

*”Att alla barn har rätt till  
sjukvård och utbildning. Att  
barn inte ska bli illa behandlade.  
Osv.”*

Liv och hälsa ung 2020

*En undersökning i årskurs 7, 9 och år 2 på gymnasiet  
om skolelevers hälsa, levnadsvanor och livsvillkor*



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Fakta om undersökningen 2020

- Skolenkät på länets skolor
- Åk 7, åk 9 samt år 2 på gymnasiet
- Delvis olika frågor beroende på ålder
- Genomförs av Region Örebro län vart tredje år
- Svenska, engelska och teckenspråk
- Svarsfrekvens 78 %
- 7 857 elever



# Fem frågekategorier 2020

- **Dig, din hälsa och din familj;** Bakgrundsfrågor, hälsobakgrund, psykisk hälsa, om föräldrarna
- **Dig och din skola;** Trivsel och åsikter om skolan
- **Delaktighet och inflytande;** Barnkonventionen, påverkan i kommunen, framtiden
- **Trygghet och utsatthet;** Trygghet på olika platser och utsatthet för olika otrygga situationer
- **Levnadsvanor;** Fysisk aktivitet, matvanor, spel (endast åk 9 och år 2), tobak, alkohol, narkotika och doping (endast åk 9 och år 2)



# Dig, din hälsa och din familj



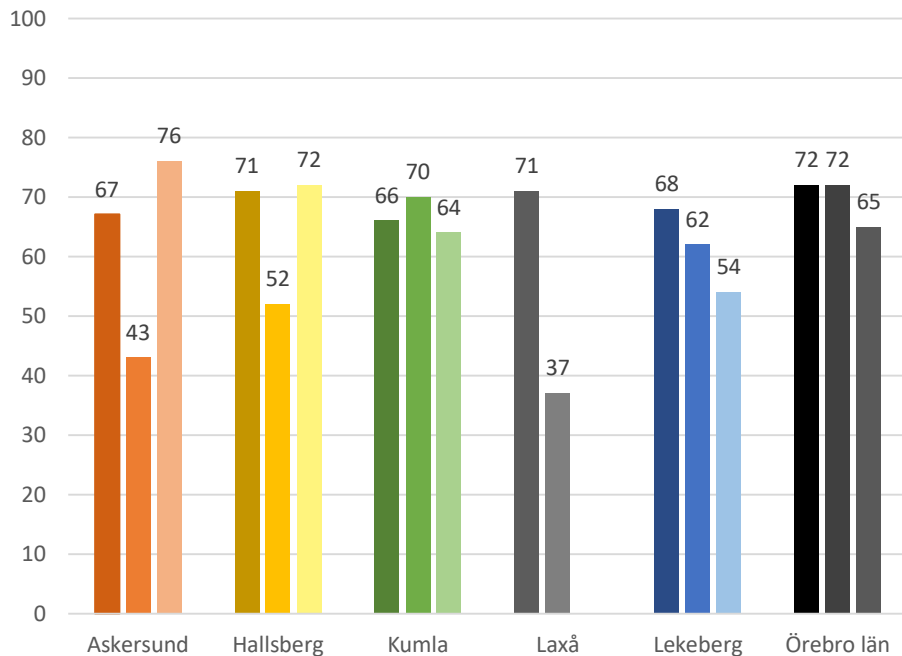
**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

---

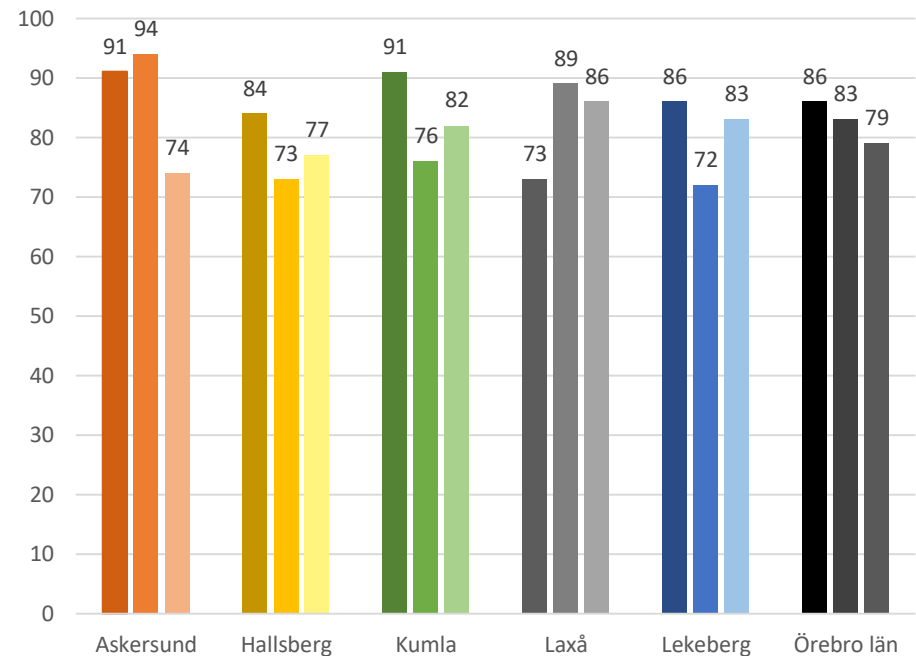
# Mår allmänt bra

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer



## Killar



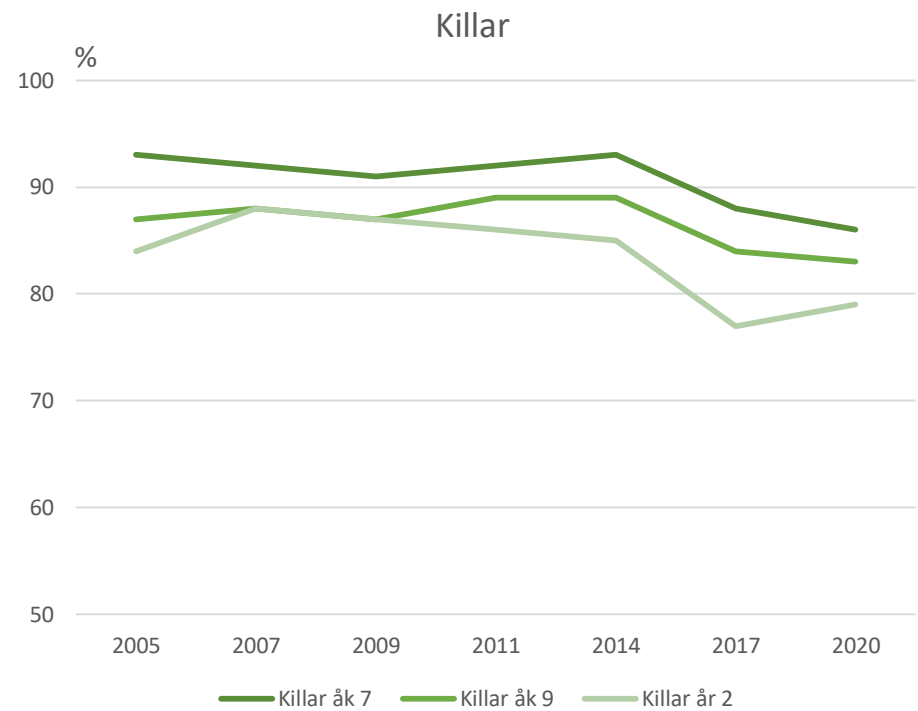
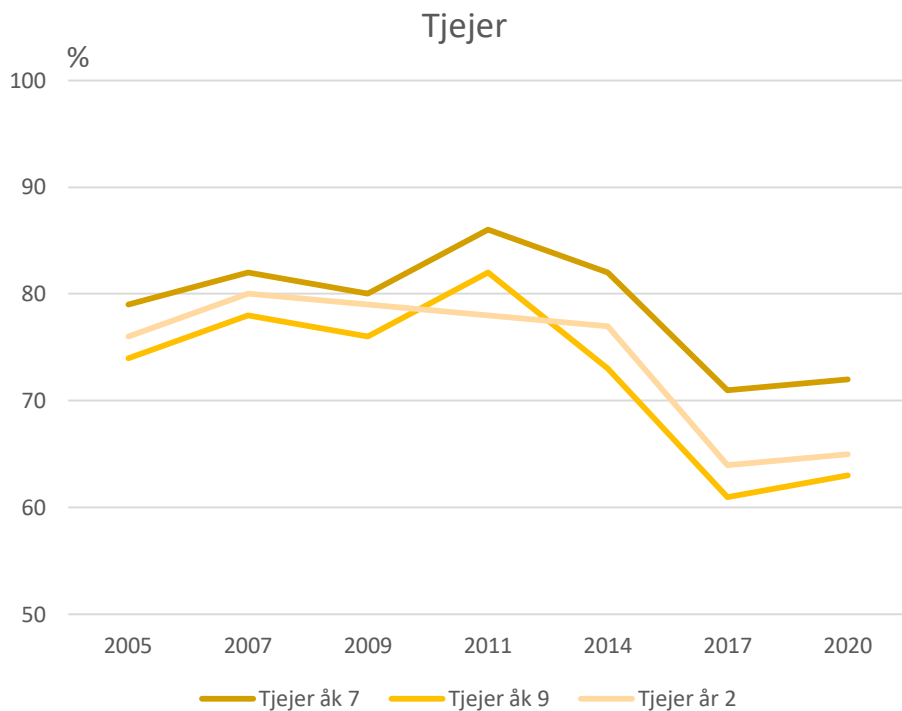
**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur mår du rent allmänt?*

Procentandel som svarat 'mycket bra/bra' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

# Mår allmänt bra



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur mår du rent allmänt?*

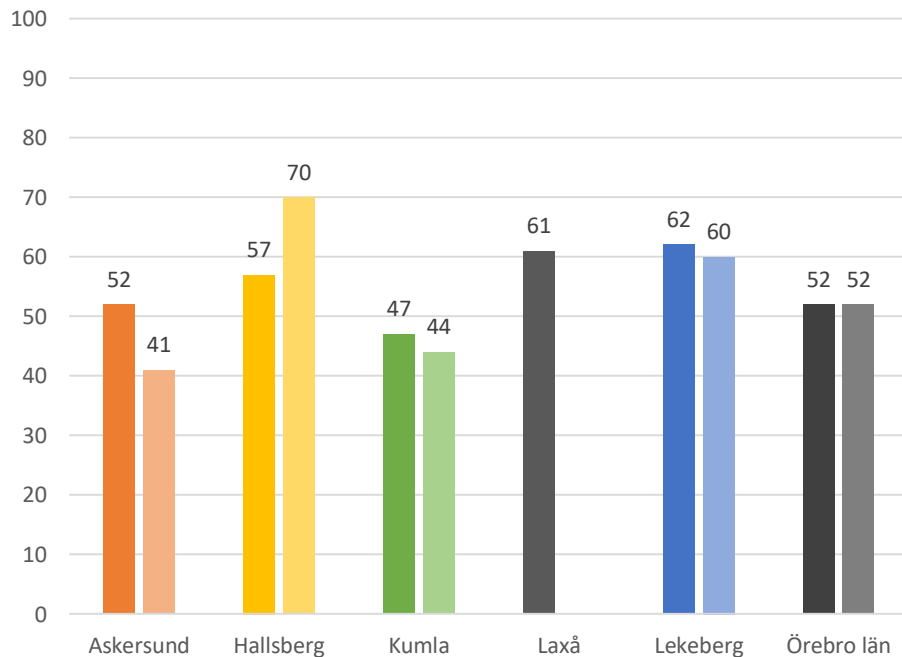
Procentandel som svarat 'mycket bra/bra' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU,  
Örebro län,  
2005- 2020

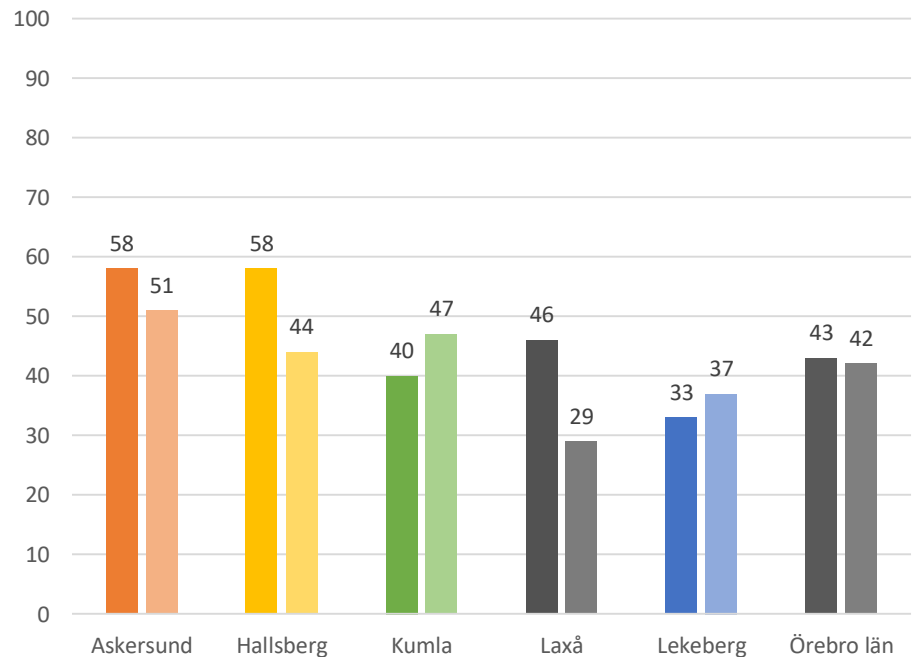
# Psykisk välbefinnande- måttligt

Mellanljus    Åk 9  
Ljus            År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Psykiskt välbefinnande enligt "Mental Health Continuum - Short Form".  
Andel (%) i förhållande till samtliga som svarat på de 14 frågorna: Måttlig psykisk hälsa

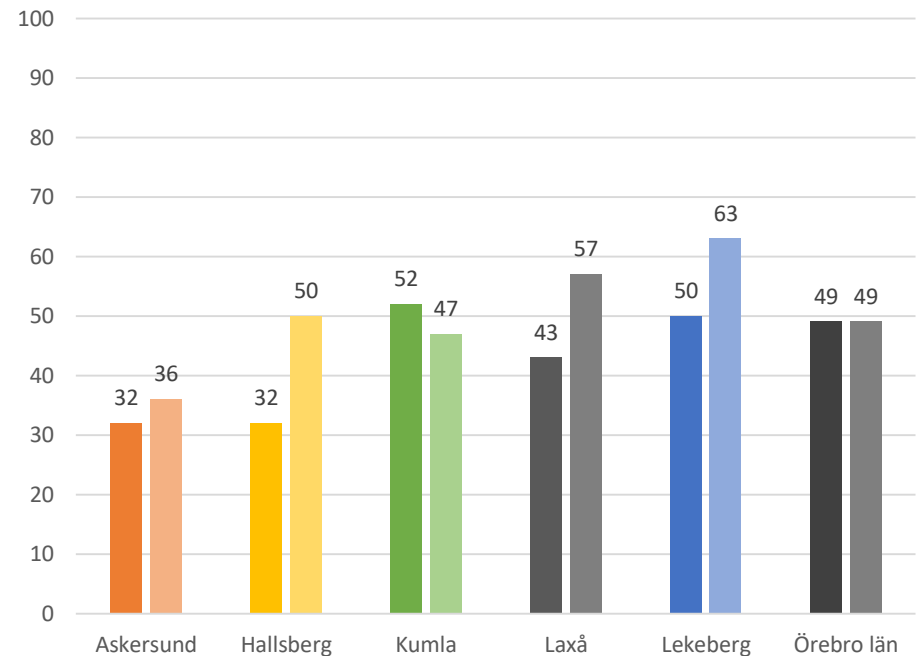
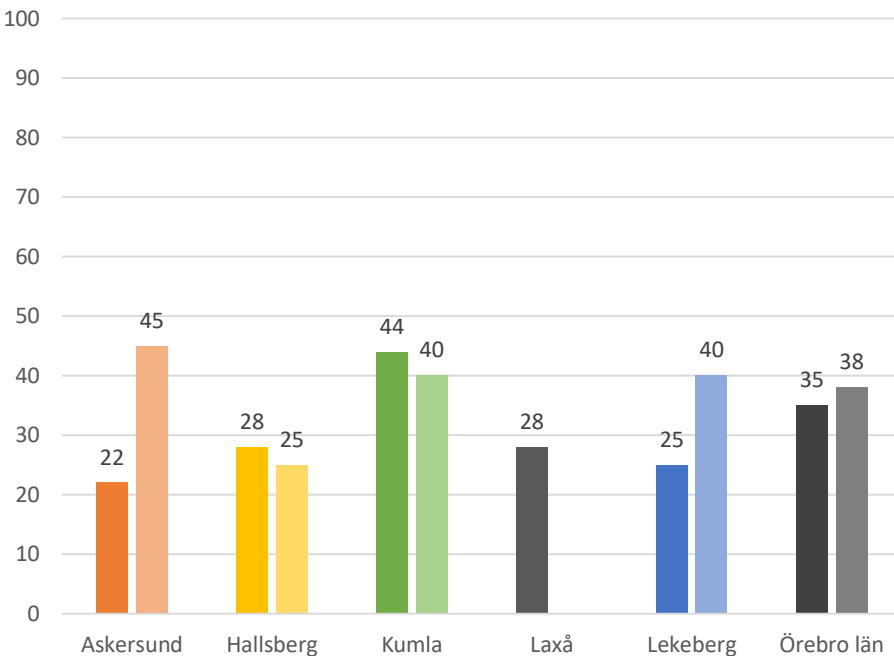
Källa: LHU, 2020

# Psykiskt välbefinnande

Mellanljus    Åk 9  
Ljus        År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Psykiskt välbefinnande enligt "Mental Health Continuum - Short Form".

