



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 22, februari 2018

Sydnärke

Det är med stor glädje som vi kan berätta att Sydnärke beviljats medel för ett treårigt projekt inom området ANDT-prevention: *Tobakstriangeln!* Projektet utgår från delaktighet och samverkan med skolan som arena för att minska tobaksbruket bland unga, och bygger på tre olika komponenter:

1. ANDT-policy; en policy utformad i delaktighet för både elever och personal på berörda skolor
2. Sydnärkemodellen; polisen utbildar skolpersonal i bemötande av rökande elever
3. Tobacco end-vandringar: tillsyn utifrån rökfri skolgård med rektor, elevråd, vaktmästare och tillsynshandläggare från miljö.

Ansökan har tagits fram i samverkan med SAMSYD; ett ANDT-preventivt nätverk i södra länsdelen. De skolor som initialt är involverade i projektet är Sjöängsskolan i Askersund, Centralskolan i Laxå samt Transstenskolan och Alléskolan i Hallsberg.

Askersund

En familjecentral är enligt *Nationell strategi för ett utvecklat föräldrastöd* en etablerad hälsofrämjande arena för föräldrar och deras barn som regeringen är mycket positiv till. Familjecentralen består av fyra samlokaliserade verksamheter; barnhälsovård, mödrahälsovård, öppen förskola och socialtjänst. Även den *Nationella kommissionen för en god och jämlik hälsa* lägger fram ett konkret förslag kring att utveckla samverkansformer med barns bästa i centrum, såsom familjecentraler. I Askersund har familjecentralen precis reviderat sina verksamhetsmål, och beskriver verksamheten som ett hälsofrämjande, förebyggande och behandlande arbete som främjar fysisk, psykisk och social hälsa bland blivande föräldrar, barn 0-18 år och deras föräldrar i Askersunds kommun. I målen lyfts också vikten av att familjecentralens verksamhet stödjer ett jämställt föräldraskap, fungerar som kunskaps- och informationscentrum och främjar delaktighet för föräldrar och barn.

Hallsberg

Rekrytering och planering inför integrationsprojektet NYKRAFT är i full gång; Under fyra månader kommer tio kvinnor erbjudas en plats i projektet som syftar till att öka hälsomedvetenheten hos nyanlända kvinnor, och därigenom stärka deras möjligheter till arbete/sysselsättning och självförsörjning. Metoden som används i projektet går ut på att regelbundet prova på olika aktiviteter med grupp bestående av både nyanlända och svensketablerade kvinnor. Parallellt med aktiviteterna genomförs individuella hälsotester och motiverande samtal.

Kumla

Kumla kommun har precis lagt fram ett förslag till ett nytt ANDTSL-program, vilket alltså innebär att kommunen utöver arbetet mot missbruk/bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak även

inbegriper förebyggandet av spel om pengar och läkemedelsmissbruk. Programmet tydliggör den politiska viljeinriktningen för att komma till rätta med de problem som bruk och missbruk inom ANDTSL- området orsakar både individ och samhälle, och innefattar alla medborgare i Kumla kommun, dock är barn, ungdomar, unga vuxna och föräldrar särskilt prioriterade målgrupper. Varje förvaltning uppdras nu att ta fram och genomföra en handlingsplan kopplad till programmet.

Laxå

På kommunsledningsgruppen i Laxå har en analysdialog i två delar hållits kring folkhälsoläget. Syftet med dialogen är dels att uppdatera ledande tjänstepersoner om folkhälsoläget i kommunen, och dels att föra en diskussion om prioriteringar i det fortsatta folkhälsoarbetet. Diskussionerna kretsade bland annat kring det faktum att återstående medellivslängd vid 30 års ålder skiljer sig så markant mellan kön och utbildningsnivå; Utbildning ger resurser som i sin tur ger bättre valmöjligheter i livet. En annan aspekt som diskuterades är förskolans betydelse för språk och integration.

Lekeberg

Lekebergsskolan 4-6 samt Tulpanens skola har i samverkan med folkhälsoteamet erbjudit en föreläsning för föräldrar kring *Barn, ungdomar och internet*. Ämnet är ständigt aktuellt då vi vet att ca 50 % av 8-åringarna använder internet dagligen. Bland våra 12-18 åringar är den siffran nästan 100 %. Att barn vill kommunicera på nätet är i grunden någonting positivt och helt naturligt, och internet är en fantastisk plats för att hitta nya vänner och knyta kontakter på. Baksidan är dock att 35 % av 10-16-åringarna i *Friends nätrapport* uppger att de blivit kränkta på nätet. Tjejer är oftast mer utsatta än killar.

Viktiga datum

1 mars; Utbildningsdag *Ungdomar och en inkluderande demokrati* på Tegelbruket

10 april; Konferens *Att förebygga och bekämpa mäns våld mot kvinnor*, Kumla Folkets hus

27 april; Kunskapsdag *Att integrera och tillämpa ett barn- och ungdomsperspektiv i det ordinarie arbetet* på Tegelbruket Örebro

4 maj; Länsdelskonferens folkhälsa *Omtag, famntag, klapp eller adjöss – folkhälsa på riktigt för unga, äldre och alla*, Sjöängen Askersund, ca 08.30-15.00

Personal

Efter mer än 10 år (!) i Lekebergs kommun har Hanna blivit erbjuden en tjänst som seniorlots med inriktning psykisk hälsa i Örebro kommun. Vi kommer sakna dig och allt ditt kunnande, lycka till! Samtidigt välkomnar vi Caroline Andersson som kommer vara huvudprojektledare för ANDT-projektet Tobakstriangeln, Adrian Hosford-Donovan som vikarierar för Sandra under hennes föräldraledighet, samt Jessica Rydell som kommer stötta upp arbetet kring föräldraskapsstöd och hälsofrämjande skolutveckling under året. Varmt välkomna!

Bea Scherp, folkhälsochef	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Lundqvist, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	sandra.lundqvist@lekeberg.se
Annika Karlsson Juliussen, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	annika.karlsson2@lekeberg.se
Kristin Roswall, hälsoutvecklare integration, ÖLIF	019-17 55 44	kristin.roswall@olif.se
Fredric Welander, utvecklingsledare barn och unga, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
