



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 18, maj 2017

Sydnärke

Nuvarande folkhälsoavtal gäller utifrån tidigare beslut om förlängning fram till april 2017. Region Örebro län har beslutat att erbjuda länsdelarna ytterligare en förlängning av avtalen med ett år, det vill säga till och med april 2018. Under tiden fram till dess kan nya avtal arbetas fram utifrån den utvärdering som genomförts under 2016.

Årets länsdelskonferens folkhälsa, "Vi måste prata", genomfördes på Sjöängen i Askersund den 19 maj, med temat psykisk hälsa. Cirka 150 personer deltog på konferensen, och överlag visade utvärderingen en mycket positiv respons på konferensen i sin helhet och på de föreläsningar som hölls. Vi tackar för visat engagemang från både deltagare, föreläsare och personalen på Sjöängen! Ni hittar samtliga presentationer och ett bildspel med foton från dagen på följande länk:

<http://lekeberg.se/omsorgochhjalp/folkhalsoarbete/konferensdokumentation.4.acc709b14d37e0919d1380.html>

Under 2016 genomfördes en förstudie kring ungas delaktighet i ANDT-prevention (alkohol, narkotika, dopning och tobak) i södra länsdelen. Projektet "Fråga dom som vet" finansierades av Folkhälsomyndigheten, och bestod av en litteraturöversikt över metoder för ungas delaktighet, en analys av data från Liv och hälsa ung samt tio fokusgruppsintervjuer med unga på olika arenor. Sammanfattningsvis beskrev ungdomarna under intervjuerna att det finns många orsaker både till att använda och att inte använda ANDT. Orsakerna kan verka åt båda hållen, som till exempel gruppträck som kan vara både positivt och negativt. Ungdomarna beskrev att vem som helst kan bruka ANDT, men många upplever skillnader gällande kön och geografi. Alkohol betraktas som norm bland de tillfrågade unga. Vi såg också en liberalare inställning till cannabis, medan narkotika i övrigt ses som farligare. En kortrapport av projektet bifogas, om du har frågor eller vill se rapporten i sin helhet får du gärna kontakta Sandra Larsson.

Askersund

En ny äldreomsorgsplan kommer tas fram i Askersunds kommun under 2017. En diskussion fördes på Folkhälsorådet kring huruvida det ska vara en äldreplan eller äldreomsorgsplan. Skillnaden ligger i att en äldreplan involverar hela den äldre befolkningen och därmed även ett starkare främjande och förebyggande perspektiv, medan en äldreomsorgsplan fokuserar på god omsorg och vård för de äldre som är i behov av stöd. Diskussionen utmynnade i ett beslut om att påbörja arbetet med en äldreomsorgsplan, samtidigt som Folkhälsorådet skickar förslag om att ta fram en övergripande äldreplan till kommunstyrelsen.

Hallsberg

Ett dialogmöte kring folkhälsa har hållits med ledningsgruppen för Drift och Service i Hallsberg. Syftet med mötet var dels att lyfta och synliggöra folkhälsoperspektivet i kommunens styrmodell, övergripande mål samt nämndmål, liksom att föra en diskussion om hur folkhälsoteamet kan stödja

förvaltningens arbete under 2017 och framåt. Under mötet framkom många olika perspektiv på folkhälsa och bra tankar kring framtida samverkansmöjligheter. Initialt kommer folkhälsoteamet att vara behjälpliga i arbetet med att ta fram en kostpolicy för kommunen.

Kumla

På Kvarngården i Kumla arbetar två hälsopedagoger. Deras uppgift är bland annat att stödja, informera och utbilda inom det hälsofrämjande och förebyggande arbete som kommunen erbjuder invånarna, bland annat genom Aktivitetscentrum, en öppen mötesplats med mängder av olika aktiviteter som främst riktas till äldre personer. Under hösten kommer folkhälsoteamet genomföra en enkätundersökning om Kvarngårdens. Enkäten kommer att handla om hur besökare upplever Kvarngården och vad de tycker om dess utbud och aktiviteter. Syftet är att utveckla verksamheten och göra den tillgänglig för så många som möjligt.

Laxå

Laxå har tillsammans med Askersund och Hallsberg via Sydnärkes utbildningsförbund bildat Sydnärke ungdomsråd, ett projekt som under 2017 finansieras av ERASMUS+ och samordnas av folkhälsoteamet. Den 7 april hade Sydnärke ungdomsråd sitt första dialogmöte med beslutsfattare. Mötet hade tema *Utbildning och lärande*. Frågor som diskuterades var bland annat skolmaten, där eleverna önskar större inflytande, och undervisning/lärare där eleverna upplever stora problem med lärarbrist och lärarlösa lektioner. Det andra dialogmötet hölls i Laxå den 17 maj och hade tema *Kultur och fritid*. Frågor som kom upp på detta möte var bland annat förbud av energidrycker och kameraövervakning. Gemensamt för båda mötena har varit bra och givande samtal och en önskan om mer tid för fortsatta diskussioner.

Lekeberg

Den 5 maj anordnades en matchningsträff i Kyrkans Hus inom ramen för projektet Språkvän, som syftar till att skapa möten mellan nyanlända och personer som är etablerade i det svenska samhället. Alla deltagande tog med sig mat eller fika som sedan dukades upp på långbord. Träffen fokuserades på samtal och förtäring, alla deltagare bytte sedan kontaktuppgifter och bokade in ytterligare en träff med sin nya språkvän. Totalt kom 23 personer, vilket resulterade i 7 matchade familjer/individer. Deltagarnas utvärdering av kvällen gav högsta betyg!

Viktiga datum att skriva in i kalendern

31 maj: *Tobaksfria dagen*, uppmärksammas bland annat på Alléskolan

25 september: *Nyckeln till ett gott liv*, kostnadsfri konferens med aktuell forskning kring hur politiker, näringslivet, kommun och civilsamhället tillsammans kan arbeta för en ökad fysisk aktivitet bland den vuxna befolkningen.

Bea Scherp, folkhälsochef	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Larsson, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	sandra.larsson@lekeberg.se
Ingela Fredrikson, folkhälsoutvecklare	0585-488 38	ingela.fredriksson@lekeberg.se
Jennifer Stoor, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	jennifer.stoor@lekeberg.se
Maria Ståhl, hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utvecklingsledare barn och unga, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
