

Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 4, april 2014

Som inspiration och för kännedom kommer här en kort presentation av vad som är aktuellt inom folkhälsoarbetet i Sydnärke:

Övergripande för Sydnärke

Inom området hälsofrämjande skolutveckling (HFSU) erbjuds nu samtliga skolor och förskolor utbildning och stöttning i att utveckla arbetet med tematiska föräldramöten. Tanken bakom arbetssättet med tematiska föräldramöten är dels att förbättra relationen och kommunikationen mellan skola och föräldrar, men också föräldrar emellan. Om skolans föräldramöten känns attraktiva kommer fler föräldrar, vilket ökar förutsättningar för att fler föräldrar ska få kännedom om och engagemang i sitt barns skolgång. På sikt leder detta till att skoltrivseln främjas och förutsättningarna ökar för att eleverna ska nå en hög måluppfyllelse.

Sydnärke folkhälsoteam har i samverkan med Örebro läns idrottsförbund ansökt om medel för ett fortsatt arbete inom ANDT-området, med fokus på bl.a. alkohol- och tobaksfria arenor för barn och unga inom skola, fritid och föreningsliv. Ansökan har beviljats och en folkhälso pedagog med ANDT-inriktning har anställts för uppgiften. Hon heter Åsa Fjellström och har tidigare arbetat i Arboga kommun som folkhälsosamordnare. Om ni har frågor eller funderingar kring ANDT-arbete är ni varmt välkomna att ta kontakt!

Askersund

Som ett led i arbetet med att främja äldres hälsa har teamet bistått Askersunds vårdcentral i ett initiativ till ett livsstilsprojekt. I mars startades ett pilotprojekt där 5 deltagare erbjuds en hälsoprofil med bl.a. hälsoenkät, konditionstest, provtagning samt coachning i livsstilsförändring. Projektet beräknas pågå i 6 månader för att sedan utvärderas av folkhälsoteamet.

Erik Hellmén från ÖLIF har hållit en inspirationsutbildning för fritidsgårdspersonalen i Askersund. Utifrån den cafeteriapolicy som finns framtagna från Sydnärkegruppen, ÖLIF och samhällsmedicin inspirerades personalen att prova nya väl sammansatta mellanmål, och även föra detta vidare till elever och ungdomar genom att inkludera dem i arbetet.

Hallsberg

Alléskolan har påbörjat sitt tobakspreventiva arbete och ska skapa en arbetsgrupp som ska utforma en tobakspolicy med en tillhörande handlingsplan. Till sitt stöd har de resurser från teamet, tobakspreventiva enheten och samhällsmedicinska enheten. Frågan kring tobaksprevention har även väckts på närliggande skolor, vilket är positivt då en enad hållning från personal och vuxna i ungas omgivning ger tydliga signaler.

Kumla

Kumla arbetar nu med att ta fram ett kultur- och fritidspolitiskt program. Man har tidigare samlat in åsikter och synpunkter från medborgare, och utifrån detta skapat en arbetsgrupp som nu träffas regelbundet. Ett kultur- och fritidspolitiskt program ska ange Kumla kommuns riktning över tid och innehålla prioriterade områden med såväl lång- som kortsiktiga mål och därmed vara vägledande för hur arbetet med verksamhetsplaner ska bedrivas.

Programmet ska bl.a. innefatta områden som folkhälsa, barn och ungdom, samverkan och föreningsliv, och utifrån detta är representanter från folkhälsoteamet och ÖLIF delaktiga i arbetsgruppen.

Laxå

På initiativ av kultur och fritidsförvaltningen i Laxå hålls en idrotts- och hälsovecka under v. 17. Under veckan kan man kostnadsfritt bl.a. ta del av föreläsningar inom kost och mental träning, prova på olika aktiviteter som boule och qigong och se föreningslivets utställning i biblioteket. Arrangemanget genomförs i samverkan med ÖLIF, SISU, ABF och folkhälsoteamet.

Lekeberg

Lekebergs kommun har under flera år arbetat med "Tänk om" – en kampanj som främst riktar sig till föräldrar för att öka uppmärksamheten kring alkohol och langning. Även i år kommer politiker och tjänstemän att delta aktivt genom att bl.a. stå utanför systembolaget och dela ut informationsmaterial. Kampanjen uppmärksammas även på stadsbussar och länsbussar under skolavslutning och jul-nyår.

Folkhälsoutsnittet har utvecklats i och med polisens medverkan, och är numera även Lekebergs BRÅ.

Avslutningsvis

Vi avslutar med att be er alla ta fram era kalendrar och boka av den 24 oktober, då Sydärkes folkhälsokonferens med inriktning mot barn och unga hålls i Kumla!

Bea Scherp, folkhälsostateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47,	hanna.hansson@lekeberg.se
Åsa Fjellström, folkhälsopedagog, ANDT	0703-019 550	asa.fjellstrom@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	0702-574 728	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, ÖLL	0702- 522 632	fredric.welander@orebroll.se