Källa: LHU, 2020

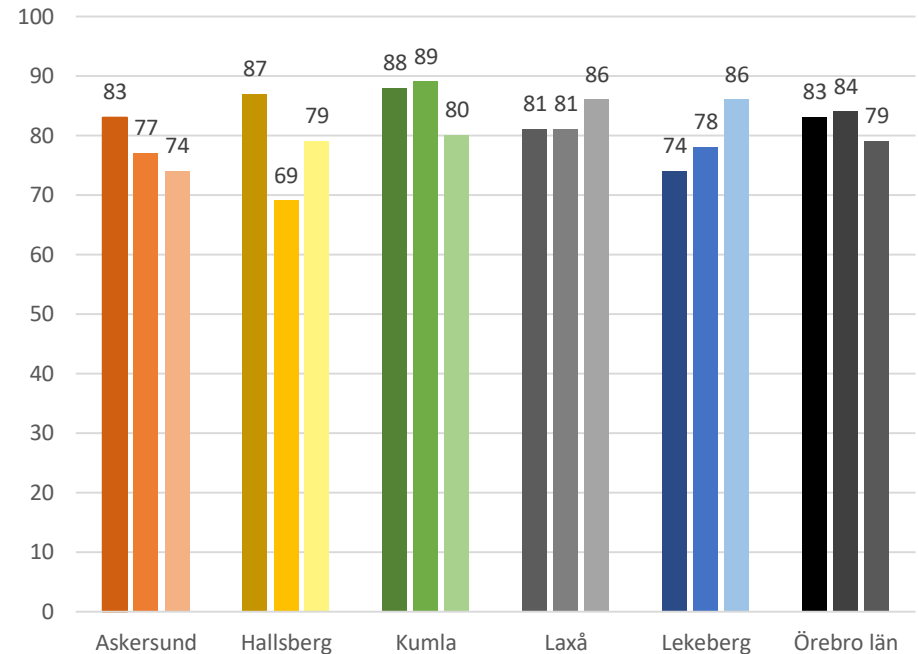
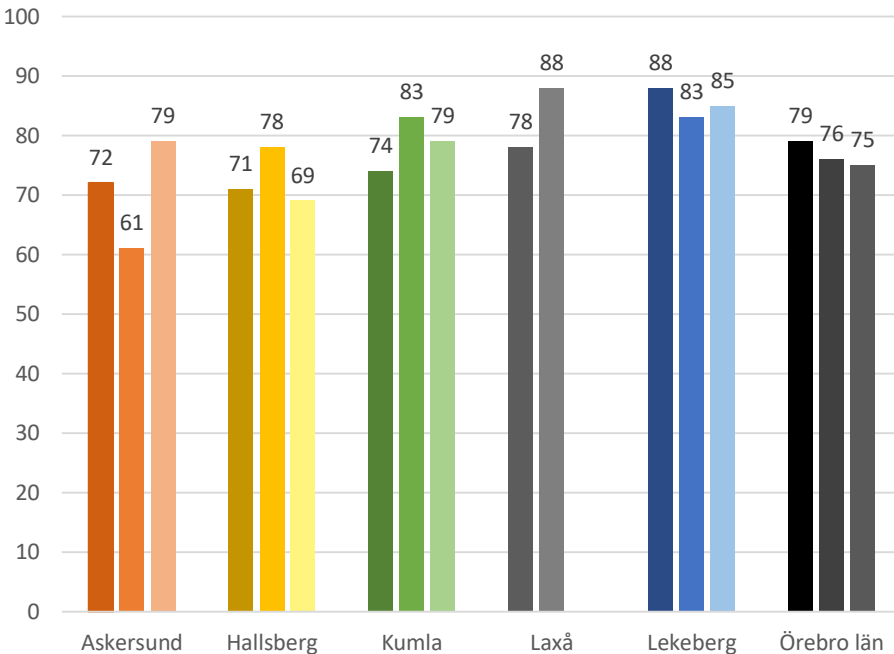
Andel (%) i förhållande till samtliga som svarat på de 14 frågorna: Blomstrande psykisk hälsa

# Ser positivt på framtiden

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNERKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur ser du på framtiden för din personliga del?*

Procentandel som svarat 'mycket/ganska ljust' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

# Viktigaste framtidsfrågan?

*”Miljö/klimat (växthuseffekten)”*

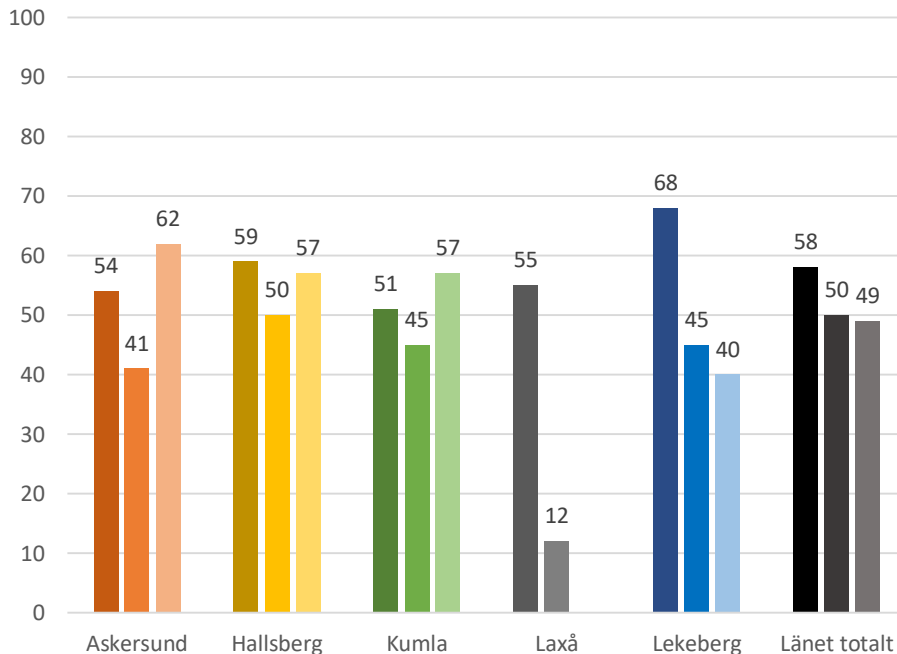
*”Att jag lyckas skaffa ett bra jobb och mår bra”*



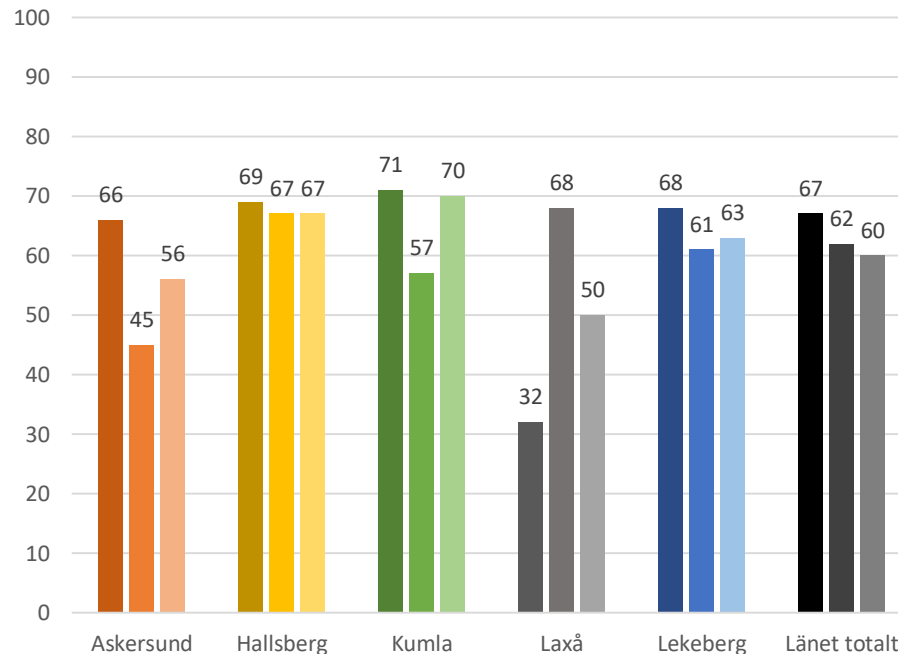
# Socioekonomisk status

Mörk            Åk 7  
Mellanljus    Åk 9  
Ljus            År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Är du orolig för din familjs ekonomi?

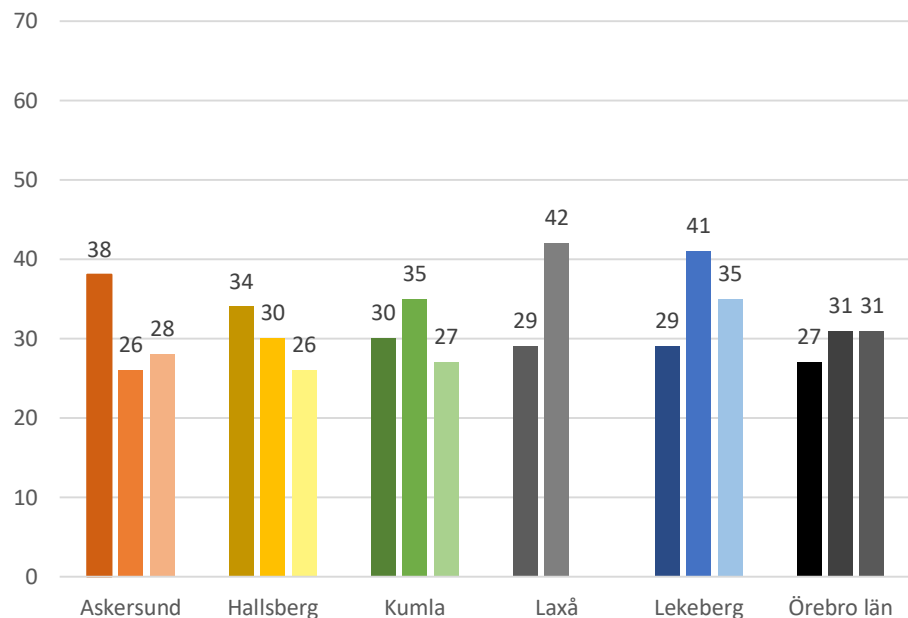
Andel (%) i förhållande till samtliga som svarat på frågan som svarat  
svarsalternativ: Inte alls orolig

Källa: LHU, 2020

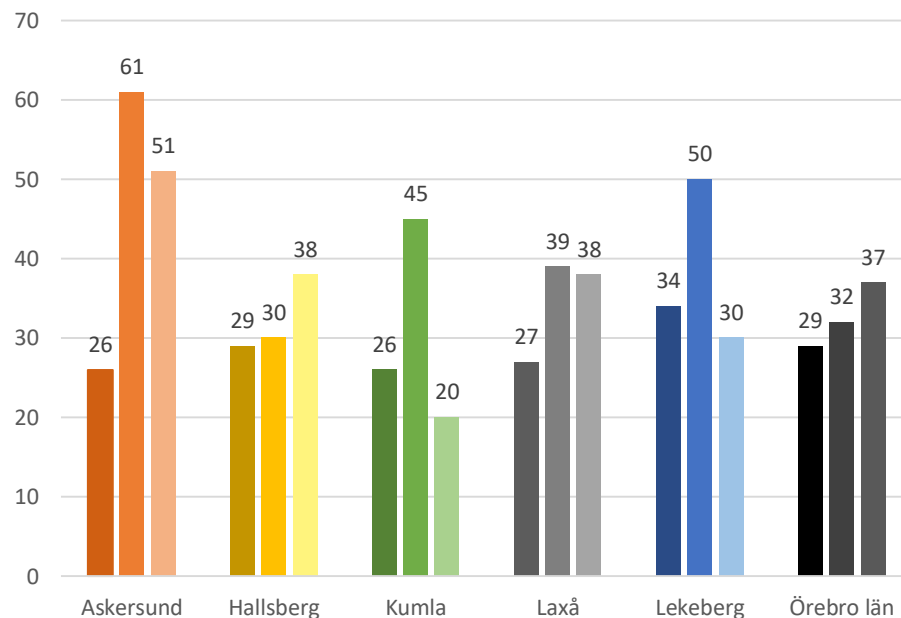
# Besvär av någon funktionsvariation

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har lätta eller svåra besvär av någon funktionsvariation\*  
Procentandel

Källa: LHU, 2020

# Dig och skolan



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

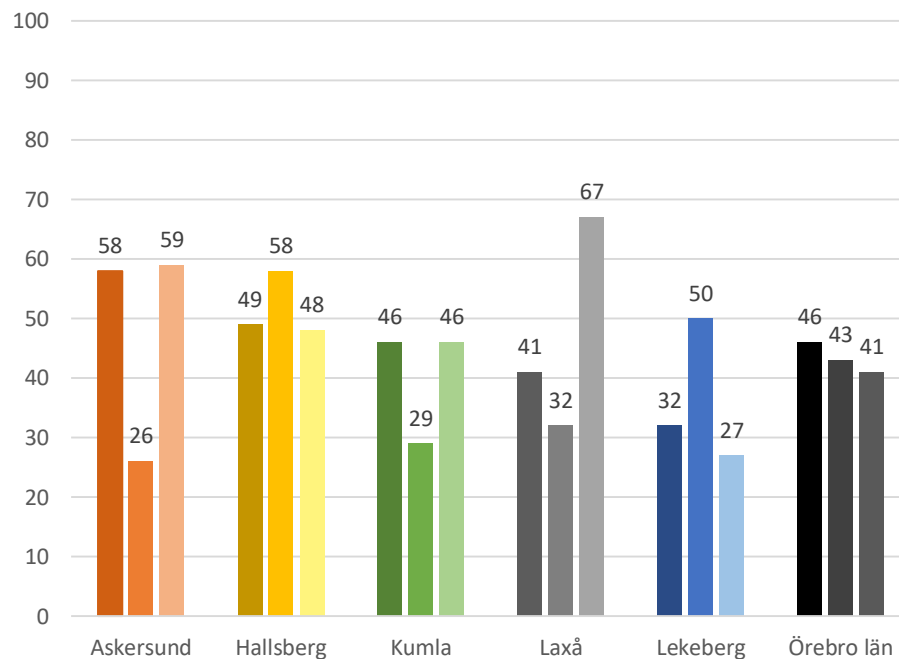
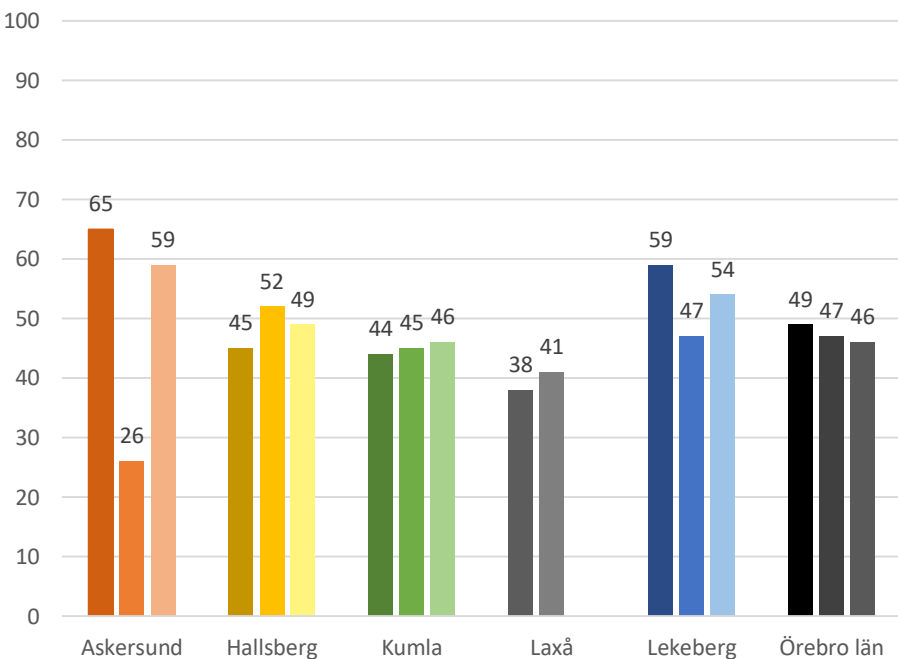


