



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 11, september 2015

Sydnärke

På nationellt initiativ från MSB (Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap) anordnas i hela Sverige en fallkampanjsvecka vecka 40 - *Bättre balans*. Kampanjen kommer att pågå under fem år med ett nytt tema varje år, årets tema är *Träning och aktivitet*. Kontaktperson och samordnare för Sydnärke är Hanna Hansson (se kontaktuppgifter nedan). De aktiviteter som anordnas i syd är bl.a. hälsovecka i Kumla och Laxå, äldremässa Peppar, peppar i Lekeberg, öppet hus på dagcentralerna i Hallsberg samt aktiviteter i samverkan med vårdcentralen och apoteket i Askersund.

Askersund

Den 5 oktober startar kulturprojektet *Enjoy*, som är en uppföljning och vidareutveckling av det tidigare genomförda *Dansprojektet*. Den nya projektformen innehåller fyra olika teman: dans, teater, bild och samtalsträffar. Projektet pågår under hela läsåret, och riktar sig till flickor i skolår 7-9 som rekryteras via elevhälsan. Huvudsyftet med projektet är att öka målgruppens välmående.

Hallsberg

Innan sommaren hölls en ungdomsdialog i Hallsberg inför hopslagningen av kulturskolan, ungdomsgården och ungdomsmottagningen under samma tak. Syftet var att unga skulle få tillfälle att tycka till om vad detta "ungdomens hus" ska kallas och framföra åsikter utifrån olika teman som t.ex. cafeteria, inredning, utomhusmiljö och aktiviteter. Deltog gjorde förutom ungdomar bl.a. kulturchef, ungdomskonsulent samt personal från kulturskola och fritidsgård.

Kumla

Att främja folkhälsa och förebygga sociala risker är tätt sammankopplat. Mot bakgrund av det pågående projektet med att integrera sociala risker i kommunens risk- och sårbarhetsanalys (RSA) har folkhälsoteamet tagit fram en form av välfärdsbokslut med utgångspunkt i sociala risker. Syftet är att kunna följa utvecklingen av sociala bestämningsfaktorer över tid och uppmärksamma indikatorer som kan kopplas till sociala risker. De utvalda indikatorerna belyser invånarnas livsvillkor, vilka i sin tur skapar förutsättningar för människors vardag och hälsa. Varje indikator redovisas dels som en jämförelse mellan Kumla kommun, Örebro län samt riket, och i fall där det är möjligt även könsuppdelat. Underlaget kan med fördel användas vid diskussion och som komplement vid beslutsfattande.

Laxå

Sydnärkes kommuner med Laxå kommun som huvudsökande har beviljats medel (900 tkr) från Länsstyrelsen för att etablera konceptet Flyktingguide. En projektledare har anställts för samordna arbetet, som startar upp redan i september och pågår till december 2016. Parallellt med detta har även Örebro läns idrottsförbund (ÖLIF) fått medel för att arbeta med integration med idrottsföreningar som arena. Eftersom ÖLIF uppgetts som samverkanspart i Sydnärkes ansökan innebär detta att ytterligare resurser kan tillsättas i våra kommuner under projektiden.

Lekeberg

Region Örebro län har gett stiftelsen Cesam i uppdrag att koordinera och samordna ett partnerskap för sociala innovationer i Örebro län. Det huvudsakliga syftet är att ge stöd och rådgivning i framväxten av sociala innovationer. En av de första kommunerna i länet att ingå i Partnerskapet är Lekeberg, som har utsett folkhälsostrategen som representant. En social innovation är en ny idé, tjänst eller modell som utgår ifrån samhällsliga behov och utmaningar, den löser samhällsliga problem och är bra för individ och samhälle. Tidigare sociala innovationer som vi idag tar för givna är barnavårdscentralerna och biblioteken. Bland mer nutida och lokala/regionala exempel i Örebroregionen kan nämnas IT-guiderna, Linje 14 och Skjutsgruppen.

Personal

Under resterande delen av 2015 är folkhälsostrategen Sandra Larsson anställd på 50 % i teamet. Sandra har tidigare arbetat på uppdrag av teamet som gruppleddare i projektet Seniorkraft, och kommer bland annat att ansvara för fortsättning av Seniorkraft i Laxå, och även spridning till övriga kommuner.

Nationellt

Folkhälsan har utvecklats positivt i Sverige under många år men är ojämnt fördelad. Folkhälsoarbetet präglas av att det är allas ansvar och att det behöver integreras i alla politikområden. Regeringen har nu tillsatt en kommission för jämlik hälsa. Mer om denna kan du läsa här: <http://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2015/08/ledamoter-i-kommissionen-for-jamlik-halsa-utsedda/>

Viktiga datum att skriva in i kalendern

12-14 oktober: Konferens Idrott hela livet i Örebro
20 oktober: Seminarium: "Att främja psykisk hälsa hos äldre"

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsostrateg	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsostrateg	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sara Gustavsson, folkhälsostrateg barn och unga	0585-487 24	sara.gustavsson@lekeberg.se
Sandra Larsson, folkhälsostrateg	070- 740 52 10	sandra.larsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Anna Lena Hellgren, Hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 04	annalena.hellgren@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
