



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 25, oktober 2018

Sydnärke

Den 25 september hade *Sydnärke ungdomsråd* uppstart för läsåret 2018-2019. Rådet är en plattform för kontinuerlig dialog mellan unga och beslutsfattare i Sydnärkes kommuner, med syfte att öka ungas delaktighet och inflytande i kommunerna. Extra kul är nu att alla fem kommuner är representerade då även Kumla och Lekeberg anslutit sig till rådet! Uppstarten som hölls i Laxå besöktes av över 30 ungdomar från Sydnärkes alla högstadie- och gymnasieskolor tillsammans med kontaktpersoner från skolorna och kommunpolitiker. Under dagen hölls en föreläsning kring inflytande och delaktighet. Ungdomarna röstade också fram vilka teman som ska tas upp på årets dialogmöten; skolfrågor, HBTQ och normer samt ungas psykiska hälsa. Vi ser fram emot att följa dialogen och hoppas på ett bra år med *Sydnärke ungdomsråd*!

Askersund

Barn och elevhälsoteamet i Askersund har processat fram en handlingsplan i syfte att skapa struktur i det fortsatta utvecklingsarbetet. Handlingsplanen lyfter fram åtgärder kring kompetensutveckling, rutiner och förhållningssätt inom teamet och gentemot andra verksamheter, men också direkta sakfrågor som t.ex. pulshöjande aktiviteter i skolan. Handlingsplanen ska användas som ett verktyg och vara ett levande dokument, där åtgärder fylls på och tas bort utifrån behov och utveckling.

Hallsberg

Familjecentralen i Hallsberg kommer tillsammans med Familjecentralen i Kumla att utgöra arenan för ett integrationsprojekt kallat *Familjekraft*. Länsstyrelsen har beviljat medel både för en kartläggning som kommer genomföras under 2018, och för en intervention under 2019. Interventionen syftar till att genom uppsökande verksamhet i form av kulturlotsar bjuda in nyanlända familjer till familjecentralerna för att delta i aktiviteter som bland annat stärker föräldraskapet och främjar fysisk aktivitet. Den primära målgruppen för projektet är de nyanlända kvinnorna, då vi vet att dessa ofta kommer efter i etableringen när de stannar hemma med barn.

Kumla

Kumla kommun håller på att utveckla arbetet kring äldres hälsa med specifikt fokus på ökad fysisk aktivitet hos äldre invånare. Syftet är att få äldre att röra sig mer och framförallt öka sin muskelstyrka och därmed förmågan att klara saker på egen hand. En arbetsgrupp har skapats för att göra en kartläggning kring utbudet av fysiska aktiviteter i dagsläget inom vård- och omsorgsboenden, hemtjänsten, LSS och socialpsykiatriska verksamheten. Kartläggningen kommer också att tydliggöra hur man kan arbeta med fysisk aktivitet för äldre i olika verksamheter i kommunen.

Laxå

I slutet av augusti genomförde Familjecentralen i Laxå en genomgång av *Självreflektionsinstrumentet* under ledning av personal från folkhälsoteamet. *Självreflektionsinstrumentet* är ett arbets sätt för att systematiskt följa upp och utvärdera den egna verksamheten genom att personalgruppen tillsammans reflekterar, identifierar och prioriterar utvecklingsområden inom verksamheten. De identifierade utvecklingsområdena har presenterats för Familjecentralens styrgrupp för vidare diskussion om det fortsatta arbetet.

Lekeberg

I september genomförde Individ och familjeomsorgen (IFO) i Lekeberg en halvdagsutbildning inom psykisk hälsa med fokus på barn och unga. Syftet med dagen var att öka personalens kunskap samt utveckla IFO:s arbete kring ämnet. Utbildningen inleddes med grundläggande information kring psykisk hälsa, bland annat användes statistik från *ELSA* och *Liv och hälsa ung* för beskriva hur barn och ungdomar mår i Lekebergs kommun. Dagen avslutades med att presentera de grupparbeten som gjorts på tema att upptäcka psykisk ohälsa samt hur vi når ut med information och stöd till föräldrar, barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Det planeras redan nu för ett fortsatt utvecklingsarbete kring psykisk ohälsa på IFO.

Viktiga datum

- 19 november Föreläsning *Physical literacy (Rörelseförståelse)* [Länk till anmälan](#)
Dr Dean Kriellaars från Kanada föreläser om Physical Literacy, som är ett förhållningssätt för att öka människors förutsättningar att vara fysiskt aktiva. Eftermiddagens föreläsning riktar sig till tjänstepersoner inom offentlig, privat och ideell sektor ex skola, HR, samhälls- och stadsplanerare, fritid och hälso- och sjukvård. Kvällens föreläsning riktar sig till ledare, idrottslärare m.fl. som vill få verktyg och praktisk kunskap om rörelseförståelse.
- 20 november; *Att ta barnrättsarbetet vidare* [Länk till anmälan](#)
Barnombudsmannen och samverkansaktörer i Örebro län bjuder in till konferens på barnkonventionens dag den 20 november 2018. Konferensen arrangeras inom ramen för kunskapslyftet Barnrätt i praktiken som Barnombudsmannen driver på uppdrag av regeringen. Kunskapslyftet ska sprida kunskap om hur arbetet med att genomföra barnkonventionen i kommuner, landsting och regioner kan utvecklas. På konferensen kommer erfarenheter och arbetsmetoder delas genom regionala dialogforum.

Personal

Vi säger välkommen tillbaka till Maria Ståhl, vår resursperson från Örebro läns idrottsförbund som nu är tillbaka från föräldraledighet!

Bea Scherp, folkhälsochef

0585-489 52 bea.scherp@lekeberg.se

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsoutvecklare

0585-489 51 annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se

Caroline Andersson, folkhälsoutvecklare

0585-488 38 caroline.andersson@lekeberg.se

Jessica Rydell, folkhälsoutvecklare

0585-489 26 jessica.rydell@lekeberg.se

Adrian Hosford-Donovan, folkhälsoutvecklare

0585-488 47 adrian.hosford-donovan@lekeberg.se

Maria Ståhl, hälsoutvecklare, ÖLIF

019-17 55 11 maria.stahl@olif.se
