



Nyhetsbrev från Sydnärke folkhälsoteam

Nr 33, juni 2020

Sydnärke

Grundutbildning om barnkonventionen - från ord till handling. Den 12 oktober har du som anställd i Sydnärkes kommuner möjlighet att öka din kompetens om barnkonventionen för att kunna tillgodose barnets bästa i alla beslut. Grundutbildningen om barnkonventionen ger grundläggande kunskap om barnkonventionen och innebörden av konventionen som svensk lag. Utbildaren Emma Fagerstrand från barnrättskonsulterna utgår från de vägledande principerna och de artiklar som har särskild relevans för den aktuella verksamheten och stort fokus läggs på tillämpning av konventionen. [Klicka här](#) för mer information och för anmälan. Varmt välkomna!

Sydnärkes ungdomsråd. Sydnärkes ungdomsråd har under ännu ett år genomförts, med syftet att utöka ungas delaktighet i politiska beslutsprocesser. Inom ungdomsrådet har tre huvudaktiviteter genomförts 2019-20; uppstartsträff, dialogmöten och avslutning. Från länsdelen har elevrepresentanter från länsdelens gymnasie- och högstadieskolor deltagit, samt lokala politiker från respektive barn- och utbildningsnämnd och Sydnärke utbildningsförbund. De teman som diskuterats under dialogmötena har varit ANDT, arbetsmiljö för elever samt psykisk ohälsa. Dokumentation från träffarna och slutrapporten kan läsas i sin helhet på vår hemsida [här](#).

Rörelsegruppen. Aktivitetsgruppen för barn med fetma, kunde genomföras som planerat under våren trots Covid-19. Aktiviteterna hölls utomhus och vi har återigen fått mycket fin och positiv respons från deltagande barn och vårdnadshavare. Med glädje kan vi berätta att Länsdelsgruppen (som är styrgrupp) godkänt budgetförslaget och att vi kommer erbjuda barn från Kumla, Hallsberg och Askersund ytterligare en termin under hösten 2020! Rörelsegruppen syftar till att främja rörelseglädje och rörelseförståelse för barn med fetma (isoBMI 30 samt barn och unga på gränsen mellan fetma och övervikt) i åldern 8-12 år.

Askersund

Utvärdering handlingsplan för Barn- och elevhälsoteamet Askersund. Barn och elevhälsoteamet i Askersunds kommun tog, med hjälp av folkhälsoteamet, fram en handlingsplan från 2018 till 2020. Den 2 juni utvärderades det genomförda arbetet och folkhälsoteamet fick vara med via videokonferens för att leda utvärderingen under förmiddagen. Framgångsfaktorer och utvecklingsmöjligheter lyftes kring det arbete som utförts och reflektioner om framtida behov och prioriteringar togs med till det framtida arbetet. I en utvärdering kring det digitala upplägget på förmiddagen svarade majoriteten av deltagarna att de tyckte att det hade fungerat bra.

Hallsberg

Familjekraft – Kvinnors etablering i samhället med familjecentralerna som arena. 2018-2020 genomfördes projektet i Hallsberg och Kumla (läs mer nedan under rubriken Kumla), efter avslutat projekt fanns ytterligare behov hos målgruppen gällande språkkunskaper och samhällsorientering i

Hallsbergs kommun. I samverkan mellan familjecentralen i Hallsberg, Sydärke Folkhälsoteam och Studieförbundet Bilda sammanställdes en ansökan till Länsstyrelsen för en fortsättning. Vi kan med glädje meddela att Hallsbergs kommun beviljats medel till projektet – ”*Familjekraft 2.0*” som beräknas starta upp i höst.

ELSA-workshop elevhälsan Hallsberg. I samverkan med Regionen genomfördes den 13 maj en digital workshop för elevhälsan i Hallsberg. Syftet var att elevhälsan gemensamt, utifrån respektive skola, skulle arbeta med analyser av elevhälsodata från ELSA som en grund för skolan och kommunens förebyggande och hälsofrämjande arbete. Workshopen resulterade i att skolorna identifierade och bekräftade lokala behov och fokusområden för det framtida arbetet.

Kumla

Familjekraft – Kvinnors etablering i samhället med familjecentralerna som arena. Projektet hade som syfte att främja en ökad hälsolitteracitet, ett jämställt föräldraskap, förbättrade språkkunskaper samt att stärka kvinnors möjlighet till god hälsa och har nu avslutats. Uppföljning har skett löpande under hela projekttiden och i slutet genomfördes intervjuer med ett antal deltagare för att få deras personliga bild av projektet. Samtliga deltagare som intervjuades hade en mycket god bild av Familjekraft och det de såg uppskattat mest var att; träffa andra med annan kultur och utbyta erfarenhet, få kunskap om barnuppfostran, prata svenska och få information om hur samhället fungerar i Sverige. Projektet finansierades med § 37a-medel från Länsstyrelsen.

