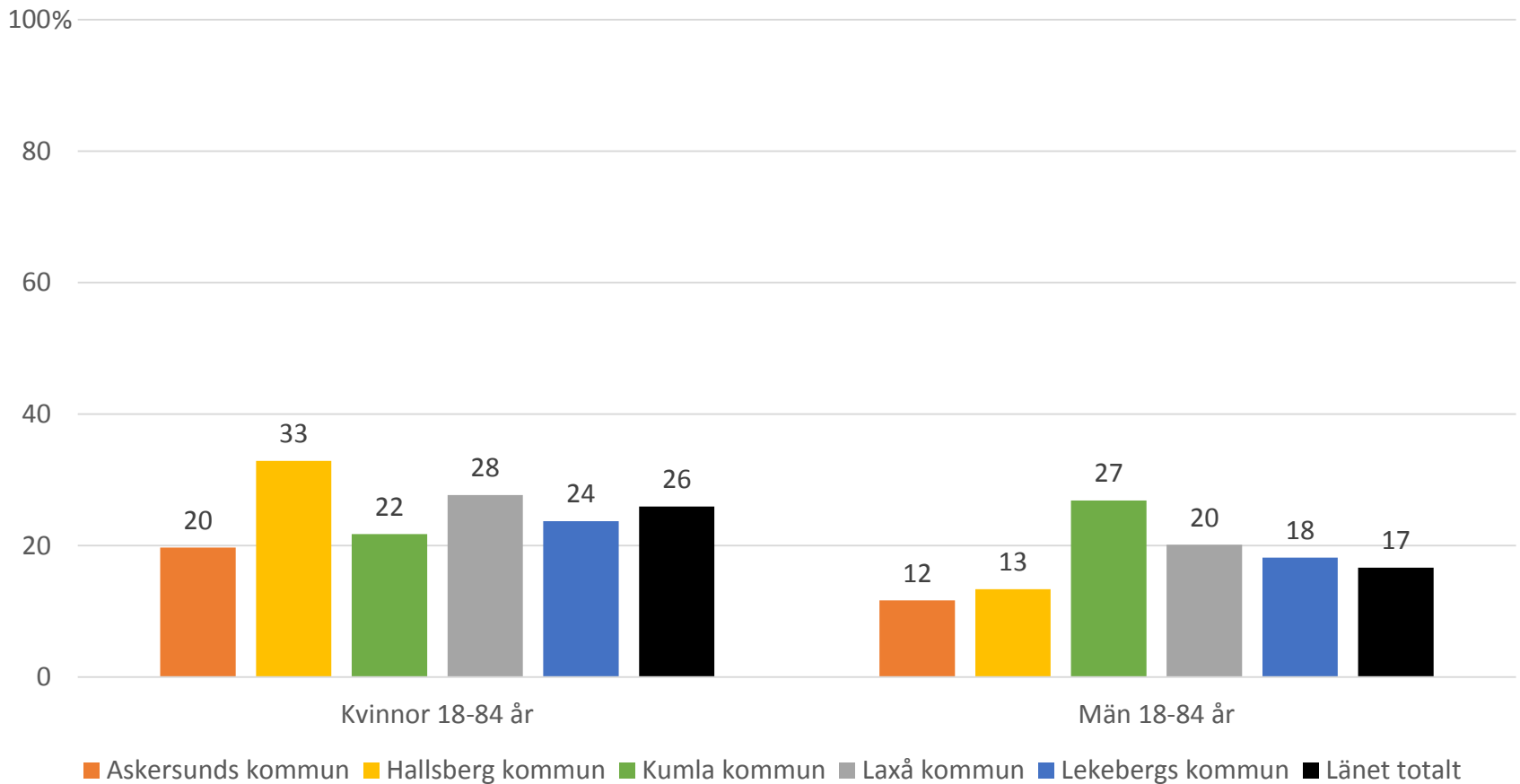


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar med mera? Procentandel som svarat ja, vid flera tillfällen i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Hemarbete 21 h eller mer



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Hur många timmar per vecka i genomsnitt lägger du ned på arbete i hemmet (som inte är yrkesarbete)? Procentandel som svarat 21-30/31 timmar eller mer i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

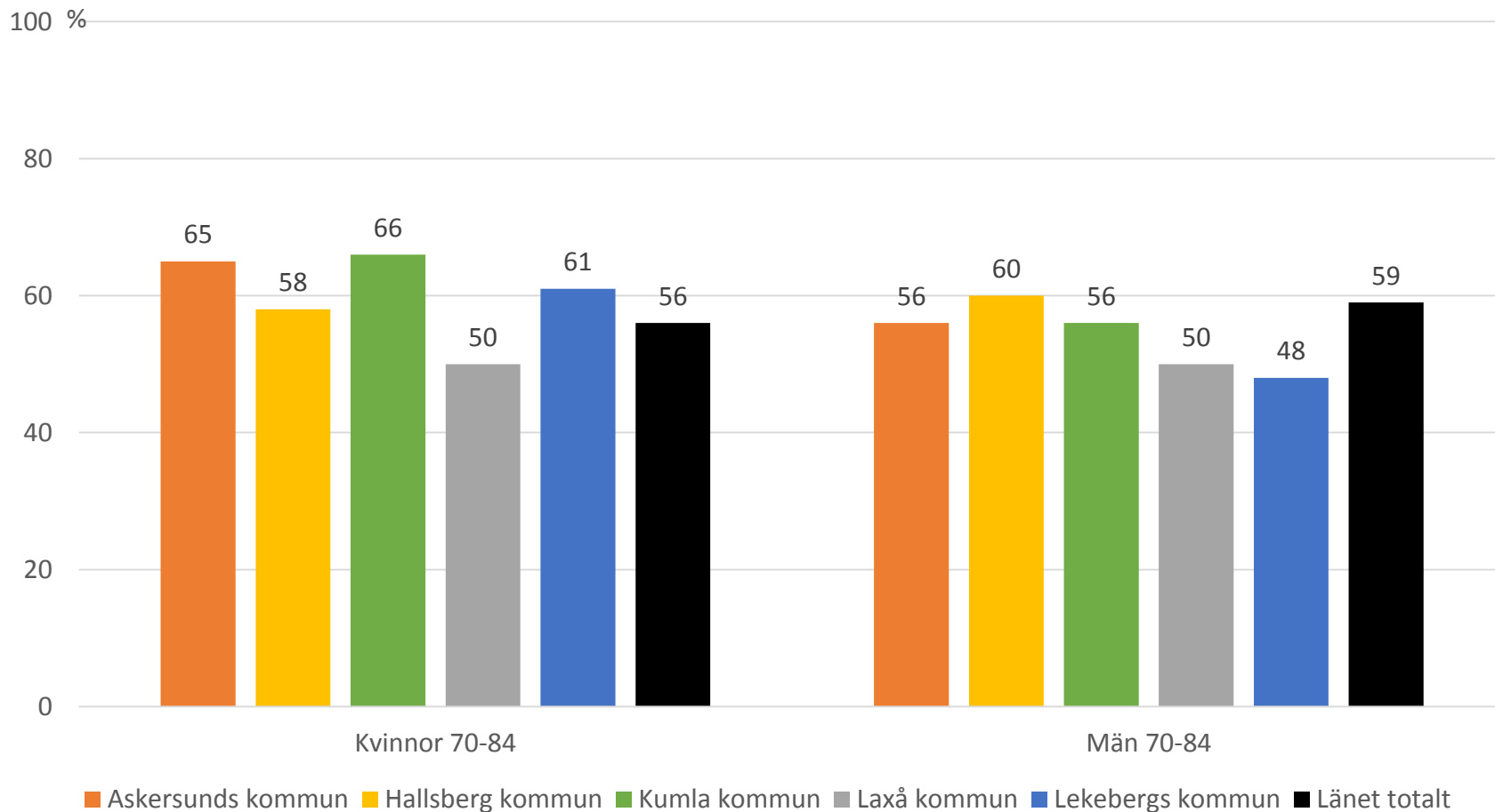
Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Äldre 70-84 år





