SYDNÄRKES
FOLKHÄLSOTEAM

Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam

Nr 35, december 2020

Sydnärke

Digital grundutbildning om barnkonventionen - från ord till handling

Under hösten har Sydnärkes barnrättsnätverk anordnat ett digitalt kunskapslyft kring barnkonventionen. Utbildningarna var från början planerade att genomföras fysiskt, men på grund av Covid-19-pandemin ställdes det om till digitalt. I och med omställningen till digitalt genomförande kunde budgeten omfördelas, och arbetsgruppen i nätverket planerar nu för ytterligare utbildningar under våren 2021. Den här gången kommer förtroendevalda i Sydnärkes samtliga fem kommuner att bjudas in.

Kompetenshöjande dag äldre

Den 7 december anordnade Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med RF-SISU Örebro län en digital kompetenshöjande förmiddag med temat hälsosamt åldrande. Deltagande under förmiddagen var personer från hela länet, förbund och frivilligorganisationer. Under tillfället var det föreläsningar som berörde regional statistik, alkohol, psykisk hälsa och fysisk aktivitet, allt med fokus på den äldre befolkningen.

Rörelsegruppen

Vi kan med glädje meddela att Rörelsegruppen som precis avslutat sin fjärde omgång nu i december kommer att fortsätta hela 2021. Rörelsegruppen är en aktivitetsgrupp för barn med fetma och syftar till att främja rörelseglädje och rörelseförståelse hos barnen. Responsen har varit mycket positiv från både vårdnadshavare, personal (på elevhälsa samt Barn- och ungdomsmottagningen) och barnen själva! Deltagare i Rörelsegruppen är barn från Kumla, Hallsberg och Askersund.

Mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer (VINR) - nystartat nätverk Sydnärke

I Sydnärke har det under hösten startats upp ett nätverk berörande mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer (VINR). Alla fem kommuner i Sydnärke är representerade genom socialtjänsten. Nätverket tillskapades genom ett initiativ från Lekebergs kommun tillsammans med samtliga IFO-chefer och samordnas av Sydnärkes folkhälsoteam. En plattform för nätverket kommer att tas fram och nästkommande möte är den 13 januari med tema våldsutövare.

Ansökan om medel från Länsstyrelsen gällande arbetet med mäns våld mot kvinnor, VINR

Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med folkhälsoteamet norra Örebro län har sökt och beviljats medel under 2021 för projektet: Utveckling av samverkan gällande arbete kring mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer (VINR), i Sydnärke och norra Örebro län. Projektet ämnar att etablera en långsiktig samverkan i och mellan länsdelarna samt genomföra kompetenshöjande insatser.

Askersund

Folkhälsoråd Askersund

Rådet samlades den 7 december för sista gången 2020. Mötet hade temat: Covid-19-pandemins konsekvenser på folkhälsan, där det kunskapsunderlag som finns tillgängligt gicks igenom utifrån nationella och lokala folkhälsomål.

Rörelsegruppen

Under året har det för första gången deltagit barn från Askersund i Rörelsegruppen. Aktiviteterna genomförs numera i Stocksätterskolans gymnastiksal Hallsberg, och barnen erbjuds skjuts tur och retur till aktiviteterna. Trots ett annorlunda år har aktiviteter för barn födda 2005 och senare kunnat pågå som vanligt.

Hallsberg

Seniorkraft Hallsberg

Seniorkraft är en samverkansmodell för att främja äldres psykiska och fysiska hälsa. 2020 års omgång startades i våras men blev, till följd av Covid-19-pandemin, tvungen att avbrytas. Vi hoppas under 2021 kunna starta upp Seniorkraft igen och ser över alternativ för att skapa en digital lösning för att möjliggöra deltagande.

On our way - hälsa, integration & delaktighet

Projektet har pågått sedan 2019 för elever på språkintroduktionsprogrammet på Alléskolan i Hallsberg. Eleverna har under projekttiden erbjudits föreläsningar inom områdena ekonomi, föreningskunskap, jämställdhet och ANDTS (Alkohol, Narkotika, Doning, Tobak och Spel om pengar), och erbjudits fysisk aktivitet efter skoltid Projektet har varit i samverkan med Lekebergs kommun (genom Sydnärkes folkhälsoteam), RF-SISU Örebro län och Sydnärkes utbildningsförbund (SUF).

