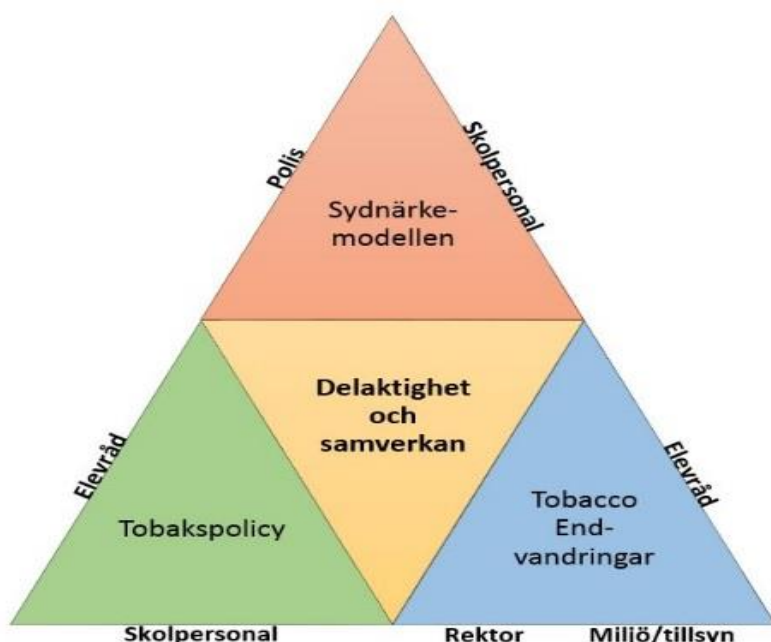


# Nyhetsbrev Tobakstriangeln augusti 2018

Ett ANDT- preventivt projekt finansierat av Folkhälsomyndigheten

## Uppstarten av projektet

Det första halvåret av Tobakstriangeln har nu passerat där förberedelse och planering varit det genomgående temat. På de tre medverkande skolorna har arbetsgrupper bestående av personal bl.a. från elevhälsa, lärare, rektor, polis och projektledare skapats. I dialog med skolornas arbetsgrupper har framtagandet av ett utbildningsmaterial för Sydnärkemodellen påbörjats samt att höstens utbildningstillfällen planerats in. Projektet har även presenterats vid den nationella tobakskonferensen "För ett rökfritt Sverige 2025" 12-13 juni i Stockholm.



## Sydnärkemodellen

Fokus under detta första projektår är huvudsakligen inom komponenten Sydnärkemodellen. Sydnärkemodellen är en personalutbildning som hålls av polisen i syfte att få all personal att agera lika vid tobaksbruk på skolans område. Om all skolpersonal har ett enat tillvägagångssätt vid tobaksbruk på skolans område kan skolan utvecklas till en skyddande och stödjande miljö så att fler elever förblir tobaksfria, men också att de elever som brukar tobak uppmärksammas och kan få hjälp att sluta. Forskning visar nämligen att ju mer vanligt förekommande tobaksprodukter och tobaksbruk är i skolan, desto fler börjar bruka tobak. Man kan med andra ord säga att tobaksbruk på så sätt är smittsamt. Vi vet inte säkert vem eller vilka som kommer börja använda tobak, vad vi däremot vet är att nästan alla (90 %) som börjar röka eller snusa gör det före de fyllt 18 år. Därför är skolan en av de viktigaste arenorna i det tobaksförebyggande arbetet.

## Rökfritt eller tobaksfritt?

Det tobaksförebyggande arbetet i skolan kan delas in i fyra nivåer:

Nivå 1: Rökfritt skolområde (lagstadgat sedan 1994)

Nivå 2: Tobaksfritt skolområde

Nivå 3: Rökfri skoltid

Nivå 4: Tobakfri skoltid

Glädjande nog har de medverkande skolorna beslutat sig för att arbeta för nivå 3 och 4 vilket innebär att skoltiden är rök-/och eller tobakfri skoltid vilket inkluderar bl.a. friluftsdagar och praktikperioder.

## Deltagande skolor

De skolor som deltar i Tobakstriangeln är Alléskolan och Transtensskolan i Hallsberg samt Centralskolan i Laxå. Sjöängskolan i Askersund valde i maj månad att hoppa av, då rektorn ansåg att projektet tog för mycket tid i anspråk samt att det inte förekommer tobaksbruk bland skolans elever i någon större utsträckning.