# Självskattat gott hälsotillstånd

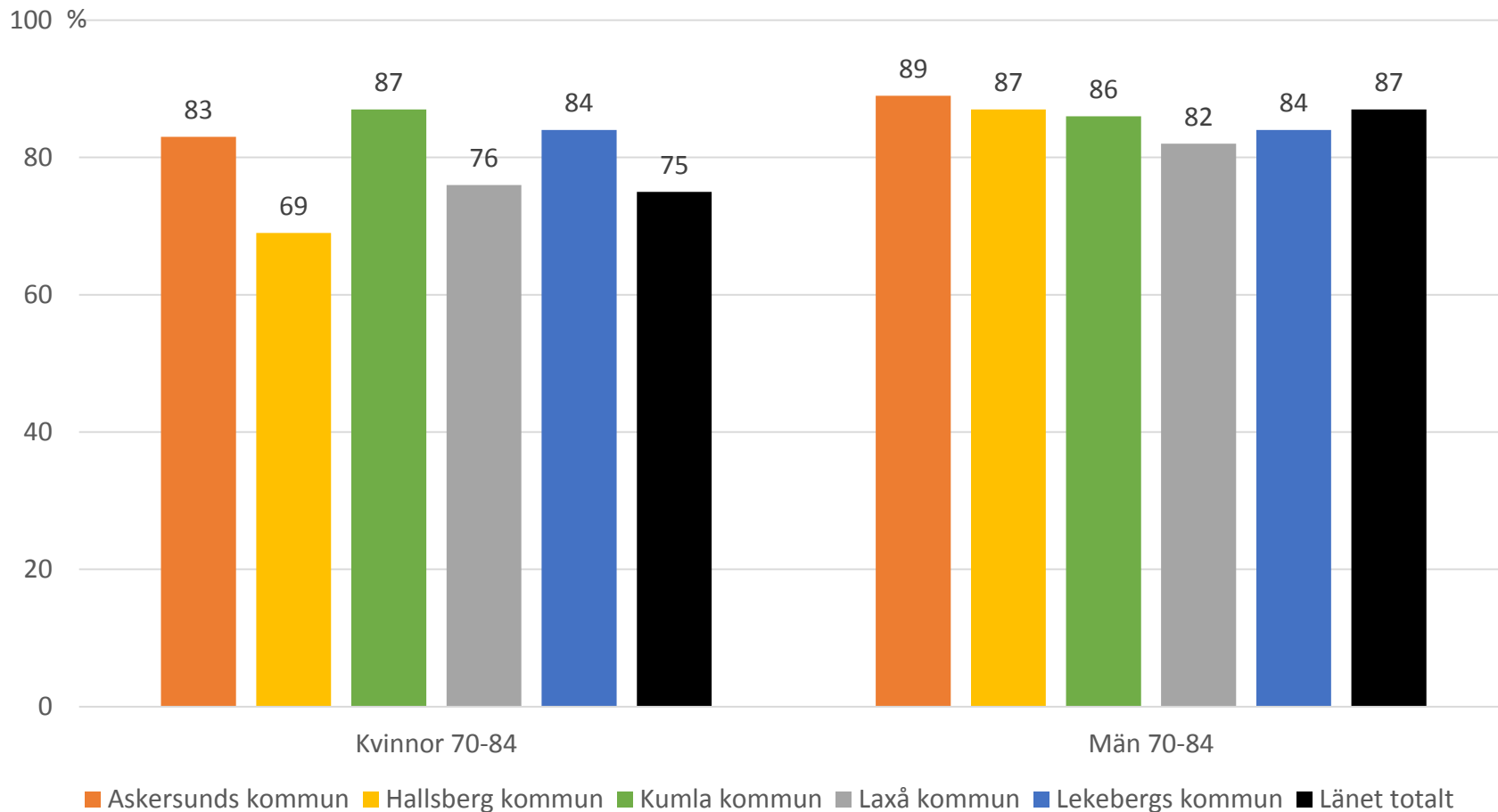


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Procentandel som svarat mycket bra/bra i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Gott psykiskt välbefinnande

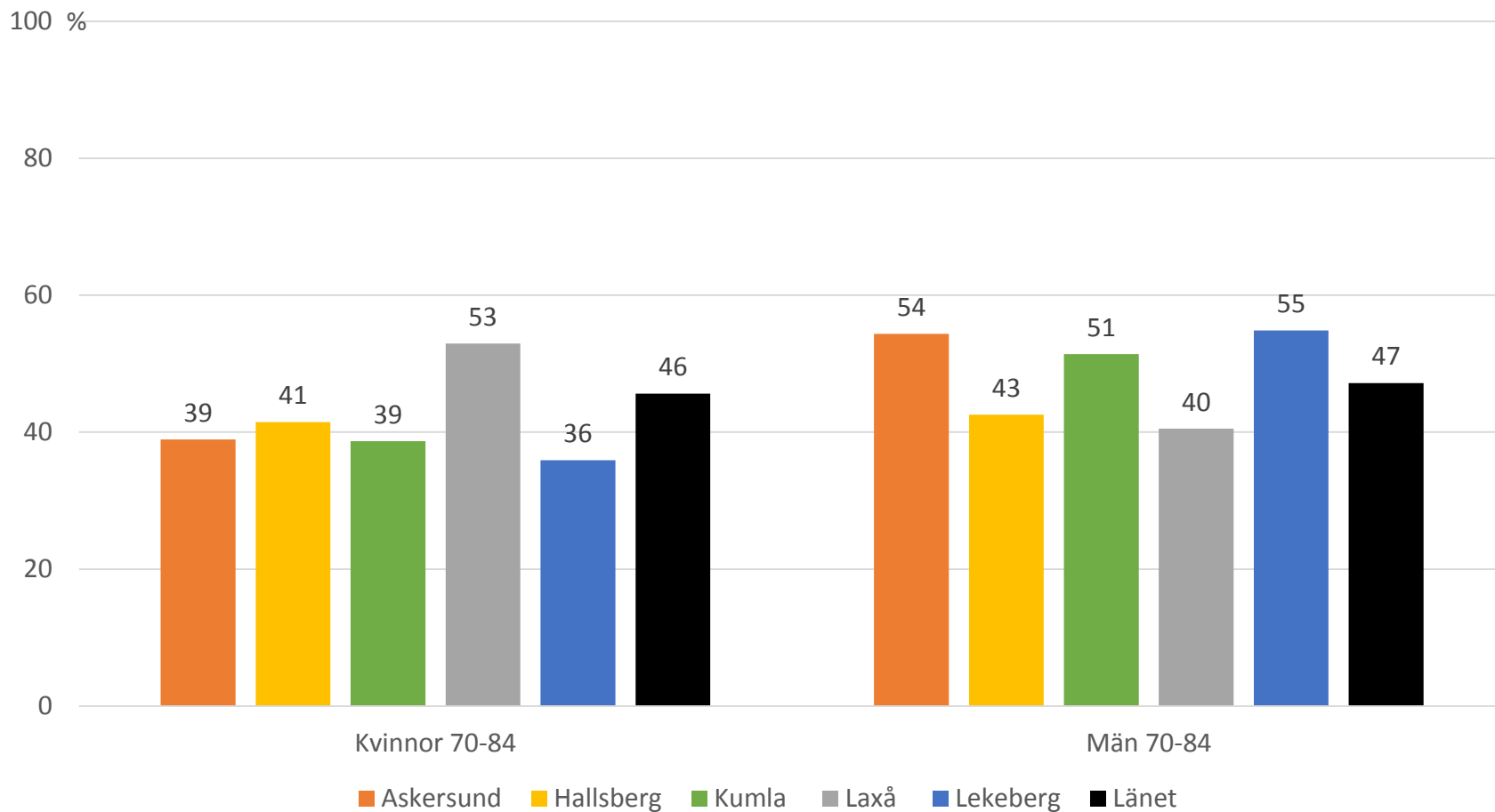


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Andel med gott psykiskt välbefinnande (WHO5 summaindex > 50 bland alla som svarat på samtliga frågor).

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Nedsatt funktion

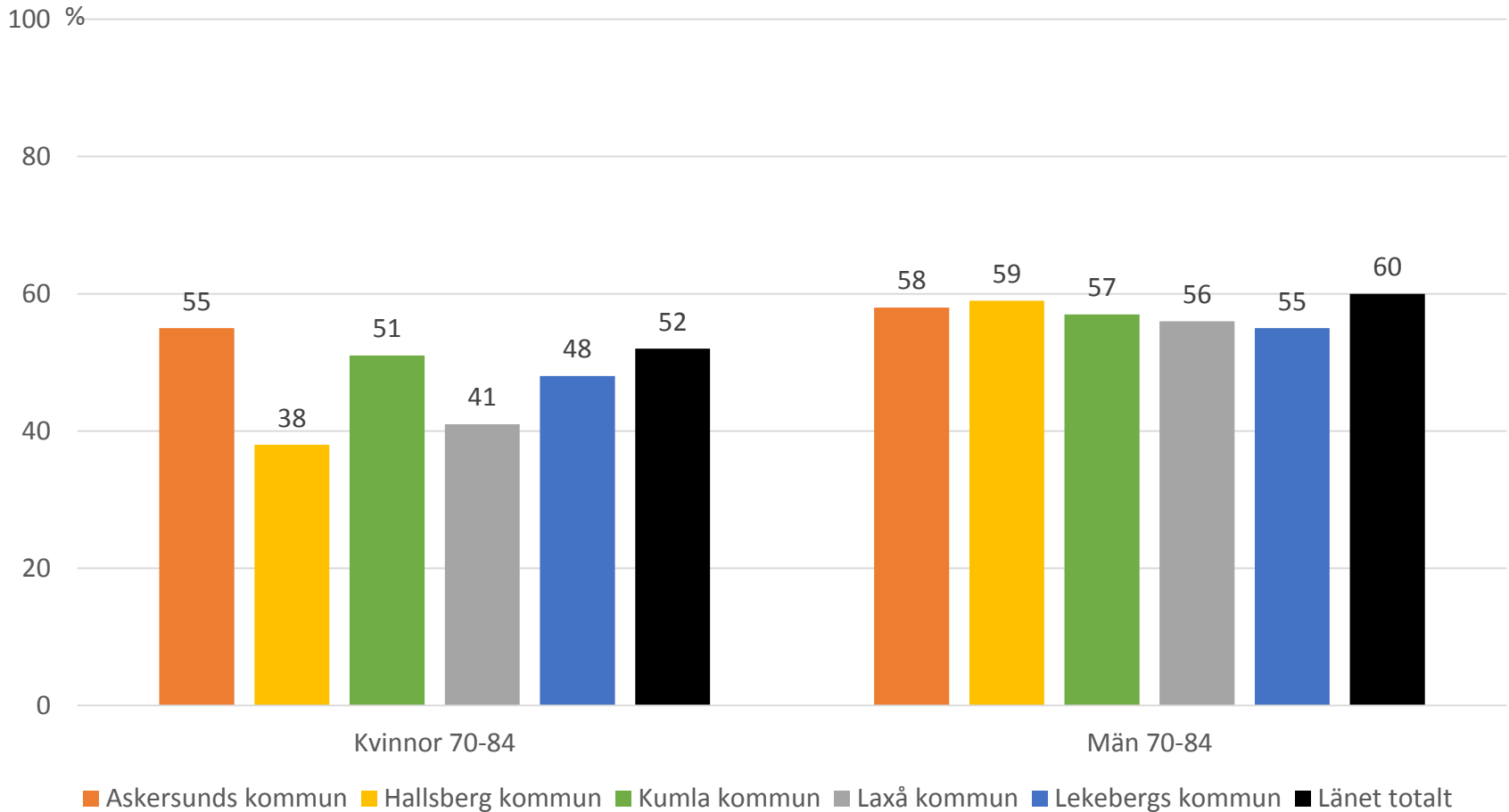


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?  
Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Fysiskt aktiva minst 150 min/v