# Äter skollunch

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur många dagar äter du skollunch en vanlig vecka?*

Procentandel som svarat 'varje skoldag' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

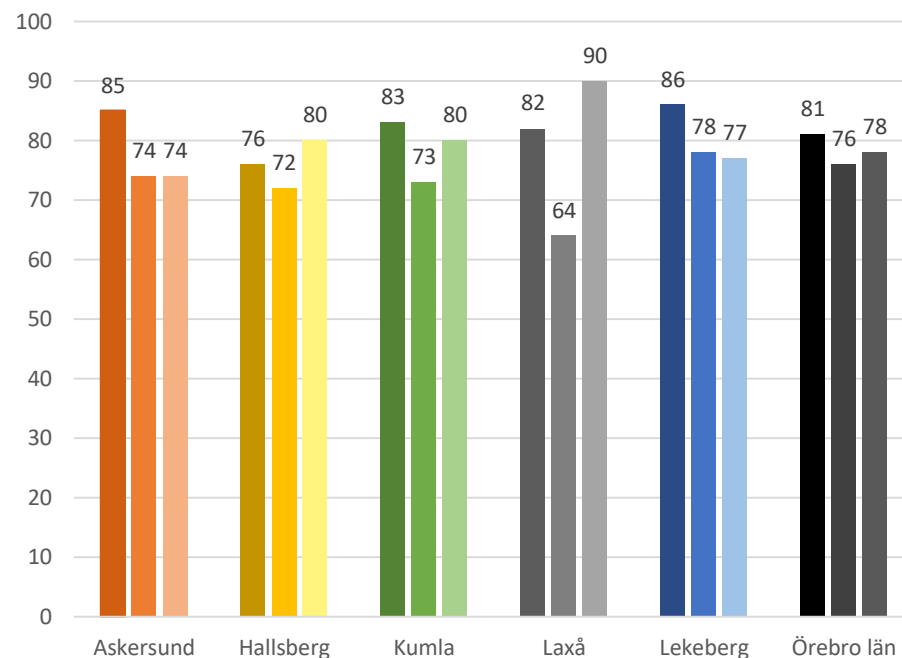
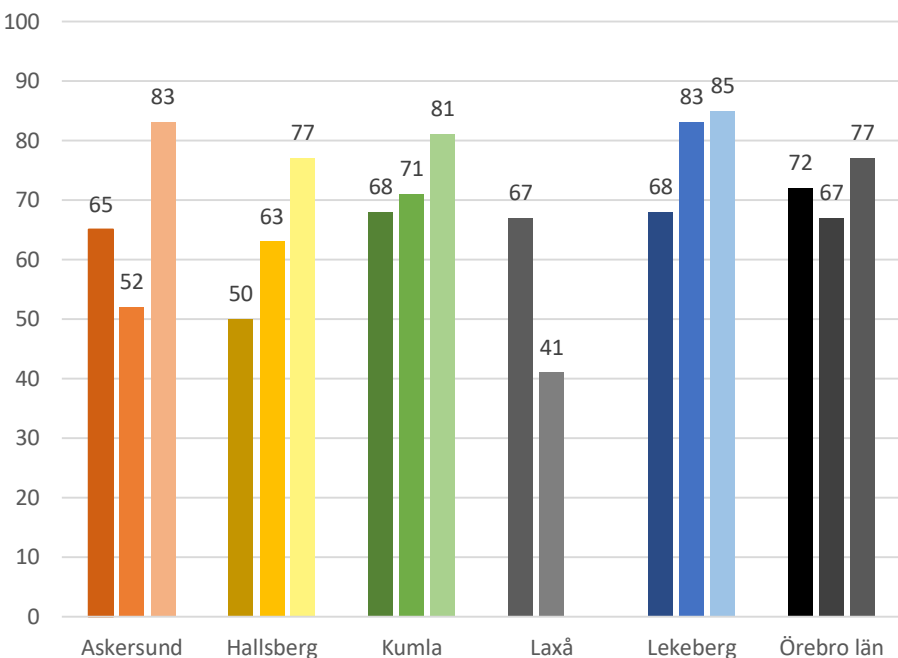
Källa: LHU, 2020

# Trivs bra i skolan

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur trivs du i skolan?*

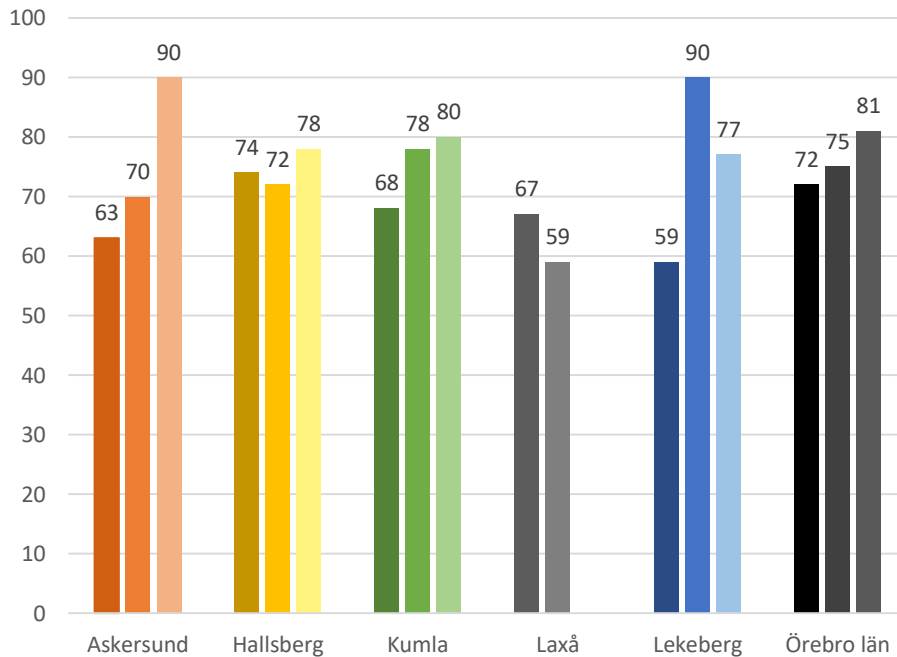
Procentandel som svarat 'mycket bra/ganska bra' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

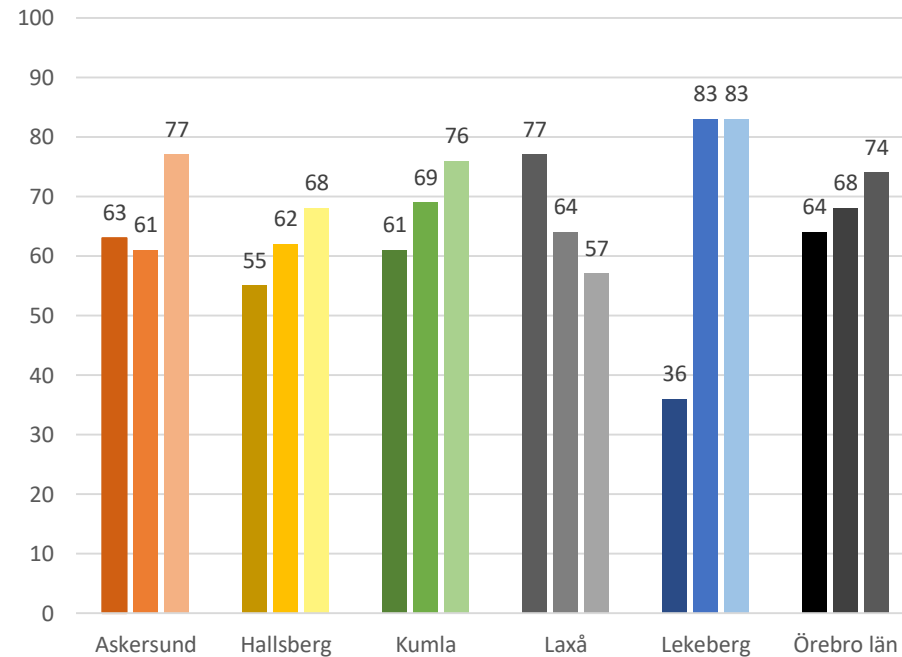
# F eller streck i något ämne

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har du F eller streck (inget betyg alls) i några av dina ämnen?

Procentandel som svarat "Nej Inte i något ämne" (tidigare: Procentandel som svarat "ja")

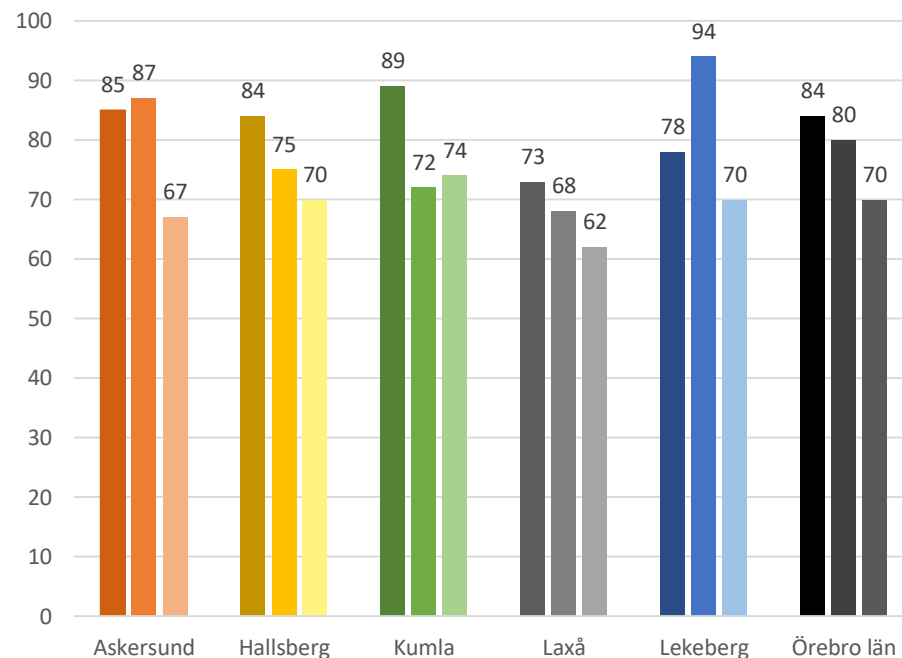
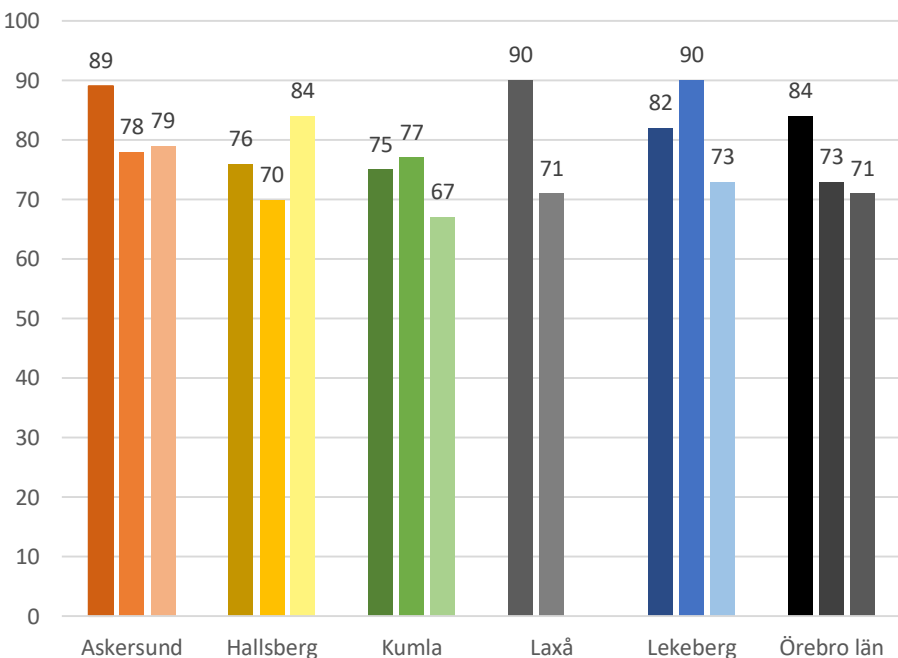
Källa: LHU, 2020

# Brukar aldrig skolka

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Brukar du skola?*

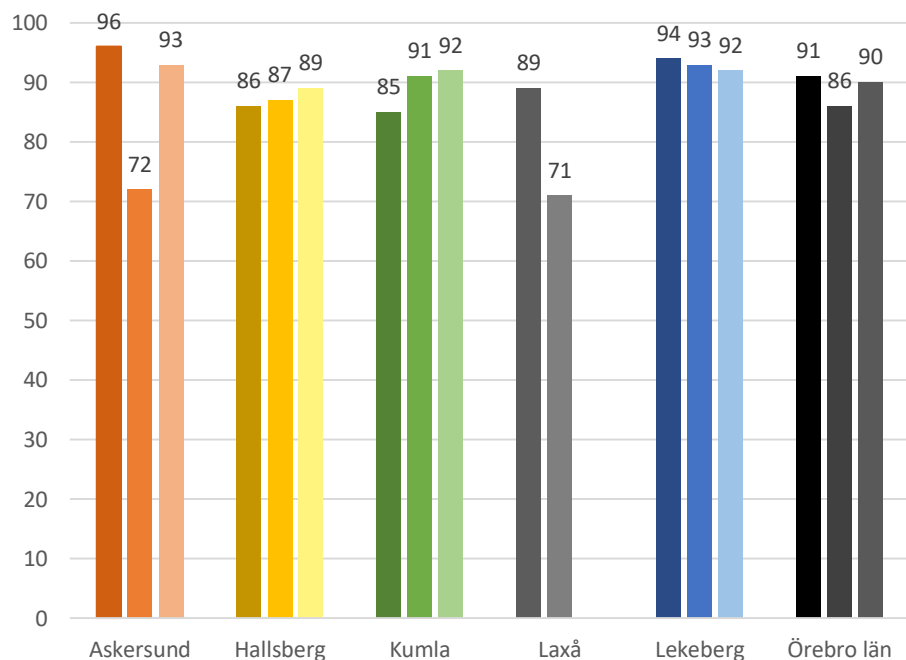
Procentandel som svarat 'nej, aldrig' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

