



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 23, april 2018

Sydnärke

Örebro läns Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna skickade under mars månad ut kommunrapporter till kommunerna i Örebro län. Syftet med rapporten är att samla och presentera statistik över områden som är relevanta både för den egna organisationen, politiker, tjänstepersoner, föreningslivet och andra intresserade. Idrottsrörelsens största målgrupp är barn och unga; mer än 80 procent av alla barn och unga är vid något tillfälle medlem i en idrottsförening. Tyvärr minskar antalet deltagartillfällen med stigande ålder. Skillnaden nu mot förr är att barn börjar tidigare och även slutar tidigare. Något som skiljer södra länsdelen från övriga länet är fördelningen mellan flickor och pojkar; i vissa kommuner var så många som 8 av 10 deltagartillfällen under 2016 med pojkar. För att uppnå jämställdhet inom idrottsrörelsen behöver länsdelen öka flickornas deltagande.

Tillsammans med de medicinskt ledningsansvariga skolsköterskorna i Sydnärke (MLA-gruppen) har en presentation av *ELSA 2016-2017* tagits fram. *ELSA* står för elevhälsosamtal sammanställt och analyserat, och bygger på en sammanställning av de enkäter som elever och vårdnadshavare fyller i inför de hälsosamtal som genomförs i förskoleklass, åk 4, åk 7 samt år 1 på gymnasiet. I presentationen redovisas de indikatorer som har starkast samband med en god hälsa. Om ni önskar en presentation av *Elsa* på nämnden, ledningsgruppen eller i verksamheten är ni välkomna att kontakta er MLA-sköterska alternativt folkhälsoteamet.

Askersund

I mitten av maj kommer förtroendevalda från samtliga nämnder i Askersund att samlas på en halvdagskonferens för att ta del av och diskutera ett flertal statistiska underlag som redogör för befolkningens hälsa. Utöver de underlag som presenterades på södra länsdelens konferens i höstas, det vill säga *ELSA*, *Liv och hälsa ung*, *Liv och hälsa* samt *Folkhälsan i korthet* kommer också kommunrapporten från Ölif (se info ovan) och ett lokalt arbete kring jämställdhet, genus och normkritik att uppmärksammas. Syftet med konferensen är att ge beslutsfattare aktuell data samt beslutsunderlag för prioriteringar inom folkhälsoarbete och kommunal verksamhet generellt.

Hallsberg

I framtagandet av den nya kostpolicyen med tillhörande riktlinjer har en bred delaktighet bland verksamheterna prioriterats. Koststrategen i samverkan med nutritionist från Region Örebro län samt folkhälsoteamet kommer att delta på två APT-möten vardera för en mängd olika verksamheter: På det första mötet presenteras förslaget till kostpolicy. Synpunkter kring denna samlas in och bearbetas, parallellt med att den går på remiss till respektive nämnd. På det andra APT-mötet kommer deltagarna själva att arbeta fram underlag för den egna verksamhetens riktlinjer.

Kumla

Kultur- och Fritidsförvaltningen i Kumla har sedan flera år en ungdomsutvecklare med uppdrag

folkhälsa anställd inom fritidsverksamheten. Inspirationen till detta uppdrag kom ursprungligen från Eskilstuna kommun, och syftade till att bejaka ett hälsoperspektiv samt utveckla organisationens verksamheter. Just nu genomförs en utredning för att utveckla och förbättra förutsättningar för funktionen, bland annat genom att hitta inspiration från andra kommuner med liknande funktioner med en målsättning att stärka arbetet gällande ungdomsfrågor i Kumla kommun.

Laxå

Seniorkraft har påverkat många som deltagit under åren 2014-2017 på ett positivt sätt. En nyligen genomförd uppföljning visar att många av de deltagande seniorerna har upplevt en förbättrad allmän hälsa, en del upplevde även att deras fysiska hälsa har blivit bättre t.ex. kondition, benstyrka och balans. Några påpekade också att deras psykiska hälsa har blivit bättre. En stor anledning till detta var att deras sociala situation förändrades. "Jag har träffat en ny vän" var ett återkommande tema bland svaren i enkäterna. Den sociala delen har varit väldigt uppskattad och flera grupper träffas fortfarande. Aktiviteterna som seniorerna har fortsatt med efter projektets avslut är bl.a. biljard, promenader, gympa, bowling och styrketräning. Värt att nämna är att en person hoppades att *Seniorkraft* även ska spridas till andra orter/kommuner!

Lekeberg

Sydnärke folkhälsoteam har haft i uppdrag att undersöka förutsättningarna för att skapa en öppen mötesplats i Lekeberg i samverkan med civilsamhället. Det har genomförts en workshop med civilsamhället och en workshop med anställda i kommunen samt en rad dialogmöten med olika målgrupper som till exempel elevråd, unga på fritidsgården, nyanlända samt äldre. De frågor som lyfts har varit; *Vilka mötesplatser behövs? Vilka människor saknar mötesplatser? Vad ska finnas på en mötesplats/hur ska en mötesplats se ut? Hur kan vi tillsammans hjälpas åt att skapa mötesplatser?* Sammanfattningsvis visar både workshops och dialogmöten att det finns ett behov av en mötesplats i kommunen och att mötesplatsen bör vara neutral och generationsövergripande. Tillgängligheten är viktig och mötesplatsen önskas vara placerad i centrala Fjugesta. Många önskar att det ska finnas möjlighet att fika och äta lättare mat på mötesplatsen.

Viktiga datum

27 april; Kunskapsdag *Att integrera och tillämpa ett barn- och ungdomsperspektiv i det ordinarie arbetet* på Tegelbruket Örebro

4 maj; Länsdelskonferens folkhälsa *Omtag, famntag, klapp eller adjöss – folkhälsa på riktigt för unga, äldre och alla*, Sjöängen Askersund, 08.15-15.00

Personal

Vi önskar Sandra lycka till under hennes föräldraledighet! Vi som nu jobbar i teamet är:

Bea Scherp, folkhälsochef	0585-489 52 bea.scherp@lekeberg.se
Annika Karlsson Juliussen, folkhälsoutvecklare	0585-489 51 annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Caroline Andersson, folkhälsoutvecklare	0585-488 38 caroline.andersson@lekeberg.se
Jessica Rydell, folkhälsoutvecklare	0585-489 26 jessica.rydell@lekeberg.se
Adrian Hosford-Donovan, folkhälsoutvecklare	0585-488 47 adrian.hosford.donovan@lekeberg.se
Kristin Roswall, hälsoutvecklare, ÖLIF	019-17 55 44 kristin.roswall@olif.se
Fredric Welander, utvecklingsledare barn och unga, RÖL	0702-522 632 fredric.welander@regionorebrolan.se