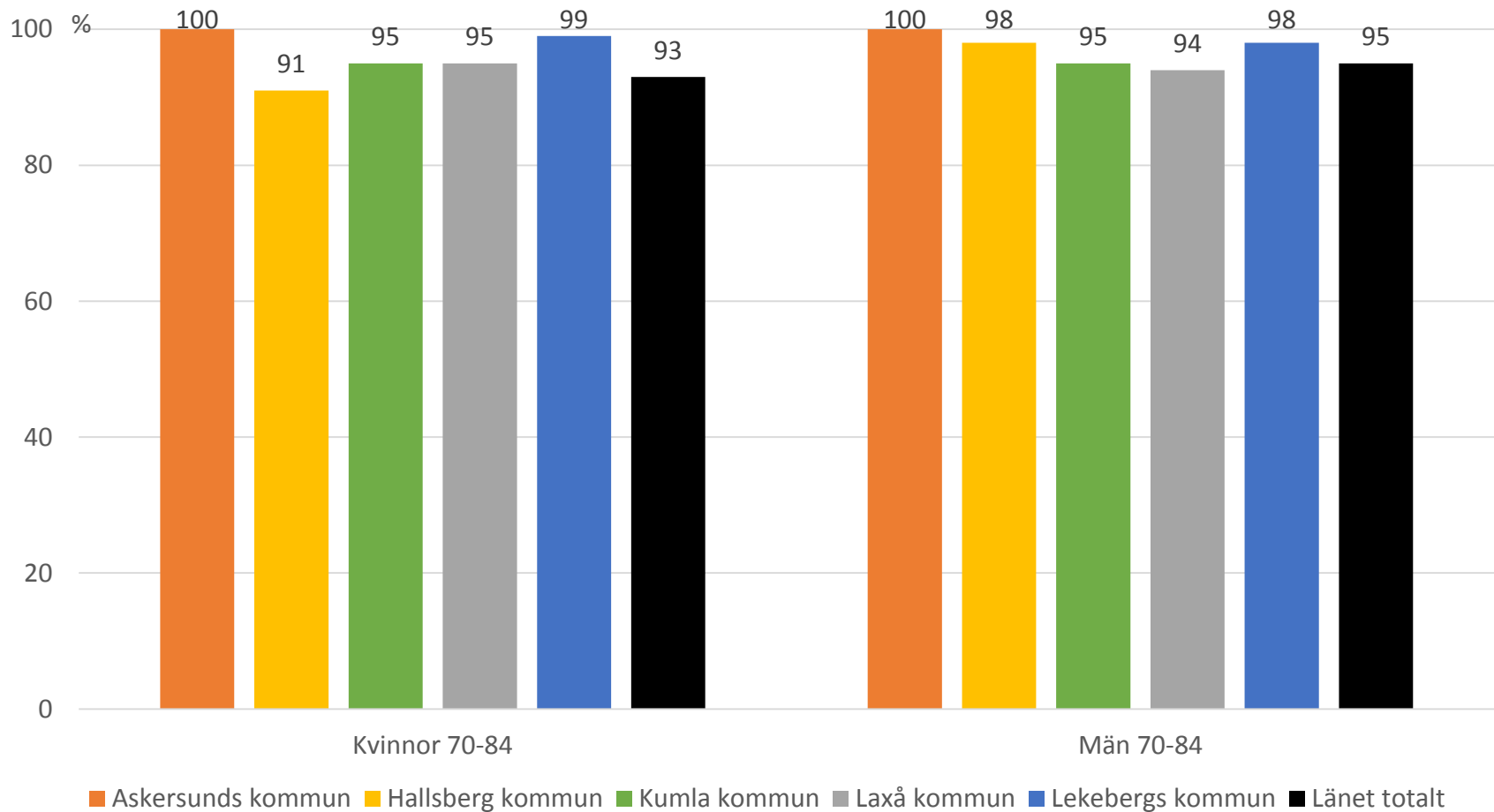


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Procentandel som svarat minst 150 aktivitetsminuter per vecka i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Trygg i området

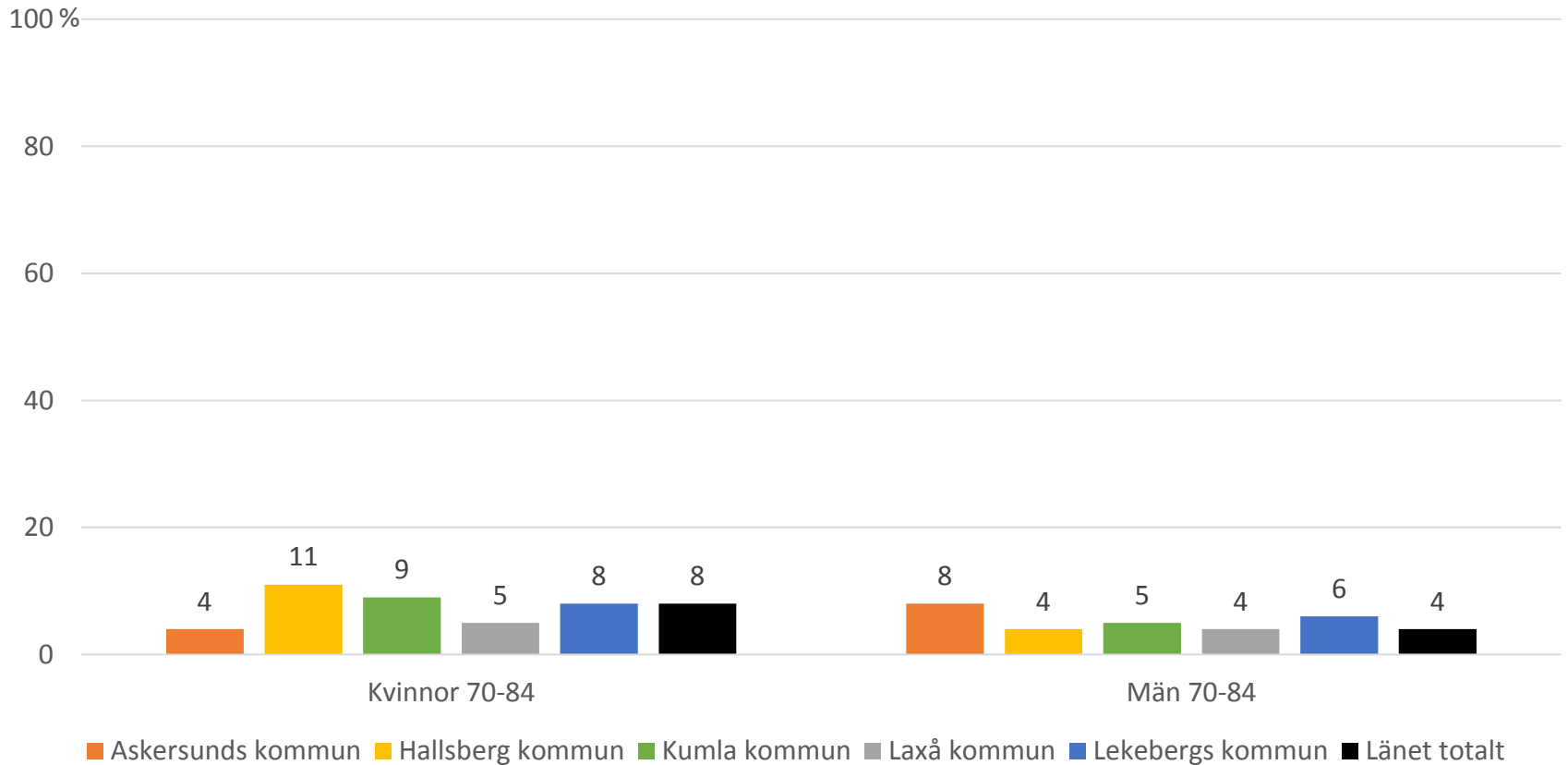


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

I det här området kan man känna sig säker och trygg för att inte bli angripen eller utsatt för hot. Procentandel som svarat stämmer mycket väl/stämmer ganska väl i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Besvär av ensamhet

