



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 9, juni 2015

Sydnärke

Under hösten kommer ett pilotprojekt med livsstilsgrupper att genomföras i Sydnärke. Livsstilsgrupperna har fokus på mat, fysisk aktivitet och beteendeförändring för en god hälsa, och vänder sig mot en bred målgrupp. Konceptet har under våren presenterats på samtliga vårdcentraler som räknas till södra länsdelen, beroende på efterfrågan kommer 1-2 grupper att starta i september. Rekryteringen till grupperna genomförs delvis av vårdcentralerna genom så kallade FaR (Fysisk aktivitet på recept), men alla intresserade kan anmäla sig direkt till Örebro läns idrottsförbund utan FaR. Kontaktperson är Anna Lena Hellgren (se kontaktinfo nedan).

Askersund

Genom samhällsplaneringen skapas olika förutsättningar för människors hälsa. I samband med planering och byggnation av ett kunskaps- och kulturcentrum, som även kommer att inrymma Sjöängsskolans skolår 6-9 samt fritidsgård, diskuteras också förutsättningarna för ett ungdomens hus i Askersund. Placeringen av detta ungdomens hus var en av de frågor som kom upp under en workshop den 18 maj, där både politiker, tjänstemän och representanter från Askersunds bostäder diskuterade utifrån ett antal scenarier kring olika funktioner i staden. Det finns också en arbetsgrupp för ungdomens hus, som bland annat varit på studiebesök på Tegelbruket i Örebro för att hämta idéer och inspiration till den lokala motsvarigheten.

Hallsberg

Den 27 maj arrangerade och modererade folkhälsoteamet en kickoff för den nyöppnade familjecentralen i Hallsberg med utgångspunkt i personalens behov och önskemål. Samtliga verksamheter deltog; MVC, BVC, öppna förskolan samt socialtjänstens familjeteam. De olika verksamheterna fick tillfälle att presentera sig och skapa en förståelse för varandras arbetssätt, vilket i utvärderingen upplevdes som väldigt positivt. Därefter följde en genomgång av barnkonventionens uppbyggnad och de olika artiklarna, samt en genomgång av de nationella folkhälsomålen. Utifrån detta fick deltagarna sedan fundera över hur dessa kopplade an till deras egen verksamhet.

Kumla

Med anledning av en ny mandatperiod med nya ledamöter i våra lokala folkhälsoforum och ett upplevt behov av att skapa klarhet kring folkhälsofrågorna och dess lokala organisation har en folkhälsoutbildning erbjudits i våra fem kommuner. Samtliga kommuner har tackat ja

till att genomföra en sådan, Kumla var först ut. Deltog gjorde bl.a. ordinarie ledamöter i folkhälso- och samordningsberedningen samt förvaltningschefer. Utbildning utgick från kommunens lokala förutsättningar och organisation, och bygger på deltagarnas egna reflektioner och diskussioner sinsemellan.

Laxå

Som en del i projektet med utbildningsdagar om ungdomspolitik har den lokala arbetsgruppen i Laxå bestående bl.a. av politiker från KS tagit initiativ till ett så kallat påverkanstorg för unga. Den bakomliggande tanken är att skapa delaktighet och inflytande bland unga gällande lokala frågor. Påverkanstorget hölls i Centralskolans cafeteria, där eleverna dels fick tillfälle att diskutera och samtala direkt med politikerna, men också fylla i en enkät. Frågeställningarna utgick ifrån vad de unga tycker är bra i Laxå, vad de skulle vilja utveckla och om de vet hur de ska gå tillväga för att kunna påverka. På plats fanns också möjlighet att skriva medborgarförslag. Elevernas synpunkter och enkätsvar har sammanställts, och kommunen arbetar nu vidare med att tillvarata inkomna förslag.

Slutrapporten till pilotprojektet Seniorskraft finns nu att läsa på [Örebro läns idrottsförbunds hemsida](#). Där finns också en kortare populärversion. En andra omgång av Seniorskraft är planerad i Laxå och startar i höst!

Lekeberg

Integrationsgruppen i Lekeberg (NIL) är en tvärsektoriell grupp vars syfte är att se hur kommunen på bästa sätt kan främja en god integration, både utifrån kommunens egna verksamheter och i samverkan med t.ex. primärvård, polisen samt svenska kyrkan. Sammantaget finns sjutton olika verksamheter representerade i gruppen, samtliga deltog på uppstartsmötet, vilket visar på ett stort engagemang och intresse för frågan. Att mötas tvärsektoriellt syftar dels till att visa på ett gemensamt ansvar för integration på lokal nivå, men också att få kännedom om varandras verksamheter och se till hur vi kan samverka för att bli mer effektiva och ge de nyanlända ett gott mottagande utifrån flera aspekter i ett helhetsperspektiv. Fokus ligger nu på att sammanställa en handlingsplan som beskriver vad de olika verksamheterna och aktörerna ska/kan bidra med i integrationsfrågan.

Viktiga datum att skriva in i kalendern:

11 september: Utbildningsdag om ungdomspolitik
20 oktober: Seminarium: "Att främja psykisk hälsa hos äldre"

Bea Scherp, folkhälsosstrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälso pedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälso pedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sara Gustavsson, folkhälso pedagog barn och unga	0585-487 24	sara.gustavsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Anna Lena Hellgren, Hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 04	annalena.hellgren@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
