



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 12, november 2015

Sydnärke

Som en uppstart på det länsdelsövergripande arbetet att främja ett hälsosamt åldrande med fokus på psykisk hälsa hölls den 20 oktober ett seminarium i Kumla. Marit Grönberg Eskel som är sakkunnig på SKL gav en inledande föreläsning om äldres psykiska hälsa. Utifrån detta följde en gruppdiskussion kring de utmaningar som respektive kommun ser framför sig inom området. Därefter presenterade Kerstin Marthinsen ett material som heter "Våga fråga, våga se", som är en webutbildning med 6 olika moduler som är tänkt att användas som kompetensutveckling för vård- och omsorgspersonal. Avslutningsvis talade Agneta Bergqvist som är "första hjälpen-instruktör" och arbetar med att utbilda verksamhetsnära personer som möter äldre i vardagen. Första hjälpen är en form av handlingsprogram för att bemöta människor med psykisk ohälsa i ett första skede. Seminariet genomfördes i samverkan med Region Örebro län och Kumla kommun.

Boka in den 4 februari i din kalender!

Nästa steg i arbetet med att främja psykisk hälsa bland äldre i länsdelen är en uppföljande workshop där vi riktar oss till beslutande tjänstemän samt verksamhetsnära ansvariga. Susanne Rolfner Suvanto som är ledande inom området kommer att leda dagen, och målsättningen är att vi gemensamt ska processa fram bland annat hur respektive kommun går vidare kring frågan om kompetensutveckling bland personal.

Askersund

Projektet kring utbildningsdagar i ungdomspolitik med Askersunds kommun som huvudsökande är nu avslutat. Huvudaktivitet var en gemensam utbildningsdag med syfte att öka kompetensen hos beslutsfattare kring ungdomspolitik och ge exempel på metoder samt arbetsätt. Utöver detta har även uppföljande seminarier hållits i samtliga fem kommuner, där politiker mött ungdomar för att ta del av de ungas syn på kommunala frågor.

Unga har involverats i projektet på flera sätt, till exempel genom den intervjustudie om förutsättningar för ungdomars delaktighet som två studenter på hälsoutvecklingsprogrammet vid Örebro universitet skrev under HT 2014 på uppdrag av Sydnärke folkhälsoteam.

Tydliga framgångsfaktorer i det fortsatta arbetet med ungdomspolitik är att samverka med skolan och integrera det som en del i den ordinarie undervisningen. Genom detta kan man nå fler ungdomar än de som redan är engagerade och aktiva.

Hallsberg

Familjecentralens olika verksamheter har under året samlokaliseras i nya lokaler. Just nu pågår ett utvecklingsarbete för att sammankoppla de olika verksamheterna. Detta sker bland annat genom att skapa en förståelse för respektive delverksamhet, få inblick i de målsättningar som styr respektive verksamhet samt att ta fram gemensamma mål för hela Familjecentralens räkning. Utöver detta tas

hänsyn även till folkhälsomål, barnkonventionen och andra styrdokument som är relevanta i sammanhanget. Utvecklingsarbetet fortsätter under kommande år.

Kumla

Syftet med projektet "Tankar om tillvaron" var att skapa ett kunskapsunderlag för att förstå problematiken och bakomliggande orsaker till en hög rapportering av symtom på psykisk ohälsa i Kumla enligt Socialstyrelsens nationella brukarundersökning. I slutrapporten finns dels analyserad data från brukarundersökningen presenterad, liksom en analys av 14 intervjuer med äldre personer som har insatser från hemtjänsten. Utifrån rapporten har bland annat följande rekommendationer tagits fram för det fortsatta arbetet i Kumla:

- Fortsätt arbeta med personalens roll och kompetens med fokus på äldres psykiska hälsa
- Skapa utrymme för aktiviteter som stärker välbefinnande
- Förstärk samverkan mellan mötesplatser, hälsopedagoger och hemtjänst

För mer information/ta del av slutrapporten kontakta Lisen eller Hanna enligt nedan.

Laxå

Kommunstyrelsen i Laxå har antagit en handlingsplan för barn i ekonomiskt utsatta hushåll. Handlingsplanen föreslår insatser som ska leda till en halvering av andelen barn som lever i ekonomiskt utsatta hushåll i Laxå fram till 2025. Det kommunövergripande arbetet handlar om att främja en hållbar ekonomisk, ekologisk och social utveckling, som ska genomsyra alla verksamheter. Samtliga verksamheter i Laxå kommun ska samverka enligt planens intentioner, bland annat ska Kommunstyrelsen ta fram en plan för att stärka sysselsättningen i kommunen samt beskriva insatser för att stärka de som står längst från arbetsmarknaden. Barn- och utbildningsnämnden ska undersöka eventuella dolda kostnader i skolan samt verka för att avskaffas dessa. Skolan ska även inom detta uppdrag beskriva kompensatoriska åtgärder. Social- och omsorgsnämnden ska utarbeta ett program för att motverka att barnfamiljer kan komma att avhysas.

Lekeberg

Hälsans stig i Fjugesta har nu funnits i drygt ett år. Med anledning av detta genomförs just nu en utvärdering samt medborgardialog kring utveckling av Hälsans stig. Kommuninvånarna ges möjlighet att besvara en enkät med frågor kring om/hur de använder stigen samt om de deltagit i någon av de aktiviteter som varje månad arrangeras i samverkan med civilsamhället. Invånarna får också tycka till om förslag till utveckling samt lämna in egna idéer om vad de skulle vilja finna längs med stigen.

Personal

Sara Gustavsson avslutar sin tidsbegränsade anställning något i förtid pga. föräldraledighet. Vi önskar Sara all lycka till i hennes nya uppdrag som heltidsmamma! Under resterande del av året har vi förstärkning i teamet via Sandra Larsson, som bland annat arbetat med Seniorkraft i Laxå och dokumenterat våra konferenser tidigare. Välkommen Sandra!

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Larsson, folkhälsopedagog	070- 740 52 10	sandra.larsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, vik. hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