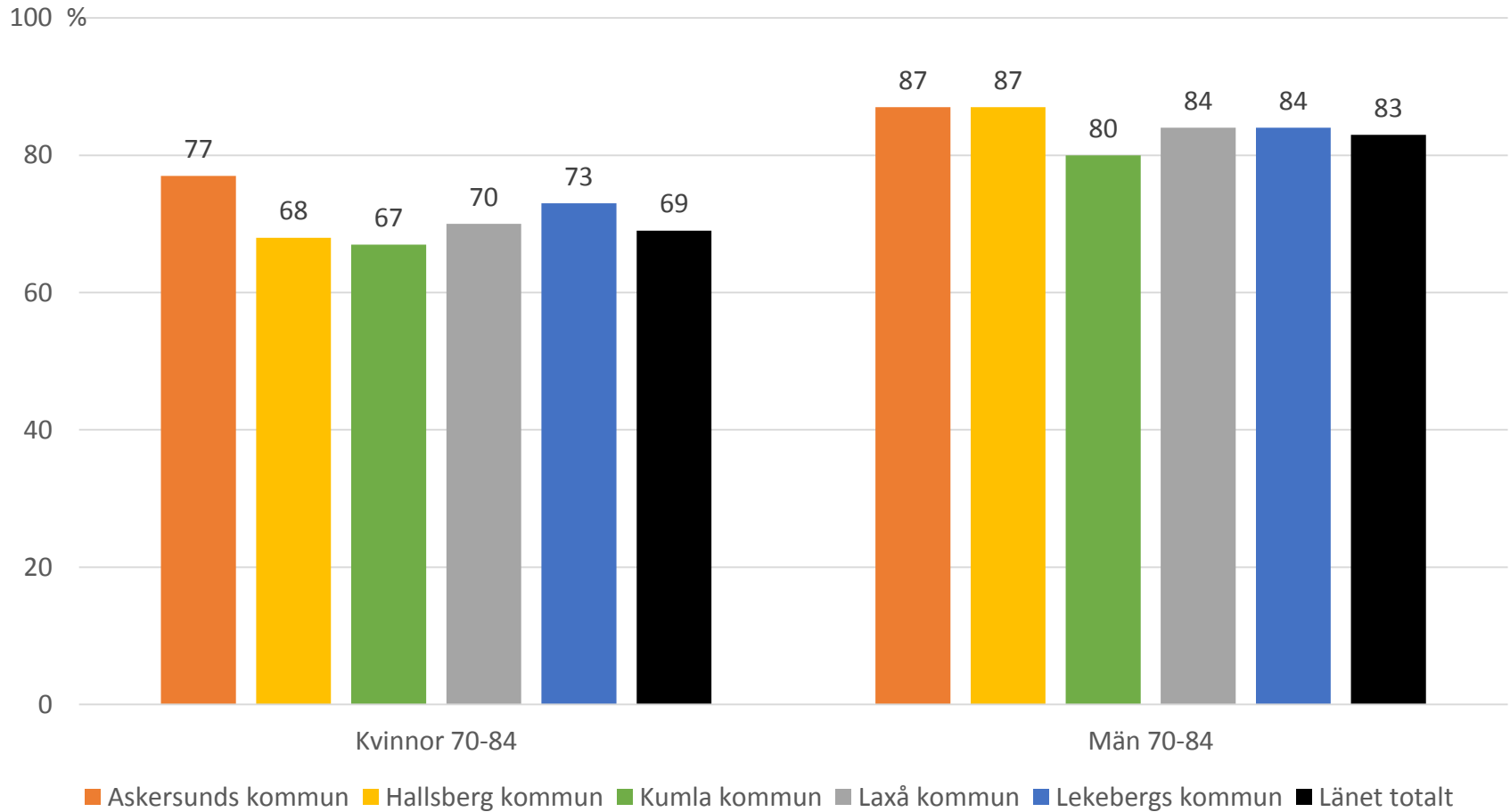


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Hur ofta händer det att du besväras av ensamhet? Procentandel som svarat dagligen/flera ggr i veckan i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Sällan besvär av ensamhet

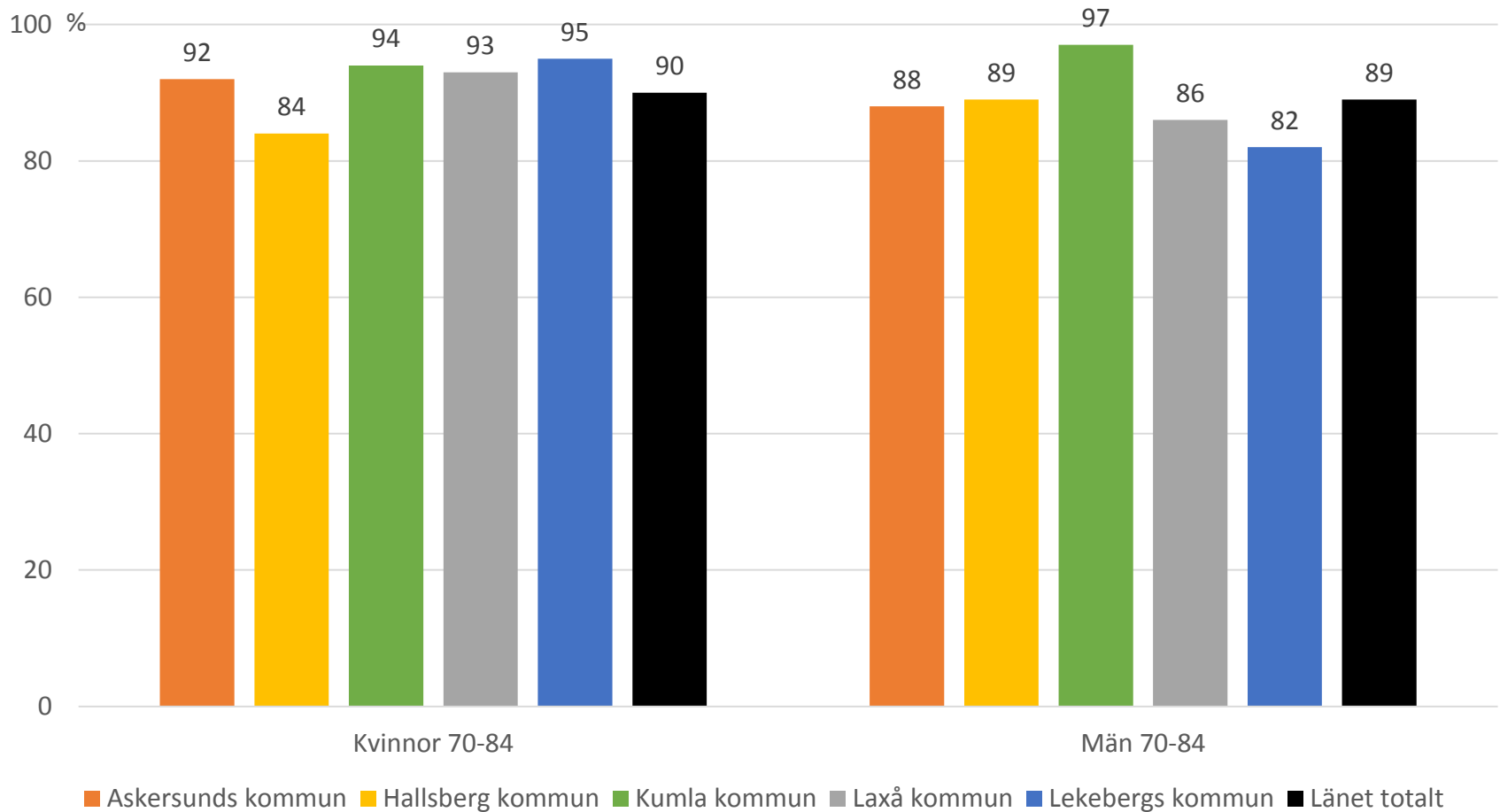


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Hur ofta händer det att du besväras av ensamhet? Procentandel som svarat mer sällan/aldrig i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Praktiskt stöd



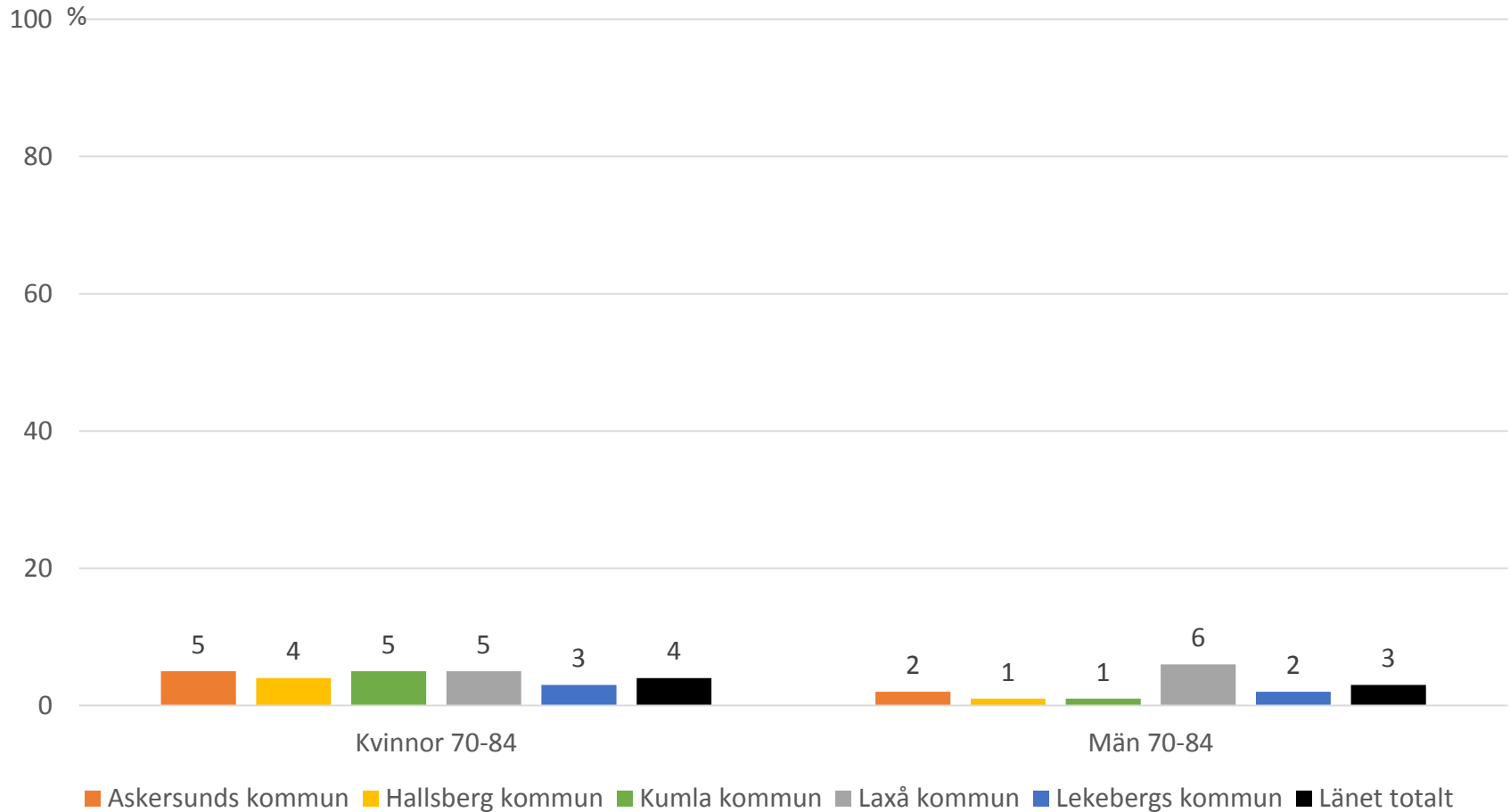
**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk? Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017