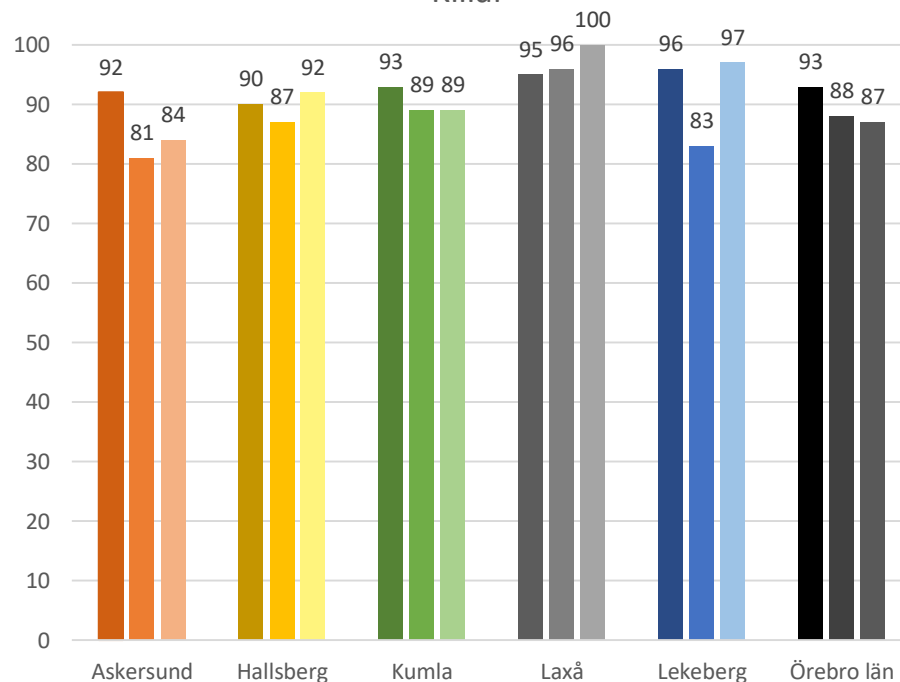
# Har kompisar i skolan

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer



## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

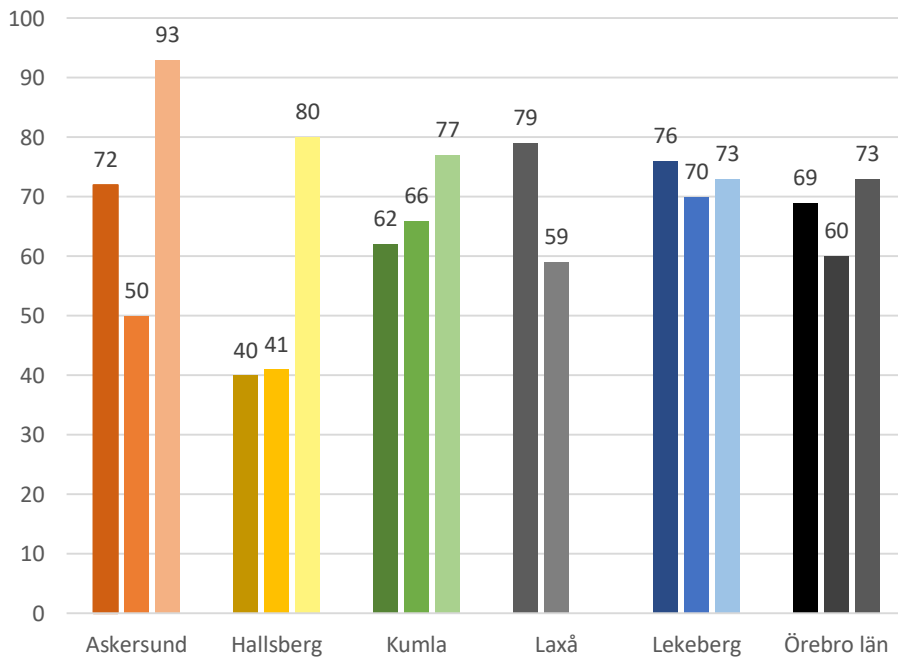
*Jag har kompisar i skolan som vill vara med mig*  
Procentandel som svarat 'stämmer mycket bra/bra' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

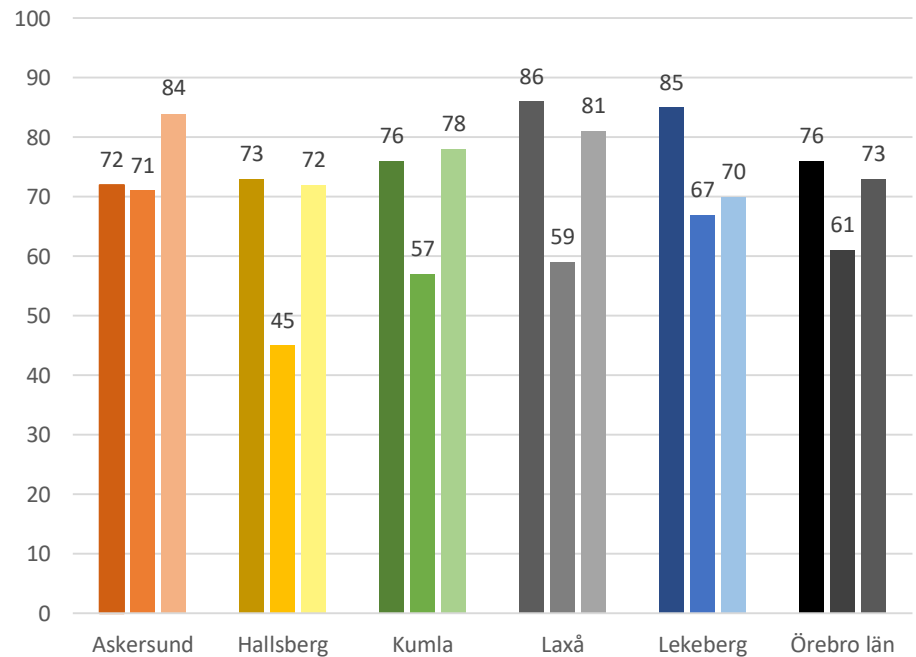
# Upplever att mina lärare lyssnar och respekterar mina åsikter

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Jag upplever att mina lärare lyssnar på och respekterar mina åsikter*  
Andel (%) i förhållande till samtliga som svarat på frågan som svarat  
svarsalternativ: Stämmer mycket bra/stämmer bra

Källa: LHU, 2020

# Delaktighet och inflytande



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

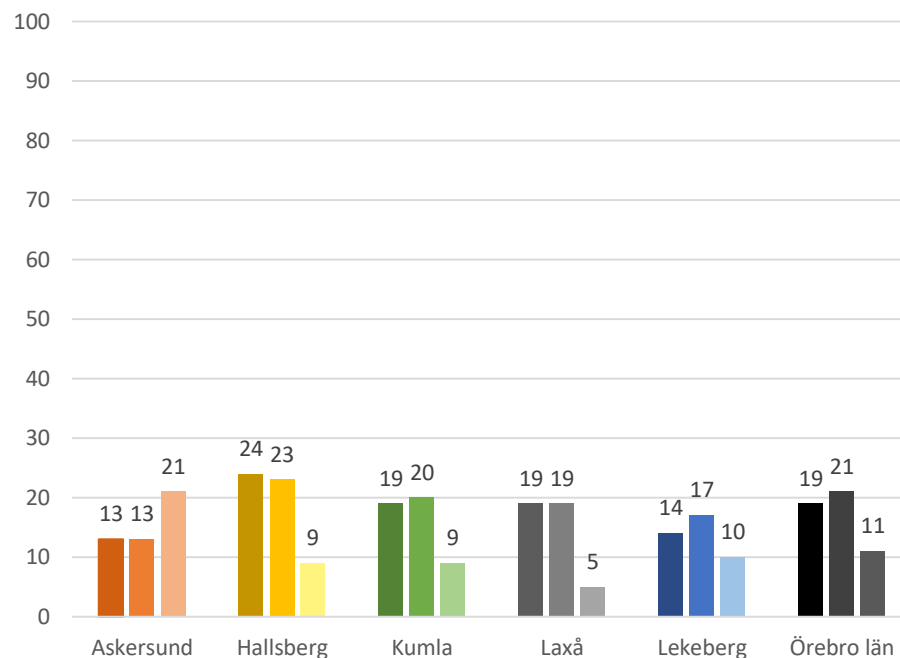
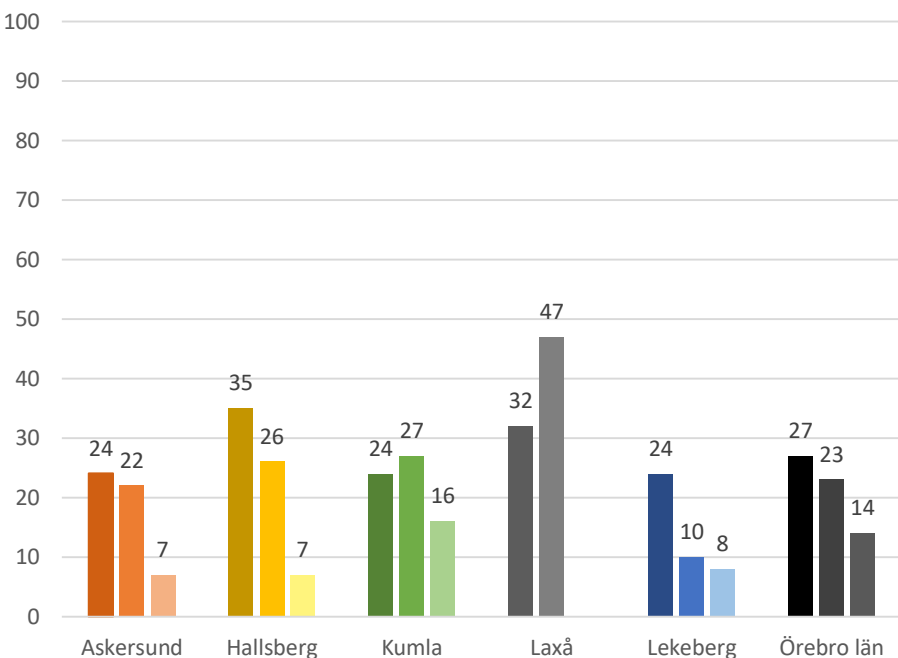
---

# Har blivit utsatt för mobbning eller kränkande behandling i skolan

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

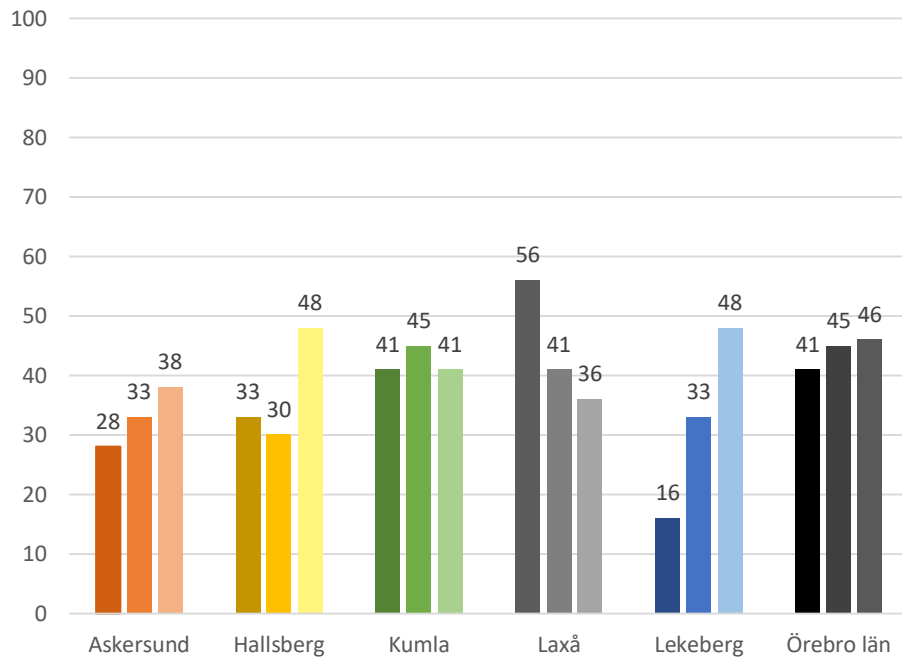
Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för mobbning eller kränkande behandling i skolan? Procentandel som svarat 'Ja, en gång/Ja, flera gånger' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

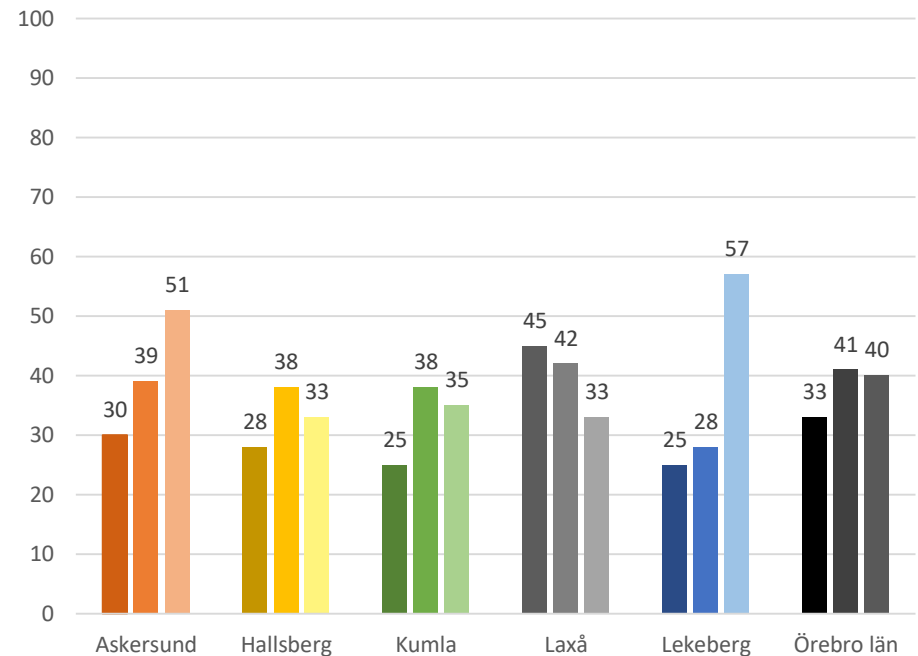
# Vill vara med och påverka

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?

'Procentandel som svarat 'ja' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

# Vad vill du vara med att påverka?

*”onödiga ämnen och att kommunen kollar med oss ungdomar innan dom tar ett beslut som påverkar oss”*



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

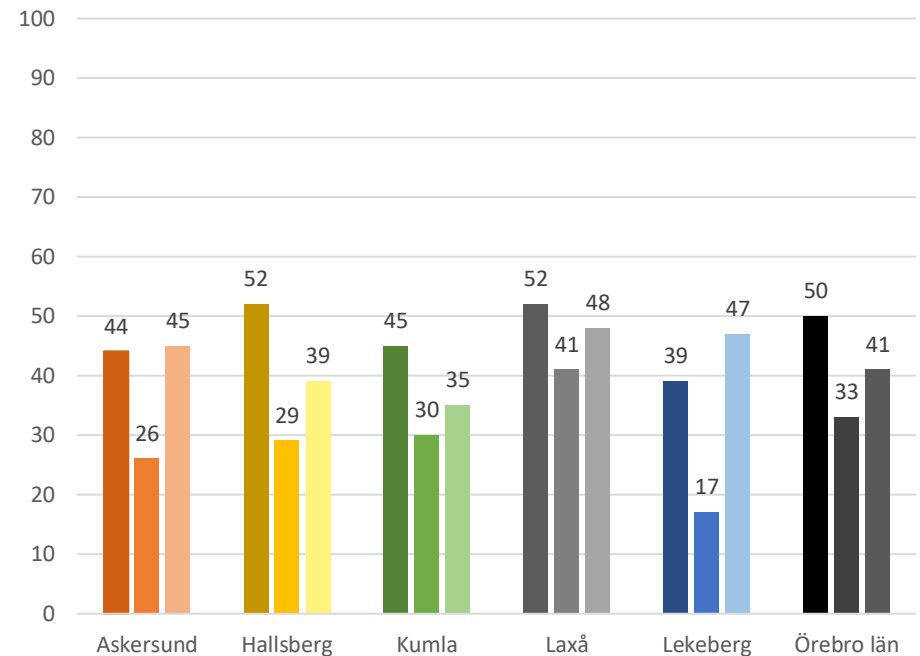
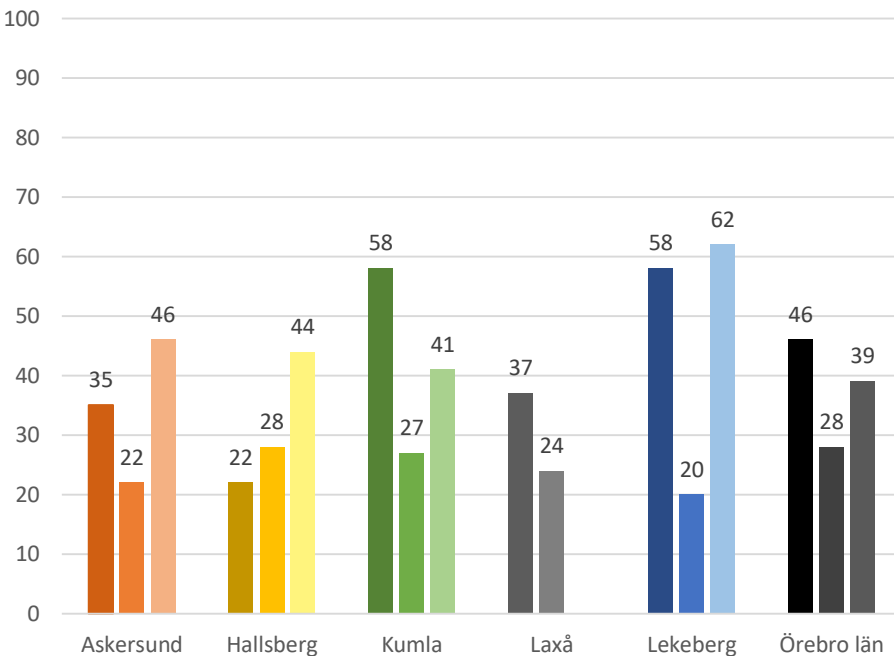
---

