



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 31, december 2019

Sydnärke

Den 1 januari 2020 blir Barnkonventionen lag. Frågan som nu diskuteras är hur denna lagändring kommer att påverka kommunernas verksamheter; Behöver vi arbeta annorlunda för att följa lagen? Utifrån lagändringar har ett behov av ökad kompetens kring Barnkonventionen lyfts i *Barnrättsnätverket i Sydnärke*, där alla våra fem kommuner är representerade. Därför har nätverkets arbetsgrupp sammanställt en ansökan till Länsstyrelsen om medel för att genomföra ett kunskapslyft i länsdelen, både på generell nivå men också riktat mot olika typer av verksamheter. Det är med stor glädje vi kan berätta att ansökan precis har beviljats med 200 000 kr!

Även en länsdelsgemensam ansökan om en utbildningsdag kring spelmissbruk våren 2020 har beviljats. Spelmissbruk kan handla både om spel om pengar (hasardspel) och den typ av spelberoende som är vanligare bland barn och unga (gaming disorder). Initiativet kommer från *Arbetsgrupp psykisk hälsa och missbruk*, och utgår från samverkan kring psykisk hälsa i södra länsdelen. I samband med att kommunerna fått ett utökat ansvar för spelmissbruk ses behovet av att öka kompetensen för att kunna bemöta medborgare med spelproblematik inom Individ- och familjeomsorgen. Det finns också ett behov av att uppmärksamma ungas spelvanor inom skola och elevhälsa, då gaming disorder kan få konsekvenser för elevernas skolgång, levnadsvanor och sociala liv.

Askersund

Den 4 december hölls ännu en omgång av utbildningen "Folkhälsa är politik" för förtroendevalda i Askersund. Inbjudna var Folkhälsorådet samt presidierna från Socialnämnden, Barn- och utbildningsnämnden samt Kultur- och Fritid. Utbildningen är indelad i tre block: Det första handlar om frågor som: Vad är folkhälsa, vad påverkar folkhälsan och vem ansvarar för folkhälsan? Dessutom pratade vi om varför folkhälsoarbetet är så viktigt, och vilka de stora utmaningarna är idag. Block två är en genomgång av de demografiska förutsättningarna i kommunen i jämförelse med riket och länet, vilket väckte många bra diskussioner. Tredje blocket är en genomgång av hur folkhälsoarbetet är organiserat, från den regionala nivån till lokal nivå. Utifrån utvärderingen kan konstateras att deltagarna ansåg att utbildningen var bra/mycket bra med genomarbetat upplägg och hög relevans. Utbildningen gav också viktiga basfakta om Askersund. "*Fler borde ha fått utbildningen, den borde prioriteras högt.*"

Hallsberg

Samverkansmodellen *Seniorkraft* har tidigare använts i tre av våra kommuner, och nu är det dags för första omgången i Hallsberg! 15 seniorer får under 16 veckor genomgå hälsotester på vårdcentralen, prova på det lokala aktivitetsutbudet för seniorer och delta i föreläsningar och matlagning. Två undersköterskor från dagcentralerna kommer fungera som gruppleddare. Den första informationsträffen har hållits, i nuläget har vi hela 20 personer som är intresserade av att delta!

Kumla

En fördel med att samverka mellan kommunerna är att vi kan dra nytta av varandras arbete. Efter att Hallsberg tagit fram en handlingsplan för den gemensamma elevhälsan tar nu Kumla vid och gör detsamma. En nedkortad variant av metoden *Framtidsverkstad* kommer att användas. Metoden bygger på hög delaktighet, vilket medför att alla som arbetar inom elevhälsan kommer involveras i arbetet. De kommer under en dag få möjlighet att problematisera kring det som inte fungerar, visionera fritt kring tänkbara lösningar och slutligen landa i konkreta förslag till en handlingsplan.

Laxå

Under slutet av 2018 och 2019 har Arbetsmarknads- och integrationsenheten arbetat med projektet *Utsluss - en del av Laxåmodellen*. Syftet var att stärka utrikesfödda ungdomar mellan 15 - 25 år att känna sig delaktiga i det svenska samhället, klara sina studier, närma sig arbetsmarknaden och bli självförsörjande. Konkret handlar det om att erbjuda läxhjälp, studiemotiverande insatser, utbildning om arbetsmarknadskunskap och hälsofrämjande insatser genom en öppen verksamhet. Alla ungdomar har erbjudits en handlingsplan utifrån sina egna behov. Ungdomarna åtar sig att fullfölja handlingsplanen om de väljer att delta. Projektet utvärderas nu av Sydnärke folkhälsoteam.

Lekeberg

Under 2018 tog folkhälsoteamet emot tre feriepraktikantar som bl.a. fick i uppdrag att anordna en fritidsaktivitet utifrån andra ungas önskemål. De arrangerade då en Spökvandring under höstlovet med hjälp av en grupp teaterstuderande. I år hörde dessa ungdomar av sig, och initierade en ny Spökvandring helt på eget bevåg! Arrangemanget genomfördes med finansiering från *Ung peng*. Över 200 barn och föräldrar besökte arrangemanget. Det här är ett lysande exempel på hur unga blir en resurs att räkna med om de får möjlighet till delaktighet och inflytande!

Viktiga datum

28 februari Uppföljning av överenskommelse folkhälsa för styrgrupp folkhälsa (Lilla Sydnärkegruppen) samt representanter i specifika samverkansrådet.

Personal

Efter drygt sex år i Sydnärke folkhälsoteam avslutar Bea Scherp sitt uppdrag som folkhälsochef, och överlämnar med varm hand och fullt förtroende till Annika Karlsson-Juliussen, som efter sin föräldraledighet blir ny folkhälsochef. Bea går vidare till nya utmaningar inom Hälso- och sjukvårdsenheten i Kumla kommun. Även Sandra Lundqvist som arbetat i teamet sedan 2015 går vidare mot nya utmaningar, vi säger ett stort grattis och lycka till! Under våren kommer folkhälsoteamet p.g.a. föräldraledigheter att ha en lägre bemanning, vilket gör att fokus kommer ligga på att slutföra de uppdrag som är pågående, och framför allt de uppdrag som berör flera av våra kommuner.

Bea Scherp, folkhälsochef

0585-489 52 bea.scherp@lekeberg.se

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsoutvecklare (föräldraledig)

0585-489 51 annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se

Sandra Lundqvist, folkhälsoutvecklare

0585-488 38 sandra.lundqvist@lekeberg.se

Ellen Henriksen, folkhälsoutvecklare

0585-488 47 ellen.henriksen@lekeberg.se

Lisa Max, folkhälsoutvecklare

0585-489 26 lisa.max@lekeberg.se

Kristin Roswall, folkhälsosamordnare

019-17 55 44 kristin.roswall@olif.se
