

Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 16, november 2016

Sydnärke

Seniorfestivalen i Sydnärke hölls för första gången under vecka 40. Det samordnade programmet innehöll över 40 aktiviteter för våra seniorer att besöka! Vi tackar alla olika aktörer från civilsamhället för ett gott samarbete och högt engagemang kring festivalen. I arbetsgruppens utvärdering framkom det att aktiviteterna överlag var välbesökta och uppskattade. Inför kommande år kan festivalen utvecklas genom att samarbeta mer med pensionärsorganisationerna och involvera fler professioner med koppling till aktuellt tema.

Just nu pågår arbetet med att prioritera inriktningen på folkhälsoarbetet i våra fem kommuner inför kommande år, och utifrån detta ta fram folkhälsoteamets verksamhetsplan för 2017.

Folkhälsoteamets uppdrag utifrån folkhälsoavtalet är att fungera som ett kunskaps- och metodstöd till kommunernas verksamheter. För att folkhälsoarbetet i största möjliga mån ska implementeras i ordinarie verksamhet arbetar nu flertalet kommuner med att utgå från övergripande mål och nämndmål, och genom dessa styra inriktningen på folkhälsoarbetet. Det förs också en diskussion i ledningsgrupperna kring hur folkhälsoteamet som resurs ska stödja det lokala folkhälsoarbetet.

Askersund

Kulturprojektet *Enjoy* med fokus på att främja livskvalitet och hälsa för unga flickor genom dans, teater, bild och samtal har nu avslutats. Eftersom deltagarantalet var lågt och varierande är det svårt att dra några säkra slutsatser genom enkätsvaren från utvärderingen. Dock ser vi utifrån deltagarnas upplevelser att majoriteten tycker att det varit bra med fyra olika teman i projektet, och att det som uppskattats mest är bild. Några av citaten belyser deltagarnas uppfattning om projektet och sitt eget mående: "Jag mår fysiskt bra men tänker mycket." "Ingen gillar en om man är sig själv." "Att man får träffa andra tjejer som har typ samma problem." I enkätsvaren kan vi se att det varit värdefullt för tjejerna att delta och träffa andra i samma situation och bara få vara (utan killar).

Örebro läns Idrottsförbund testade en ny arbetsmetod kallad *Boosta Askersund*, där verksamheten helt enkelt flyttade ut till kommunen och fysiskt fanns på plats under en vecka. Konceptet lyckades över förväntan, bland annat var det 90 deltagare på föreningsträffen där både idrotts- och kulturföreningar mötte kommunen. Det förväntade deltagarantalet var under 30 personer!

Hallsberg

I ANDT-projektet *Fråga dom som vet* har tio fokusgruppsintervjuer med ungdomar genomförts, bland annat på Alléskolan och i Hallsbergs konståkningsförening SK Tranan. Just nu pågår arbetet med att transkribera och analysera materialet kring hur unga tänker kring ANDT och ANDT-preventivt arbete. Det första intrycket är att attityder och åsikter skiljer sig mycket mellan olika grupperingar, samt att grupptricket har stor påverkan både för att prova på och avhålla sig från alkohol och tobak.

Kumla

Utifrån en motion från Centerpartiet har beslut fattats kring att ta fram en lokal handlingsplan för suicidprevention i Kumla kommun. En arbetsgrupp med representanter från de kommunala verksamheterna har satts samman för arbetet som samordnas av folkhälsoteamet. Framtagandet av planen bygger enligt förslag på tre steg;

1. Kartläggning av verksamheternas suicidförebyggande arbete/rutiner i nuläget
2. Analys av kartläggningen för att identifiera utvecklingsbehov
3. Framtagande av handlingsplan med konkreta förslag till hur arbetet ska stärkas

Laxå

Samverkansmodellen *Seniorkraft* som utvecklades och testades i Laxå har nu presenterats på den nationella folkhälsokonferensen *Framtidens folkhälsa*. *Seniorkraft* är ett gott exempel på hur kommun, vårdcentral och civilsamhälle tillsammans kan arbeta för att främja ett hälsosamt åldrande och förlänga den så kallade tredje åldern, när en individ har lämnat arbetslivet och fortfarande klarar sin vardag utan stödjande insatser från till exempel hemtjänst eller äldreomsorg.

I Laxå kommun har inte bara förtroendevalda utan även verksamhets- och enhetschefer genomgått den grundläggande folkhälsoutbildningen *Folkhälsa är politik*. Syftet är främst att skapa en samsyn mellan förtroendevalda samt ledande tjänstepersoner, samt förankra perspektivet folkhälsa i den ordinarie verksamheten.

Lekeberg

Socialstyrelsen har i år haft uppdraget att fördela, administrera och följa upp utvecklingsmedel till bland annat kommuner som på lokal nivå kvalitetsutvecklar arbetet mot våld i nära relationer. Den 20 oktober anordnades en heldagskonferens på temat i Lekeberg. Konferensen är en del i arbetet för att uppnå det jämställdhetspolitiska målet att mäns våld mot kvinnor ska upphöra och att alla, oavsett kön, ska ha samma rätt och möjlighet till kroppslig integritet.

Viktiga datum att skriva in i kalendern

19 maj 2017 *"Vi måste prata..." - perspektiv på psykisk hälsa*, länsdelskonferens folkhälsa Sydnärke

Personal

Som en extra resurs under Lisens tjänstledighet har nu Linda Sahlström börjat som folkhälsoutvecklare i teamet. Hon har i nuläget en anställning som sträcker sig fram till årsskiftet. Folkhälsoteamet kommer också att ta emot en praktikant via Arbetsförmedlingen som heter Irma Nordin. Irma kommer initialt att följa och delta i verksamheten under december och januari.

Bea Scherp, folkhälsostrateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Larsson, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	sandra.larsson@lekeberg.se
Ingela Fredrikson, folkhälsoutvecklare	0585-488 38	ingela.fredriksson@lekeberg.se
Linda Sahlström, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	linda.sahlstrom@lekeberg.se
Maria Ståhl, hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utvecklingsledare barn och unga, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
