



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 7, februari 2015

Övergripande för Sydnärke

Den 13 februari hölls årets folkhälsokonferens i Sydnärke, *På ålderns vår*. Temat för dagen var hälsosamt åldrande, som behandlades både på ett mer teoretiskt plan och genom att lyfta konkreta exempel. Externa gästföreläsare var Neda Agahi, forskare från Aging research center, Karolinska institutet, samt Agneta Nyström och Linda Bodin som arbetar på Hälsostödsenheten i Västerås med uppsökande verksamhet. Samtliga avtalsparter fick också tillfälle att presentera ett arbete med koppling till hälsosamt åldrande, vilket gav en imponerande mängd uppslag till vidareutveckling. Dokumentation från dagen kommer att skickas ut till samtliga konferensdeltagare.

Som ett led i det länsdelgemensamma folkhälsoarbetet kommer Sydnärkes kommuner under 2015 att samverka kring integrationsfrågor, bl.a. genom ett seminarium kring hur kommuner gemensamt kan arbeta med konceptet *Flyktningguide* eller *Språkvän* som det också kallas. Samtliga integrationssamordnare (eller motsvarande) i länsdelen ingår i planeringen av detta.

Askersund

Arbetet med att integrera sociala risker i Risk- och sårbarhetsanalysen har precis startat upp i Askersund, och pågår även i Lekeberg och Kumla. Arbetet går ut på att identifiera och analysera risker av social karaktär. För detta arbete har en tvärsektoriell arbetsgrupp tillsatts, där bl.a. representanter från socialtjänst, vårdcentral, polis, integrationssamordnare, tekniska förvaltningen samt äldreomsorgen ingår. Arbetet samordnas av säkerhetskoordinator Jessica Kärrlander.

Hallsberg

I arbetsgruppen för likabehandling på Alléskolan pågår just nu ett arbete med att uppdatera den enkät som används i framtagandet av skolans *Likabehandlingsplan*. Den nya enkäten kommer att göras mer lättillgänglig och innehålla färre frågor. För att alla elevgrupper ska få möjlighet att besvara enkäten kommer även en enkät med ett enklare språk tas fram. Frågorna i enkäten berör elevernas upplevelser av kränkande behandling och diskriminering.

Kumla

Under våren kommer en intervjustudie med flickor i skolår 9 att genomföras i Kumla. Studien är ett resultat av den uppföljningsträff som hölls i Kumla efter förra årets länsdelskonferens *Dagens unga*, där man enades om ett behov att arbeta vidare med den psykiska hälsan bland unga utifrån resultaten i Liv och hälsa ung 2014. Under uppföljningsträffen diskuterades även vikten av att låta ungdomarna berätta själva. Studien *Ungas röst om hälsa* fokuserar på att undersöka vad ungdomarna själva anger som orsak till den ökande psykiska ohälsan, och att utifrån detta arbeta vidare med hur kommunen kan agera för att förebygga.

Laxå

Pilotprojektet *Seniorkraft* är nu avslutat och utvärdering pågår. Generellt kan sägas att projektets deltagare är nöjda, och att man uppnått flera positiva effekter. Målet är att genomföra *Seniorkraft 2* till hösten 2015, och också sprida konceptet till flera kommuner, främst i Sydnärke.

Lekeberg

Kultur- och bildningsnämnden har satt som mål att under 2015 skapa en samlokaliserad familjecentral i enlighet med den nationella strategin för ett utvecklat föräldrastöd. Som en del i utvecklingsarbetet kommer folkhälsoteamet att hålla i en *Framtidsverkstad* för att skapa samsyn kring vad som krävs av respektive part för att kunna erbjuda en mötesplats med tillgång till samlat och lättillgängligt stöd, samt påbörja arbetet med att ta fram en plan för utveckling av familjecentralens verksamhet.

Slutligen

Vår ANDT- pedagog Åsa Fjellström har nu återgått till sin tjänst som folkhälsosamordnare i Arboga kommun, vilken hon varit tjänstledig från under sin tid hos oss. Tyvärr har Folkhälsomyndigheten avslagit ansökan om medel för fortsatt arbete inom ANDT- projektet under 2015. Detta innebär att vi inte har lika starka resurser på ANDT- området, men kommer att underhålla pågående och påbörjat arbete och siktar mot en ny ansökan till 2016.

Bea Scherp, folkhälsosstrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sara Gustavsson, folkhälsopedagog barn och unga	0585-487 24	sara.gustavsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702- 522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