# Möjlighet att påverka i skolan

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Jag har möjligheter att vara med och påverka hur vi ska arbeta i skolan.*  
Procentandel som svarat 'Stämmer mycket bra/Stämmer bra' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

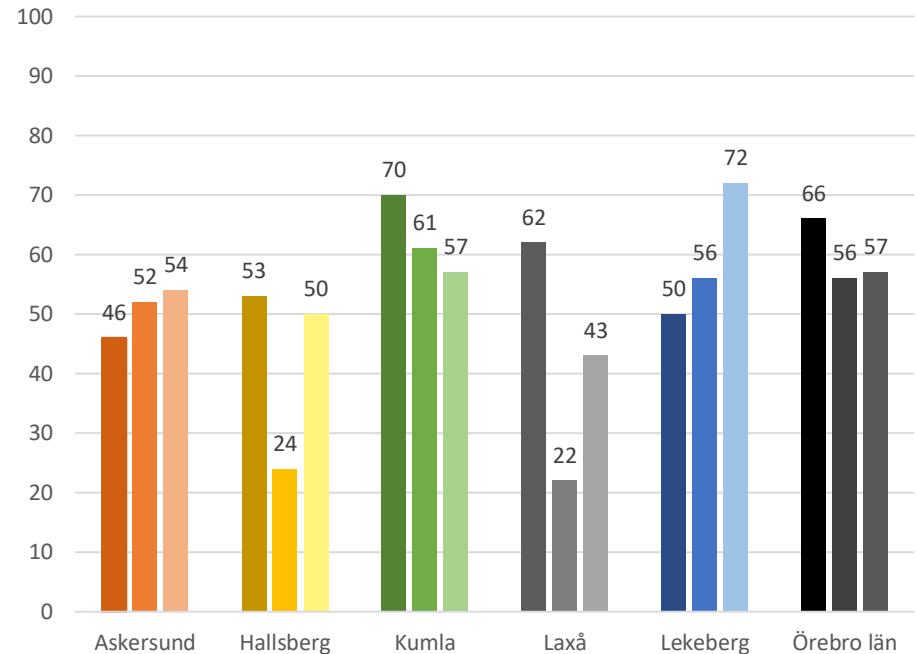
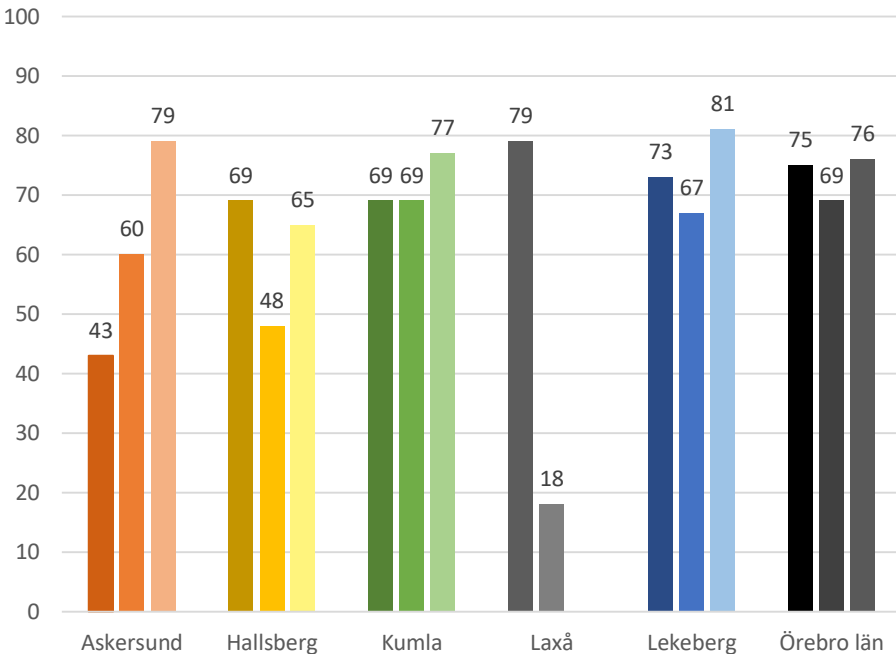
Källa: LHU, 2020

# Känner till barnkonventionen

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Har du hört talas om FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)?

Procentandel som svarat 'ja' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

# Vad känner du till om barnkonventionen?

*”Barn har rätt till en egen åsikt, alla har lika mycket värde och alla har rätt till skolgång.”*



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

---

# Trygghet och utsatthet



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

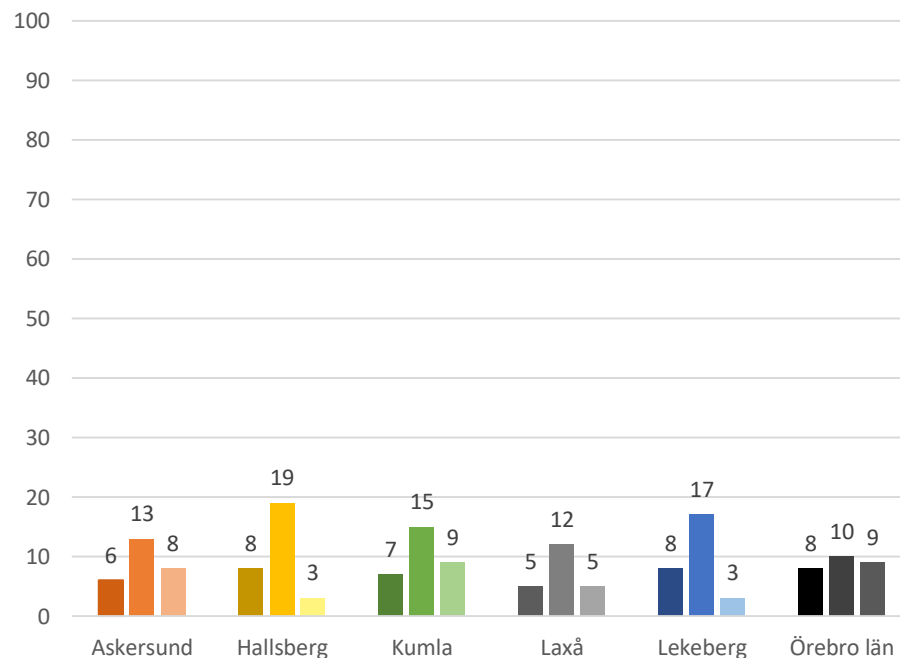
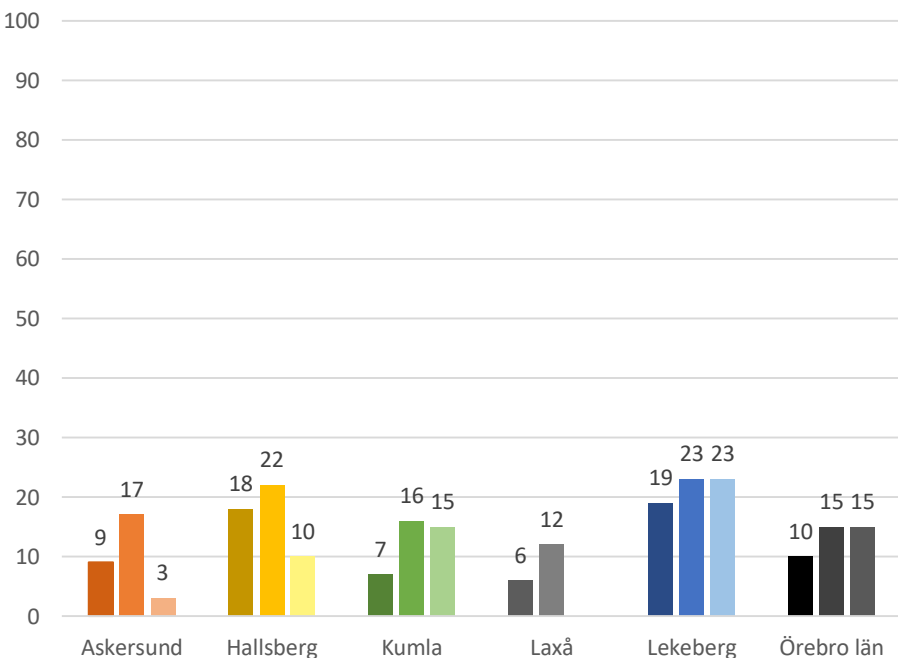
---

# Blivit fysiskt eller psykisk illa behandlad av vuxen

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Har du någon gång blivit fysiskt eller psykiskt illa behandlad (till exempel slagen eller kränkt) av någon vuxen i din närhet utanför skolan?*

Procentandel som svarat 'Ja, en gång/Ja, flera gånger' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

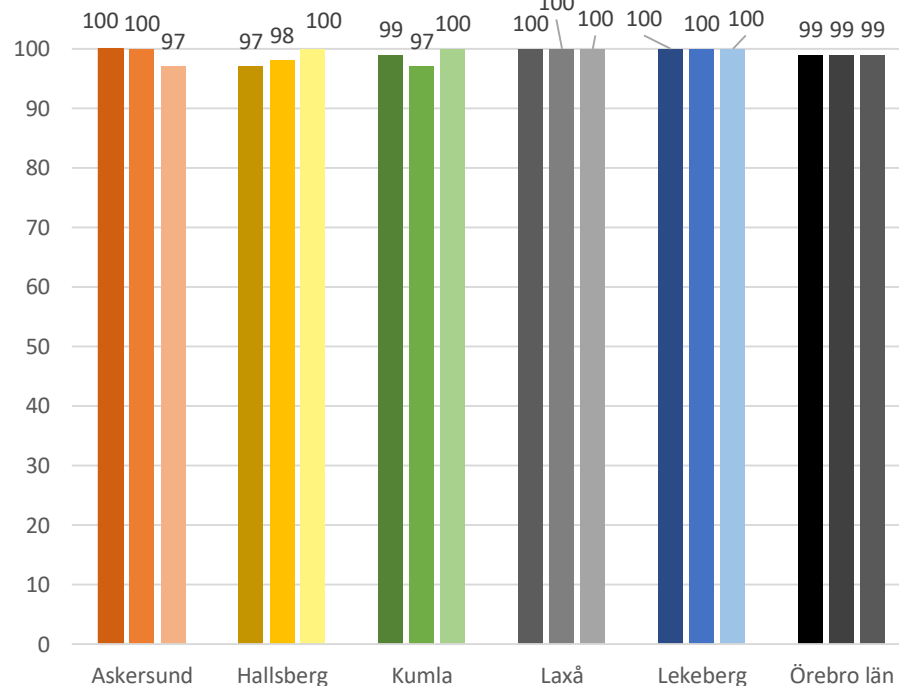
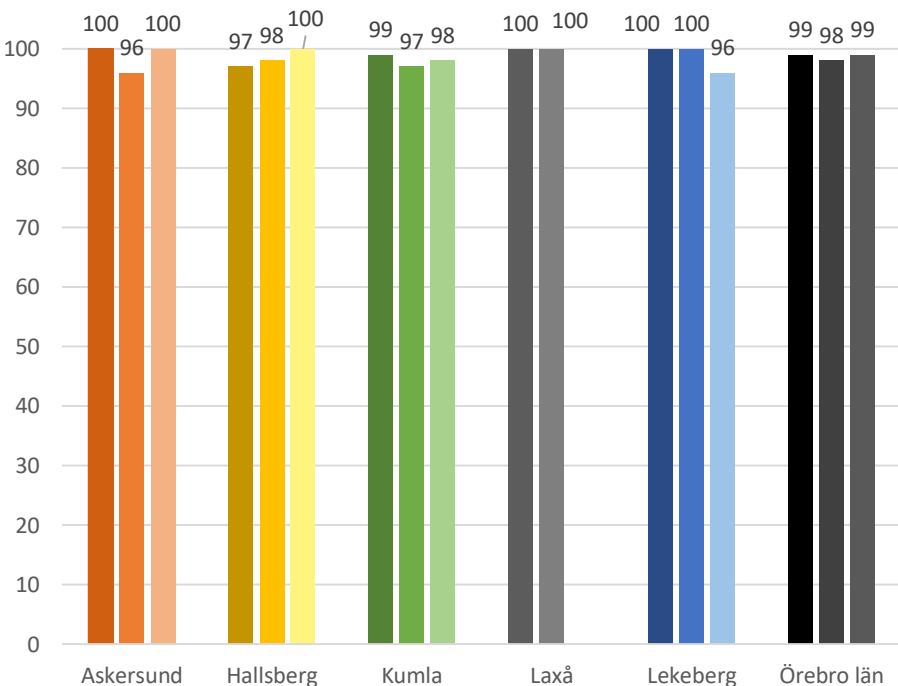
Källa: LHM, 2020

# Känner sig trygg i hemmet

Mörk      Åk 7  
 Mellanljus      Åk 9  
 Ljus      År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
 FOLKHÄLSOTEAM

*Känner du dig trygg i hemmet?*

Procentandel som svarat 'Ja, alltid/Ja, oftast' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

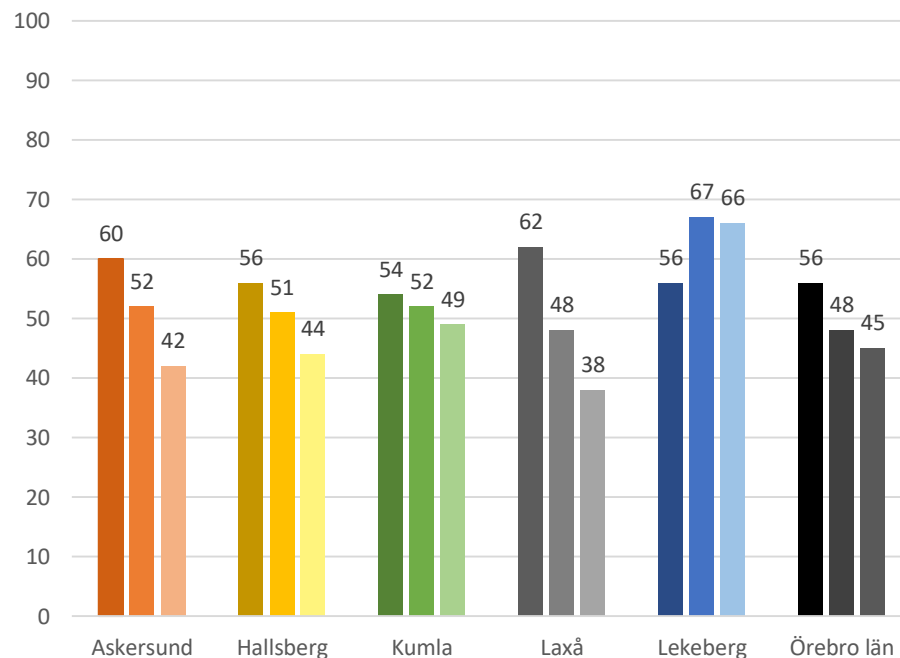
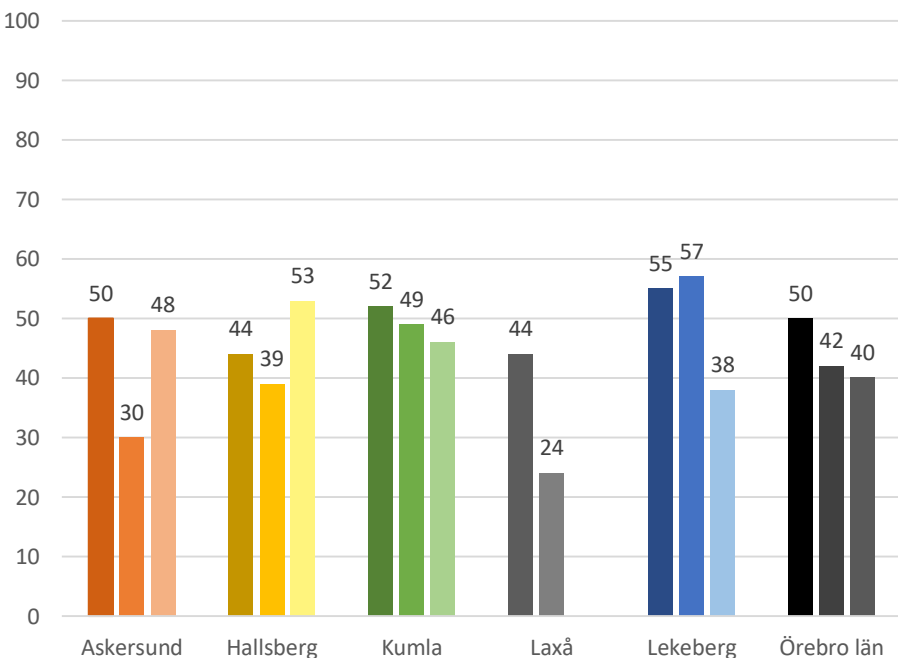
Källa: LHU, 2020