# Svårigheter med löpande utgifter

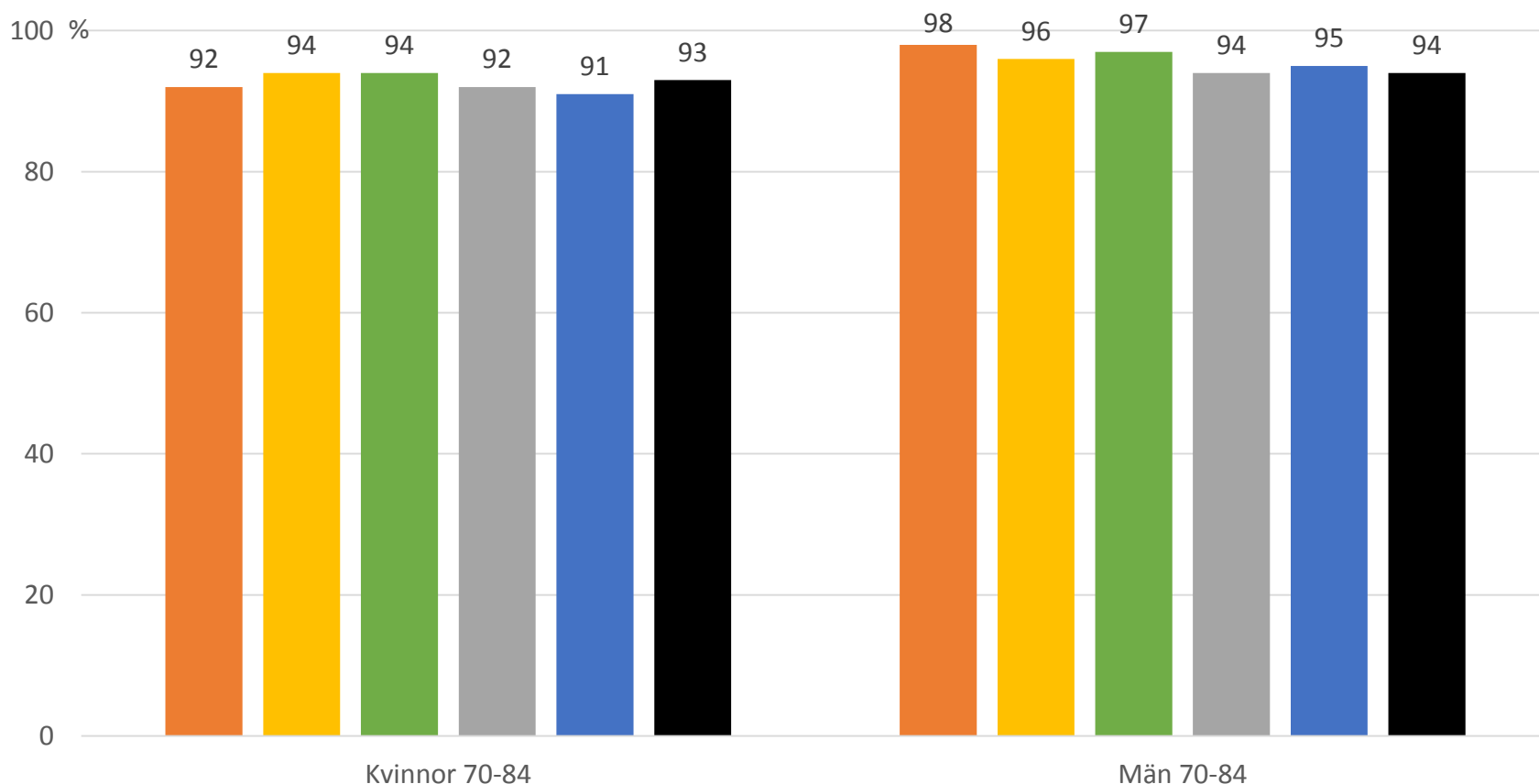


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar med mera? Procentandel som svarat ja, vid flera tillfällen i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Inga svårigheter med löpande utgifter



Askersunds kommun Hallsberg kommun Kumla kommun Laxå kommun Lekebergs kommun Länet totalt

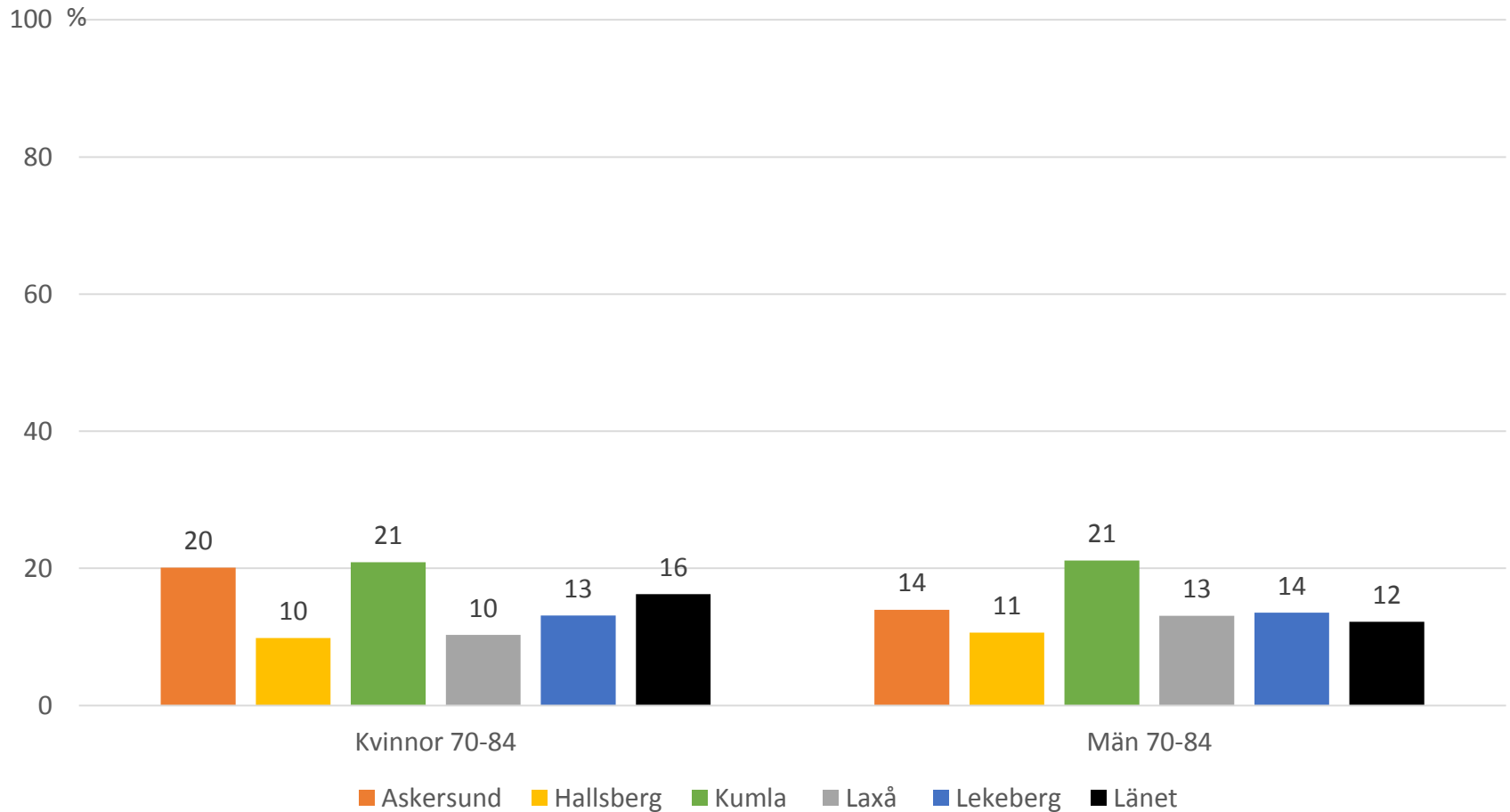


**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räknningar med mera? Procentandel som svarat nej i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Fallolyckor



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har du någon gång under de senaste 12 månaderna fallit omkull och skadat dig?

