



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 5, juni 2014

Inför sommaren kommer här information om folkhälsoarbetet i södra länsdelen:

Övergripande för Sydnärke

Resultaten från *Liv och hälsa ung 2014* har nu skickats ut till samtliga rektorer. Ca 7400 skolelever i åk 7, 9 och åk 2 på gymnasiet har besvarat enkäten, som bl.a. visar att de allra flesta av länets ungdomar själva tycker att de mår bra. De är nöjda med sina liv och ser ljusst på framtiden. Bland flickor i högstadiet har dock andelen som tycker att de har en god hälsa sjunkit sedan förra mätningen. Skolket, som ses som en mycket viktig riskfaktor för ohälsa, har minskat sedan tidigare mätningar. En annan positiv trend är att en högre andel elever i skolår 9 väljer att inte dricka alkohol, men i åk 2 på gymnasiet dricker drygt var femte så mycket alkohol att de klassas som riskkonsumenter. Man ser också en mer liberal inställning till narkotika bland killar på gymnasiet.

Folkhälsoteamet erbjuder under hösten dragningar/resultatpresentationer och stöd i analysen av resultaten till bl.a. skolor, förvaltningar och nämnder. Välkomna att ta kontakt med Fredric Welander för att boka (se kontaktuppgifter nedan). Mer om resultaten från *Liv och hälsa ung 2014* kommer presenteras på länsdelskonferensen med fokus på barn och unga den 24 oktober (se mer info nedan).

Askersund

Olympic Day är en dag då barn och ungdomar får prova på olika idrotter, träffa olympier och utmana sig själva. Dagen ska vara enkel, avslappnad och helt kostnadsfri för barnen. Tanken är att sammanföra barn och ungdomar och lokala idrottsföreningar under glädjefyllda former, samtidigt som olympier bidrar med inspiration. I Askersund hålls Olympic Day den 23 september.

Hallsberg

Hallsbergs nybildade folkhälsoutsjott som utgörs av Magnus Andersson (sammankallande, socialnämndens ordförande), Siw Lunander (ordförande kultur och utbildningsnämnden) och Lennart Pettersson (opposition) har hållit sina första möten. Beslut har också tagits att tillskapa en styrgrupp för folkhälsoarbetet, där bl.a. förvaltningscheferna och en representant för folkhälsoteamet ingår.

Kumla

TÄNK OM-kampanjen är ett samarbete mellan många olika aktörer, som alla arbetar gemensamt för att underåriga inte ska dricka alkohol. Initiativtagare är Folkhälsomyndigheten i samarbete med Systembolaget, Länsstyrelsen och Polisen. I år sträcker sig TÄNK OM även in i föreningslivet, man kommer bl.a. uppmärksamma kampanjen på Speedway-evenemanget den 16 juni i Kumla genom att föreningsaktiva ungdomar delar ut gympåsar, flyers och tablettaskar. Föreningen får ett bidrag för insatsen, och sänder samtidigt en positiv signal genom att ungdomar engagerar sig i frågan och tydligt tar ställning.

Laxå

I Laxå arbetar man vidare för att skapa en aktiv och meningsfull fritid för ensamkommande flyktingbarn genom ett nytt "fritids-nätverk". I gruppen ingår representanter från Kultur och fritid, fritidsansvariga på boendena samt representanter från ÖLIF och SISU.

Lekeberg

Hälsans stig är ett koncept som ägs av Riksförbundet Hjärt-Lung. Slingan utgörs av befintliga gång- och cykelbanor, ska vara lättillgänglig och gå via platser där mycket människor rör sig. Lekebergs kommun kommer under hösten 2014 påbörja arbetet med att skylta upp för en Hälsans stig i Fjugesta, främst utifrån målsättningar i folkhälsoplanen kring utökad samverkan med föreningslivet, civilsamhället och mellan kommunens verksamheter. Tanken är att man under kommande år ska utveckla Hälsans stig utifrån en vision som tas fram i dialog med invånare, och koppla en årskalender med aktiviteter för olika målgrupper till stigen.

Avslutningsvis

Den 24 oktober hålls Södra länsdelens folkhälsokonferens i Folkets hus, Kumla. Programmet sträcker sig från kl 9.00 till kl. 15.00 (OBS! Ändrad tid), och innefattar bl.a. en presentation av resultaten från Liv och hälsa ung 2014 från Samhällsmedicinska enheten samt goda exempel från kommuner och avtalsparter kring hur man arbetar med barn och ungas hälsa!

Vi önskar er alla en trevlig sommar!

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Åsa Fjellström, folkhälsopedagog, ANDT	0703-019 550	asa.fjellstrom@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	0702-574 728	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, ÖLL	0702- 522 632	fredric.welander@orebroll.se

Sydnärke folkhälsoteam

Askersund - Kumla - Hallsberg - Laxå - Lekeberg