



Nyhetsbrev från Sydnärkes folkhälsoteam

Nr 37, juni 2021

Sydnärke

Digital länsdelskonferens Folkhälsa del 2 – Hur är läget?

Under 2021 kommer den årliga länsdels-konferensen med fokus på folkhälsa ske digitalt i två delar. Fokus i år är barn och ungas hälsa och riktar sig till alla verksamma i Sydnärkes fem kommuner. Nu är det snart dags för del 2 som kommer handla om pågående arbeten i Sydnärke. Ni kommer få höra polisen och folkhälsoteamet berätta om respektive organisations arbete och ni kommer även få ta del av resultatet från en forskningsstudie kring ungdomars psykiska hälsa i relation till Covid-19-pandemin genom Högskolan i Väst. [Klicka här för program!](#)

Digital upptakt seniorfestivalen

Måndagen den 24 maj genomfördes en digital upptakt inför Seniorfestivalen i Sydnärke. Seniorfestivalen kommer att äga rum under Balansera-mera-veckan, vilket är vecka 40. Under upptakten var det uppslutning från alla fem kommuner, och de som deltog var kommunanställda samt personer från civilsamhället. Alla kommuner planerar att genomföra aktiviteter under Seniorfestivalen.

Kunskapslyft barnkonventionen

Sydnärkes barnrättsnätverk genomför ett kunskapslyft kring barnkonventionen, och under hösten 2020 genomfördes fem halvdagsutbildningar riktade till tjänstepersoner i Sydnärkes kommuner. Den 31 maj genomfördes den första av två halvdagsutbildningar för förtroendevalda där många deltog från flera olika nämnder i våra kommuner. Sydnärkes folkhälsoteam kommer den 4 oktober erbjuda en likadan utbildning för att möjliggöra att så många som möjligt ska kunna delta. Samtliga utbildningar genomförs med Barnrättskonsulterna.

Rörelsegruppen

Under våren genomfördes den femte terminen av Rörelsegruppen där ett tiotal barn deltog varje vecka under hela vårterminen. Rörelsegruppen kommer fortsätta även under höstterminen och fortsatt tillhandhåller Hallsbergs gymnastikförening med gruppleddare och lokal. Deltagare är barn, 8-12 år med övervikt och fetma, och barnen är från Kumla, Hallsberg och Askersund. Från hösten 2021 kommer även barn från Lekebergs kommun bjudas in.

Föräldraskap i Sverige

Föräldraprogrammet, Föräldraskap i Sverige, riktar sig till asylsökande och nyanlända föräldrar som har barn 0-18 år. Detta program kommer att startas upp i samtliga kommuner i Sydnärke under hösten 2021. Gruppleddare för programmet är både personal från kommun och studieförbund och gruppleddarutbildningen genomförs i slutet av september 2021, därefter startas föräldragrupperna upp. Sydnärkes folkhälsoteam samordnar detta i sydnärkes fem kommuner.

YAM

Youth Aware of Mental health (YAM) är ett evidensbaserat program för skolelever som syftar till att utveckla färdigheter för att möta livets svårigheter och öka kunskap om psykisk hälsa. Det är ett länsövergripande projekt som blivit beviljade medel till att genomföra programmet för målgruppen elever i årskurs 8. Arbetet handlar nu om att samla personer som kan gå instruktörsutbildningen under hösten 2021 för att bli YAM-instruktörer och hålla i programmet i skolorna.

Dans för hälsa

Dans för hälsa är en forskningsbaserad metod som finns till för att stärka ungdomars psykiska hälsa. Målgruppen är tjejer 13-18 år. Detta kommer att startas upp i Sydnärkes alla kommuner under hösten 2021. En del kommuner kommer att avgränsa målgruppen till tjejer på högstadiet. Insatsen går ut på kravlös dans som sker efter skoltid. Sydnärkes folkhälsoteam samordnar denna insats i Hallsberg, Laxå och Lekeberg.

Askersund

ANDTS-program

Sydnärkes folkhälsoteam är behjälplig med att uppdatera Askersunds nuvarande ANDT-program för att exempelvis lägga till området spel om pengar då kommuner har ansvaret att då kommuner har ansvar att arbeta förebyggande och behandlande med detta. Därefter kommer Sydnärkes folkhälsoteam att vara ett stöd i framtagandet av förvaltningsövergripande ANDTS-handlingsplaner.

Uppstart av Seniorskraft Askersund

Seniorskraft är en samverkansmodell för att främja äldres hälsa och välmående, bland annat genom fysisk aktivitet och sociala aktiviteter. Förhoppningen är att Seniorskraft i Askersund kan startats upp under hösten 2021, dock med flexibel uppstart. I aktivitetsschemat för Seniorskraft kommer det inledningsvis vara utomhusaktiviteter som varierar med föreläsningar, för att sedan även innehålla inomhusaktiviteter.

Hallsberg

Uppstart av Seniorskraft Hallsberg

Seniorskraft är en samverkansmodell för att främja äldres hälsa och välmående, bland annat genom fysisk aktivitet och sociala aktiviteter. Förhoppningen är att Seniorskraft i Hallsberg kan återupptas under hösten 2021. Cirka hälften av tillfällena i aktivitetsschemat hann genomföras under våren 2020 innan pandemin. Därför hoppas vi att de resterande tillfällena kan genomföras under hösten 2021.