# Litar på andra människor

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Tycker du att man i allmänhet kan lita på de flesta människor?*  
Procentandel som svarat 'ja' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

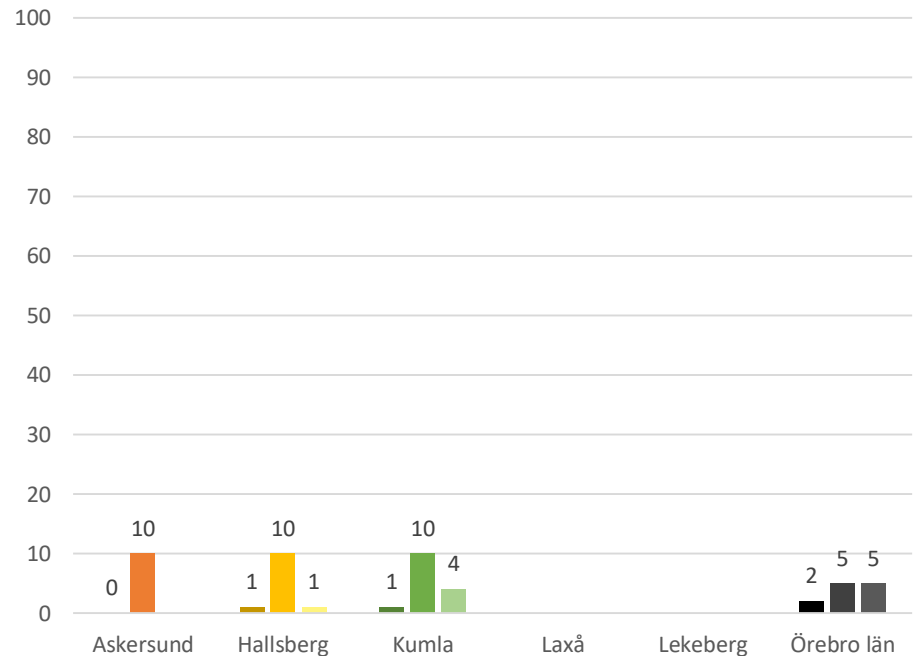
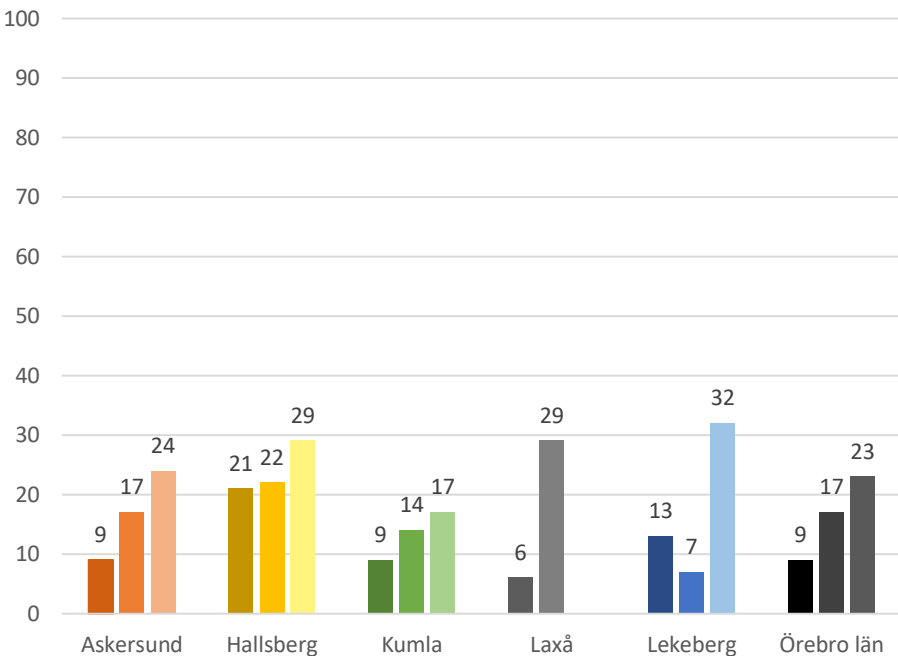
Källa: LHU, 2020

# Har blivit tafsad på

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Har någon tafsad på dig eller tvingat dig att ta på dem på ett sexuellt sätt?*  
Procentandel som svarat 'ja, minst en gång' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

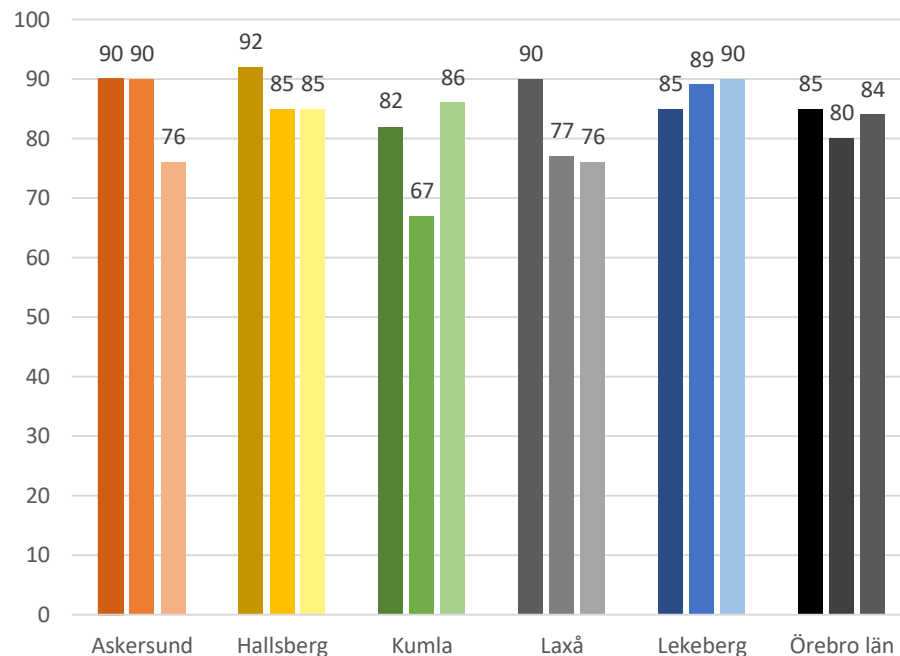
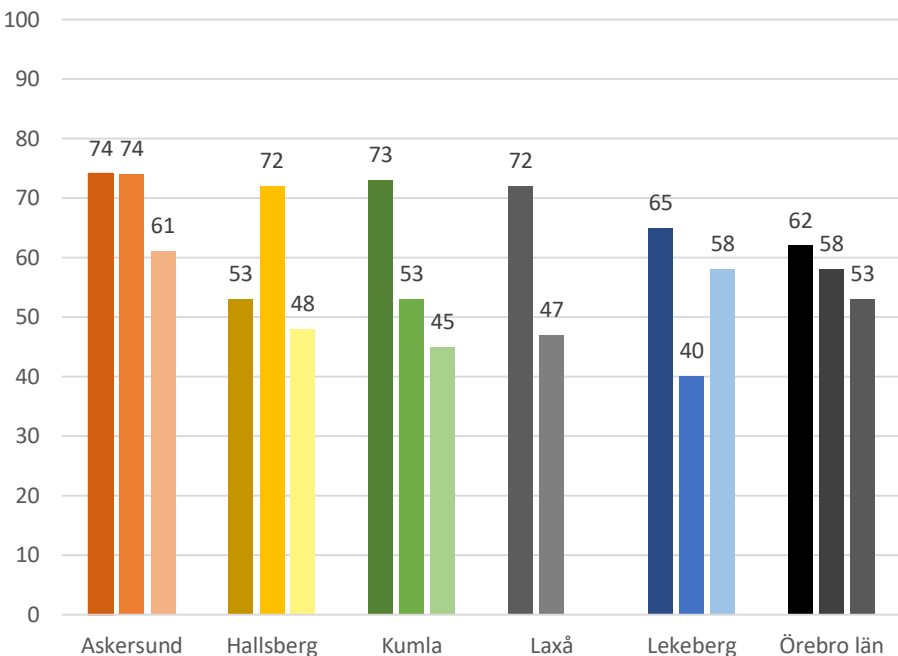
Källa: LHU, 2020

# Känner sig trygg på allmän plats

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Känner du dig trygg ute på stan, på allmän plats på kvällen/natten?*  
Procentandel som svarat 'Ja, alltid/Ja, oftast' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

# Levnadsvanor



SYDNÄRKES  
FOLKHÄLSOTEAM

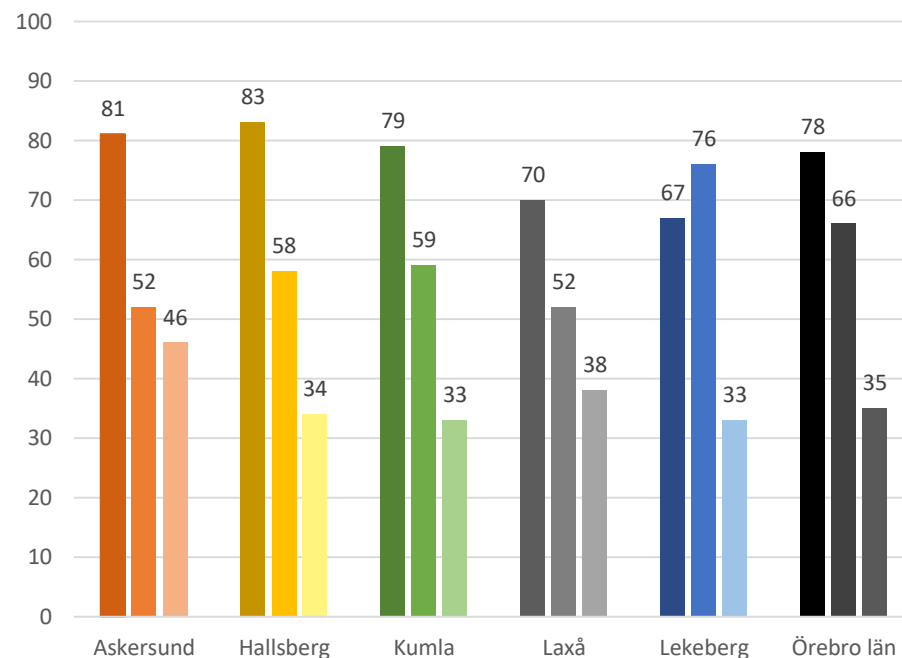
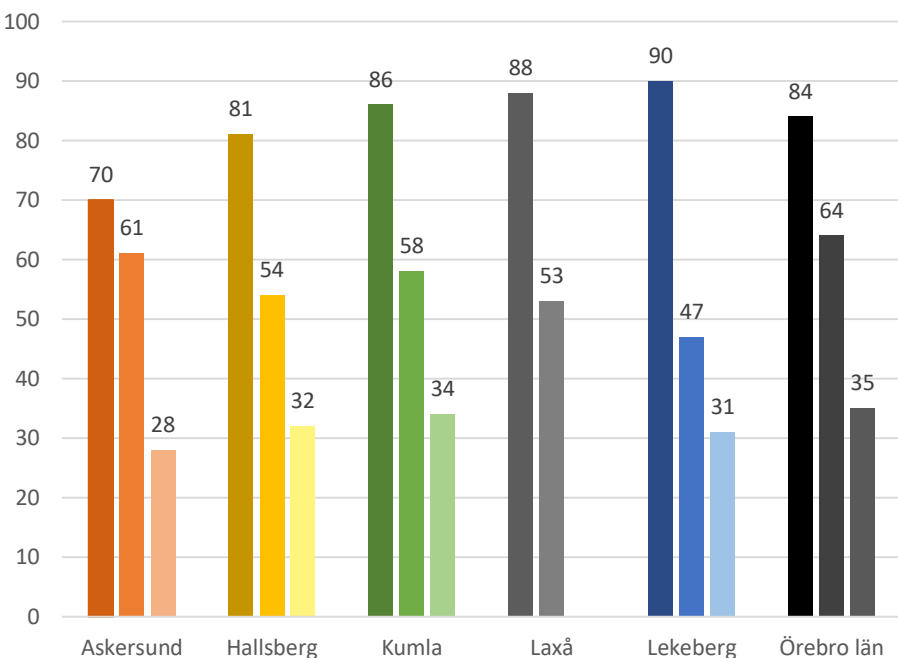
---

# Har aldrig druckit alkohol

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

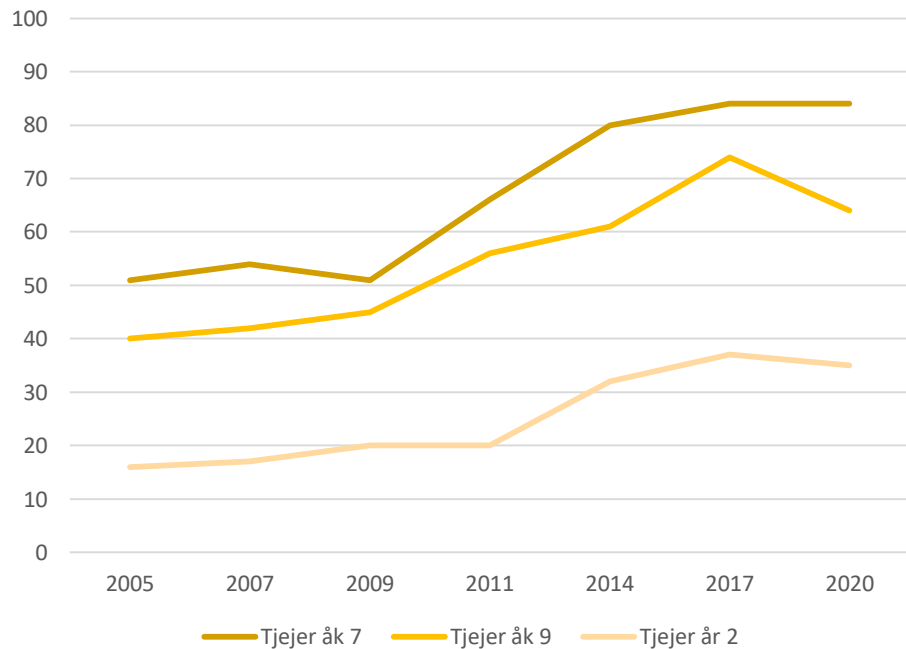
*Har du någon gång druckit alkohol?*

Procentandel som svarat 'Nej' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

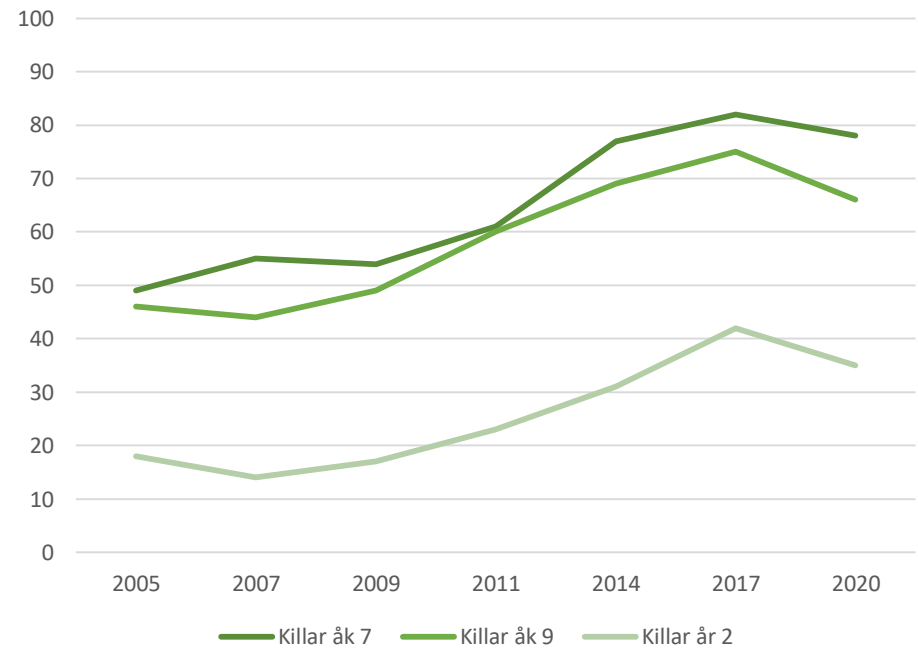
Källa: LHU, 2020

# Har inte druckit alkohol senaste 12 mån

## Tjejer



## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Har du någon gång druckit alkohol?*

