



## Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 15, juni 2016

### Sydnärke

Den 27 maj hölls årets folkhälsokonferens kring tema social hållbarhet: *Lika för alla?* Med anledning av att årets program innehöll valbara seminarier som kräver tillgång till flera lokaler parallellt valde vi att förlägga konferensen på City konferenscenter i Örebro. Överlag var det mycket positiv respons på dagen utifrån vår avslutande mentometerutvärdering, både helhetsintrycket och våra föreläsare fick mycket goda omdömen! Det vi tar med oss som utvecklingsområde till kommande år är mer tid för erfarenhetsutbyte samt marknadsföring och förankring av konferensdatum. Eftersom representationen från kommunerna var lägre än förväntat flaggade vi redan under konferensdagen för ett datum 2017, men tyvärr har vi fått beskedet att den 5 maj kolliderar med kommunledningsgrupp i tre av våra kommuner. Vi återkommer därför med nytt förslag på datum. Under hösten kommer vi även att inventera önskemål på tema inför kommande konferens. Här hittar du länken till [konferensdokumentationen](#), där du hittar samtliga föreläsares presentationer samt bilder från dagen!

Region Örebro län och Länsstyrelsen arrangerade den 7 juni en träff för samordnare och kontaktpersoner vid länets familjecentraler. Ett flertal inbjudna aktörer höll presentationer kring bland annat nyanlända och integration, kvalitetsarbete på familjecentralen och en modell för systematiskt arbete med levnadsvanor som kallas SAM-verkstad. Efter varje presentation diskuterades framgångsfaktorer och/eller utmaningar. Resultatet kommer att användas i det fortsatta utvecklingsarbetet för länets familjecentraler.

### Askersund

I höst startar den första omgången av *Seniorkraft* i Askersund. Det är ett samverkansprojekt mellan kommunen, vårdcentralen och flera aktörer från civilsamhället. Målgruppen är seniorer i den tredje åldern, det vill säga de som lämnat arbetslivet och klarar sig bra utan stödfunktioner i vardagen. Deltagarna kommer bland annat att få motiverande samtal, hälsotester och prova på aktiviteter som boccia, mattcurling och gemensam matlagning. Intresset har varit stort, och redan i nuläget är det fler anmälda än vad det finns platser!

### Hallsberg

Hallsberg var första kommunen att genomföra en kommundialog med representanter från Region Örebro län och Länsstyrelsen kring föräldraskapsstöd. Förtroendevalda, verksamhetschefer och verksamhetsnära personal deltog, och tog del av information kring allt från mer övergripande frågor som styrdokument, organisation och samverkan, till mer genomsyrande perspektiv som barnkonventionen, jämställdhet och delaktighet. Kommundialoger har genomförts i fyra av våra fem kommuner under våren.

## Kumla

Som en del i Örebro läns Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarnas satsning för att öka tjejers deltagande inom idrotten i länet bjöds det in till en workshop i Kumla sjöpark den 21 maj. Workshopen riktade sig till idrottsföreningar i alla sydnärkes kommuner. Föreningarna fick under dagen arbeta fram olika förslag på hur de i sin verksamhet ska kunna bidra till att fler tjejer kommer in i idrotten och också väljer att stanna kvar. Ett av förslagen var att skapa ett nätverk mellan föreningar i olika kommuner för att kunna göra gemensamma satsningar.

## Laxå

Laxå är första kommunen i länet att ställa sig bakom strategin *Tobacco endgame. Tobaksfakta – oberoende tankesmedja* samt *Yrkesföreningar mot tobak* är initiativtagare till opinionsbildningen, som i korthet innefattar en uppmaning att ställa sig bakom ett principbeslut från regeringen om ett svenskt måldatum då rökningen ska omfatta mindre än 5 % av befolkningen, liksom ett effektmål och en handlingsplan. Målet är att rökningen år 2025 ska ha minskat till en så pass låg nivå att den inte längre utgör ett dominerande folkhälsoproblem. Kommunstyrelsen i Laxå beslutade att ställa sig bakom Tobacco Endgame-strategin, att aktivt delta i opinionsbildningen tillsammans med andra kommuner och SKL samt att kommunen, utan att invänta ett nationellt beslut, vidareutvecklar eget pågående tobaksförebyggande arbete.

## Lekeberg

I Lekeberg pågår nu ett arbete inom området hälsofrämjande skolutveckling kring *Barn, unga och internet*. Övergripande handlar det om vad unga gör på nätet t.ex. sociala plattformar, kränkande behandling och vilka lagar som gäller. Personalen fortbildas i hur de kan arbeta främjande och förebyggande inom området både internt, samt med elever och föräldrar. Folkhälsoteamet har haft en föreläsning för personalen på Hidingeskolan, flera skolor i Sydnärke är inbokade efter sommaren.

## Viktiga datum att skriva in i kalendern

- 8 november: Det för Sydnärke gemensamma projektet *Flyktingguide* bjuder in till en kombinerad slutkonferens/fortsättningskonferens i Laxå, då Länsstyrelsen beviljat medel även för 2017.
- Vecka 40: är det kombinerad *Fallkampanjsvecka & Seniorfestival* i Sydnärke!

## Personal

Teamets resursperson från Region Örebro län, Fredric, kommer under en längre period arbeta med Liv och hälsa ung 2017. Teamet har också fått ett uppdrag med att samordna framtagandet av en handlingsplan utifrån överenskommelsen kring psykisk hälsa. Därför har en extra resurs rekryterats för att täcka upp i teamet, vi hälsar Ingela Fredriksson varmt välkommen! Ingela kommer initialt att arbeta året ut, främst med inriktning mot barn och unga.

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	<a href="mailto:bea.scherp@lekeberg.se">bea.scherp@lekeberg.se</a>
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	<a href="mailto:lisen.kempe@lekeberg.se">lisen.kempe@lekeberg.se</a>
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	<a href="mailto:hanna.hansson@lekeberg.se">hanna.hansson@lekeberg.se</a>
Sandra Larsson, folkhälsopedagog med ANDT-inriktning	0585-489 26	<a href="mailto:sandra.larsson@lekeberg.se">sandra.larsson@lekeberg.se</a>
Ingela Fredriksson, folkhälsopedagog	0585-487 00	<a href="mailto:ingela.fredriksson@lekeberg.se">ingela.fredriksson@lekeberg.se</a>
Maria Ståhl, hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	<a href="mailto:maria.stahl@olif.se">maria.stahl@olif.se</a>
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702-522 632	<a href="mailto:fredric.welander@regionorebrolan.se">fredric.welander@regionorebrolan.se</a>

---