Planeringseftermiddag Familjecentralen

Två gånger per år genomför Familjecentralen i Hallsberg en planeringseftermiddag där de följer upp delmålen i verksamhetsplanen och planerar nya delmål inför kommande halvår. Sydnärkes folkhälsoteam har nu i juni varit behjälpliga i planeringen och genomförandet tillsammans med samordnaren på Familjecentralen.

Kumla

Uppstart Seniorskraft Kumla

Seniorskraft är en samverkansmodell för att främja äldres hälsa och välmående, bland annat genom fysisk aktivitet och sociala aktiviteter. Förhoppningen är att Seniorskraft i Kumla kan startats upp under hösten 2021, dock med flexibel uppstart. I aktivitetsschemat för Seniorskraft kommer det inledningsvis vara utomhusaktiviteter som varieras med föreläsningar, för att sedan även innehålla inomhusaktiviteter.

Laxå

LUPP Laxå

LUPP är en enkät för kommuner och regioner som vill få kunskap om hur unga har det, hur de mår och vad de tycker om att leva på sin bostadsort. LUPP kommer att genomföras under hösten i Laxå kommun, och folkhälsoteamet är med som en samverkande part. Enkäten kommer att genomföras på skolan, därefter kommer vissa analyser att kunna genomföras. Resultat kan förväntas i slutet av året/början av nästa år.

CHERRIES

Laxå kommun, Laxå vårdcentral, Medborgarskolan Örebro Värmland, RF-SISU Örebro län, Finnerödja IF och Sydnärkes folkhälsoteamet har tillsammans fått beviljat medel genom EU-finansierade CHERRIES för att genomföra ett pilotprojekt med syfte att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre i Laxå kommun. I projektet ska vi göra detta genom att arbeta uppsökande och erbjuda en bredd av aktiviteter.

Lekeberg

Feriepraktik

Under vecka 24-26 har vi i folkhälsoteamet förstärkning av sex feriepraktikanter. Folkhälsoteamet tog emot feriepraktikanter första gången 2018 då kommunen fick pengar från staten för att genomföra lovaktiviteter. Feriepraktikanterna fick då genomföra en undersökning om vad ungdomar i Lekeberg skulle vilja göra för aktiviteter och efter det anordna en aktivitet för unga i kommunen. Förra sommaren var feriepraktiken kopplat till ANDTS och alkoholförebyggande arbete. De spred sina kunskaper till förtroendevalda samt barn och unga genom en film som de själva gjorde. I år är teamet mänskliga rättigheter och barnrätt enligt fjolårets feriepraktikanter och Folkhälsoutsnittets önskan.

ANDTS-program

Sydnärkes folkhälsoteamet är behjälplig med att uppdatera Lekebergs nuvarande ANDT-politiska program för att exempelvis lägga till området spel om pengar då kommuner har ansvar att arbeta förebyggande och behandlande med detta. Därefter kommer Sydnärkes folkhälsoteamet att vara ett stöd i framtagandet av en kommunövergripande ANDTS-handlingsplan.

Viktiga datum

19 augusti. Utbildning om våldspreventivt arbete i förskolan

Föreläsningen är den andra delen i arbetet med projektet gällande våld i ungas nära relationer. Det är en samverkan mellan Sydnärkes folkhälsosteam, folkhälsosteamet i norra Örebro län, Länsstyrelsen Örebro län samt Region Örebro län. [Klicka här för program och anmälan!](#)

20 augusti. Utbildningsdag om våld i ungas nära relationer

Dagen riktar sig till skolpersonal, socialtjänst och andra viktiga aktörer som möter barn och unga. Dagen är den andra delen i arbetet med projektet gällande våld i ungas nära relationer. Det är en samverkan mellan Sydnärkes folkhälsosteam, folkhälsosteamet i norra Örebro län, Länsstyrelsen Örebro län samt Region Örebro län. [Klicka här för program och anmälan!](#)

27 augusti. Hur är läget? Del 2

Del 2 kommer handla om pågående arbeten i Sydnärke där polisen och folkhälsosteamet kommer berätta om respektive organisations arbete och ni kommer även att ta del av resultatet från en forskningsstudie kring ungdomars psykiska hälsa i relation till Covid-19-pandemin genom Högskolan i Väst. [Klicka här för program och anmälan!](#)

10 september. Våld i ungas nära relationer – att leda och organisera arbetet mot våld

Dagen är en del i projektet gällande våld i ungas nära relationer. Det är en samverkan mellan Sydnärkes folkhälsosteam, folkhälsosteamet i norra Örebro län, Länsstyrelsen Örebro län samt Region Örebro län. [Klicka här för program och anmälan!](#)

4 oktober. Kunskapslyft barnkonventionen för förtroendevalda

Utbildningen genomförs tillsammans med Barnrättskonsulterna och ger kunskap om barnkonventionen och innebörden av konventionen som svensk lag. Utbildningen innehåller även konkreta exempel på barnkonventionens betydelse i kommunens olika verksamheter. [Klicka här för anmälan!](#)

Personal

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Hanna Holmgren, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.holmgren@lekeberg.se
Sofie Hedberg, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	sofie.hedberg@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se
