



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 32, april 2020

Sydnärke

Den 13 mars träffades representanter från kommunerna och ideella organisationer i Sydnärke för att stärka samverkan inför årets Seniorfestival som infaller vecka 40. Under förmiddagen föreläste Marie Nybäck, nutritionist Region Örebro län, och Sigröd Odencrants, universitetslektor Örebro universitet. Temat var kost för äldre och föreläsningarna gav enligt utvärderingen ny kunskap och inspiration. Det fanns också tid för diskussion och planering kommunvis och arbetet med att sammanställa ett program till Seniorfestivalen fortsätter under våren i respektive kommun.

Rörelsegruppen som är en aktivitetsgrupp för barn med fetma, har nu startats upp för tredje terminen. Nytt för terminen är att Hallsbergs gymnastikförening tillhandhåller med gruppledare och aktiviteterna fortsätter i Hallsberg. Gruppen syftar till att främja rörelseglädje och rörelseförståelse hos barnen och responsen har varit mycket positiv från både vårdnadshavare, personal (på elevhälsa samt Barn- och ungdomsmottagningen) och barnen själva! Deltagare i *Rörelsegruppen* är barn från Kumla, Hallsberg och Askersund.

Askersund

Den 19 november 2019 genomfördes en återträff för deltagare i Seniorskraft på Sjöängen, totalt deltog 29 personer från Seniorskraft 2016-2018. Dessa personer fick under återträffen fylla i en uppföljningsenkät med syfte att undersöka hur dom idag bedömde sin hälsa och deras åsikt om sitt deltagande. Det var fler personer som bedömde sin allmänna hälsa, fysiska hälsa, psykiska hälsa och stress/oro som "mycket bra" eller "bra" vid återträffen än vid baslinjen. 22 av 29 hade fortsatt med några av de aktiviteter de provade på under Seniorskraft. Den sociala gemenskapen och att träffa nya vänner var det som flest deltagare uppgav som det mest positiva med Seniorskraft. 4 personer uppgav att de i mycket liten skala hade förändrat sina levnadsvanor sedan de deltog i Seniorskraft.

Den 25 februari genomförde Sydnärkes folkhälsoteam tillsammans med Askersunds kommun en föreläsningkväll med temat Unga och droger. Inbjudan riktade sig till allmänheten och ca 75 personer deltog där majoriteten var vårdnadshavare. Medverkade under kvällen, utöver personal från folkhälsoteamet och Askersunds kommun, gjorde Region Örebro läns Maria Ungdom, Dopningsmottagningen och Polisen. Kvällen inleddes med en föreläsning från Maria ungdom som berättade vilket stöd de kan erbjuda inom sin verksamhet, hur föräldrar kan prata med sitt barn om droger, hur man kan se tecken och varningssignaler på bruk och hur droger påverkar en individ både fysiskt, psykiskt och socialt. Dopningsmottagningen föreläste i sin tur om dopning och kroppsideal innan Polisen avslutade kvällen med en nulägesbild över hur situationer ser ut i Askersund och vilka preparat som är aktuella. Utifrån utvärderingen kan konstateras att deltagarna ansåg att kvällen var bra/mycket bra med givande upplägg och hög relevans.

Hallsberg

On our way, som är ett projekt som på sikt ska främja psykisk och fysisk hälsa, social inkludering samt förebygga ANDT- bruk hos unga vuxna i migration genom ökad fritidssysselsättning och ökad livskunskap, har startats upp på språkinroduktionsprogrammet på Alléskolan i Hallsberg. Under höstterminen 2019 har aktivitetsprogrammet erbjudit fysisk aktivitet efter skoltid där målgruppen har fått prova på aktiviteter så som fotboll, klättring, bowling och volleyboll. I slutet av terminen hade aktivitetsprogrammet 24-26 deltagare!

Kumla

För att skapa samsyn och gemensam inriktning för elevhälsoarbetet i Kumla kommun tas nu ett stöddokument för elevhälsan fram. Arbetet tog avstamp i en workshop som genomfördes den 10 januari där rektorer och all personal inom elevhälsan bjöds in att delta. Workshopen genomfördes enligt metoden framtidsverkstad och syftade till att ta fram underlag till stöddokumentet. En arbetsgrupp med representanter från elevhälsans samtliga professioner har sedan arbetet med att bearbeta underlaget från framtidsverkstaden till ett förslag på stöddokument. Detta dokument ska den 24 april presenteras för rektorer och all personal inom elevhälsan för att under en ytterligare workshop bearbeta förslaget och påbörja implementering.

Laxå

I början av mars besökte folkhälsoteamet Laxå kommuns chefsdag för att presentera policyn för tobaksfri arbetstid som togs fram under 2019. Syftet med tobaksfri arbetstid är att kunna erbjuda kommunens medborgare och medarbetare en miljö som är fri från tobaksrök/-lukt och verkar förebyggande mot tobaksbruk. De flesta kommuner i Sverige har rökfri eller tobaksfri arbetstid, men kan av erfarenhet stöta på motstånd varför vi bland annat diskuterade vems ansvar det är att policyn följs samt tillämpning och gränsdragning.

Lekeberg

Planeringen av *Kunskapslyft kring Barnkonventionen* som beviljades med 200 000 kronor är nu i full gång och planeras tillsammans med övriga kommuner i Sydvärme. Kunskapslyftet ska genomföras under hösten tillsammans med föreläsare/utbildare från [Barnrättskonsulenterna](#) och kommer vara riktat till strategiska funktioner (i styrning och ledning) samt administrativ personal som indirekt arbetar med barn. Utbildningar i "Prövning av barnets bästa" för personal i förskola och skola samt i socialtjänsten kommer även genomföras. Det är begränsat antal platser och platserna kommer fördelas lika mellan alla fem kommuner. Mer information kommer närmare datum men vi vill redan nu passa på att tipsa om befintliga webbutbildningar på [Barnombudsmannens hemsida](#) och på [SKR:s hemsida](#).

Personal

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Ellen Henriksen, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	ellen.henriksen@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se
Caroline Andersson, folkhälsoutvecklare (Föräldraledig tom. augusti 2020)	0585-489 51	caroline.andersson@lekeberg.se
