

Nyhetsbrev från Sydnärke Folkhälsoteam

Nr 1, oktober 2013

Vi i Sydnärke folkhälsoteam vill med det här informationsbrevet på ett enkelt och kortfattat sätt delge vad som är aktuellt inom folkhälsoområdet i våra kommuner.

Ny personal i folkhälsoteamet

Stora delar av Folkhälsoteamet består nu av ny personal. Vi arbetar mycket med att presentera oss i våra olika kommuner och nätverk, sätta oss in i det folkhälsoarbete som bedrivits och driva vidare de projekt som är aktuella just nu. Ni finner våra kontaktuppgifter nedan!

Projektanställd ANDT-pedagog

Under hösten har vi förstärkning i teamet av en ANDT-pedagog som arbetar med fokus på skolornas arbete mot tobak. Detta är en del av arbetet med hälsofrämjande skolutveckling, och innebär att teamet bl.a. erbjuder handledning för personal, stöd i upprättande av tobakspolicy eller revidering av befintlig policy. Vi kommer också att följa upp arbetet med rökfri skolgård/tobaksfri skoltid. Vi vill gärna att ni tar kontakt för att föra en diskussion om tobaksarbetet i era skolor:

Kontaktperson Elin Gustafsson, 0703- 01 95 50, elin.gustafsson@lekeberg.se

Övergripande för Sydnärke

ÖLIF håller just nu på med en kartläggning av fysiska aktiviteter anpassade för seniorer, och även arenor som möjliggör fysisk aktivitet för den målgruppen. Syftet med kartläggningen är att inventera och se eventuella luckor i utbud och möjligheter.

Efter vårens Effekt-utbildning har det hållits en uppföljningsträff. Under träffen efterfrågades material kring hur man interagerar alkoholfrågan i olika skolämnen. Material har skickats ut till de presentatörer som deltog.

Askersund

I syfte att främja unga tjejers hälsa har nu i Dansprojektet i Askersund inletts. Bakgrunden är att många unga tjejer idag har återkommande psykosomatiska symptom. Genom dansen får de en fristad från vardagens krav på prestation och en positiv upplevelse av fysisk aktivitet. Metoden är framtagen och studerad i Örebro, och har fått mycket uppmärksamhet.

Hallsberg

Folkhälsoarbetet i Hallsberg fokuseras på att ta fram en lokal folkhälsoplan att arbeta utifrån. Vi välkomnar Marie-Louise Fahlander som nu kommer fungera som kontaktperson i folkhälsofrågor.

Kumla

John Norlander-gymnasiet i Kumla har haft uppföljningsträff angående deras tobakspolicy. I samband med detta har rektorn också skickat en utmaning till grundskolan om att ta nästa steg i tobaksfrågan.

Laxå

SISU tillsammans med ÖLIF arbetar just nu med ett projekt som syftar till att erbjuda ensamkommande flyktingbarn och ungdomar en meningsfull och aktiv fritid i Laxå.

Lekeberg

Under oktober/november kommer Lekebergs kommun att genomföra trygghetsvandringar i Fjugesta och Mullhyttan. Syftet är att uppmärksamma områden som behöver åtgärdas för att skapa en trygg och tillgänglig kommun, men också att ta fasta på de platser som uppfattas som attraktiva och trivsamma. Alla som lever och verkar i kommunen är välkomna att delta i trygghetsvandringarna enligt nedan:

Fjugesta : Onsdagen den 23/10 kl. 10-12 samt tisdagen den 5/11 kl. 18-20
Mullhyttan: Onsdagen den 6/11 kl. 10-12 samt kl. 18-20

Kontaktperson Pauline Holst, 0585-488 47, pauline.holst@lekeberg.se

Kontakt med Sydnärke Folkhälsoteam

Lisen Tang Kempe, Folkhälsostrateg	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Pauline Holst, vik. Folkhälsopedagog	0585-488 47	pauline.holst@lekeberg.se
Bea Scherp, vik. Folkhälsopedagog	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Elin Gustafsson, ANDT-pedagog	0703- 01 95 50	elin.gustafsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	0585-489 50	annalena.hellgren@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, ÖLL	0702- 522 632	fredric.welander@orebroll.se



Sydnärke folkhälsoteam

Askersund - Hallsberg - Kumla - Laxå - Lekeberg