



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 5, oktober 2014

Övergripande för Sydnärke

Under våren 2015 kommer samtliga sydkommuner att erbjudas utbildningsdagar i ungdomspolitik. Askersunds kommun har som huvudsökande beviljats medel för detta projekt. Arbetet påbörjas med planering redan under hösten och leds av Sara Gustavsson, som är nyanställd i teamet som folkhälso pedagog med inriktning barn och unga.

Vi påminner om att sista anmälningdagen för årets folkhälsokonferens "Dagens unga" är den 17 oktober! Ett koncept vi gärna vill prova i samband med denna konferens, och som har mottagits positivt i de flesta kommunerna är uppföljningsträffar: Ett antal nyckelpersoner träffas kommunvis för att stämma av inriktningen på arbetet med barn och unga, vad man upplever som viktigt att prioritera och vad man tagit till sig från konferensen. Datum och tid för uppföljningsträffar:

Askersund, Björken, 27 oktober kl 13:00-15:00

Lekeberg, Multen, 5 november kl 13:00-16:00

Kumla, Kumlarummet, 6 november kl 13:00-16:00

Laxå, Vargavidderna, 7 november kl 09:30-11:00

Askersund

Just nu genomförs en översyn av befintliga styrdokument för att tydliggöra och bredda folkhälsoperspektivet. Det handlar dels om de uppföljningsbara målen i budget- och strategidokument, och dels om att revidera folkhälsoplanen som ett led i att få denna att användas mer aktivt i verksamheterna.

Den 2 oktober hölls en "Framtidsverkstad" i Askersund utifrån frågeställningen: "*Hur ska vi tillsammans gå vidare i kommunen för att alla barn och unga ska få adekvat stöd och bästa förutsättningar?*" Ett 40-tal förtroendevalda och tjänstemän med koppling till barn och unga deltog i diskussionerna, som utmynnade i en rad konkreta och välmotiverade förslag. Arbetet fortsätter på uppföljningsträffen efter länsdelskonferensen, då fokus ligger på att ta fram en handlingsplan.

Hallsberg

1 oktober är FN:s internationella äldredag, då genomfördes seniormässan *Peppar peppar* i Missionskyrkan. Kampanjen *Peppar peppar* initieras årligen av MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) och fokuserar på äldres säkerhet. Medverkade gjorde bl.a. Nerikes brandkår, beteendevetaren och ledarskapcoachen Elisabeth Solin som föreläste om

”Ett gott liv i tredje åldern - 60+, relationer, sömn, fysisk aktivitet m.m.”. Petra Thell arbetar som sjukgymnast på Hallsbergs vårdcentral, och berättade om hur man förebygger fallolyckor.

Kumla

Hälsans stig i Kumla invigdes redan 2001. Nu kommer slingan att kortas ned (den nuvarande är 9 km lång), slitna skyltar ska bytas ut, och sträckningen kommer att dras om längs attraktiva och välbesökta områden som t.ex. Sjöparken, Kyrkan och Kumlahallen. Förhoppningen är att den nya stigen ska vara gångbar redan nu i höst, men invigningen hålls till våren!

Laxå

I Laxå finns en relativt hög andel äldre i befolkningen. Som ett led i arbetet med att främja äldres hälsa pågår nu slutplaneringen av ett pilotprojekt i samverkan med vårdcentralen och föreningslivet. Projektet går under namnet ”Seniorkraft” och beräknas pågå under senhösten/vintern 2014/2015. Målgruppen är människor som befinner sig i tredje åldern, det vill säga personer som avslutat sin förvärvsarbetskarriär men fortfarande är i en självständig/aktiv fas med relativt god hälsa. Ett urval på max 20 deltagare kommer att göras via enkät. I programmet ingår bl.a. två hälsotester på vårdcentralen, 8 veckors aktivitetsprogram med inslag av både teori, praktik och fysisk aktivitet samt 3 individuella coachande samtal. Informationsträff hålls i biblioteket måndag 27 oktober.

Lekeberg

Hälsans stig i Fjugesta invigdes den 6 september: Folkhälsoutsjottets ordförande höll invigningstalet, Röda korset bjöd på fika, två lokala musiker/sångare Ackie Fernberg och Daniel Ekström samt trollkarlen Jonas underhöll. I det fortsatta arbetet med *Hälsans stig* finns en planeringsgrupp som står för utveckling, ekonomi och underhåll, samt en aktivitetsgrupp som ansvarar för den årskalender som är kopplad till stigen med aktiviteter riktade mot olika målgrupper. Tanken är att aktiviteterna ska tilltala en bred grupp av människor och inte enbart fokusera på motion och fysisk aktivitet.

Den 14 oktober arrangerades seniormässan *Peppar peppar*, och som en vidareutveckling av detta fortsätter senioraktiviteterna den 17 oktober med en aktivitet kopplad till *Hälsans stig*: En tipspromenad samt prova-på lättgymna efterföljs av en filmvisning med fika.

Bea Scherp, folkhälsosstrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sara Gustavsson, folkhälsopedagog barn och unga	0585-487 24	sara.gustavsson@lekeberg.se
Åsa Fjellström, folkhälsopedagog, ANDT	0703-019 550	asa.fjellstrom@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	0702-574 728	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, ÖLL	0702- 522 632	fredric.welander@orebroll.se