Procentandel som svarat 'Nej'/Inte de senaste 12 månaderna i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

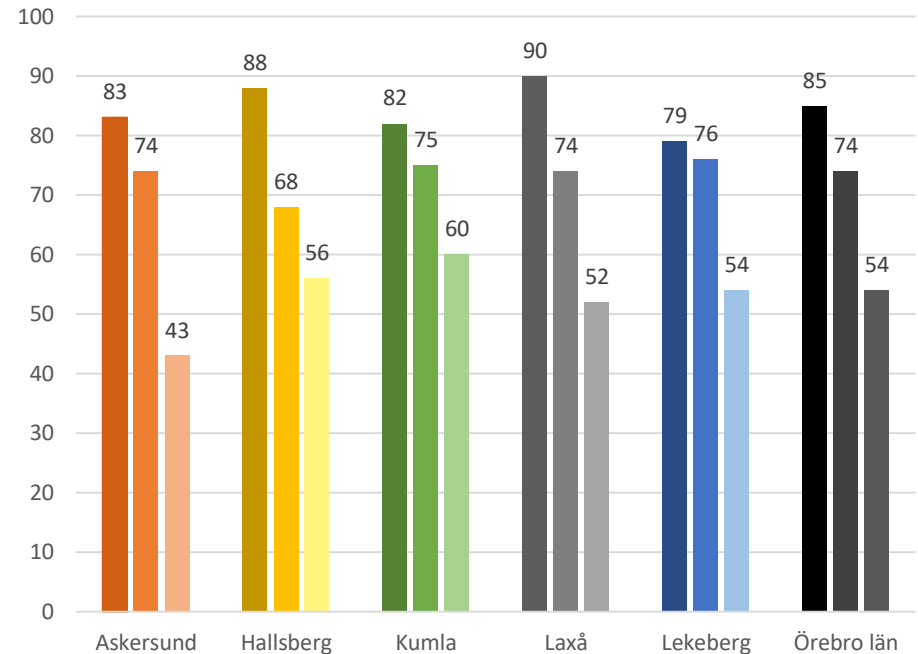
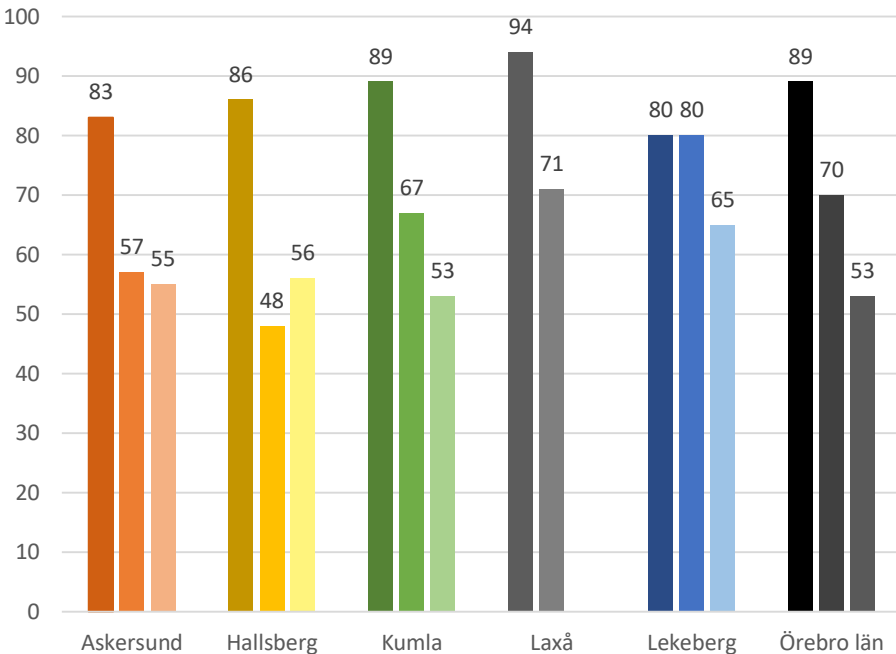
Källa: LHU,  
Örebro län,  
2005- 2020

# Har aldrig rökt

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

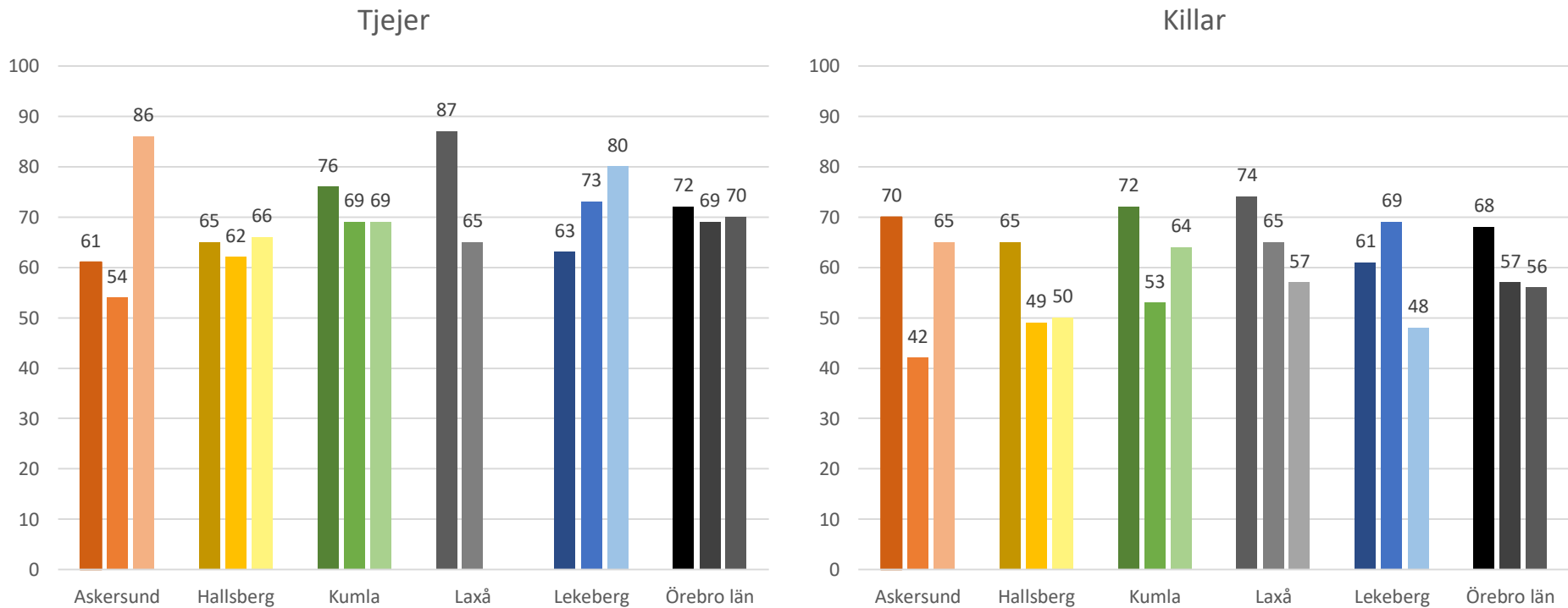
*Röker du?*

Procentandel som svarat 'Har aldrig rökt' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

# Attityd till narkotika

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Det är bra att användandet av narkotika är olagligt.*

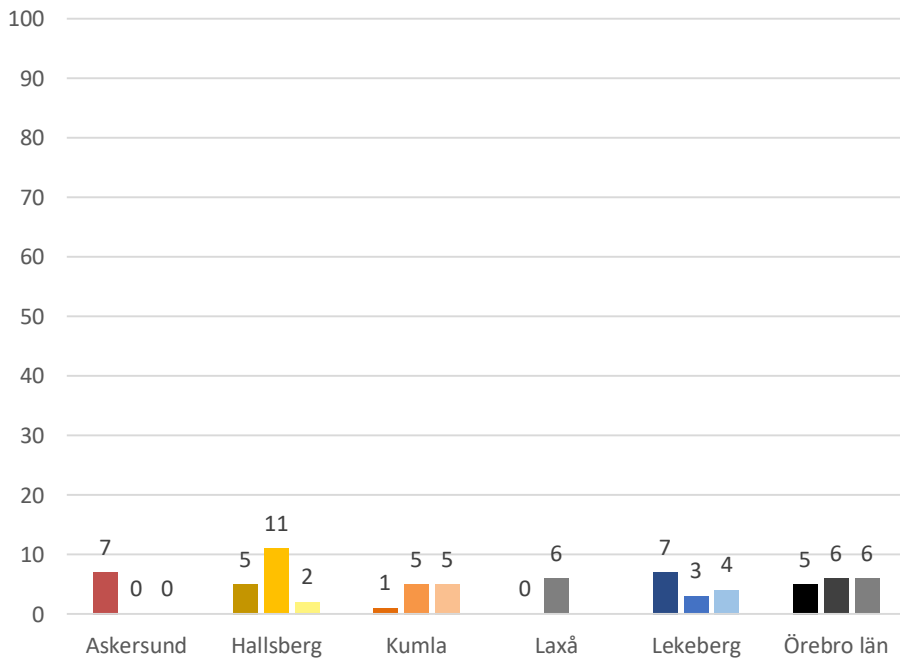
Procentandel som svarat 'Håller helt med' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

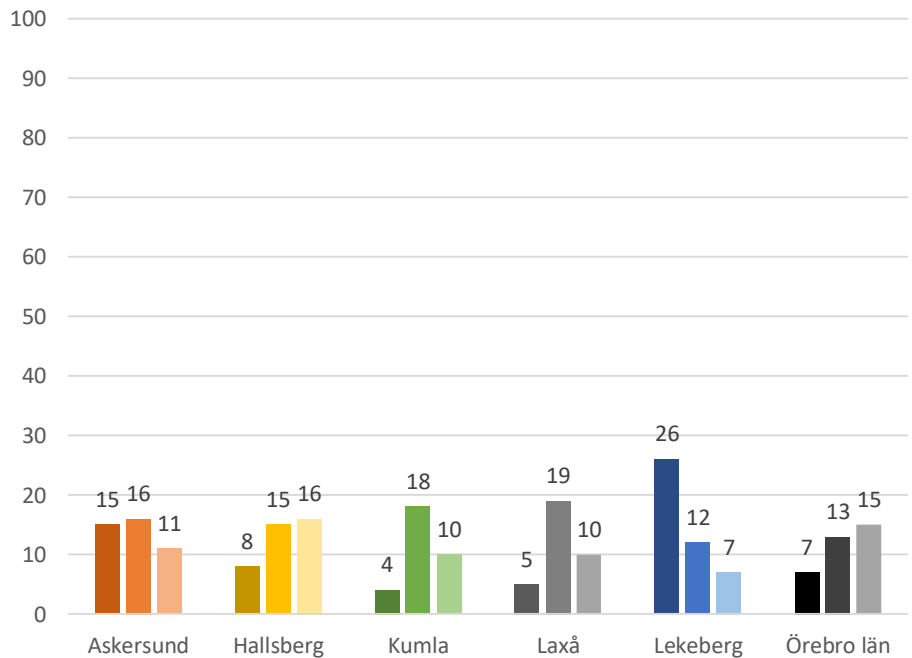
# OK att använda cannabis

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer



Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Det är OK att använda cannabis? (Hasch/marijuana)*

Andel (%) i förhållande till samtliga som svarat på frågan som svarat  
svarsalternativ: Håller helt med

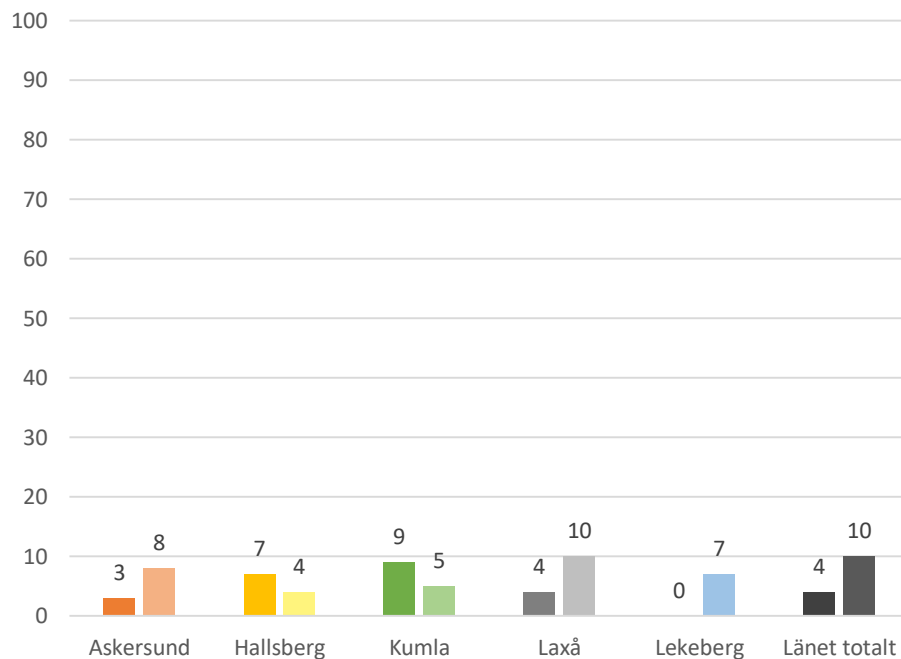
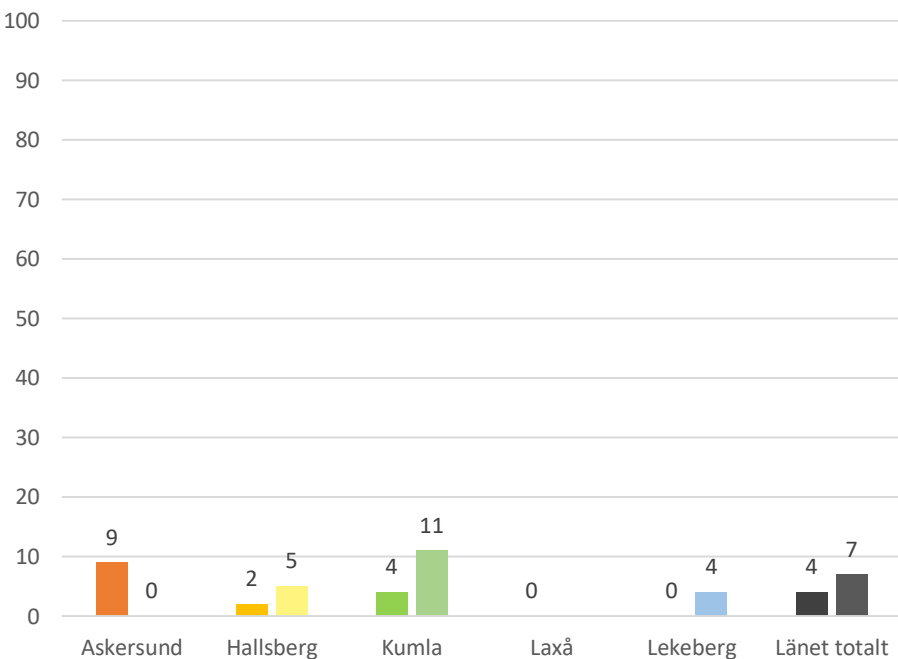
Källa: LHU, 2020

# Har provat narkotika

Mellanljus    Åk 9  
Ljus            År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Har du någon gång använt narkotika?*

Procentandel som svarat "Ja, under de senaste 30 dagarna / Ja, under de senaste 12 månaderna / Ja, för mer än 12 månader sedan" i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

