



Till dig som är orolig för ett barn

Stödkontakter till vårdnadshavare och närstående

Är du orolig för ett barn i din närhet? Lyft din oro till någon i listan, det kan vara avgörande för barnet.

Öppenvårdens fria samtal, Lekebergs kommun

Öppenvården kan hjälpa till med råd och stöd genom samtal. Du har möjlighet till tre kostnadsfria samtal som inte registreras eller journalförs. Du får vara anonym om du vill. Telefon: 0585–487 00 (säg att du vill prata med öppenvården)

Digitalt kunskapscenter "En bra plats"

På hemsidan "*En bra plats*" hittar du som bor i kommunen tips och hjälp om problem som är vanliga bland barn och unga, såsom självskadebeteende, alkoholanvändning och psykisk ohälsa. Du kan logga in med personnummer och mobilt BankID. Hemsida: www.enbraplats.se

Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga, Region Örebro län

Psykisk ohälsa kan visa sig på många olika sätt. Oavsett hur barnet mår och av vilken anledning är du välkommen att ta kontakt. Telefon: 019-602 58 00

Föräldralinjen, Mind

Föräldralinjen är Minds stödtelefon för dig som vill reflektera över din roll som förälder, är orolig för ditt barn eller ett barn i din närhet. Telefon: 020-85 20 00

Bris vuxentelefon

Vuxna som har oro för sitt eller någon annans barn kan ringa Bris vuxentelefon. Bris, Barnens rätt i samhället, är en ideell organisation som jobbar för ett bättre samhälle för barn. Telefon: 077-150 50 50
Hemsida: www.bris.se/for-vuxna

Friends

Du som är förälder eller vårdnadshavare och har barn i förskola, skola eller i föreningslivet är välkommen att kontakta Friends. Är du orolig för att ditt barn är utsatt eller utsätter andra? Eller kanske mistänker du att ett barn i din närhet far illa. Friends ger dig råd och stöd. Telefon: 08-545 519 90