

# Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 3, februari 2014

**Nytt år och nya utmaningar, här kommer en kort presentation av vad som är aktuellt inom folkhälsoarbetet i Sydnärke:**

## **Övergripande för Sydnärke**

De flesta kommunerna i Sydnärke arbetar med uppsökande verksamhet för äldre. Efter en rundringning med en enklare form av kartläggning kan vi konstatera att verksamheten kan se väldigt olika ut och ha olika benämningar, t.ex. hälsofrämjande hembesök eller förebyggande hembesök. Det finns också ett intresse av att ta lärdom av hur andra kommuner arbetar. Utifrån detta sammankallar teamet ansvariga och/eller utförare till en första nätverksträff den 14 mars 2014, där erfarenhetsutbyte står i fokus. Vi kommer även att inventera gruppens behov och önskemål kring hur nätverket kan användas i framtiden.

## **Askersund**

Under en spridningskonferens för Gender budgeting deltog Askersund med att presentera sitt arbete på Kultur- och fritidsförvaltningen under 2012. Gender budgeting är tillämpning av principen om jämställdhetsintegrering i budgetförandet, och har i Askersund fokuserats på kartläggningen av könsfördelningen på olika områden inom förvaltningens olika verksamheter. Man har bl.a. tagit fram strategier och metoder för att samla in könsuppdelad statistik och fattat beslut om att redovisa statistiken kontinuerligt. Arbetet har fortsatt på andra förvaltningar under 2013.

## **Hallsberg**

Prodis är en samverkansmodell innefattande bl.a. Polisen, ÖLIF samt kommunerna i syfte att minska användningen av och tillgången till dopningspreparat. En del i detta är att diplomera träningsanläggningar och utbilda dess personal kring symptom, konsekvenser och gällande regelverk. Implementeringen av Prodis har nu påbörjats i Hallsberg och Kumla, där ÖLIF förutom att bearbeta träningsanläggningarna också hållit en utbildning för elevhälsa och idrottslärare på Alléskolan.

## **Kumla**

(Se ovan för mer information om Prodis) Även träningsanläggningarna i Kumla har kontaktats i syfte att utbilda all personal, ta fram policys och handlingsplaner samt upprätta ett samarbete med polisen och/eller Riksidrottsförbundet.

## Laxå

I Laxå har personal från förskolan haft en halvdags inspirationsutbildning för både pedagoger och kostpersonal. Marie Nybäck som är nutritionist på samhällsmedicinska enheten berättade om hur barn behöver äta, medan Maria från ÖLIF informerade om betydelsen av fysisk aktivitet för barn. Personalen fick också prova Sapere-metoden med Pauline och uppleva maten ur ett sensoriskt perspektiv.

Vi korrigerar utifrån vårt förra nyhetsbrev: Laxås nya folkhälsoplan antogs i kommunfullmäktige 2013-09-18.

## Lekeberg

Lekebergsskolan kommer i samarbete med teamet att fördjupa arbetet med Hälsöfrämjande skolutveckling. Fokus kommer ligga på likabehandling och trygghetsarbete som handlar om att skapa en skola fri från diskriminering, trakasserier och kränkande behandling med utgångspunkten i att en trygg vardag är en förutsättning för att lära och utvecklas. Arbetet kan bl.a. innebära att utifrån diskrimineringslagen och skollagen skapa ett strukturerat trygghetsarbete, göra kartläggningar och ta fram handlingsplaner för att främja trivsel och trygghet.

## Avslutningsvis

Många runtom i kommunerna har uppmärksammat att tjänsten som folkhälsostateg varit utlyst. Tjänsten är nu tillsatt via ett skifte av roller mellan befintlig personal, vilket vi ser som positivt då vi kan behålla etablerade kontakter och den kompetens som finns. Hanna Hansson som varit föräldraledig kommer åter i tjänst i mars, medan hennes vikarie Pauline Holst och Elin Gustafsson som haft en projektanställning inom ANDT lämnar teamet. Vi är tacksamma över de insatser Pauline och Elin genomfört under deras tid i teamet, och gläder oss åt att teamet nu får en mer långsiktig sammansättning. Folkhälsoteamets konstellation kommer från och med 1 mars förändras enligt följande;

Bea Scherp, folkhälsostateg	0585-489 52	<a href="mailto:bea.scherp@lekeberg.se">bea.scherp@lekeberg.se</a>
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	<a href="mailto:lisen.kempe@lekeberg.se">lisen.kempe@lekeberg.se</a>
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47,	<a href="mailto:hanna.hansson@lekeberg.se">hanna.hansson@lekeberg.se</a>
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	0585-489 50	<a href="mailto:maria.stahl@olif.se">maria.stahl@olif.se</a>
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, ÖLL	0702- 522 632	<a href="mailto:fredric.welander@orebroll.se">fredric.welander@orebroll.se</a>

# Sydnärke folkhälsoteam

Askersund- Hallsberg - Kumla - Laxå- Lekeberg