



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 20, oktober 2017

Sydnärke

Den 13 oktober hölls en halvdagskonferens i Åbytorp för hela länsdelen; *Hur är läget – Sydnärkes folkhälsa i siffror*. Syftet med dagen var att presentera aktuell data för att ge en bild av befolkningens hälsa, med särskilt fokus på barn och unga. Nära hundra deltagare tog del av resultaten från elevhälsoenkäten *ELSA*, (elevhälsosamtal sammanställt och analyserat) som baseras på skolsköterskorna hälsosamtal med elever och vårdnadshavare, *Liv & hälsa ung* som är en enkätundersökning och genomförs i skolår 7, skolår 9 samt år 2 på gymnasiet, samt preliminära data från *Liv & hälsa*, en befolkningsundersökning riktad till den vuxna befolkningen från 18 år och uppåt. Tillsammans utgör dessa ett unikt underlag för planering, styrning och rapportering. Konferensen avslutades genom gruppdiskussioner kommunvis, vilka både handlade om resultaten i sig, vad som kan tänkas ligga bakom statistiken och hur arbetet ska fortsätta utifrån dessa kunskaper.

Dokumentation från dagen finns att hämta på: [Hur är läget - Sydnärkes folkhälsa i siffror](#)

Askersund

I våras påbörjades arbetet med att ta fram en ny äldreomsorgsplan för Askersunds kommun. Deltagare från pensionärsorganisationerna och socialnämndens arbetsutskott har fungerat som referensgrupp i arbetet. Några av de synpunkter som framkommit från referensgrupperna är bland annat vikten av ett gott bemötande från personal och att få leva som man levtt tidigare i sitt liv även när man blir äldre. Det kan handla om att göra skillnad på vardag och helg, att lägga fram en nystruken duk på bordet och dricka kaffe ur finporslin istället för en mugg. Politikerna har även diskuterat mycket kring svårigheter med personalrekrytering och behovet av samverkan mellan förvaltningar, andra kommuner och civilsamhället.

Hallsberg

Förslag till en ny ANDT-policy har tagits fram för Hallsbergs kommun. Förslaget baseras på den nationella ANDT-strategins målsättningar som brutits ned på lokal nivå, och anger vilka värderingar och grunder som ska styra Hallsbergs kommuns arbete inom ANDT-området. Policyn kommer förslagsvis i nästa steg att konkretiseras genom riktlinjer för respektive verksamhet då den omfattar alla medborgare i Hallsbergs kommun, dock med särskilt fokus på barn, ungdomar, unga vuxna och föräldrar.

Alkohol, narkotika, dopning och tobak orsakar problem såväl för enskilda individer som för samhället i stort. För att uppnå en god folkhälsa är det viktigt att tillgång och konsumtion av ANDT minskar. Avgörande för utformningen av det förebyggande arbetet är kunskap om vilka de viktigaste skydds- och riskfaktorerna är och hur dessa ska kunna främjas respektive motverkas.

Kumla

17 procent av alla barn har någon gång under sin uppväxt haft minst en förälder som vårdats på sjukhus eller via öppenvården för missbruk och/eller psykisk ohälsa, alltså nästan vart femte barn. *BUSA-projektet* står för Barn och Unga Som Anhöriga och handlar om att uppmärksamma dessa barn och erbjuda dem stöd. Individ- och familjeomsorgen i Kumla har under 2017 varit en del av projektet, och arbetat fram ett systematiskt sätt för att uppmärksamma dessa barn inom den egna verksamheten. *BUSA-projektet* avslutas med en regional konferens på Örebro Slott den 8 december, i syfte att utifrån ett barnrättsperspektiv belysa vikten av att arbeta vidare med de här barnen, och även att presentera erfarenheter och resultat från projektet. (Se länkinformation nedan.)

Laxå

I det Fritiscafé för vuxna som AMI har öppnat finns det möjlighet för umgänge på många olika sätt. Här arrangerade det länsdelsgemensamma projektet *Språkvän* i samarbete med ABF en kulturfest i form av ett knytkalas; ca 50 personer kom och åt mat från Afghanistan, Syrien, Eritrea, Iran och Sverige tillsammans! Under kvällen dansades det afghansk och eritreansk dans, det spelades också rundpingis, biljard, brädspel och annat.

Lekeberg

I Lekebergs kommun har hittills tre trygghetsvandringar genomförts i Fjugesta, Lanna och Mullhyttan. Vandringarna har i år ett särskilt fokus på barns delaktighet, och att ta tillvara barns perspektiv. Vandringarna föregicks av ett besök i skolan, där eleverna fick berätta om deras syn på trygghet och omgivande miljö. Bland annat framkom att vuxnas närvaro är väldigt viktig för barnens upplevda trygghet, t.ex. på raster och i samband med idrott. Ur ett könsperspektiv anger flickor i högre grad än pojkar att de känner sig otrygga. Själva trygghetsvandringarna genomfördes på lektionstid för att främja elevernas möjlighet att delta aktivt, vilket uppskattades av eleverna i Lanna. De hade flera relevanta synpunkter på övergångsställen, belysning och skymmande vegetation. Ytterligare trygghetsvandringar kommer att genomföras på kvällstid.

Personal

Maria Ståhl går nu hem på föräldraledighet, och vi välkomnar Kristin Roswall från Ölif som hennes ersättare i folkhälsoteamet! Kristin har tidigare arbetat med integrationsfrågor i södra länsdelen.

Viktiga datum att skriva in i kalendern

7 december: Elevriksdag på Casselgården i Laxå – Sydnärke ungdomsråd bjuder in politiker och tjänstepersoner samt elevrepresentanter från Askersund, Hallsberg och Laxå till dialog.

8 december: [Mer info om BUSA-konferensen](#)

11 december: Ölif bjuder in till en träff kring: *Jämställdhet för en framgångsrik idrotts- och samhällsutveckling* på Idrottens hus, Karlsgatan 28 i Örebro, kl. 13.00 -16.30.

Bea Scherp, folkhälsochef	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Lundqvist, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	sandra.lundqvist@lekeberg.se
Ingela Fredrikson, folkhälsoutvecklare	0585-488 38	ingela.fredriksson@lekeberg.se
Jennifer Stoor, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	jennifer.stoor@lekeberg.se
Kristin Roswall, hälsoutvecklare integration, ÖLIF	019-17 55 44	kristin.roswall@olif.se
Fredric Welander, utvecklingsledare barn och unga, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