Procentandel som svarat ja en gång / ja flera gånger i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

18-84 år

70-84 år



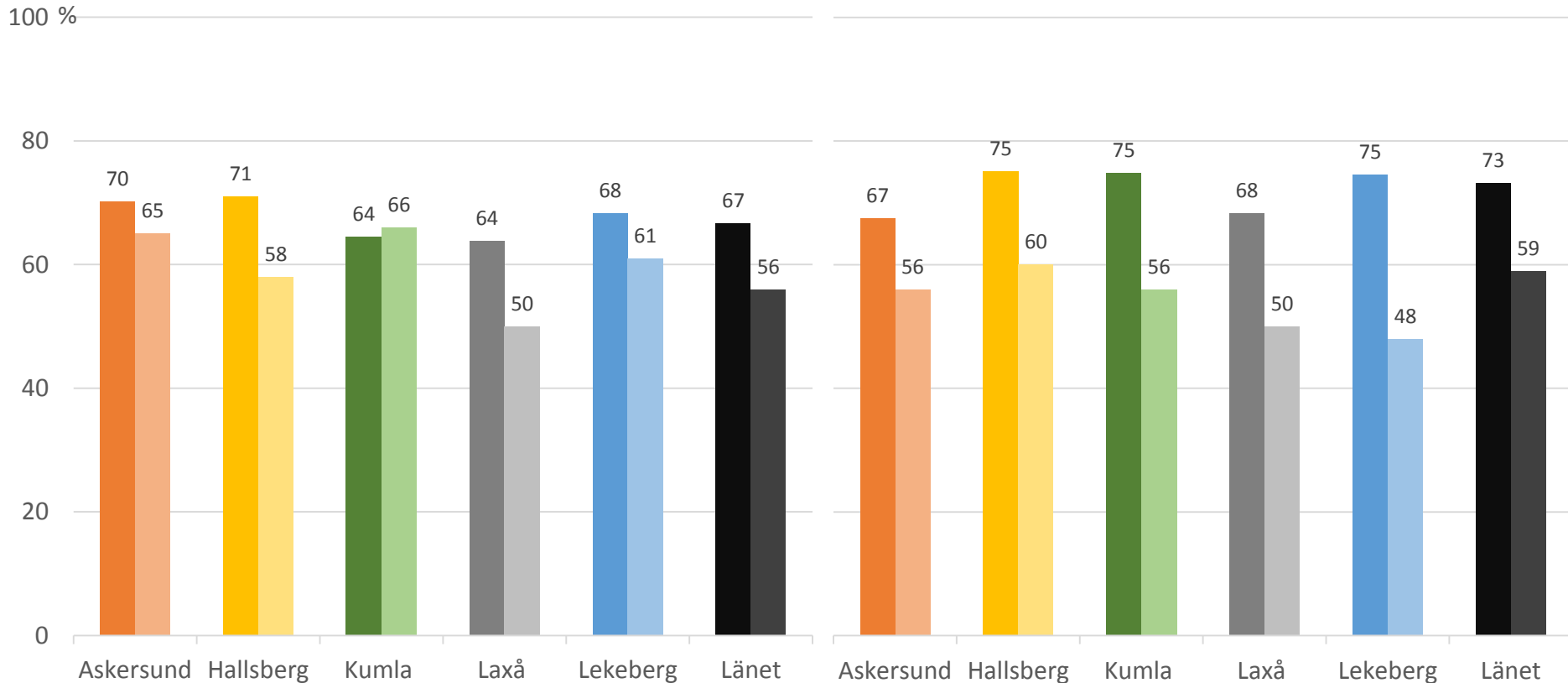
SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Självskattat gott hälsotillstånd

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

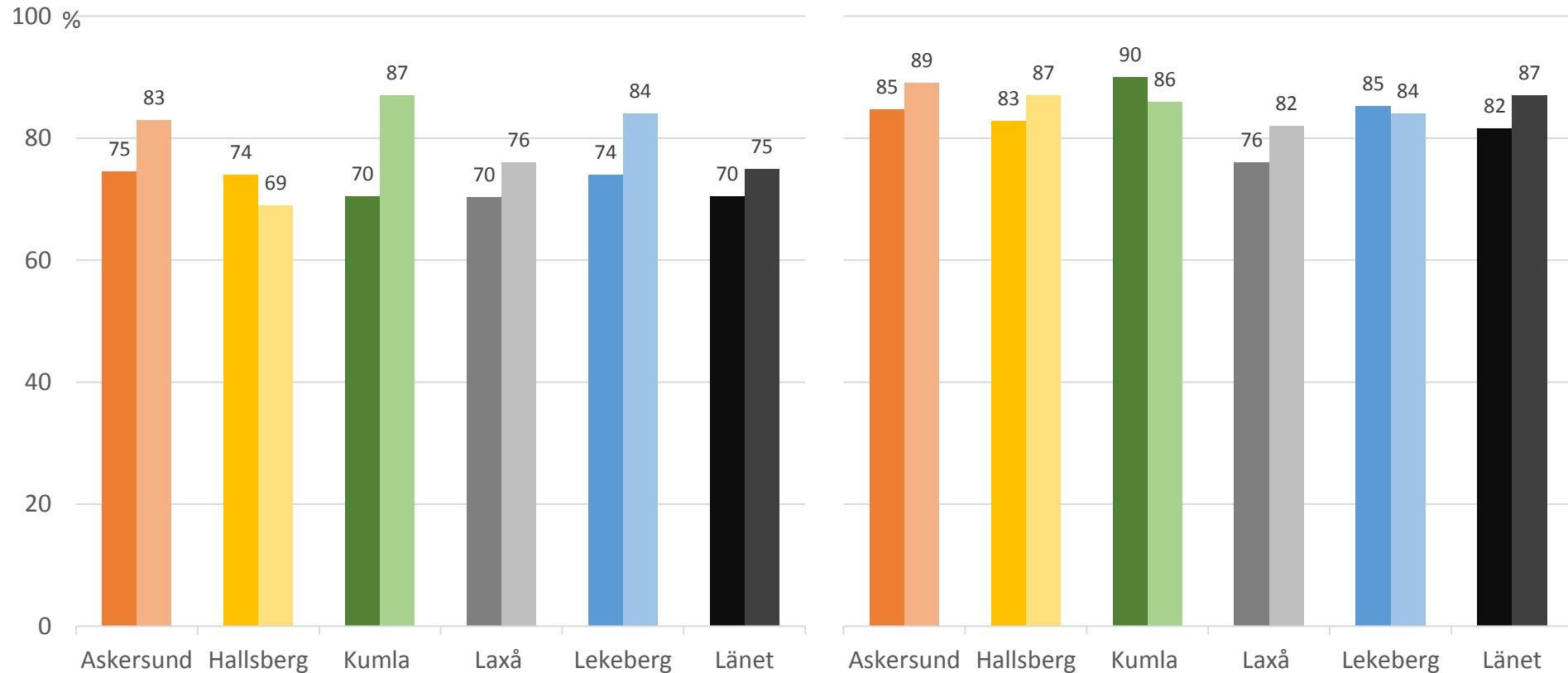
Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Procentandel som svarat mycket bra/bra i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Gott psykiskt välbefinnande

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Andel med gott psykiskt välbefinnande (WHO5 summaindex > 50 bland alla som svarat på samtliga frågor).

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Nedsatt funktion

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år

100 %

80

60

40

20

0

Askersund

Hallsberg

Kumla

Laxå

Lekeberg

Länet

Askersund

Hallsberg

Kumla

Laxå

Lekeberg

Länet



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

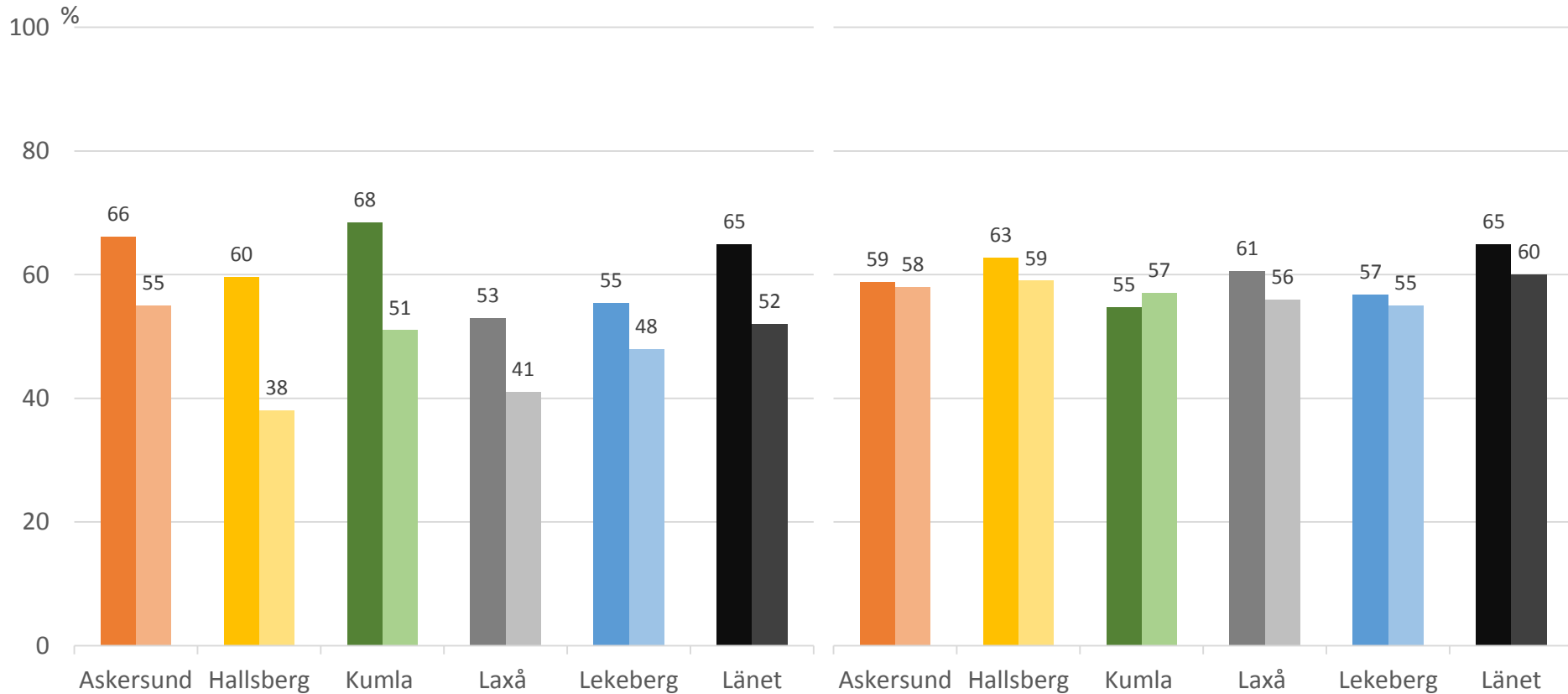
Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?  
Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Fysiskt aktiva minst 150 min/v

