



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 6, december 2014

Övergripande för Sydnärke

Vi inleder med att tacka för ett engagerat och väl representerat deltagande i folkhälsokonferensen "Dagens unga" i oktober! Dokumentationen från dagen skickas ut till samtliga konferensdeltagare, och vi bifogar också delar av dokumentationen till detta nyhetsbrev. Nu riktar vi blickarna framåt och ber berörda att reservera den 13 februari i era kalendrar, då vi bjuder in till folkhälsokonferens med fokus på våra seniorer, "På ålderns vår". Mer info och inbjudan kommer längre fram!

I början av november hölls ett seminarium för socialnämndsordförande, socialchefer, enhetschefer inom vård och omsorg samt vårdcentralschefer i Sydnärke. Temat för dagen var kunskapsfördjupning samt erfarenhetsutbyte kring förebyggande hembesök. Ett förebyggande arbete kan ge resultat i bl.a. fallförekomst, trygghetsupplevelse och vårdkonsumtion. I diskussionerna lyftes utvecklingsmöjligheter inom området samt det faktum att äldre frågor inte bara rör socialnämnder. Gruppen ser också en möjlighet att samarbeta i Sydnärke kring större arrangemang för länsdelens seniorer.

För att få igång det ANDT-förebyggande arbetet i föreningslivet pågår just nu en tävling för idrottsföreningar med ungdomsverksamhet. För att delta i tävlingen ska föreningen genomföra aktiviteter som bidrar till att fler ungdomar säger nej till tobak och alkohol. Örebro läns idrottsförbund och SISU står till förfogande vad gäller utbildning, material och övrigt stöd.

Askersund

Folkhälsoteamet fick till uppdrag att leda en utbildningsdag för kommunala pensionärsrådet i Askersund. Syftet med dagen var att få kännedom om reglementet och diskutera utifrån dess innehåll. Deltagarna arbetade bl.a. med att lyfta fram de frågor de ansåg särskilt viktiga att driva framöver, och sortera in dessa under rubriker som ekonomiska förutsättningar, social trygghet samt tillgänglighet. En del frågor lyftes också vidare in i kommande års planering för KPR:s möten.

Hallsberg

Alléskolan har tillsatt en arbetsgrupp som ska utforma en tobakspolicy med en tillhörande handlingsplan. Just nu arbetar gruppen med att ta fram en fördjupad kartläggning för att se om rökning förekommer mer på vissa enheter eller områden på skolan. Nästa steg är att ta fram en tidsplan för våren och framåt. Till sitt stöd har de resurser från folkhälsoteamet samt landstingets tobakspreventiva enhet och samhällsmedicinska enhet. Genom Alléskolans tobakspreventiva arbete har intresset för frågan spridits till flera skolor, även Transtenskolan och Folkasboskolan har fått stöd från teamet i sitt tobaksarbete under hösten.

Kumla

Efter folkhälsokonferensen "Dagens unga" samlades ett antal nyckelpersoner i Kumla för att stämna av inriktningen på det främjande arbetet med barn och unga. Inledningsvis konstaterades det att vi behöver ta fasta på ungdomsperspektivet, ungdomar har ofta andra prioriteringar än vad äldre generationer antar. Många frågor som lyftes i diskussionerna kunde kopplas till Kumlas lokala folkhälsoplan, t.ex. ökad delaktighet, trygga och goda uppväxtmiljöer samt förebyggande ANDT-arbete. Utöver detta behöver fokus läggas på föräldrastöd och insatser för att främja den psykiska hälsan, där könsskillnaderna är markanta och kvarstår från tidigare undersökningar. Gruppen såg också ett behov av att lyfta integrationsfrågorna ytterligare, och att samverka över kommungränserna i t.ex. ANDT-frågor då flera ungdomar rör sig över kommungränserna i både skolgång och fritidsaktiviteter.

Laxå

Projektet Seniorkraft som syftar till att seniorer i tredje åldern ska stärka och bevara sin hälsa är nu i full gång. I pilotprojektet ingår 15 personer som alla genomgått ett hälsotest på vårdcentralen. Gruppledare är Sandra Larsson, hälsoutvecklare från Örebro läns idrottsförbund, som bl.a. ansvarar för att hålla i motiverande samtal med gruppdeltagarna. Hon fungerar också som en fast punkt i gruppen då man rör sig mellan flera olika lokaler med många aktörer från bl.a. föreningslivet involverade. I programmet som sträcker sig över 8 veckor kommer deltagarna bl.a. prova på medicinsk yoga, praktisk matlagning, cirkelträning och hjärt-lungräddning.

Lekeberg

Integrationsfrågan har aktualiserats i Lekeberg då man i december tar emot de första kvotflyktingarna. Utifrån detta har man bildat en integrationsgrupp; en tvärspektoriell grupp vars syfte är att se hur kommunen på bästa sätt kan främja en god integration. I gruppen ingår utöver integrationssamordnaren och folkhälsoteamet även kultur & fritid, SFI-ansvarig, AME, socialtjänst och familjecentralen. Frivilligsamordnare och Svenska kyrkan är också knutna till arbetet.

Även Lekeberg har haft en uppföljningsträff efter konferensen, där fokus landade i en utveckling av familjecentralens arbete.

Slutligen

Folkhälsoteamet har julleddigt från den 22/12-6/1 2015. Vi önskar er en underbar jul!

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sara Gustavsson, folkhälsopedagog barn och unga	0585-487 24	sara.gustavsson@lekeberg.se
Åsa Fjellström, folkhälsopedagog, ANDT	0703-019 550	asa.fjellstrom@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	0702-574 728	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, ÖLL0702- 522 632		fredric.welander@orebroll.se
