



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 14, april 2016

Sydnärke

Sydnärke folkhälsoteam har utifrån den överenskommelse som gjorts kring psykisk hälsa mellan staten och SKL (Sveriges kommuner och landsting) fått i uppdrag att sammanställa en handlingsplan med prioriterade områden samt kort- och långsiktiga mål för Sydnärke (Askersund, Hallberg, Kumla samt Lekebergs kommun). Syftet med överenskommelsen mellan SKL och Socialdepartementet 2016 är att skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete på området psykisk hälsa, med ett gemensamt ansvarstagande från berörda aktörer. Målsättningen är att befolkningen ska erbjudas individ- och behovsanpassade samt effektiva insatser av god kvalitet när det gäller området psykisk hälsa. Det planeras för ytterligare överenskommelser under 2017 och 2018 med en likartad inriktning.

Askersund

På initiativ från presidiet i Sydnärke utbildningsförbund undersöks nu möjligheten att söka medel för att starta upp ett ungdomsråd för unga mellan 13-19 år i Sydnärke. Det primära målet är att öka ungas delaktighet i beslutsprocesser, samt att beslutsfattare i högre grad ska ta del av ungas åsikter. Förväntningen är också att projektet ska leda till ett erfarenhetsutbyte över kommungränserna mellan unga, och att de lokala arbetsformerna för delaktighet och inflytande därmed utvecklas. I nuläget är det Askersund, Hallsberg och Laxå kommun som tillsammans med Alléskolan och stöd av Sydnärke folkhälsoteam arbetar fram en ansökan till MUCF (Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor).

Hallsberg

Samtliga skolsköterskor på gymnasieskolor i Örebro län ska påbörja arbetet med att förskriva FaR (Fysisk aktivitet på recept) till elever. Tidigare har förskrivning av FaR skett endast via sjukvården. Som ett led i detta har skolsköterskorna på Alléskolan och John Norlander gymnasiet fått information kring den FaR-modell som Örebro län använder i samverkan med Örebro läns Idrottsförbund. FaR kan förskrivas till ungdomar som inte är tillräckligt fysiskt aktiva utifrån de grundläggande rekommendationerna för fysisk aktivitet och som utvecklat ohälsa, eller som tillhör riskgrupp för att utveckla ohälsa till följd av en fysiskt inaktiv livsstil.

Kumla

Biblioteket i Kumla kommer att videolänka en öppen föreläsning till seniorer live från USÖ den 26 april kl. 15-17. Ingen föransmälan krävs, fri entré. Föreläsare under eftermiddagen är Michael Tonkonogi, professor i medicinsk vetenskap på Högskolan i Dalarna samt Stina Engelheart, leg dietist och doktorand Örebro universitet. Michael kommer att prata om styrketräning för seniorer, om de positiva effekterna för kroppen och att det inte behöver vara så svårt. Stina pratar om mat och näring för äldre, allt för att ge kroppen goda förutsättningar för bibehållen eller kanske till och med ökad funktion.

Laxå

På önskemål från deltagare i de båda tidigare omgångarna av *Seniorkraft* (2014 samt 2015) arrangerades en gemensam återträff den 18 april. Den första gruppen från Seniorkraft har månatliga träffar med lunch och bowling, och nu inbjöds även den andra gruppen att delta.

Senare samma dag bjöd Laxå kommun in kommunens seniorer till en seniordag i Casselgården. Seniordagen inleddes med allsång, därefter höll Sydnärke folkhälsoteam en föreläsning kring hälsosamt åldrande. Föreläsningen handlade dels om vad ett hälsosamt åldrande kan vara, men också vilka delar individen själv kan påverka och vad kommunen i samverkan med vårdcentralen och civilsamhället kan göra. Dagen avslutades med en föreläsning av en sjukgymnast från Laxå vårdcentral kring balansträning som fallförebyggande insats.

Lekeberg

I Lekeberg pågår just nu en översyn av verksamheten inom bildningsförvaltningen som involverar all personal, ledning samt nämndpolitiker, och även har ambitionen att inkludera barn, elever och föräldrar. Avsikten är att identifiera nuläget med bred delaktighet för att medvetet prioritera långsiktiga utvecklingsområden som avses att jobba med systematiskt. Sydnärke folkhälsoteam har bidragit till underlaget genom att ta fram data från *Liv & Hälsa ung* på kommunnivå. Arbetet tar sin utgångspunkt i skolinspektionens bedömning 2013, som sammanfattningsvis pekade på att kommunen i de flesta avseenden hade en väl fungerande utbildningsverksamhet, men också att huvudmannen inom området *uppföljning och utveckling av utbildningen* måste bedriva ett systematiskt kvalitetsarbete som består i planering, uppföljning och utveckling av utbildningen samt dokumentera detta arbete.

Viktiga datum att skriva in i kalendern

Den 27 maj hålls årets folkhälsokonferens *Lika för alla?* på City konferenscenter i Örebro! Huvudföreläsare är Hans Abrahamsson, docent i freds- och utvecklingsforskning som kommer ge de stora penseldragen i bilden av social hållbarhet. Vi kommer även få intressanta exempel på sociala innovationer, ta del av *we change* som handlar om ungas delaktighet i social hållbarhet samt lyssna till hälsoekonomi ur ett etiskt perspektiv. Komplet program med anmälan kommer inom kort.

Personal

Fredric Welander som är Region Örebro läns resursperson i folkhälsoteamet kommer under en tid framöver att förlägga delar av sin arbetstid på enkätundersökningen *Liv & Hälsa ung 2017 (LHU17)*. Utifrån detta och uppdraget med att ta fram handlingsplanen för psykisk hälsa kommer ytterligare en folkhälsopedagog med fokus på barn och unga att rekryteras till teamet. Tjänsten sträcker sig initialt fram till 2016-12-31.

Bea Scherp, folkhälsostateg	0585-489 52	bea.scherp@lekeberg.se
Lisen Tang Kempe, folkhälsopedagog	0585-489 51	lisen.kempe@lekeberg.se
Hanna Hansson, folkhälsopedagog	0585-488 47	hanna.hansson@lekeberg.se
Sandra Larsson, folkhälsopedagog med ANDT-inriktning	0585-489 26	sandra.larsson@lekeberg.se
Maria Ståhl, hälsoutvecklare/samordnare, ÖLIF	019-17 55 11	maria.stahl@olif.se
Fredric Welander, utredningssekreterare barn och ungdom, RÖL	0702-522 632	fredric.welander@regionorebrolan.se