Elevhälsoplan Kumla. Under våren har folkhälsoteamet varit med i den arbetsgrupp som bearbetat och sammanställt ett förslag på ett stöddokument för den gemensamma elevhälsan i Kumla. Syftet med stöddokumentet är att skapa samsyn och gemensam riktning för elevhälsoarbetet som helhet i Kumla kommun. Arbetsgruppen har bearbetat det underlag som framkom från den framtidsverkstad som all personal inom elevhälsan, inklusive rektorer, deltog på den 10 januari. All personal ska återigen ses i höst för en workshop där arbetsgruppens förslag på stöddokument ska presenteras och implementering påbörjas.

Laxå

Policy tobaksfri arbetstid. I början av mars besökte folkhälsoteamet Laxå kommuns chefsdag för att presentera policyn för tobaksfri arbetstid som togs fram under 2019. Syftet med tobaksfri arbetstid är att kunna erbjuda kommunens medborgare och medarbetare en miljö som är fri från tobaksrök/-lukt och verkar förebyggande mot tobaksbruk. De flesta kommuner i Sverige har rökfri eller tobaksfri arbetstid, men kan av erfarenhet stöta på motstånd varför vi bland annat diskuterade vems ansvar det är att policyn följs samt tillämpning och gränsdragning.

Lekeberg

Feriepraktik ANDT. Under vecka 26-27 kommer folkhälsoteamet återigen att ta emot feriepraktikanter. Folkhälsoteamet tog emot feriepraktikanter första gången 2018 då kommunen fick pengar från staten för att genomföra lovaktiviteter. Feriepraktikanterna fick genomföra en undersökning om vad ungdomar i Lekeberg skulle vilja göra för aktiviteter och efter det anordna en aktivitet för unga i kommunen. Förra sommaren var feriepraktiken kopplat till ANDT och tobaks-

förebyggande arbete och feriepraktikanterna fick avslutningsvis presentera sina inhämtade kunskaper för elever på Lekebergsskolan samt Folkhälsoutsiktet. Utifrån utvärdering och synpunkter från involverade sågs detta arbetssätt som en bra metod för att sprida kunskap om tobaksförebyggande arbete, med tyngdpunkt på att det är ungdomar som sprider kunskapen till andra unga. I år är temat alkoholförebyggande arbete enligt Folkhälsoutsiktets önskan.

Viktiga datum

7 september 2020

- Länsstyrelsen i Örebro län bjuder i samverkan med det regionala barnrättsnätverket in till ett webbsänt seminarium som kommer att fokusera på det juridiska perspektivet i barnkonventionen som lag. [Läs mer här](#)

29 september 2020

- Kumla kommun och RF-SISU Örebro län bjuder in till en föreläsning om "Mat för träning och behovs kosttillskott?" med Erik Hellmén, sakkunnig i nutrition på RF-SISU Örebro län i Kumla bibliotek. Föreläsningen är kostnadsfri och öppen för alla. Digital lösning kommer erbjudas om föreläsningen inte kan genomföras på plats på grund av rådande omständigheter. Ingen föranmälan krävs. Välkommen!

1 oktober 2020

- Elevriksdag Sydnärkes ungdomsråd.

12 oktober 2020

- Grundutbildning om barnkonventionen - från ord till handling. [Klicka här](#) för att komma till anmälan! Digital lösning kommer erbjudas om föreläsningen inte kan genomföras på plats på grund av rådande omständigheter.

Personal

Ellen Henriksen kommer i augusti avsluta sin tjänst hos oss i Sydnärke för att gå vidare till ett folkhälsoupdrag i Linköpings kommun. Vi tackar Ellen för tiden hon varit hos oss och önskar henne lycka till i Linköping! Vi passar även på att välkomna Hanna Holmgren som kommer börja hos oss i augusti som folkhälsoutvecklare. Hanna kommer närmast från folkhälsoteamet i Norra länsdelen.

Annika Karlsson Juliussen, folkhälsochef	0585-489 52	annika.karlsson.juliussen@lekeberg.se
Ellen Henriksen, folkhälsoutvecklare	0585-488 47	ellen.henriksen@lekeberg.se
Lisa Max, folkhälsoutvecklare	0585-489 26	lisa.max@lekeberg.se
Kristin Roswall, folkhälsosamordnare	019-17 55 44	kristin.roswall@rfsisu.se
Caroline Andersson, folkhälsoutvecklare	0585-489 51	caroline.andersson@lekeberg.se

(Föräldraledig tom. aug 2020)