



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 26, december 2018

Sydnärke

Den 20 november arrangerade Barnombudsmannen och samverkansaktörer i Örebro län en konferens utifrån att Barnkonventionen kommer att bli lag; "*Att ta barnrättsarbetet vidare*". Konferensen var en del av kunskapslyftet *Barnrätt i praktiken* som Barnombudsmannen driver på uppdrag av regeringen. Kunskapslyftet ska sprida kunskap om arbetet med att genomföra barnkonventionen i kommuner, landsting och regioner. Från södra länsdelens kommuner deltog ca 15 personer. Diskussionerna rörde främst behovet av att kartlägga hur barnrättsarbetet ser ut i dagsläget då det skiljer sig mellan de olika verksamheterna, liksom behovet av att öka kunskapen kring frågan. Nästa steg i södra länsdelen är att en samordnare från Sydnärke folkhälsoteam kommer att bjuda in till ett möte i syfte att diskutera hur vi kan samverka kring ett kunskapslyft.

Askersund

I Askersunds kommun pågår just nu en process för att ta fram övergripande mål och en handlingsplan för samverkan kring barn och unga. Som ett första steg har en Framtidsverkstad genomförts med ca 40 personer från verksamheter som elevhälsa, individ- och familjeomsorg, Familjecentral samt skola och fritid. Deltagarna arbetade i grupper för att lyfta de problem de upplever kring samverkan, och även diskutera fram förslag till lösningar. Dagen resulterade i ett underlag till handlingsplan som kommer att presenteras för förtroendevalda för de tre berörda nämnderna; Barn och utbildningsnämnden, Socialnämnden samt Kultur- och Tekniknämnden.

Hallsberg

Inom ramen för utvecklingsarbetet med tidiga och samordnade insatser (TSI), som fyra av våra kommuner i samverkan med Region Örebro län beviljats medel för, kommer ett pilotprojekt att genomföras under våren 2019. Projektidén föddes under Sydnärkes folkhälsokonferens i maj 2018 utifrån Kungsbackas seminarium om barn med fetma. En sjuksköterska på Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen i Hallsberg initierade efter detta en samverkan i södra länsdelen kring barn och unga med övervikt/fetma och psykisk ohälsa i åldern 8-12 år, kallad *Rörelsegruppen*. Interventionens grundupplägg är att genomföra en gruppaktivitet i veckan för berörd målgrupp med fokus på rörelseförståelse och rörelseglädje genom fysisk aktivitet, och därigenom främja psykisk och fysisk hälsa samt bidra till ett fortsatt hälsosamt och aktivt liv. Både nationellt och lokalt ökar prevalensen av övervikt/fetma, vilket vi lokalt kan följa genom bland annat *ELSA (Elevhälsodata sammanställd och analyserad)* där vikt och längd noteras i samtal med skolsjuksköterska för elever i förskoleklass, årskurs 4, 7 och år 1 på gymnasiet.

Kumla

Samverkansmodellen *Seniorkraft* som syftar till att främja ett hälsosamt åldrande har under flera år använts i Laxå och Askersund. Nu har även Socialnämnden i Kumla fattat beslut om att implementera

samverkansmodellen i deras ordinarie verksamhet på Kvarngården. Hälso pedagogerna i verksamheten kommer att ansvara för gruppledningen, medan Sydnärke folkhälsoteam och Ölif initialt bistår med projektledning. I samverkan med en sjukgymnast på Äldrevårdsenheten i Kumla kommer forskning kring äldre ur ett ensamhetsperspektiv att kopplas på projektet. Diskussioner pågår just nu kring olika mätinstrument.

Laxå

Nationellt gör Riksidrottsförbundet en kraftsamling för mer idrott, rörelse och utveckling av rörelseförståelse inom ramen för skoldagen. Satsningen riktar sig till barn i förskoleklass till årskurs 6 och leds på regional nivå av Ölif i samverkan med kommuner och andra huvudmän. Laxå kommun kommer ingå i satsningen med samtliga berörda skolor. Ölif kommer bland annat att fortbilda skolpersonal i rörelseförståelse, informera föräldrar gällande vikten av barns rörelseförståelse samt vid behov tillsätta aktivitetsledare som leder aktiviteter tillsammans med skolpersonal. De effekter som observerats bland elever på de skolor som fokuserat på fysisk aktivitet är till exempel ökad trivsel, stärkt självförtroende, bättre koncentrationsförmåga och ökad inlärningsförmåga. I Örebro län är det enligt *Liv och hälsa ung* strax över 40 % av killarna i åk 7, 9 samt år 2 på gymnasiet som når upp till rekommendationen av fysisk aktivitet på 60 min/dag. Motsvarande siffra för tjejer är ca 25 %.

Lekeberg

De feriepraktikanter som under sommaren genomförde en kartläggning kring lovaktiviteter bland unga i Lekebergs kommun avslutade sin praktik under höstlovet genom att arrangera två olika aktiviteter som framkommit som önskemål; en fotbollsturnering och en spökvandring. Drygt 150 barn deltog med sina föräldrar, och Bergaskogen genljöd av skräckslagna skrik under hela kvällen...

Viktiga datum

- 7 januari; *Se barnet! Se föräldern! Se samspelet!* En föreläsning om anknytning, samspel, möten med föräldrar och tidiga insatser i syfte av att utveckla samverkan kring nära anknytning med socionom/fil dr Kerstin Neander kl. 14.00 - 16.00, Stora Salongen, Sjöängen.
- 8 mars; Workshop kring *ELSA* för elevhälsoteamen i Askersund, Laxå, Kumla
- 22 mars; Workshop kring *ELSA* för elevhälsoteamen i Hallsberg, Lekeberg och Alléskolan
- 10 maj; *Money, money, money - att möta den demografiska välfärdsutmaningen genom lönsamma folkhälsosatsningar, 2019 års länsdelskonferens folkhälsa, Sjöängen, Askersund*

Personal

Vid årsskiftet avslutas Jessica Rydells tidsbegränsade anställning som resurs i folkhälsoteamet, vi önskar henne all lycka till framöver!

Bea Scherp, folkhälsochef

0585-489 52 bea.scherp@lekeberg.se

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsoutvecklare

0585-489 51 annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se

Caroline Andersson, folkhälsoutvecklare

0585-488 38 caroline.andersson@lekeberg.se

Jessica Rydell, folkhälsoutvecklare

0585-489 26 jessica.rydell@lekeberg.se

Adrian Hosford-Donovan, folkhälsoutvecklare

0585-488 47 adrian.hosford-donovan@lekeberg.se

Maria Ståhl, hälsoutvecklare, ÖLIF

019-17 55 11 maria.stahl@olif.se
