# **RUTINER FÖR SPECIALKOST I FÖRSKOLA OCH SKOLA**

Skollagen ställer krav på att skolmåltiderna ska vara näringsriktiga och kostnadsfria. I skollagen står att alla elever ska ha möjlighet att äta skolmåltiden med hänsyn till allergier eller religiös övertygelse.

# **Syfte**

Syftet med dessa rutiner är att ge vägledning rörande rätten till specialkost och anpassade måltider för barn/elever inom förskola och skola. De primära målen med rekommendationerna är:

Att skapa förutsättningar för nationellt likvärdig, och därmed rättvis och förutsägbar, praxis på området.

Att skapa samsyn i vad som är en rimlig balans i avvägningen mellan individens behov och önskemål, kontra rimlig fördelning av de skattemedel som finansierar de offentliga måltidsverksamheterna.

Att etablera detta dokument som given utgångspunkt i dialogen mellan måltidsverksamheter, matgäster, anhöriga, rektorer, pedagoger och elevhälsa.

Att kommungemensamma riktlinjer ger en tydlighet och säkerhet för att barn/elev ska få rätt kost. Begreppen för specialkost och anpassade måltider behövs för att tydliggöra och kategorisera skäl som ligger till grund för behoven av olika koster.

# **Specialkost**

Med specialkost menas kost som är anpassad till visst sjukdomstillstånd (definition hämtad från socialstyrelsen termbank) och som avser medicinskt motiverade avvikelser från standard kosten.

Berättigande till specialkost är följande grupper:

Medicinskt motiverade specialkost, t ex diabetes, glutenintolerans och allvarliga födoämnesöverkänslighet/ födoämnesallergier som kräver medicinsk behandling och följs upp av sjukvården.

Om det finns ett behov av specialkost har man en dialog med rektor (förskolebarn), elevhälsan och måltidschef för att säkerhetsställa att eleven/gästen får så varierad och näringsriktig måltid som möjligt.

Laktosintolerans är inte en sjukdom utan en ärftlig oförmåga att bryta ner laktos. Tillståndet är ofarligt men kan vara obehagligt.

De flesta barn/elever tål 1,0–1,5 dl mjölk per dag och kan oftast äta av den mat som serveras. Barn/elever som är laktosintolerans erbjuds laktosfri mjölk att dricka.

**Anpassade måltider**

Till kategorin anpassade måltider hör behov av mat - och måltidanpassningar för barn/elever som på grund av fysiska, sensoriska, kognitiva, eller utvecklings betingande funktionsnedsättningar, har svårigheter att äta och/ eller delta i ordinarie måltiden. Detta inkluderar neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Kategorin omfattar även andra kost avvikelser grundade i exempelvis etiska ställningstaganden och religion.

Konkreta exempel anpassade måltider kan vara:

Anpassningar av religiösa själ som t.ex. minus fläsk.

Anpassningar av etiska skäl exempelvis vegan kost.

**Beställning av specialkost och anpassade måltider**

Huvudansvaret för information till skolan av barnets/elevens behov av specialkost och anpassade måltider ligger alltid hos vårdnadshavaren. Om behovet av specialkost eller anpassad måltider förändras under läsåret kontaktas ansvarig personal/skolsköterska.

Förskolan: För barn med behov av specialkost tar vårdnadshavaren kontakt med ansvarig personal. Ett specialkostintyg (bilaga 1) skrivs av ansvarig rektor som ansvarar för en förteckning över specialkosten. Denna uppdateras kontinuerligt och lämnas till köket på förskolan.

Skola: För barn/elever med behov av specialkost kontaktas skolsköterskan. Alla specialkostintyg skrivs av skolsköterska. Skolsköterskan ansvarar för en förteckning över specialkost. Denna uppdateras kontinuerligt och skickas till produktionsköket.

För barn/elever med behov av anpassade måltider kontaktar vårdnadshavare måltidschefen för att diskutera den anpassade kosten. Måltidsenheten ansvar för förteckningen över barn/elever med anpassade måltider.

Personal som äter pedagogiskt: Samma regler som gäller barn/elev vad det gäller intyg/ journalkopia. Kontaktar sin chef, som sedan kontaktar måltidschef.

# **Pågående specialkost/anpassade måltider**

Vid barn/elevs/personals frånvaro såsom sjukdom/ledighet ansvarar vårdnadshavaren/personalen själv för information till produktionsköket. Produktionsköket ansvarar för att informera ansvarig personal i förskolan/skolsköterska om barn/elev under två veckor inte ätit sin specialkost/anpassad måltid. Vårdnadshavaren kontaktas för uppföljning om fortsatt specialkost/anpassad måltid. Vårdnadshavare kontaktas av produktionsköket för uppföljning av fortsatt specialkost/anpassad måltid.

Uppföljning av specialkostintyg(bilaga 2) sker av ansvarig personal/skolsköterska mellan juni-augusti varje år. Om inget svar inkommer från vårdnadshavare avslutas specialkosten.

Anna Brorsson måltidschef, Ester Rohdén teamledare, Zandra Wahlberg teamledare, Jessica Olausson teamledare, Margareta Essving rektor, Irmeli Gustavsson skolsköterska, Tina Andersson skolsköterska och Emma Petersson skolsköterska

Anna Brorsson Måltidschef 0585-488 89

Ester Rohdén teamledare Hidinge skola produktionskök 0585-488 00

Jessica Olausson teamledare Lekebergs skola produktionskök 0585-488 65

INTYG FÖR SPECIALKOST/anpassad måltid (bilaga 1)

Fyll i nedanstående uppgifter och lämna blanketten tillsammans med ett intyg eller en journalkopia från sjukvården som styrker behovet av specialkost till ansvarig personal/skolsköterska. Barnet har matöverkänslighet/födoämnesallergi mot följande livsmedel

Barnets/elevens namn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Personnummer:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Förskola/skola:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn och telefonnummer nr till båda vårdnadshavarna\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Samtycke till att detta intyg om specialkost följer barn/elev från förskola till skola JA/ NEJ

Datum Båda vårdnadshavarnas underskrift

Om barnet är sjuk eller ledig ska detta anmälas till produktionsköket.

Lekebergs skolan 0585-488 33, Hidinge skola 0585-488 63.

UPPFÖLJNING AV SPECIALKOST(bilaga 2)

Är det fortfarande aktuellt med specialkost. Det kan ha skett förändringar under det gångna läsåret. Fyll i blanketten och skicka den till ansvarig personal på förskolan/skolsköterskan senast 10/8.

Om inget svar inkommit avslutas specialkosten.

Barnets/elevens namn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Personnummer:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Förskola/skola:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Namn och telefonnummer till båda vårdnadshavarna:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum

Båda vårdnadshavarnas underskrift

Om barnet är sjuk eller ledig ska detta anmälas till produktionsköket.

Lekebergs skolan 0585-488 33, Hidinge skola 0585-488 63.