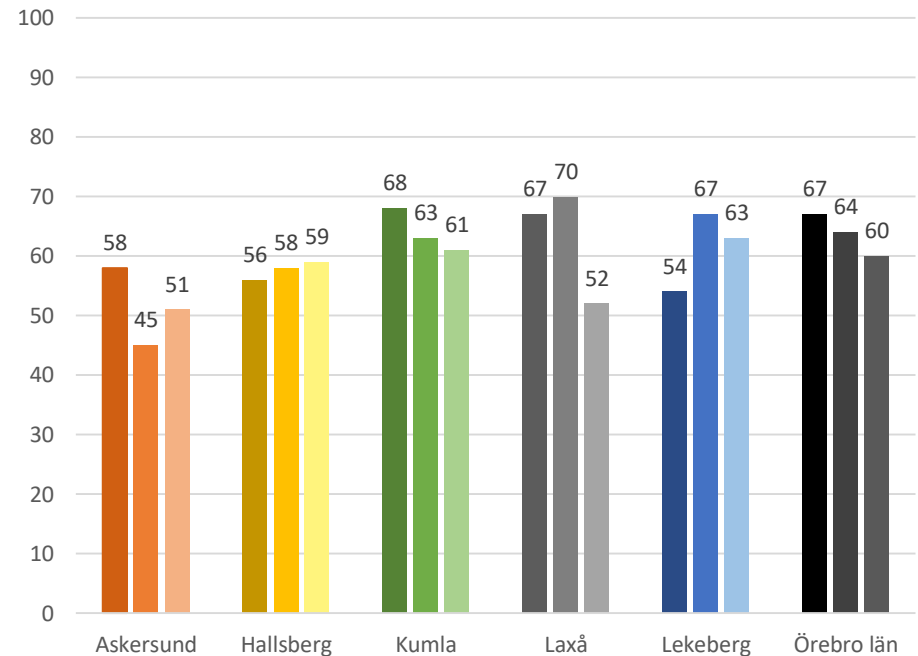
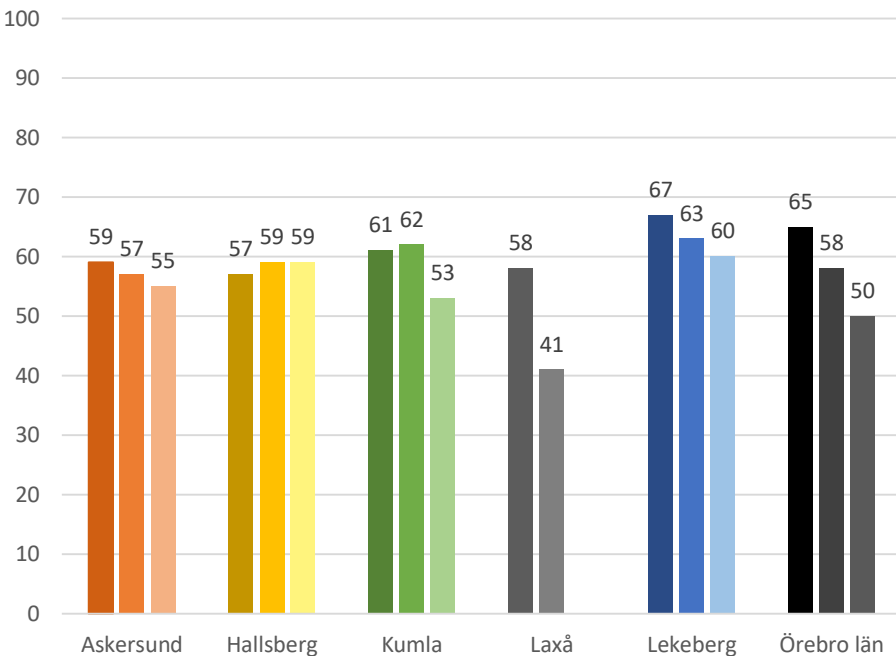
Källa: LHM, 2020

# Föreningsaktiv (index)

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Med i idrottsförening, annan förening eller organisation (index)  
Procentandel som svarat 'Föreningsaktiv' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

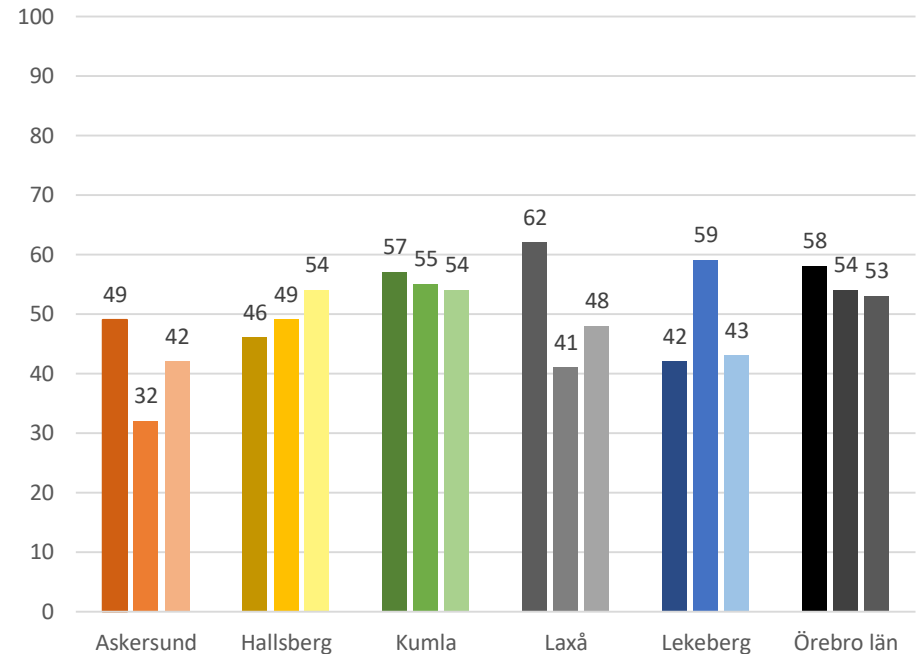
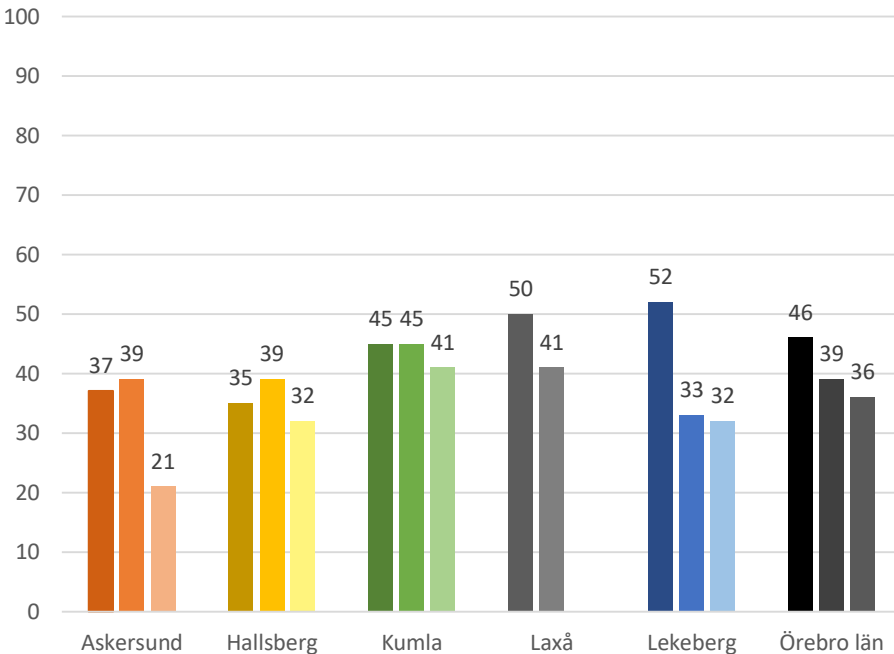
Källa: LHU, 2020

# Rör på sig mer än 60 min/dag

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*Hur mycket rör du dig i snitt per dag, tex. går, cyklar eller idrottar*  
Procentandel som svarat '60 minuter eller mer' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

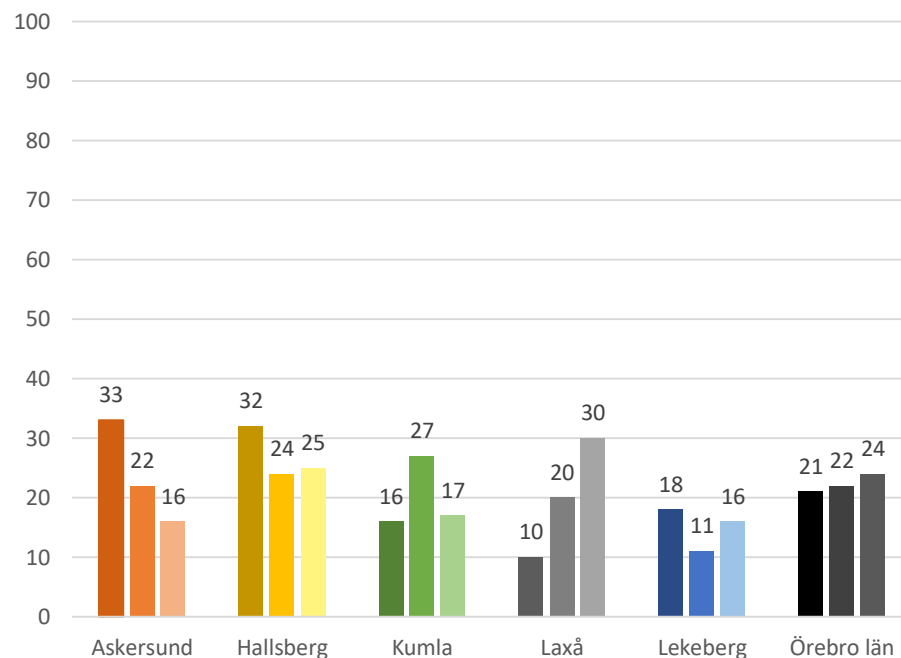
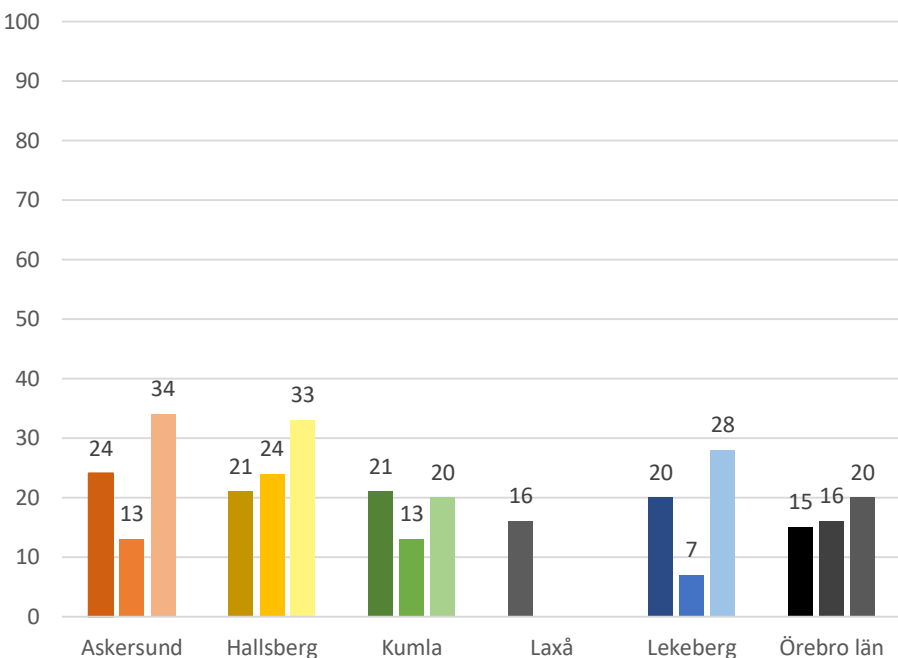
Källa: LHM, 2020

# BMI – övervikt och fetma

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

## Tjejer

## Killar



**SYDNÄRKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

*BMI utifrån angiven vikt och längd*  
Procentandel som har ett BMI >25 (övervikt och fetma)

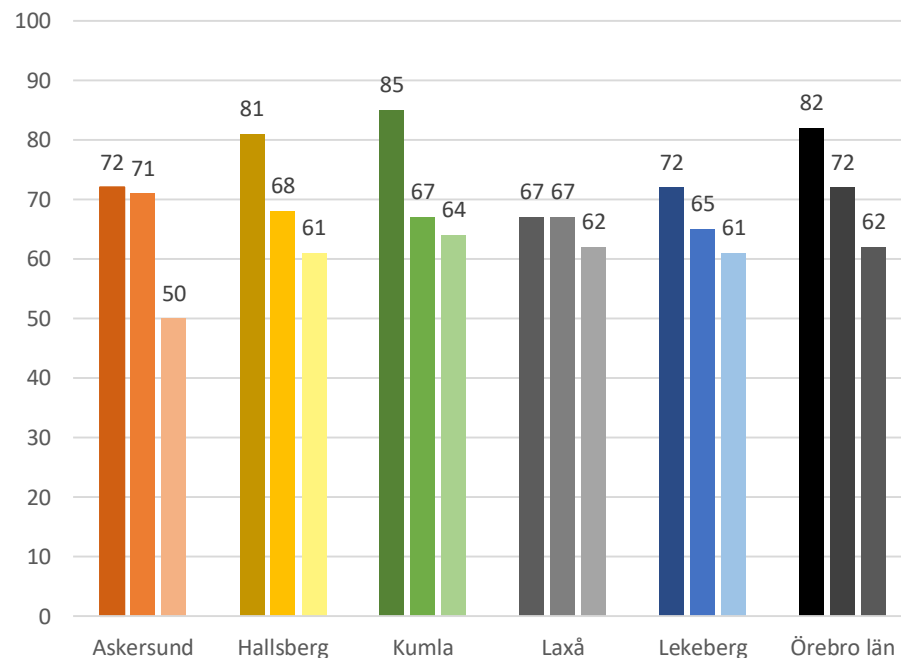
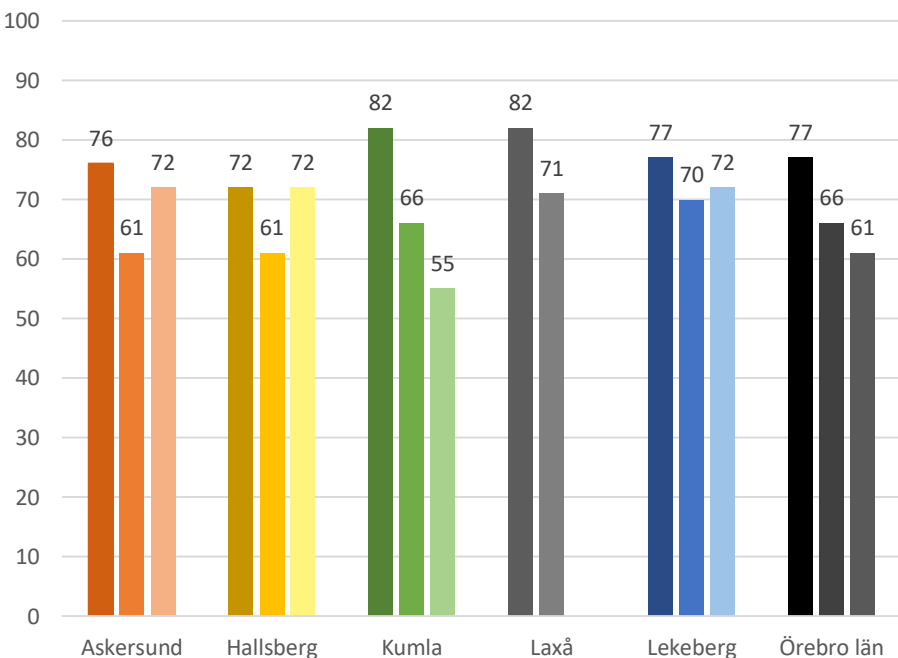
Källa: LHU, 2020

# Sover 7 timmar eller mer

Mörk	Åk 7
Mellanljus	Åk 9
Ljus	År 2 gym. (elevens bostadsort enligt enkätsvar)

Tjejer

Killar



**SYDNERKES**  
FOLKHÄLSOTEAM

Andel som uppger att de sover 7 timmar eller mer per natt på vardagar  
Procentandel som svarat 'sover tillräckligt' i förhållande till samtliga som svarat på frågan.

Källa: LHU, 2020