Kumla

Seniorkraft Kumla

Seniorkraft är en samverkansmodell för att främja äldres psykiska och fysiska hälsa. Vi hoppas under 2021 kunna starta upp Seniorkraft och ser över alternativ för att skapa en digital lösning för att kunna möjliggöra för deltagande. Ett aktivitetsschema för våren 2021 är framtaget och material har spridits till målgruppen.

Elevhälsoplan

Kumla kommuns elevhälsoplan blev i december klar, efter cirka ett års arbete. Sydnärkes folkhälsoteam har varit en del i processen och arbetsgruppen, med representation från samtliga skolområden. Syftet med elevhälsoplanen är att öka samsyn och gemensam riktning för det övergripande elevhälsoarbetet i Kumla kommun för tidsperioden 2021–2023. Målet är att elevhälsoplanen ska ge vägledning i elevhälsoarbetet på både övergripande och lokal nivå i Kumla kommun. Implementeringen av elevhälsoplanen kommer att starta i januari 2021.

Laxå

Språkutveckling Sydnärke

Syftet med Språkutveckling Sydnärke är att hitta och prova individanpassade pedagogiska verktyg i kombination med traditionell SFI-undervisning för att nyanlända kommuninvånare snabbare ska kunna tillgodogöra sig svenskundervisning. Laxå är projektägare men även Hallsberg och Askersund är deltagande i projektet. I projektet är folkhälsoteamet behjälpliga med utvärdering. En basmätning har under hösten genomförts, som under hösten 2021 kommer följas upp med en resultatmätning.

Tobakstriangeln

Tobakstriangeln är ett projekt som har pågått sedan 2018 och som avslutas sista december 2020. Projektet har genomförts i Hallsberg och Laxå i samverkan mellan kommunerna, Sydnärkes utbildningsförbund samt Örebro Universitet. Projektets syfte har varit att minska tobaksbruk bland unga i Sydnärke samt minska illegal tobaksförsäljning till minderåriga genom att implementera en ny tobaksförebyggande metod. Projektet bestod av följande tre komponenter.

- Sydnärkemodellen som innebär att all skolpersonal som ser tobaksbruk bland unga på skolans område ska agera
- Tobacco end-vandringar som innebär att elever, skolpersonal och tillsynsansvarig gemensamt ser över miljöns utformning ur ett tobaksperspektiv
- Översyn av tobakspolicy både vad gäller elever och skolpersonal

Lekeberg

Liv och hälsa ung 2020

Under hösten har folkhälsoteamet presenterat statistik från undersökningen Liv och Hälsa ung 2020 som genomförs i länets samtliga högstadie- och gymnasieskolor av Region Örebro län. Dragningar av Lekebergs resultat har genomförts i Kultur- och bildningsnämnden och Socialnämnden samt på förvaltningsnivå inom skolan. Även folkhälsoutskottet har fått informationen, där presenterades även data ur ELSA 2019/2020. Önskar ni läsa mer om folkhälsodata för Sydnärke klicka här för att komma till vår hemsida där information och presentationer finns.

Dans för hälsa

Lekebergs kommun har tillsammans med folkhälsoteamet anmält intresse för implementering av Dans för Hälsa som erbjuds genom Region Örebro län under 2021. Dans för hälsa är en evidensbaserad metod för att stärka psykisk hälsa hos unga genom dans som fysisk aktivitet. Fler av Sydnärkes kommuner har anmält intresse så vi följer med engagemang utvecklingen av denna insats.

Personal

Caroline Andersson som jobbat i Sydnärkes folkhälsoteam sedan 2018 avslutade sin tjänst hos oss i november för att gå vidare till ett folkhälsouppdrag för RF-SISU Örebro län samt Folkhälsoteamet norra Örebro län. Vi tackar Caroline för tiden samt insatsen hos oss och önskar henne lycka till i sin nya tjänst!

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Hanna Holmgren, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.holmgren@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se