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Procentandel som svarat minst 150 aktivitetsminuter per vecka i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

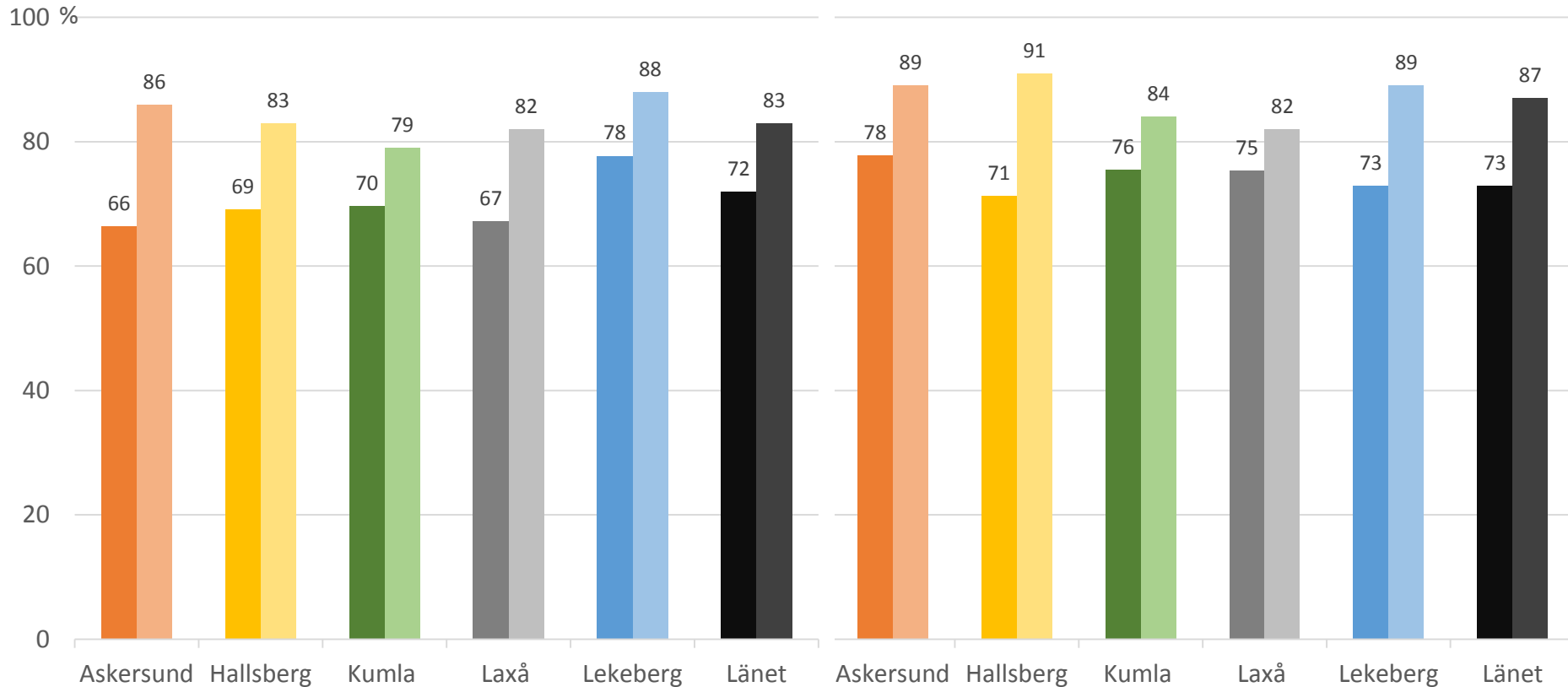
Källa: Liv och hälsa,  
2017



# Tilltro till andra

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

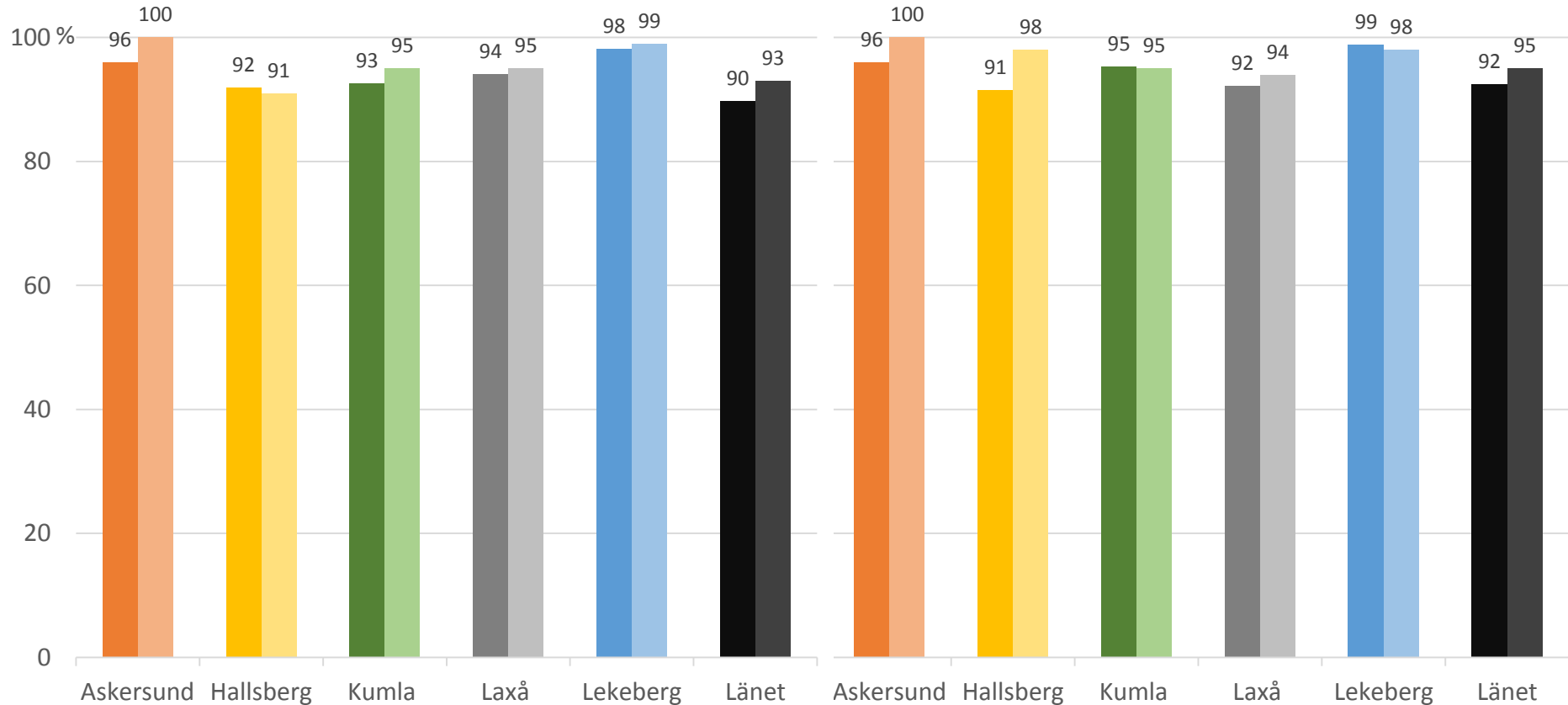
Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?  
Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Trygg i området

