

Det här vill ungdomar i Sydnärke säga till dig som vuxen

Fråga hur ungdomen mår

För att unga ska vilja dela med sig av vad som händer i deras liv underlättar det att du som vuxen visar dig intresserad. Fråga hur ungdomen mår och lyssna på svaret. Stöd från vuxna är betydelsefullt för ungdomar.

Engagera dig i vad ungdomen gör online

Ungdomar berättar att det är mycket som händer online som de inte berättar för vuxna. För att de ska berätta krävs det en bra relation mellan vuxen och ungdom. De berättar även att vuxna ska kunna berätta vad som är rätt och fel att göra online, de tycker därför att vuxna behöver ta reda på hur jargonger och beteenden ser ut online. Vissa ungdomar känner oro för att vuxna inte tar det som händer online på allvar eftersom vuxna inte har samma erfarenhet av onlineanvändning när de växte upp. Vidare indikerar ungas berättelser att elaka beteenden och kommentarer online är normaliserat.

Lär dig om olika typer av våld

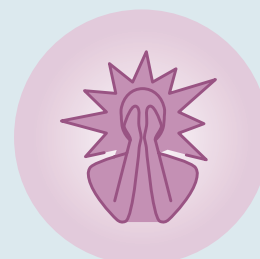
Om vuxna lär sig om olika typer av våld, varningssignaler, var det finns stöd och pratar med ungdomar om detta kan det vara lättare för ungdomar att våga berätta om de blivit utsatta för våld.

Visa att det är okej att ungdomen hör av sig oavsett vad som hänt

Ungdomar berättar att om det händer någonting vill de inte höra av sig till vuxna för att det finns risk att bli bemött av ilska från vuxna i stunden. Ungdomar vill kunna ringa någon vuxen som hjälper och tar hand om ungdomen när det gått snett.

Ta reda på din ungdoms tillgänglighet till droger

Unga menar att droger finns öppet och att ungdomar ofta blir erbjudna. Droger har blivit så vanligt förekommande att ungdomar inte längre reagerar med obehag på ett erbjudande. Det kan tolkas som att tillgänglighet till droger i ungas liv är normaliserat. Ta reda på din ungdoms verklighet för att kunna vara ett så bra stöd som möjligt.



Hur har den här informationen kommit fram?

Den 19 maj 2022 samlades 120 personer på Sjöängen i Askersund i en Elevriksdag för att prata om områden som är viktiga i ungdomars liv. De som deltog var elever från högstadiet och gymnasiet, kommunpolitiker och tjänstepersoner från Sydnärkes fem kommuner: Askersund, Kumla, Hallsberg, Laxå och Lekeberg. Elevriksdagen är ett återkommande arrangemang och är ett sätt för kommunerna att lyssna in ungas perspektiv och åsikter i frågor som rör dem. Att ungdomar får känna sig delaktiga i samhällsutvecklingen är en skyddsfaktor för en god hälsa. Elevriksdagen hade fyra teman: psykisk hälsa, onlineattityder, våld i ungas relationer samt mötesplatser/aktiviteter.

Feriepraktikanterna Alma Ulldal, Erik Sterner och Seth Söderström har sammanfattat resultatet i en rapport på uppdrag av Sydnärkes folkhälsoteam.

Hit kan du som vuxen vända dig om du vill ha stöttning i frågor som rör barn och unga

Mottagningen för psykisk ohälsa barn och unga,
Region Örebro län, 019-602 58 00

Bris vuxentelefon 077-150 50 50

Minds föräldralinje 020-85 20 00

Kommunens föräldratelefon,
se din kommuns hemsida