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

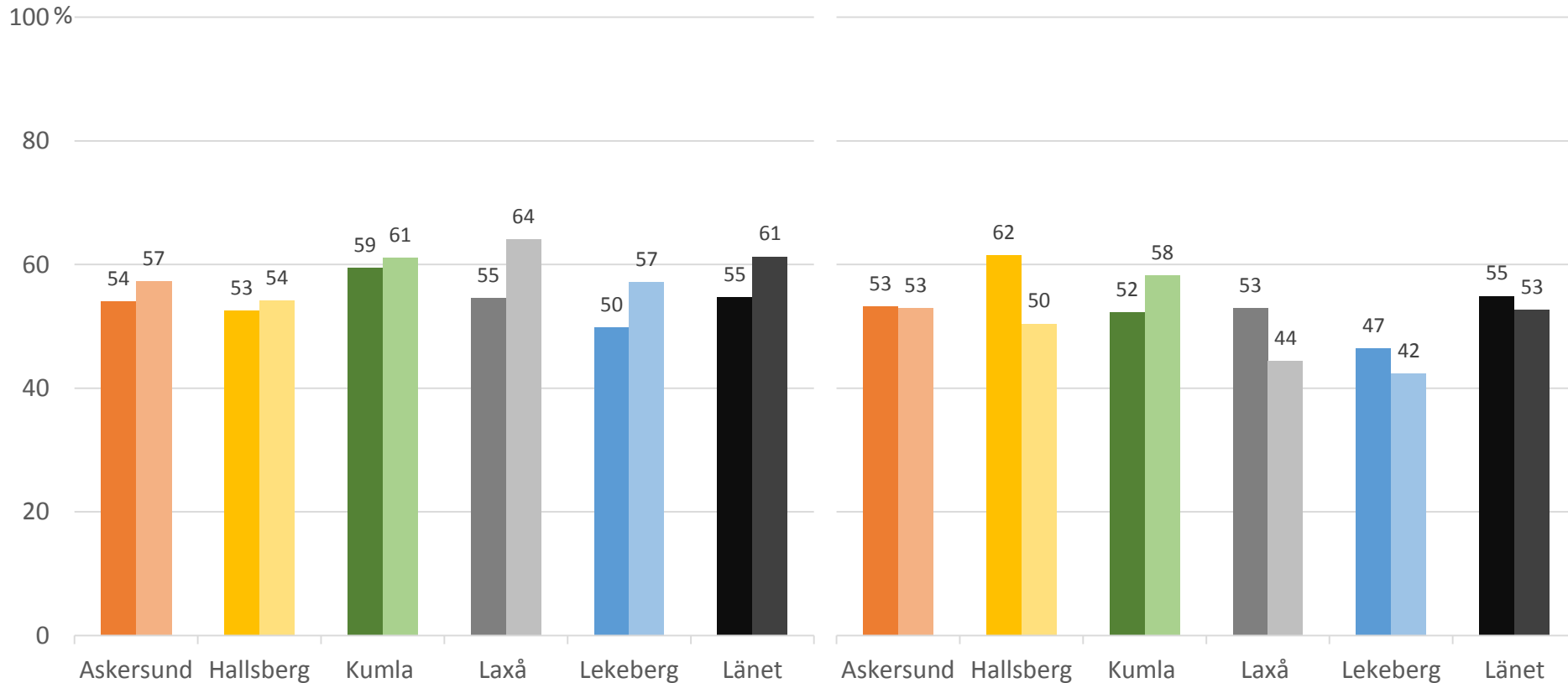
I det här området kan man känna sig säker och trygg för att inte bli angripen eller utsatt för hot. Procentandel som svarat mycket väl/stämmer ganska väl i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Deltagande i aktiviteter med andra

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

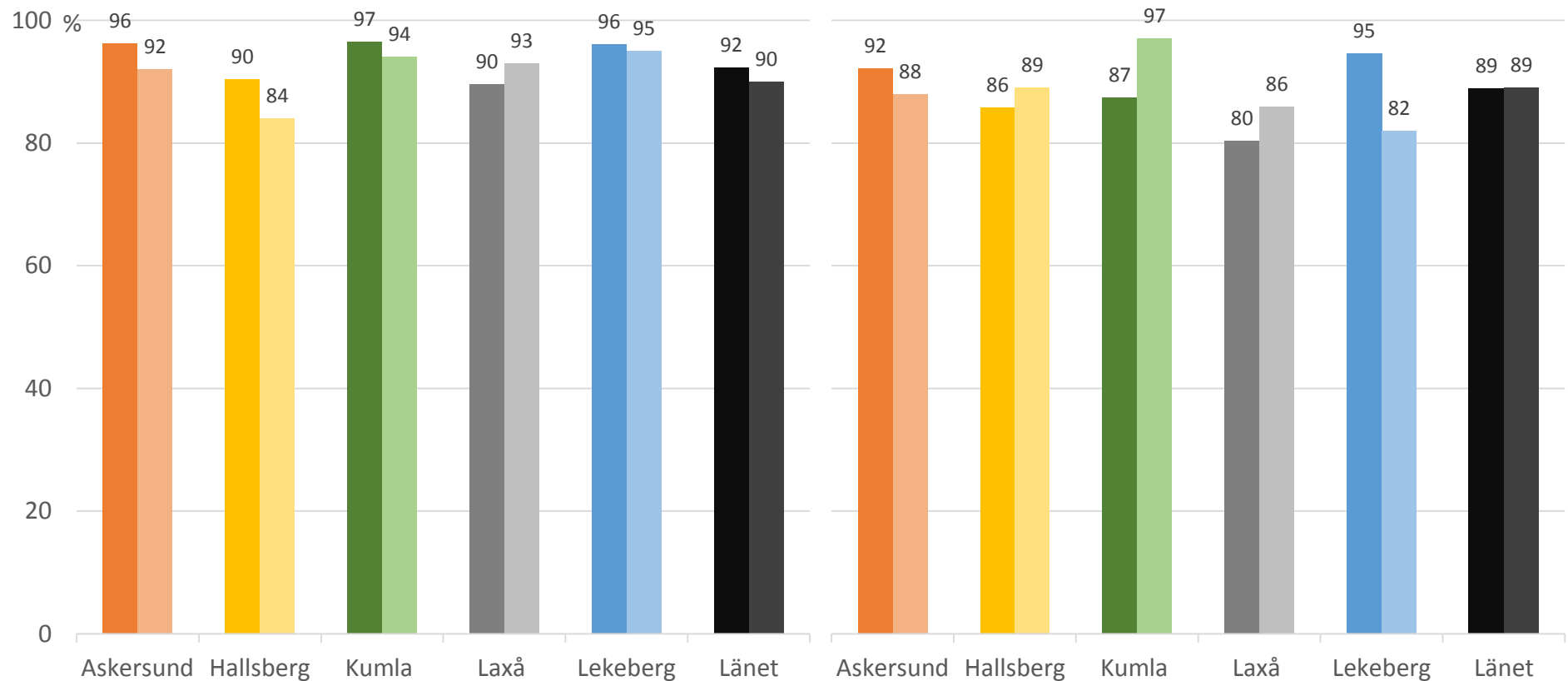
Har du under de senaste 12 månaderna regelbundet deltagit i aktiviteter tillsammans med andra?  
Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Praktiskt stöd

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

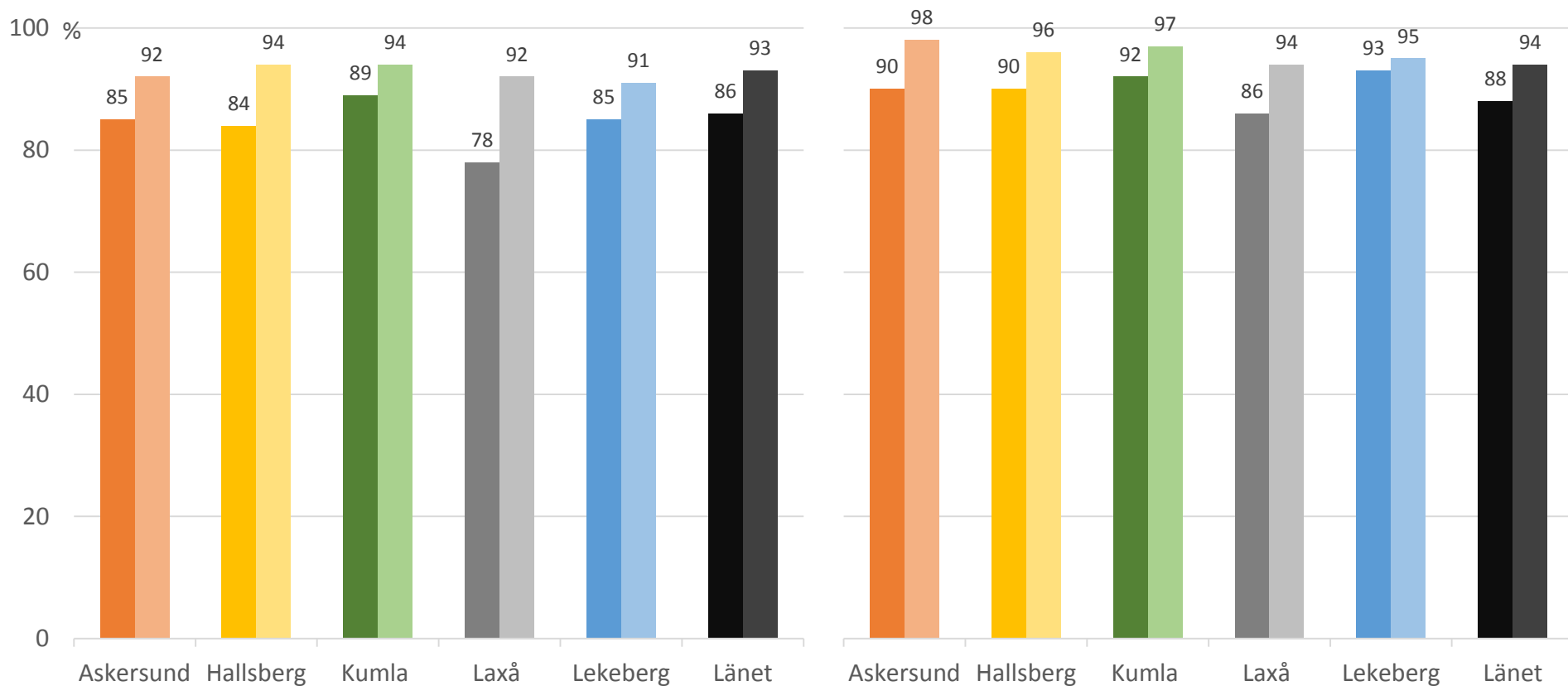
Kan du få hjälp av någon/några personer om du har praktiska problem eller är sjuk? Procentandel som svarat ja i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017

# Inga svårigheter med löpande utgifter

Kvinnor 18-84 år/70-84 år

Män 18-84 år/70-84 år



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har det under de senaste 12 månaderna hänt att du haft svårigheter att klara de löpande utgifterna för mat, hyra, räkningar med mera? Procentandel som svarat nej i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: Liv och hälsa,  
2017